

LE **MEUSUEL** régional des jeunes

# TOPO

[topo-fc.info](http://topo-fc.info)

RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTE

**L'EST**  
RÉPUBLICAIN

INFORMATION  
JEUNESSE

Crédit Mutuel

n°286 / octobre 2018

**PARCOURS**

**L'animation  
sportive**

**p. 08-09**

**JEUNESSE**

**Marine  
sensibilise  
à la sclérose  
en plaques**

**p. 19**

**DOSSIER**

**La carte Avantages  
jeunes s'étend à toute  
la région**

**p. 11 à 14**



**ACTU**

03 à 05

**Agenda**Que se passe-t-il  
en octobre ?**PARCOURS**

06-07

**Formation**

Débuter dans l'aéronautique

08-09

**Métiers**

L'animation sportive

10

**Mobilité**Go abroad avec  
le Crédit Mutuel**DOSSIER**

11 à 14

La carte Avantages jeunes 2018-2019

**QUOTIDIEN**

15

**Région**Les offres de transport  
pour les jeunes

16

**Aides**A Pontarlier, IJ, PAEJ et  
Garantie jeunes sont réunis**JEUNESSE**

17-18

**Culture & loisirs**

&gt; Energiques Truckks

> Rémi Ubeda de  
Lumières d'Afrique  
au festival de Cannes

19

**Initiatives**

Les combats de Marine

20

**Entreprise**L'Atribuduquoi cultive  
les arts du cirque**LOISIRS**

21

**Pratique artistique**

Danse et bien-être

22

**Web**

topo-fc.info

23

**Annonces**

Stages, jobs, bénévolat...

24

**Sorties**Tarifs réduits avec la  
carte Avantages jeunes

MONTENOIS le 9

**The Handsome  
Family +  
The Wooden Wolf**

**L**e Moloco se transporte à Montenois pour une soirée spéciale : d'abord le folk de Wooden Wolf en concert gratuit à la maison du Temps libre (19 h). Et ensuite, pour seulement 9 euros, à l'église (20 h 30), the Handsome Family, couple auteur de 11 albums depuis 1994, tous recommandables dans leur veine qui se situe à la frontière de la country et de l'americana, alternant l'un et l'autre, emmenés par le bel assortiment de deux voix faites l'une pour l'autre.

Infos, [lemoloco.com](http://lemoloco.com)**CONCERT  
DU MOIS**



AGENDA

**HAUTE-SAÔNE du 28 septembre  
au 16 octobre**

## Festival Jacques Brel

**L**e festival de chanson française lance la saison culturelle vésulienne avec des artistes confirmés et des découvertes. Cette année, les amateurs apprécieront des prestations de Camille (5 octobre), Didier Super (9), Ange (11), Cabadzi (12) ou Cabarricade, florilège de chansons de mai 68 (2). L'événement commence par « des villages en chantier », concerts de Nicolas Jules et Victoria Delarozzière dans plusieurs communes du département du 28 au 30 septembre et se termine par un week-end autour de Nicolas Jules avec 7 concerts les 13 et 14 octobre.

[theatre-edwige-feuillere.fr](http://theatre-edwige-feuillere.fr)

avantagesjeunes.com



**DIJON du 28 septembre au 7 octobre**

## Tribu festival

**L**e monde en musiques pendant 10 jours, du jazz à l'électro, avec Théo Ceccaldi, Jeanne Added, Melissa Laveaux, Baloji, Anthony Joseph, entre autres.

[tribufestival.com](http://tribufestival.com)



**DIJON le 11**

## Tournée des Inouïs

**P**lateau de jeunes talents sélectionnés au Printemps de Bourges : L'Ordre du Périph (hip-hop), Apollo Noir (electro), Concrete Knives (rock) et Theo Lawrence & the Hearts (rock) à 20 h à la Vapeur.

Infos, [lavapeur.com](http://lavapeur.com)

avantagesjeunes.com



## RDV SPORTIFS

> **BASKET (Champions league)** : JDA Dijon - CEZ Nymburk le 9, JDA - Fuenlabrada le 24, JDA - AEK Athènes le 30 au palais des Sports

> **HANDBALL FÉMININ (coupe d'Europe EHF, 2<sup>e</sup> tour)** : ESBF - Morrenhof Jansen Dalfsen ou Fredrikstad ballklub le 14 au palais des Sports de Besançon

> **FOOTBALL (ligue 1)** : Dijon FCO - Lille le 20 au stade Gaston Gérard

> **BASKET (Jeep élite)** : Elan Chalon - Boulazac le 6, Elan Chalon - Asvel le 13, Elan Chalon - Monaco le 27 au Colisée

> **BASKET (Jeep élite)** : JDA Dijon - Pau-Lacq-Orthez le 5, JDA - Bourg-en-Bresse le 20, JDA - Antibes le 27 au palais des Sports

> **HANDBALL FÉMININ (LFH)** : JDA Dijon hand - Nantes le 12 au palais des Sports

> **HANDBALL FÉMININ (LFH)** : ESBF - Toulon le 31 au palais des Sports de Besançon

> **FOOTBALL FÉMININ (D1)** : Dijon FCO - Soyaux le 13, DFCO - Rodez le 27

> **TENNIS DE TABLE (pro A)** : Jura Morez - Rouen le 16

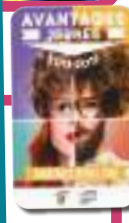
> **FOOTBALL (ligue 2)** : AJ Auxerre - RC Lens le 5, AJA - Paris FC le 26 au stade de l'Abbé Deschamps

> **FOOTBALL (ligue 2)** : FC Sochaux-Montbéliard - FC Metz le 5, FCSM - Niort le 26 au stade Bonal

> **HANDBALL MASCULIN (Proligue)** : Dijon MH - Nancy le 6, Dijon MH - Strasbourg le 19 au palais des Sports

> **TRAIL** : Belfortrail le 21 à Giromagny

avantagesjeunes.com



**BESANÇON du 5 au 7**

## Du bitume et des plumes

**F**estival de rue avec 57 groupes de musique, de théâtre, de danse ou de cirque pour animer le quartier Tarragnoz, la Citadelle et la Gare d'eau. Cette année, un espace est dédié à l'anthropocène, ère de l'action de l'Homme sur l'environnement.

Infos, [festivalbitumeplumes.fr](http://festivalbitumeplumes.fr)



**DIJON les  
19 et 20**

## Human beatbox

**C**hampionnat de France de beatbox à la Vapeur.

Infos, [lavapeur.com](http://lavapeur.com)

avantagesjeunes.com



[topo-fc.info](http://topo-fc.info)



Du 6 au 14 octobre

c'est  
GRATUIT

## Fête de la science

**F**rançois Herzig est un autodidacte des sciences qui a commencé à s'y intéresser dans les années 80 et qui, aujourd'hui, mène des actions de vulgarisation via sa micro-entreprise Activa science, née en 2016. « J'ai débuté par la fabrication de cerfs-volants et petit à petit, cela m'a amené vers plein d'autres domaines. A commencer par les fusées, le ciel et l'espace pour lesquels j'ai créé l'association Astuciel au centre social de Bethoncourt ». L'association comme la micro-entreprise seront présentes à la fête de la science, manifestation nationale dont l'édition 2018 se déroule du 6 au 14 octobre. En Bourgogne-Franche-Comté, 109 événements sont organisés (programme complet sur [fetedelascience.fr](http://fetedelascience.fr)), avec notamment des villages de sciences installés à Besançon, Dijon, Nevers, Sens, Auxerre, Dompierre-lès-Ormes, Le Creusot. François Herzig, lui, interviendra avec ses deux organismes à Valentigney (fabrication de véhicules à réaction) et à la Roselière, à Montbéliard (13 et 14 octobre).

## « Vulgariser et démythifier la science »

La fête de la science, c'est un peu la culture scientifique hors de l'école. « Généralement, le public est très intéressé indique-t-il. Beaucoup me disent, « si on avait fait ça à l'école, ça aurait été super ». L'idée est de vulgariser et démythifier la science sans formule compliquée, par l'exemple. Comme celui du samare, le fruit de l'érable, qui s'envole en tournoyant. Je montre comment il fonctionne pour ensuite en fabriquer des artificiels. La science par la manipulation plaît parce que lorsque la main travaille, le cerveau enregistre plus facilement. On est plus facilement sensibilisé ». Avec le côté ludique de l'expérience et de la manipulation et la curiosité pour les sciences, cela explique le succès de manifestations comme la fête de la science. L'an passé, François Herzig a mené 176 interventions sur des sujets



aussi variés que le ciel, le magnétisme, le développement durable, l'électricité ou l'art et la science.

Plus d'infos, [fetedelascience.fr](http://fetedelascience.fr) / [activasciences.fr](http://activasciences.fr)



BESANÇON, du 19 au 21

## Hacking health

**2**<sup>e</sup> édition du marathon d'innovation pour la santé à l'hôpital St-Jacques. Pendant 3 jours, des équipes pluridisciplinaires d'étudiants et de professionnels planchent sur des projets pour « inventer la santé de demain ». Un showroom de l'innovation ouvert au public les 19 et 20 permet de tester et donner son avis sur les innovations nées du premier hacking health.

Infos, [hh-besancon.fr](http://hh-besancon.fr)

c'est  
GRATUITsélection  
CONCERTS

■ **Baloji** (hip-hop) le 4 à Dijon (Cabaret éphémère)

■ **Barcella + Kôyô** (chanson) le 4 à Audincourt (Moloco)

■ **Jerry Fish** (rock) le 5 à Belfort (Granit)

■ **Les Sheriff + Les Chiens d'la Casse** (punk) le 6 à Auxerre (Silex)

■ **William Z. Villain** (folk blues) le 6 au Moulin de Brainans, le 12 à Dijon (la Vapeur)

■ **The Inspector Cluzo + The Dizzy Brains** (rock) le 6 à Audincourt (Moloco)

■ **Tanika Charles +**

**The Buttshakers** (soul) le 12 à Auxerre (Silex)

■ **Cabadzi** (chanson) le 12 à Scey-sur-Saône (Echo system)

■ **Columbine + Ben** (rap) le 13 à Dijon (la Vapeur)

■ **Femina** (electro folk) le 17 à Montbéliard (Bains douches)

■ **Her + Owille** (soul) le 18 à Dijon (la Vapeur)

■ **Lofofora** (rock) le 20 à Montbéliard (Atelier des môles)

■ **L'Or du Commun + Alaclair Ensemble + Tracy de Sa** (hip-hop) le 20 à Audincourt

(Moloco)

■ **Feu Chatterton !** (pop) le 21 au Moulin de Brainans, le 26 à Sochaux (Mals)

■ **Lloyd Cole** (pop) le 24 à Dijon (la Vapeur)

■ **Zuul FX + Assigned Fate** (metal) le 27 à Montbéliard (Atelier des môles)

■ **Winston McAnuff & Fixi** (reggae) + Greenshop (electro jazz) le 27 au Moulin de Brainans

■ **JC Satàn + The Devils + La Pietà + Blindness** (rock) le 31 à Audincourt (Moloco)

c'est  
GRATUIT

**4 BOURGOGNE :** « Fabrika vox 2018 : de la république géniale », performance poétique et sonore du collectif Montagne froide à l'espace Gantner.

**7 DIJON :** Ze Tribu Brasse Band en concert au square des Ducs.

**25 DIJON :** HookahBuzz + Artefakt en concert à la péniche Cancale.

Retrouvez l'agenda des événements gratuits sur :

[topo-fc.info](http://topo-fc.info)



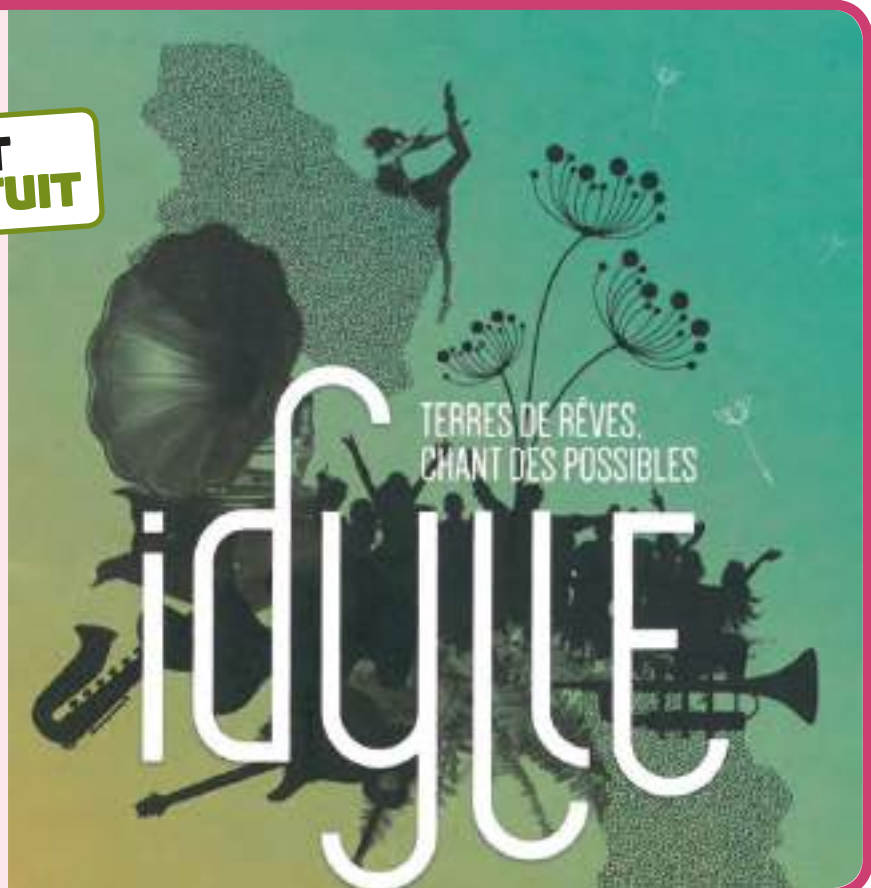
### YONNE, JURA du 12 octobre au 10 novembre

## Idylle

**c'est  
GRATUIT**

**P**our la 2<sup>e</sup> année, la Région Bourgogne-Franche-Comté impulse des événements culturels gratuits dans deux départements. En 2018, 9 compagnies sont accueillies pour des spectacles de théâtre, de musique, de danse... Les rendez-vous d'octobre : cabaret mystère « Oui » le 12 à Champagnole, performance « Horizon, horizon » le 13 à Avallon, visite théâtralisée « la Ferme en folie » le 20 dans la Petite montagne, quintet vocal Un Pas d'Côté les 19 et 21 dans le Pays d'Othe, lecture et chant « Terres de Colette » le 27 aux Carrières d'Aubigny, spectacle chorégraphique « Et dehors la forêt » le 28 aux Forges de Fraisans. « Idylle » se poursuivra en novembre avec 3 rendez-vous : spectacle musical « Par les chemins » les 2 et 4 à St-Laurent-en-Grandvaux, spectacle déambulatoire « la Traversée de Tonnerre » le 3 à Tonnerre, double bal costumé le 10 à Arlay et St-Fargeau.

Pour connaître les lieux et horaires exacts, se connecter sur [bourgognefranche-comte.fr/idylle](http://bourgognefranche-comte.fr/idylle)



## RDV SPECTACLE VIVANT

- **Chalon-sur-Saône, les 2 et 3.** « **Happy birthday Sam !** », road movie théâtral de Quentin Laugier et Alexis Moati à l'espace des Arts.
- **Besançon, les 2 et 3.** « **La Pomme dans le noir** » de Marie-Christine Soma, d'après Clarice Lispector, au CDN.
- **Dijon, du 4 au 6.** « **La bible, vaste entreprise de colonisation d'une planète habitable** » par La gAlerie au théâtre Dijon Bourgogne.
- **Belfort, le 9.** **Christophe Alévêque** (humour) le 9 au Granit.
- **Besançon, du 9 au 24.** **Le cirque Trottola** s'installe aux Prés-de-Vaux. Représentations les mardis, mercredis, vendredis et samedis.
- **Dijon, du 10 au 19.** « **Perdu connaissance** », mise en scène d'Adrien Béal au théâtre Dijon Bourgogne.
- **Morteau, le 11.** « **La Leçon de danse** », pièce de Mark St-Germain adaptée par Gérald Sibleyras. Au théâtre.
- **Nevers, le 12.** « **La Violence des riches** » par la compagnie Vaguement compétitifs à la maison de la Culture.
- **Nevers, le 16.** « **Pompiers** » à la maison de la Culture.
- **Besançon, du 17 au 23.** « **Tristesse et joie dans la vie des girafes** ». Thomas Quillardet met en scène un texte de Tiago Rodrigues au CDN.
- **Lons, du 18 au 21.** « **Jean-Pierre, lui, moi** », spectacle mi-documentaire, mi-fictif au théâtre.
- **Sochaux, le 18.** « **Gravity & other myths** », cirque à la Mals.

### CHALON-SUR-SAÔNE le 5, SOCHAUX le 10, DOLE le 11

## « My ladies rock »

**L**e rock est l'un des domaines qui a, plus que d'autres et avant d'autres (cinéma, sport, politique par exemple), laissé une place aux femmes. Et, sans aller jusqu'à la parité, une place parfois de premier plan notamment depuis Madonna. Le chorégraphe Jean-Claude Gallotta et son groupe Emile Dubois le rappelle dans ce spectacle qui célèbre la « puissance émancipatrice du rock » en se référant exclusivement à des tempéraments féminins : Janis Joplin, Patti Smith, Marianne Faithull, Joan Baez, Aretha Franklin, etc. sont convoquées dans cette chorégraphie proposée à l'espace des Arts le 5, à la Mals le 10, à la Commanderie le 11.



### BESANÇON du 16 au 18

## « Pale blue dot, une histoire de wikileaks »

**U**ne pièce de la compagnie Y qui retrace de manière documentée l'affaire Assange/wikileaks, de Londres à Bagdad. Mise en scène d'Etienne Gaudillère à l'Espace. Infos, [les2scenes.fr](http://les2scenes.fr)





# Apprendre à voler

**Piloter un avion : première étape, le BIA. Un enseignant bisontin vient de publier un manuel pédagogique.**

Photos Yves Petit



**B**IA : trois lettres pour une porte d'entrée sur l'aviation. Un brevet d'initiation pas difficile à obtenir mais avec précaution. Selon les passionnés, le virus s'attrape vite. Christophe Poizot est l'un d'eux. Enseignant, il avait peu à voir avec l'aéronautique jusqu'à ce qu'il prenne des cours pour devenir pilote à l'école Domergue, à La Vèze, aérodrome à proximité de Besançon. Avant de se mettre à enseigner lui-même,

il y a 4 ans. Puis de concevoir un manuel présentant l'ensemble des connaissances théoriques essentielles, photos et exemples pédagogiques à l'appui. « Une fois qu'on est dans ce monde, c'est assez facile d'y prendre goût confirme-t-il. En particulier en raison de l'ambiance de ce milieu qui rassemble des passionnés ».

## « C'est abordable »

Le brevet d'initiation à l'aéronautique est accessible dans le civil par les clubs d'aviation, mais aussi avec l'Education nationale : il est proposé par certains lycées et collèges à raison d'une heure de cours par semaine. Chaque année, 18 000 élèves le passent. Attention, il ne s'agit pas de voler, mais d'acquérir les notions de base. Elles sont accessibles à tous « et beaucoup plus qu'on ne le croit » selon les membres de Domergue aviation, mais quand même consistantes : même s'il permet de préparer également les

licences de pilote LAPL et PPL <sup>(1)</sup> le manuel de Christophe Poizot contient 256 pages. Notions abordées : météorologie, aérologie, aérodynamique, principes de vols, connaissance des aéronefs, navigation, sécurité et réglementation, histoire de l'aéronautique, vocabulaire anglais. « On se fait parfois une image trop élitiste du pilotage. Or, c'est abordable même si c'est plus compliqué que de conduire une voiture. On est en 3D, il y a forcément plus de notions, plus d'éléments de sécurité à avoir à l'esprit ».

« Ce manuel était nécessaire pense Claude Domergue. Il y avait déjà des livres d'accompagnement, mais obsolètes ». Confirmation : Christophe Poizot a eu l'accord immédiat de Dunod, éditeur scientifique. Il a reçu de nombreuses demandes avant même la parution, notamment de la part de l'Education nationale. « J'ai essayé d'avoir une approche différente de ce qui existait, en étant très pédagogique ». La réglementation évoluant fréquemment, avec de grosses modifications tous les 6 ans, il compte le mettre à jour régulièrement. « Cela

dit, il ne remplace pas les cours qui sont enrichis par les questions, les discussions, les anecdotes, les cas particuliers. Le livre permet de découvrir la météorologie. Mais si on veut aller plus loin et devenir pilote, il faut venir en club ».

## Découverte d'un monde

Il y voit une autre ouverture, confirmée par l'exemple d'anciens élèves : une découverte d'un monde et d'une orientation possible. « C'est une première approche de l'aéronautique où il y a de nombreuses formations et beaucoup de métiers, dont certains méconnus. Il y en a 500 dans un aéroport ! Et certains recrutent. Par exemple, les instructeurs de vol sont tous embauchés actuellement. On capte parfois des élèves qui n'ont pas forcément de projet scolaire et d'autres qui n'ont pas de bons comportements en cours. Comme on réunit des aspects aussi divers que les maths, la physique, la géographie, l'histoire, l'anglais, on sort du système scolaire traditionnel et de l'enseignement cloisonné. Et puis il faut bien dire que voler fait rêver beaucoup de jeunes ».

« Formation à l'aéronautique », éditions Dunod, 256 p., 24,90 euros. Site : dunod.com

Certains établissements scolaires proposent une formation BIA. Se renseigner auprès de l'administration ou auprès des clubs d'aviation (37 dans la région).

<sup>(1)</sup> « Light aircraft pilote licence » : donne le droit de piloter un aéronef léger dans les territoires réglementés par l'UE ainsi que la Suisse, la Norvège, l'Islande et le Liechtenstein. « Private pilot licence » : permet de piloter partout dans le monde. C'est aussi un obligatoire pour se diriger vers une carrière dans l'aviation commerciale.

Christophe Poizot avec Adriana Domergue, de l'aéroclub de La Vèze : « piloter un avion est plus accessible qu'on ne le croit en général ».





FORMATION

# JE SUIS...

## ÉTUDIANT EN INGÉNIERIE AÉRONAUTIQUE

**A 21 ans, Clément compte 70 h de vol à son actif. Une passion qui s'est transformée en parcours d'études supérieures.**

Photo Yves Petit

**D**ébut juillet, Clément a appris qu'il intégrait l'école d'ingénieur Insa à Lyon. Une étape essentielle vers son souhait, devenir ingénieur aéronautique. Auparavant, ce jeune homme de Montferrand (Doubs) est passé par l'IUT mesures physiques à Montbéliard et une école de technologie supérieure en ingénierie mécanique à Montréal, « à forte orientation aéronautique ». Sa propre orientation a rejoint une passion née tôt.

### DE QUAND DATE TON PREMIER VOL ?

J'avais 9 ans quand mon père m'a emmené. Lui-même est pilote depuis qu'il a 16 ans et j'y suis venu grâce à lui.

### COMMENT AS-TU COMMENCÉ À VOLER ?

J'ai commencé à piloter dès que j'avais la taille pour. J'ai pris la première fois les commandes à 13 ans avec Claude Domergue à La Vèze. J'ai passé le Brevet d'initiation à l'aéronautique quand j'étais au collège. Puis j'ai piloté pour la première fois en solo à 15 ans. Il faut au minimum 5 h de vol et les notions théoriques de base.

### AS-TU EU DE L'APPRÉHENSION ?

Non, car je ne savais pas que j'allais voler seul ! J'étais parti pour un tour de piste et Claude m'a dit « maintenant, tu décolles tout seul » ! Aujourd'hui, je dois en être à 70 h de vol.

### QU'EST CE QUI TE PLAÎT ?

Au départ, c'était savoir piloter : je savais faire décoller un avion avant de savoir conduire une voiture. Maintenant, c'est la sensation de liberté totale. C'est aussi le partage. Je peux emmener des amis, c'est sympa de pouvoir faire découvrir ça. Et simplement, voler c'est quand même le rêve de l'homme – d'ailleurs, quand je dors, il m'arrive de rêver que je vole. J'ajoute que c'est donné à tout le monde, mis à part pour certains problèmes de santé.

### LE BIA EST-IL IMPORTANT ?

C'est une porte d'entrée, qui aborde tous les aspects théoriques. Mais c'est avec Claude que j'ai appris à rester calme, méthodique, rigoureux, à résister à la pression. Ce sont des aspects qui peuvent d'ailleurs servir dans d'autres domaines de la vie quotidienne. J'ai aussi passé le PPL (private pilot licence) qui permet de piloter des monomoteurs à pistons et d'emmener des gens.

### EST-CE VRAIMENT FACILE ?

Rien n'est vraiment facile mais il faut tout apprendre. Comment fonctionne l'avion, l'environnement où l'on évolue, l'aérodynamique... Mais le mieux c'est l'expérience.

### JAMAIS EU PEUR ?

Non, même si j'ai eu quelques pertes d'instruments ou des passages entre les orages.



# Combiné sport et animation

**Le goût toujours grandissant du public pour les activités sportives de loisirs a de multiples conséquences. Parmi elles, le besoin en encadrement professionnel.**

Photos Yves Petit

**M**ême freiné par la suppression des emplois d'avenir, le secteur sportif a toujours des besoins en salariés. L'Onisep l'explique en 3 causes principales : accroissement du temps libre, développement des loisirs, diversité des publics. La pratique sportive s'amplifie ; il faut en conséquence



Cédric Chapuis.

plus de professionnels pour l'initier, l'encadrer, la sécuriser. « Pour certaines pratiques comme les activités aquatiques ou les activités de la forme, nous avons même de gros besoins confirme Cédric Chapuis, responsable formation à Profession sport. Il y a de nouvelles pratiques, le sport bien-être et celui de la remise en forme se développent. Il est probable que cela s'accroisse dans certains domaines comme le sport santé ou le sport en entreprise. Nous essayons de suivre ces évolutions ». Dans la région, Profession sport agit dans les départements 25, 70 et 90. L'organisme est à la fois formateur, employeur et organisateur à travers les bases de loisirs Woka. « En général, ceux que nous formons trouvent du travail. Il y a de l'emploi dans la région, mais il faut parfois un peu de mobilité. Dans les métiers de la forme, c'est environ 95 % d'embauche dans les 6 mois ».

Les jeunes qui veulent s'orienter vers les professions du sport peuvent se diriger vers les diplômes universitaires des Staps (sciences et techniques des activités physiques et sportives) ou vers le BP Jeps éduca-

teur sportif, délivré par Jeunesse & Sports. Ce dernier ne requiert aucun diplôme préalable mais nécessite un certificat de secourisme. Il inclut une vingtaine de mentions qui sont autant de spécialités, du cyclisme au vol libre. Profession sport est habilitée pour les mentions activités physiques pour tous, activités aquatiques et de la natation, activités de la forme. « Chaque année, entre 60 et 70 personnes passent par ces formations en alternance avec nous précise Cédric Chapuis. Nous avons également lancé Mod'emploi, une préformation pour permettre à des jeunes en décrochage de découvrir le métier <sup>(1)</sup> ».

Mod'emploi permet une immersion dans le milieu professionnel. Un aspect important car au-delà de l'image de l'accompagnateur sportif, il faut avoir en tête certaines spécificités. C'est une profession à responsabilités, notamment en termes de sécurité. Que l'on travaille pour un organisme ou à son compte, elle se définit par une forte irrégularité saisonnière, avec des horaires flexibles et des contraintes de week-ends ou de soirées. Travailler à

temps plein nécessite parfois la multiactivité. Mais les diplômes sont ainsi faits qu'il est assez facile – et recommandé – d'ajouter les mentions et en conséquence les compétences et les activités. « L'un de nos objectifs est de répondre à la spécificité de l'emploi dans le sport et l'animation, par exemple en mutualisant les heures de plusieurs structures ». Aimer le sport est nécessaire, mais pas suffisant. « Il faut de la rigueur, de l'autonomie, de la patience. Il faut aimer être avec le public, échanger, transmettre. Il faut savoir s'adapter car on est face à différents publics, de tous les âges. Enfin il faut savoir se renouveler car les pratiques et les matériels évoluent constamment ».

S.P.

Infos :  
bourgogne-franche-comte.drdjcs.gouv.fr  
franche-comte.profession-sport-loisirs.fr

<sup>(1)</sup> Mod'emploi accompagne les jeunes pendant 8 mois avec remise à niveau, immersion professionnelle, parcours individualisé avant une éventuelle entrée en formation qualifiante. Prochaine session en janvier à Besançon. Renseignements, 03 81 88 35 35.

Comme Jérémie et Maxence, environ 350 000 professionnels exercent en France.





MÉTIER

# JE SUIS... ÉDUCATEUR SPORTIF

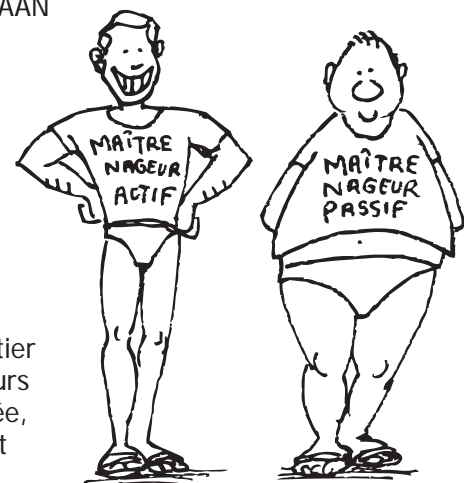


**GERMAIN FAIVRE-PIERRET, 30 ans, travaille à la base de loisirs sportifs Woka à Marnay. Après une reconversion, ce Bisontin a trouvé sa voie dans le sport.**

Photo Yves Petit

## PARCOURS

J'ai fait un BTS environnement gestion protection de la nature mais comme je ne trouvais pas de travail, je me suis reconverti dans le domaine du sport. J'ai toujours fait pas mal de sport. A un moment, quand je cherchais mon orientation, je me suis dit pourquoi pas Staps mais je ne l'ai jamais fait. Ensuite, j'ai travaillé dans le commerce mais l'opportunité d'aller vers le sport s'est présentée, alors j'ai signé une rupture conventionnelle pour me former. J'ai passé un BP Jeps activités physiques pour tous avec la Roche du Trésor puis diverses spécialisations : UCC VTT, CSAE escalade ainsi que BNSSA et BP AAN avec Profession sports pour être maître nageur. J'ai fait mon BP APT en alternance à la base de loisirs Woka de Marnay. Comme ils ont voulu me garder, j'ai enchaîné ma formation avec un contrat à plein temps. L'été, je travaille là et l'hiver je continue à me former et participe à la formation BP APT.



## INTÉRÊT DU MÉTIER

On est dehors tout l'été ! Par ailleurs, le métier d'éducateur sportif permet de ne pas toujours faire la même chose. Au cours d'une journée, on change d'activité. On change également de public, on peut avoir des enfants, des adultes, des personnes handicapées...

Comme je suis également adjoint, j'ai aussi un rôle de management, de préparation des plannings. Le BP APT est très général mais ensuite on peut facilement élargir son champ d'action par des formations complémentaires. Cela permet de se renouveler, de diversifier, d'éviter la routine. Cela me convient car dans les sports de pleine nature, j'aime bien toucher à tout. C'est pour ça que je fais des formations complémentaires, qui me permettent d'être polyvalent et qui sont super enrichissantes. Cet hiver, je vais essayer de passer celle de pisteur nordique, pour avoir une activité hivernale dans mes compétences.

## QUALITÉS NÉCESSAIRES

Aimer le contact avec le public. Etre à l'écoute. Le cœur du métier, c'est interagir avec les personnes, transmettre. Il faut savoir s'adapter au public et au déroulement d'une séance parce qu'on a beau prévoir un déroulé, elle ne se passe jamais comme prévu. Il faut être dynamique, sérieux, toujours avoir en tête la sécurité du public. Il ne faut pas avoir peur de faire des heures car il y a les séances sportives mais aussi l'avant et l'après, la préparation, le rangement, l'entretien du matériel.

## INCONVÉNIENTS

Personnellement, je suis très satisfait ! Mais il faut garder l'idée que l'été représente une grosse masse de travail avec des mois à 270 h ! On travaille quand les autres sont en vacances, même si on peut quand même en prendre à cette période.

Infos, woka.fr



# Partez à l'étranger en toute tranquillité avec le Crédit Mutuel



## Pour partir à l'étranger sans stress

Partir étudier à l'étranger, faire un stage hors de nos frontières, perfectionner ses langues étrangères, un rêve pour ceux qui se préparent à partir, une expérience inoubliable pour ceux qui en reviennent. Mais surtout, un plus sur votre CV très apprécié des recruteurs. Les jeunes français sont de plus en plus nombreux à tenter l'expérience le temps d'un trimestre, d'un semestre, voire plus longtemps. Mais cette expérience ne s'improvise pas. Avant de boucler vos valises, posez-vous les bonnes questions et demandez conseil à votre conseiller Crédit Mutuel.

Grâce au Crédit Mutuel, vous êtes accompagné, dès la préparation et tout le long de votre séjour, avec du conseil, de l'aide au financement, des avantages tarifaires et tous les services bancaires utiles sur place.

Et grâce à notre service Objectif Emploi Orientation, vous pouvez bénéficier d'une foule de conseils liés aux études ou à la recherche d'emploi à l'étranger et même d'un coaching personnalisé.

## Des avantages tarifaires sur vos paiements à l'étranger

Avec le pack Go Abroad, vous bénéficiez d'un ensemble de services pour payer à l'étranger sans frais :

- vous disposez d'une carte de paiement internationale.
- grâce à vos identifiants de Banque à distance, vous suivez et vous gérez votre budget par internet.

- tous vos retraits d'argent sont gratuits <sup>(2)</sup> <sup>(3)</sup> dans la zone Euro, quel que soit le distributeur. En dehors de la zone Euro, vous bénéficiez de 4 retraits gratuits <sup>(2)</sup> <sup>(3)</sup> <sup>(4)</sup> par mois.
- les paiements effectués avec la carte bancaire internationale rattachée à votre Eurocompte Jeunes sont libres de frais <sup>(2)</sup>.
- vous bénéficiez d'un virement international gratuit par mois <sup>(2)</sup> <sup>(5)</sup>.

## Bénéficiaires

L'offre ABROAD est destinée aux jeunes de moins de 26 ans, détenteur d'un Eurocompte VIP Confort ou d'un Eurocompte Jeune, qui partent à l'étranger faire :

- une partie de leur cursus universitaire,
- l'intégralité de leurs études,
- un stage,
- un séjour linguistique de longue durée (souvent avant d'y faire leurs études),
- un VIE (Volontariat International en Entreprise).

## Un crédit pour financer votre séjour

Pour bien boucler votre budget, le Crédit Mutuel vous propose un Prêt Études <sup>(6)</sup>

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

## Une couverture santé complète pour parer à toute éventualité

Avec Mondial Assistance, le Crédit Mutuel vous propose l'assurance <sup>(8)</sup> « Santé Jeunes à l'Étranger » <sup>(7)</sup> <sup>(8)</sup>. Vous bénéficiez ainsi du

remboursement de vos frais de santé et d'une assistance voyage prenant en charge le rapatriement, les frais de secours et l'assistance juridique en cas de nécessité.

Vous bénéficiez, en plus, d'une assurance <sup>(8)</sup> couvrant l'interruption des études, l'impossibilité de vous présenter à l'examen, les dommages aux bagages et la responsabilité civile. Bref, **un contrat sur mesure** qui prend soin de votre budget.

### POUR RÉSUMER :

- Carte de paiement internationale
- Pas de frais sur les paiements à l'étranger
- Pas de frais sur les retraits <sup>(1)</sup>
- Un virement international sans frais par mois.
- Assurances <sup>(8)</sup> et assistance spécialement adaptées aux voyages
- Prêt études avantageux

<sup>(1)</sup> Uniquement pour les retraits effectués dans la zone Euro.

<sup>(2)</sup> Gratuité pendant votre séjour et dans la limite de 1 an maximum.

<sup>(3)</sup> Gratuité hors frais éventuels de correspondant étranger.

<sup>(4)</sup> Au-delà de 4 retraits par mois, ils seront facturés au tarif de 3,30 € + 2,25 % du montant, avec un maximum de 8,18 €.

<sup>(5)</sup> Aucun frais d'émission de virement ne sera facturé par le Crédit Mutuel dans le cadre de cette offre, sous réserve que les données obligatoires (code BIC, IBAN, BBAN) soient complètes et bien remplies.

<sup>(6)</sup> Sous réserve d'acceptation de votre dossier.

<sup>(7)</sup> Jusqu'à 30 ans.

<sup>(8)</sup> Informations non contractuelles - L'ensemble des offres et services proposés est soumis à conditions, dont le détail vous sera précisé par votre conseiller. Voir modalités, garanties et exclusions éventuelles dans la notice assurance disponible en Caisse. Voir information sur le registre des intermédiaires en assurance



**AVANTAGES JEUNES**

# La carte Avantages jeunes s'étend à toute la région

**V**

ingt-quatre ans après son lancement en Franche-Comté, la carte Avantages jeunes devient bourguignonne. Une extension issue de la création des nouvelles régions et une évolution profitable à tous les jeunes (de 0 à 30 ans pour rappel) de Bourgogne-Franche-Comté. Car tous les détenteurs de carte, quelle que soit l'édition, ont accès aux réductions permanentes offertes par les 200 nouveaux partenaires qui rejoignent le dispositif par l'effet de cette extension. Ce qui signifie également que les jeunes de Côte d'Or, de Saône-et-Loire, de la Nièvre et de l'Yonne qui se procurent la carte ont accès aux quelque 3000 offres désormais proposées en Bourgogne-Franche-Comté et en Suisse limitrophe. Autre évolution majeure, le développement des espaces personnels et de la carte « numérique » vers un réseau social. Chacun peut ainsi devenir ambassadeur et critique de la carte Avantages jeunes.





# « Cette carte œuvre pour la jeunesse »

**La Région soutient la carte Avantages jeunes. A l'occasion de son apparition en Bourgogne, l'édition 2018-2019 a été présentée au Conseil régional, à Dijon, le 27 août dernier.**



Marie-Guite Dufay.



Patrick Molinoz.



Denis Lamard.

« **Encore plus d'avantages pour tous les jeunes de la région** »

Denis Lamard, (ci-contre) président du Crij de Bourgogne-Franche-Comté se réjouit lui aussi d'un dispositif désormais accessible à tous les moins de 30 ans de la région.

« Cette édition de la carte Avantages jeunes marque un début : les jeunes bourguignons peuvent désormais bénéficier d'avantages proposés depuis 24 ans aux Francs-Comtois. L'arrivée d'une édition « Bourgogne » de la carte s'accompagne également de 225 nouveaux avantages avec des partenaires dans le cinéma, les salles de spectacle, la musique, les lieux sportifs. C'est un début, à l'avenir il y aura davantage d'avantages. Il faut également noter l'intérêt de la dématérialisation à travers l'espace perso et l'appli. Ils permettent de géolocaliser les avantages à proximité de l'endroit où l'on se trouve. Le site permet de suivre en direct les économies réalisées. Elles sont rapides : la carte vaut 8 euros. En utilisant l'abonnement gratuit en bibliothèque et le bon d'achat en librairie offerts par la Région, cette somme est compensée en 2 utilisations ».

Il y a désormais 7 éditions de la carte : Besançon-haut Doubs, Montbéliard, Jura, Haute-Saône, Belfort, Bejune (Jura, Jura bernois, Neuchâtel), Bourgogne.

**C**ette année, la Bourgogne entre dans la carte Avantages jeunes. Et avec elle, la ligue 1 de foot (Dijon FCO), le championnat Jeep élite de basket

(Elan Chalon) ou les scènes de musiques actuelles de la Vapeur (Dijon), de la Péniche (Chalon) et du Silex (Auxerre). Parmi tant d'autres : pour cette première, 200 partenaires de l'ancienne Bourgogne proposent des offres aux jeunes. Une satisfaction pour Marie-Guite Dufay, la présidente de la Région, qui souhaitait que ce dispositif connu des Francs-Comtois depuis 24 ans bénéficie à tous. « Cette carte nous honore car il n'y en a pas beaucoup d'autres qui offrent autant d'avantages aux jeunes dans tous les domaines, que ce soit le sport, les loisirs, la

culture. Dans le cas des TER, elle ajoute des réductions à celles qui existent pour les moins de 26 ans. C'est important car ce qui favorise la mobilité favorise la liberté. Il faut remercier tous les partenaires du dispositif car ils oeuvrent pour la jeunesse ». Certes, il existe des systèmes de réductions et d'économies destinés aux jeunes ailleurs. Mais le dispositif Avantages jeunes est le seul à avoir une visée aussi large, proposé sans conditions de statut, ni restriction de domaine. Dès la naissance et jusqu'à 29 ans, la carte permet de bénéficier de

gratuités et réductions dans tous les aspects de la vie des jeunes, regroupés en 4 grandes thématiques : culture & découverte, citoyenneté & solidarité, sports & loisirs, commerce & vie pratique. Patrick Molinoz, vice-président de la Région Bourgogne-Franche-Comté en charge de la Jeunesse, se dit lui aussi satisfait, alors qu'il rappelle n'avoir pas été un convaincu de la première heure de la fusion des Régions. « Nous avons déjà étendu le dispositif d'aide au permis de conduire né en Bourgogne. Cette fois, nous étendons un dispositif franc-comtois à tous les jeunes de la nouvelle Région. L'esprit de la fusion est de prendre le meilleur de ce qui existait de chaque côté. Comme l'aide au permis,

cette carte fait partie de l'ensemble de ce que nous consacrons directement ou indirectement à la jeunesse : cela représente la moitié du budget de la Région ».

Il y a désormais 7 éditions de la carte : Besançon-haut Doubs, Montbéliard, Jura, Haute-Saône, Belfort, Bejune (Jura, Jura bernois, Neuchâtel), Bourgogne.

## • UNE CARTE « PRATIQUE »

La carte vaut 8 euros. Elle s'adresse à **TOUS LES JEUNES** de moins de 30 ans. Elle est valable du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août 2019. Infos complètes et points de vente sur [avantagesjeunes.com](http://avantagesjeunes.com)

Pensez à activer votre espace perso !

## Espace perso et réseau social

Une fois la carte achetée, il suffit de se rendre sur [avantagesjeunes.com](http://avantagesjeunes.com) pour activer l'espace perso donnant accès à d'autres réductions au cours de l'année. Ces espaces perso permettent également, depuis cette année, d'évoluer vers un véritable réseau social Avantages jeunes où l'on peut poster des commentaires, donner des notes, faire des recommandations, ajouter des bons plans, faire des suggestions. Dans le même ordre d'idée, des ambassadeurs de la carte sont recherchés. Leur mission : convaincre leurs pairs de l'utilité de la carte et faire des propositions. Infos sur [avantagesjeunes.com](http://avantagesjeunes.com) (des cadeaux sont à gagner).

## Que trouve-t-on dans la carte ?

Les avantages concernent tous les aspects de la vie des jeunes, répartis en 4 domaines : **CULTURE & DÉCOUVERTE** (cinéma, spectacle vivant, festivals, livre, voyages), **CITIZENNETÉ & SOLIDARITÉ, SPORTS & LOISIRS** (activités, articles de sport, manifestations), **COMMERCE & VIE PRATIQUE**. Chaque année, de nouveaux avantages viennent remplacer ou s'ajouter aux précédents. De la sorte, 400 nouveaux partenariats viennent étoffer l'édition 2018-2019.



25<sup>e</sup> édition, 3000 avantages en Bourgogne-Franche-Comté et en Suisse



## • UNE CARTE DE DÉCOUVERTES

Consulter le livret suffit à trouver des idées de **SORTIES**, de **LOISIRS**, de **DÉCOUVERTES** : sites naturels, lieux patrimoniaux, visites guidées, musées, mais aussi cinéma, spectacle vivant, salles de musiques, festivals sont très présents. La carte est elle-même **ORGANISATRICE DE SORTIES EN BUS** en partenariat avec Arbois tourisme ou Ontours : cette année, **une vingtaine de destinations** sont proposées, qu'elles soient touristiques (Londres, Venise, Guédelon...) ou événementielles (fête des Lumières, Paris games week, Montreux comedy festival...).

## • UNE CARTE D'ÉCONOMIES

Pour 8 euros, la carte donne accès à des réductions permanentes en Bourgogne-Franche-Comté et en Suisse. **IL Y A DÉSORMAIS 7 ÉDITIONS DE LA CARTE** (Besançon-haut Doubs, Montbéliard, Jura, Haute-Saône, Belfort, Bejune, Bourgogne), mais n'importe quelle carte **donne droit aux offres permanentes de toutes les éditions**. Chaque édition inclut en outre des réductions ou gratuités particulières, disponibles dans le livret donné à l'achat. Enfin, **L'ESPACE PERSO DISPONIBLE GRATUITEMENT** sur [avantagesjeunes.com](http://avantagesjeunes.com) ouvre droit à d'autres prestations tout au long de l'année (offres ponctuelles, cadeaux, nouveaux partenariats).

## • UNE CARTE DE SOLIDARITÉ

Les élus insistent : la carte Avantages jeunes n'est pas une incitation à la consommation mais à la **DÉCOUVERTE** ainsi qu'un **OUTIL DE CITOYENNETÉ**. Chaque année, les détenteurs peuvent faire des  **dons d'objets aux Restos du cœur**, auxquels la Région et le Crédit Mutuel ajoutent un **chèque**. La carte incite également les jeunes au **don de sang**, les aide à passer le **Bafa** ou la **PSC1** (secourisme)...





# « Plein d'idées de découvertes »

**Trois jeunes femmes installées à Dijon découvrent la carte 2018-2019. « Il y a énormément d'avantages ».**

## OCÉANE

« A 20 ans, cette Dijonnaise étudiante en langues étrangères appliquées découvre la carte Avantages jeunes pour la première fois. « C'est en suivant le Crij sur facebook que j'ai découvert l'existence de cette carte. Au premier abord, ça me plaît, il y a énormément d'avantages. Je pense que ça manquait à Dijon. En regardant les réductions, j'ai déjà noté qu'on en a une pour se former aux premiers secours. Il y a l'abonnement en bibliothèque, le bon d'achat en librairie, ce n'est pas négligeable ».



## SOPHIE

« Cette Montbéliardaise de 23 ans a vécu en Haute-Saône, déménagé en Bourgogne puis à Belfort et entame cette année un master RH à Dijon. Au cours d'un parcours qui l'a aussi menée en Erasmus en Pologne et en service civique à Lyon, elle a déjà utilisé la carte. L'arrivée de celle-ci à Dijon lui permet de s'y intéresser à nouveau. « Je m'en servais quand j'étais au lycée, notamment pour l'abonnement en bibliothèque et le bon d'achat en librairie. Je l'ai reprise l'an dernier pour les mêmes raisons et pour quelques réductions ponctuelles, des sorties, des festivals. Je trouve que c'est bien pour les jeunes, parce qu'on a besoin de réductions mais aussi parce que ça incite à découvrir. Moi, je suis née en Franche-Comté, mais je ne sais pas trop ce qui s'y fait car j'ai grandi en Bourgogne. La carte me donne un bon aperçu. Et puis comme elle est très complète, chacun y trouve son compte selon ses centres d'intérêt. Pour 8 euros, ce n'est pas cher, surtout qu'on l'utilise toute l'année ».



## INGA

« Elle a 23 ans et vient de Batoumi en Géorgie pour effectuer un stage Eurodyssée à l'Agence régionale de santé à Dijon, parce qu'elle « adore la France » et pour améliorer son français. « J'ai reçu une carte Avantages jeunes quand je suis arrivée et je l'ai vite utilisée, notamment pour visiter la Citadelle à Besançon. Je suis encore là deux mois mais je vais quand même profiter de la nouvelle édition. C'est très bien pour les jeunes et encore plus lorsqu'on est étranger : quand on arrive sans connaître la région, la carte donne des idées de découvertes et l'opportunité de les faire à coût réduit ! »





RÉGION

# Voyagez mieux, plus et moins cher !



## Train, voiture, vélo... Permettre aux jeunes de se déplacer plus aisément, mission possible pour la Région.

Photo Région Bourgogne-Franche-Comté/David Cesbron



*Notre objectif est de garantir la mobilité partout et pour tous, avec le bon moyen de transport, au bon endroit et au bon moment, à un coût soutenable pour la collectivité et un prix accessible pour*

le voyageur », explique Michel Neugnot, vice-président en charge des Transports et de l'Intermodalité. Le prix accessible pour les jeunes de moins de 26 ans, ce sont des demi-tarifs allant de 2,5 euros à 17,5 euros sans carte d'abonnement. La Région Bourgogne-Franche-Comté est ainsi la seule en France à avoir fait le choix, à l'automne dernier, de « casser les prix » pour augmenter la fréquentation. Résultat : 40 % de jeunes en plus dans les trains ! Une tarification exceptionnelle qui se poursuit cette année. Les détenteurs de la carte Avantages Jeunes 2018/2019 peuvent aussi bénéficier d'offres transport sur les TER et car de la région. Exemples :

un retour offert avec le tarif jeune TER Bourgogne-Franche-Comté pour un aller acheté ; un aller offert auprès d'un conducteur de car du réseau Mobigo Bourgogne-Franche-Comté.

La Région soutient par ailleurs le développement de plateformes de mobilité pour favoriser, entre autres, le déplacement des jeunes en situation précaire. Sans oublier la mise en place d'au moins 20 abris vélos sécurisés à proximité des gares et l'amélioration de l'accessibilité des gares et des points d'arrêt routiers pour les personnes à mobilité réduite.

### Solidarité

Parce que ne pas avoir de permis de conduire peut être un frein, notamment à l'accès à l'emploi et à la formation, la Région donne un coup de pouce de 500 euros en contrepartie d'heures de bénévolat dans le secteur associatif. Une aide qui a bénéficié à 1600 jeunes fréquentant les missions locales l'an dernier.

Enfin, depuis le 1<sup>er</sup> juillet, une nouvelle tarifica-

tion solidaire TER est valable sur l'ensemble des trajets TER de la région, à destination des jeunes en démarche d'insertion, des bénéficiaires de la CMU-C (Couverture Maladie Universelle Complémentaire) et des demandeurs d'emploi et des jeunes bénéficiant des dispositifs des missions locales. Cette tarification solidaire se décline en deux offres : la carte « tarif réduit solidaire » et le billet à « tarif réduit recherche emploi », qui permettent de bénéficier de 75 % de réduction sur le tarif normal TER régional, avec des tarifs allant de 1,30 à 8,80 euros selon les distances.

Les bénéficiaires peuvent acheter leurs billets TER à prix réduit :

- en ligne sur le site internet TER [ter.sncf.com/bourgogne-franche-comte](http://ter.sncf.com/bourgogne-franche-comte)
- en distributeurs de billets régionaux, guichets et points de vente dépositaires Nova'TER de Bourgogne-Franche-Comté.

Rendez-vous sur [viamobigo.fr](http://viamobigo.fr) pour découvrir Mobigo Bourgogne-Franche-Comté, « emmène-moi où je veux » et sur le nouveau site internet de la Région : [bourgognefranchecomte.fr](http://bourgognefranchecomte.fr)



# AIDES Pontarlier réunit les lieux d'écoute des jeunes

## Pij, PAEJ et Garantie jeunes constituent désormais le Pôle ressources jeunes installé place Zarautz.

Photos Laurent Cheviet

**T**raditionnel lieu d'accueil de jeunes à Pontarlier, les locaux de la place Zarautz leur restent dévolus mais évoluent. L'accent n'est plus porté sur l'aspect loisirs ou lieu de rendez-vous convivial, mais sur celui de l'orientation et du parcours personnel. Sous l'intitulé Pôle ressources jeunes, le lieu inauguré en juin dernier rassemble 3 organismes : le Point

information jeunesse, le Point d'accueil écoute jeunes et une partie de l'activité de la Mission locale via son dispositif Garantie jeunes. L'ensemble permet une offre complète : « Cette réorientation est une volonté de la Ville explique Bernard Robouant, directeur du service prévention spécialisée de l'Add-sea <sup>(1)</sup>. Cela permet aux jeunes mais aussi à leurs familles de trouver une écoute à leurs questions concernant l'emploi, la formation, la vie quotidienne. Le lieu se recentre sur les réponses à leurs problèmes, leurs demandes et leurs projets ». Récapitulatif :

- le Point information est une structure du réseau IJ de Bourgogne-Franche-Comté et à ce titre offre les services liés : info-doc dans tous les domaines, cartes Avantages jeunes, conseils du Clap (aide à projets), mobilité internationale, etc. Fanny Desbois, son animatrice, intervient également dans les établissements scolaires avec des rencontres-débats sur la santé (vie sexuelle, risque auditif, addictions...) et prend part à des actions partenariales mises en place au collège sur des thématiques différentes à chaque

niveau (rapport aux autres en 6<sup>e</sup>, harcèlement en 5<sup>e</sup>, internet et savoir-être en 4<sup>e</sup>, désinformation et rumeur en 3<sup>e</sup>). « Ces actions sont réalisées avec les établissements, la maison de quartier, la Ville, la Mission locale » insiste Fanny. Cela s'inscrit dans la ligne du Pôle ressources jeunes, celle d'actions concertées. Les locaux communs permettent par ailleurs d'établir plus facilement des liens.

- le Point d'accueil écoute jeunes est un lieu d'écoute anonyme et gratuit qui s'adresse aux 15-25 ans et éventuellement à leurs familles. Ils peuvent aborder tous les sujets ou difficultés qui les préoccupent qu'ils soient d'ordres scolaire, relationnel, familial, sentimental, etc. « C'est sans contrainte et le jeune doit venir de lui-même explique Geoffrey Garnier, éducateur spécialisé en charge du PAEJ. On les reçoit en entretien, on discute et on aborde ensemble les solutions possibles. Il peut y avoir 5 rendez-vous maximum car le PAEJ est plutôt généraliste. S'il faut aller plus loin, on oriente vers des professionnels spécialisés du domaine concerné ».

- pour compléter, l'étage du bâtiment est dévolu à la Garantie jeunes, dispositif de la Mission locale ouvert aux 16-25 ans aux ressources limitées et qui ne sont ni étudiants, ni en formation, ni en emploi. Créé en 2013, il a pour objectif de faciliter leur accès à l'autonomie en général, à l'emploi en particulier.

<sup>(1)</sup> Lieu d'interaction entre organismes, le Pôle ressources parvient donc à réunir tout ce qui peut aider un jeune que ce soit dans la perspective de résoudre une difficulté comme de celle de mener à bien un projet.

**Infos**, Pôle ressource jeunes, place Zarautz, 25300 Pontarlier, 03 81 69 48 84.  
**Sites** : ville-pontarlier.fr / iipontarlierieunes-fc.com



Fanny Desbois et Geoffrey Garnier accueillent les jeunes pontissaliens place Zarautz.





CULTURE

## Energiques Truckks

**Ils ont 17 et 18 ans et ont beaucoup fait parler d'eux cette année. Le jeune groupe de rock de Haute-Saône s'apprête à franchir une nouvelle étape.**

Photo Yves Petit

**T**ruckks, c'est une histoire qui commence comme beaucoup : des copains de collège qui décident de monter un groupe de rock pour s'amuser. Mais quatre ans après au moment de passer du statut de lycéen à celui d'étudiant, le passe-temps est devenu un vrai projet musical. Le groupe haut-saônois vient de passer une année marquée par des prestations au Printemps de Bourges et aux Eurockéennes, entre autres. « *L'année du bac, c'était quand même chaud* » reconnaissent les quatre musiciens, qui prennent les événements sans trop se poser de questions. Et après avoir parfois tâtonné sur leur style, ils se sont finalement pris au jeu. « *On découvre ce monde et ça nous plaît. Partir jouer à l'autre bout de la France, même pour rien du tout, c'est le rêve. C'est les voyages, les rencontres* » résume Hugo, guitariste. « *La scène c'est vraiment ce qu'on aime* » confirme Lény, bassiste et chanteur. « *Musicalement, on a beaucoup évolué ensemble. Au départ, on ne savait pas vraiment jouer à part Martin qui faisait de la musique depuis plus longtemps* ». Martin est lui aussi guitariste. Pour compléter le line-up, Cyprien, batteur. Tous quatre sont au diapason : décontractés, mais avec un projet qui leur tient désormais à cœur. Musicalement : du rock puissant, énergique et hargneux comme on peut l'entendre sur leurs titres déjà publiés sur spotify et youtube (« *Se dépêche* », « *Domination* », « *Assiette* », « *Savoir au 72012* »). Côté compos, c'est un travail commun.

« *L'un de nous arrive avec une idée, un riff et on bosse tous les quatre dessus en répétition* ».

**« On a choisi de chanter en français »**

Les succès et la médiatisation récente ne les empêchent pas de vouloir avancer, au contraire. Ils ont passé une bonne partie de leur été à répéter dans le local d'Aim'rock, l'association qui les a vus grandir à Echenoz-la-Méline, près de Vesoul. En projet, les nouveaux morceaux qu'ils doivent enregistrer cet automne au studio Black box, à Angers en emmenant leur technicien attitré, Guillaume Renahy. « *C'est un autre rêve d'aller là-bas. On y va parce que c'est là qu'ont enregistré deux de nos influences, Lysistrata et Pogo Car Crash Control. C'est le son qu'on a envie d'avoir* ». Ce sera le second EP, dans un style qu'ils souhaitent encore faire évoluer. Sans vouloir les copier, ils s'accordent sur un groupe à citer : Metz. « *Le style noise, mais sans s'y cantonner. On ne se donne pas de limite. On a choisi de chanter en français pour garder notre originalité. Il n'y a pas tant de groupes qui le font. On se démarque, en adoptant une façon particulière de chanter. C'est plus naturel de s'exprimer en français même si les textes sont moins faciles à écrire. On veut aussi aller vers des structures et des sonorités plus originales, des textes plus recherchés* ». Bref, ils parlent musique et travail plutôt que notoriété. « *On verra si ça marche mais c'est un*

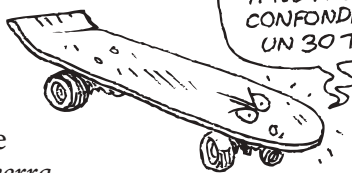


peu aléatoire et la musique est un monde fermé. Ca fait plaisir d'être reconnus, d'entendre parler de nous mais ce n'est pas la finalité. On est contents parce que ceux qui nous ont soutenus comme Aim'rock voient qu'on progresse, que ce n'est pas un coup de tête mais une passion ».

S.P.

L'année de terminale au lycée Belin derrière eux, ils espèrent trouver un peu plus de temps pour la musique. Même si les études risquent d'éclater le groupe : cette année, ils sont en CMI, en prépa aux écoles d'art à Belfort et en DN Made à Besançon.

Plus d'infos, [aimrock.fr](http://aimrock.fr) / [facebook.com/tRuckksBand](https://facebook.com/tRuckksBand)



FAUDRAIT VOIR À NE PAS ME CONFONDRE AVEC UN 30 TONNES...

### ➤ PROCHAINEMENT EN CONCERT ➤

- > 20 OCTOBRE au café Charbon (Nevers)
- > 10 NOVEMBRE à l'Atelier des Mômes, 1<sup>re</sup> partie de Pogo Car Crash Control (Montbéliard)
- > 14 DÉCEMBRE à la Vapeur (Dijon)
- > 15 DÉCEMBRE au Sillex (Auxerre)



# RÉMI UBEDA, de Lumières d'Afrique au festival de Cannes

**Ce jeune homme de Montenois passionné de cinéma a vécu une belle année, avec la réalisation d'un court métrage réussi.**

**R**émi Ubeda va avoir à peine 19 ans et il a déjà vécu le festival de Cannes, avec un court métrage à présenter. Alors qu'il s'apprête à entamer sa 2<sup>e</sup> année à l'IUT info-com de Besançon, il ne perd pas de vue le cinéma (« après l'IUT, j'envisage de passer les concours des écoles de cinéma ou de m'orienter vers la communication événementielle »).



## Comment es-tu arrivé à Lumières d'Afrique ?

J'ai vu l'annonce de recherche de jeunes pour le jury, j'ai envoyé ma lettre de motivation et j'ai été sélectionné, pas tout de suite, mais après désistement.

## Comment l'as-tu vécu ?

C'est une sacrée expérience, pendant une semaine, on discute cinéma au sein du jury. J'ai ben aimé parce que tout le monde prend la parole et donne ses arguments. J'ai aussi appris de ce que pensent les autres. Et pour moi, ça a été une autre façon de vivre un festival et de voir le cinéma. Il s'agit de cinéma africain et s'il contient des codes inhérents à tout cinéma, il y a aussi des spécificités. C'est une autre culture. Personnellement, j'ai été marqué par la violence qui émanait de nombreux films. Ça m'a influencé pour le court métrage que j'ai fait ensuite.

## Généralement, tu vois beaucoup de films ?

Je dirais que je vais environ 2 fois par mois au cinéma. Je suis plutôt art et essai que grosses productions. J'emprunte également des DVD à la Médiathèque et je vais aux cycles du Kursaal pour faire ma culture cinématographique.

## Et ce court métrage ?

Il s'appelle « Entre tabou et réalité ». Je l'ai réalisé en participant aux « 24 h de réalisation » organisées par les MJC. Je n'ai pas eu le premier prix mais il a été apprécié et Gérard Marion, directeur de Lumières d'Afrique, m'a proposé de le présenter au short film corner, à Cannes. J'ai pris 2 semaines pour l'améliorer et je me suis retrouvé au festival de Cannes, pendant 3 jours !

## Un beau souvenir ?

Oui. J'y allais avant tout pour découvrir parce qu'il s'agit d'un monde particulier : qu'y faire ? Comment parler aux gens ? A qui présenter son film ? Une expérience très satisfaisante. J'ai pu participer à une réception sur un bateau, monter les marches... J'ai d'ailleurs relaté ce séjour dans un article.

## Tu envisages de poursuivre dans le cinéma ?

Je me concentre sur mes études. Après l'IUT, j'envisage de passer les concours des écoles de cinéma ou de m'orienter vers la communication événementielle.

**Voir :** [lumièresdafrique.com](http://lumièresdafrique.com) / [24hrealisationsffmjc.fr](http://24hrealisationsffmjc.fr)



Un premier film à l'atmosphère inquiétante, visible sur youtube. Flashez ce code.





INITIATIVES

## Les combats de Marine

**Cette jeune bisontine atteinte de sclérose en plaques prépare un tour d'Europe pour mieux informer sur cette maladie.**

Photo Yves Petit

**D**

epuis que sa sclérose en plaques a été diagnostiquée, lorsqu'elle avait 20 ans, Marine Saugeon a tout entendu. Du maladroit, de l'idiot, du révoltant. Un jour, c'est une connaissance qui s'étonne en soirée qu'elle « ait l'air d'aller bien » et ne paraisse pas si fatiguée que ça. Une autre fois, c'est l'étonnement qu'elle « n'ait pas de plaques » ! Et il y a les regards, les remarques désobligeantes, voire les insultes lorsqu'elle se gare sur les places réservées aux handicapés. « Je ne vais quand même pas faire semblant de boîter pour ne pas être jugée ! ».

Victime de la maladie, elle l'est aussi de la méconnaissance et de l'invisible. Extérieurement, aucun signe tangible chez cette jeune femme souriante et volontaire. « Il y a beaucoup de discrimination par rapport au handicap invisible. Quand on me croise, on ne s'imagine pas tout ce que cela représente, les heures à l'hôpital pour des examens et perfusions. Il y a la sclérose en plaques mais aussi des pathologies annexes qui en découlent, des douleurs neuropathiques ». Selon les périodes, cela se traduit par des troubles moteurs, des tremblements, des douleurs diverses, de la fatigue, des troubles sensitifs et cognitifs. A d'autres moments, elle peut se rendre aux Eurockéennes sans répercus-



sion négative. « Et puis, on peut être debout, souriante, dynamique alors qu'à l'intérieur, ça va mal... Comme j'ai une bonne résistance à la douleur, à une époque, j'ai beaucoup caché, notamment vis-à-vis des employeurs, mais j'ai arrêté ».

### 100 000 personnes affectées en France

Mais ce combat contre la maladie ne suffit pas. Elle a également décidé de lutter en informant et en sensibilisant le public. Elle s'implique dans la fondation Arsep <sup>(1)</sup> dont elle est aujourd'hui déléguée départementale. « J'ai souhaité intégrer la fondation lorsque je me suis aperçue que lors de la journée mondiale de la SEP (le 30 mai cette année), aucun événement n'était prévu au niveau local, les médias ne relayaient pas l'information. Les gens continuent de rester dans l'ignorance sur cette pathologie imprévisible qui est la 1<sup>re</sup> cause de handicap non traumatique chez l'adulte jeune et qui affecte plus de 100 000 personnes en France avec 5000 nouveaux cas chaque années ». Elle s'est lancé un défi : un tour d'Europe en camping-car qui partira de Besançon pour aller jusqu'à la pointe sud de l'Espagne et au cercle polaire arctique, soit environ 20 000 km en semi-autonomie, accompagnée d'une amie. Départ prévu au premier trimestre 2019. « L'idée est de sensibiliser l'opinion publique à travers de courtes vidéos pendant le voyage,



On peut aider le tour d'Europe de Marine et Patricia à travers l'association [helloasso.com/associations/sep-go](http://helloasso.com/associations/sep-go)

en montrant les bons et les mauvais moments, en essayant de garder mon humour. C'est aussi un défi sportif puisqu'il y aura des randonnées pédestres et cyclistes ». Il s'agit également d'une récolte de Fonds au profit de l'Arsep sur la base d'1 euro pour 10 km.

Rien n'est simple. Ce voyage dépendra du tour de préparation qu'elle a entamé début septembre dans les pays latins. « Une sorte d'entraînement physique en conditions réelles pour voir comment je vais gérer dans un autre environnement. Je vais emmener mes traitements et du petit matériel médical.

J'aurai le soutien de Patricia qui vient avec moi et je serai suivie en visioconférence par François Ziegler, neurologue à la clinique de Lure ».

Pour le moral, elle emmène aussi son chien Jessy (celui de Patricia est également du voyage). « Je ne voulais pas de chien mais c'est lui qui m'a choisie. J'étais chez une amie qui avait des chiots, il est venu et revenu vers moi, il m'a apaisée, alors je l'ai gardé. On ne se quitte plus, il est exceptionnel ».

S.P.

<sup>(1)</sup> Fondation pour l'aide à la recherche sur la sclérose en plaques, [arsep.org](http://arsep.org)



# ENTREPRISE L'Atribudu & Quoi développent l'art du cirque

## Installés à Dole, Caroline et Valentin mènent de front une école et la création de spectacles.

Photo Yves Petit

# A

rtistes et pédagogues. Caroline Grellier et Valentin Chevrot ont monté en même temps une compagnie et une école de cirque. « Pour nous, il n'y a pas de frontière entre la scène et les cours insiste Valentin. Les deux se complètent et permettent la diversité, ce qui nous plaît. On aimerait aussi donner l'envie de créer aux personnes avec qui l'on travaille. Chacun peut être artiste. Et puis nous essayons de ne pas être dépendants financièrement, aussi poursuivons-nous les

deux activités ».

Joli message traduit autrement : « on travaille beaucoup autour de valeurs : partage, confiance en soi et aux autres, persévérance, courage, dépassement de soi, sans concours ni compétition. La finalité du cirque c'est le spectacle. C'est créer, inventer des histoires, transmettre des idées et des messages ». A l'instigation du Serious road trip, ils se sont déjà rendus avec une trentaine d'artistes dans un camp de réfugiés à la frontière turco-syrienne. « C'était vraiment difficile mais on sentait que notre présence était importante. On aimerait pouvoir le refaire ».

Pour le moment, ils diffusent leur générosité autour de Dole, où ils ont décidé de s'installer en février dernier. « C'est une taille de ville cohérente, pas trop grande, avec une bonne situation géographique entre nos deux réseaux bourguignon et franc-comtois ». Valentin le Chalonais et Caroline la Bisontine se sont rencontrés à Lille alors qu'ils

suivaient les cours du BPJeps arts du cirque. Tous deux possèdent également un brevet d'initiation aux arts du cirque. Pour le reste, leur parcours diffère. Valentin a commencé le cirque à 10 ans au collège puis à l'école de cirque Gus circus de St-Vallier, qui l'a embauché après son bac. Caroline a commencé par devenir graphiste – elle exerce toujours en parallèle – après des études aux Beaux-arts d'Angers. « Il y a 4 ans j'étais en colocation avec des gens du cirque. Je faisais déjà beaucoup de sport mais j'ai vraiment découvert cette activité et j'ai eu envie d'en faire un peu plus parce que le graphisme, ça ne bouge pas assez ! Alors j'ai passé le brevet avec Passe-muraille ».

Après une demi-saison d'activité, le choix de Dole leur donne raison. Dès le lancement la demande a été au rendez-vous, dans une ville où l'offre n'existait pas. « On n'arrête pas ! On a déjà une dizaine de projets pour cette rentrée ». Ils s'adressent à tous les publics, tous les âges et dans les 5 grandes familles du cirque (jongle, acrobatie, aérien, équilibre sur objets, expression). « L'apprentissage du



cirque est vraiment ouvert à tous. Ce n'est qu'une question d'entraînement ». L'un de leurs cours propose d'aller jusqu'à la création. Parce que « le cirque c'est le spectacle ».

Stéphane Paris

Infos, latribuduquoi.fr; 06 12 17 92 19.

### ciE QUOI

Elle représente la partie spectacles de l'Atribuduquoi. Pour l'instant, elle propose deux créations : « Mou che toi », solo de clown pour les grands (30 mn) et « Ils étaient fous », duo de porteurs (60 mn).



Leurs cours s'adressent à tous, adaptés à l'âge, dès 3 ans. Leur spécialité artistique : portée acrobatique, équilibre sur les mains, acrobaties. « On est « porteurs » » (néologisme issu de la contraction de porteur et voltigeur).



PRATIQUE ARTISTIQUE

## La danse au service du bien-être

**L'association bisontine « Corps conscience & mouvement » a été créée il y a 2 ans. Catherine Mathey, présidente, explique un concept aux multiples vertus.**



# C

est grâce à la richesse de ses expériences dans l'univers de la danse et tel un nouveau chapitre qui paraissait presque écrit que Catherine Mathey a ouvert sa salle le 5 septembre 2016. « J'ai pensé à réunifier mes deux axes majeurs, la danse et la médecine pour proposer un travail sur le corps, grâce aux mouvements dansés, avec une complète conscience de cet outil (le corps) afin d'en tirer le meilleur parti et l'emmené à en être une source de bien-être ». Production d'endorphines, estime de soi, effets anti-dépresseurs, développement de la créativité et de l'intelligence corporelle kinesthésique. Catherine Mathey est très au point sur le sujet, lorsqu'il s'agit de dérouler les bienfaits de l'activité qui rythme sa vie. « Le mouvement dansé est de loin l'activité qui offre le plus de bénéfices. Il sollicite tous

les registres qui constituent l'être humain : le corps, le social avec le lien aux autres, le mental grâce aux aptitudes cognitives (concentration et mémoire) et le psychisme c'est à dire les émotions. J'aimerais les réseaux sociaux avec des danseurs et danseuses qui dansent jusqu'à pas d'âge pour le confirmer. Et j'espère continuer à être une des plus vieilles à danser » ajoute-t-elle avec humour et spontanéité.

Les ateliers sont ouverts au public adulte, tout niveau confondu, dans une ambiance conviviale propice à la bienveillance. En détails :

- **Bodily and sense** : « un mix entre le yoga, la barre au sol classique et le stretching ».
- **Yoga danse** : « une activité qui se développe de plus en plus et dans laquelle le yoga postural est emmené dans une structure beaucoup plus chorégraphiée et fluide ».
- **Barres plurielles** : « Une synergie du classique, du jazz et du contemporain qui va permettre de travailler de façon différente sur le corps ».
- **Danses plurielles** : « un mix de ladystyling (danse cabaret, music hall, comédie musicale) et de danse es-sens

(mix de danse moderne et de travail corporel) pour travailler le ressenti, le lâcher-prise, l'improvisation ».

Un ensemble d'activités finalement issu du parcours de vie de Catherine Mathey qui a rejoint le corps de ballet du Conservatoire de Besançon à l'âge de 15 ans. Ces activités témoignent de son parcours de danseuse professionnelle, professeure et chorégraphe oscillant entre Besançon, Montpellier et Paris. S'il y avait un événement marquant à retenir de ce riche passé ? « Il y a eu tellement de choses... Mon premier spectacle en tant que professeure d'école de danse ou j'ai loué le théâtre municipal de Besançon. C'est un moment fort tant pour la recherche artistique que pour la gestion de l'événement. Fort car c'est ce qui a déterminé tout le reste de ma carrière. Ma première télévision aussi, c'était une chorégraphie sur Brassens. Guy Lux était venu me voir en personne pour me complimenter. Ou mon premier cabaret à Paris, c'est marquant d'arriver dans un univers très à part avec des artistes qui ressemblent à des oiseaux de paradis ».

Mona Bouneb

Infos, Corps Conscience & Mouvement,  
7 rue Rivotte, 25000 Besançon, 06 32 47 66 53.

Lire aussi sur [topo-fc.info](http://topo-fc.info) >

La Part de l'autre est un collectif de jeunes bisontins férus de cinéma. Cet été, ils ont tourné leur premier court métrage



Lire aussi sur [topo-fc.info](http://topo-fc.info) >

L'Orchestre des Jeunes est une académie estivale encadrée par l'Orchestre Victor Hugo Franche-Comté et l'Orchestre Dijon Bourgogne.





# topo-fc.info



Sur [topo-fc.info](http://topo-fc.info) vous pouvez **écrire** vos articles, **partager** vos coups de cœur ou **donner** votre point de vue, comme Quentin qui évoque le véganisme.

Rendez-vous à la rubrique « **A vous de jouer** » !

## J'AI LU, VU, ENTENDU...

### Végan : un mode de vie

**Beaucoup de gens prennent la décision de devenir végan. Mais quelles sont les raisons ?**

**C**oncernant le sens du terme, être végan signifie refuser l'exploitation animale : ne manger aucun produit d'origine animale, mais aussi n'utiliser aucun produit contenant des matières animales (maquillage, vêtements...), ne pas aller au cirque ou au zoo pour dire non aux conditions de vie imposées aux animaux.

**Quelles sont les principales raisons de ce mode de vie ?**

#### 1\_ PROTÉGER LES ANIMAUX

Les conditions de vie imposées aux animaux de la grande industrie sont difficiles. Dans les abattoirs, les animaux sont regroupés dans de petits espaces, sans voir la lumière du jour naturelle. L'association L214 l'illustre bien avec les vidéos publiées sur leur chaîne Youtube. Se tourner vers l'alimentation végétalienne est un moyen de protéger les animaux et ne pas cautionner ces conditions de vie très compliquées. Dire non aux cirques, zoos et aquariums est une autre façon de protéger les animaux, qui ne se trouvent pas dans leur environnement naturel et cela est nuisible à leur santé et à leur bien-être.

#### 2\_ PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT

La production agricole, notamment la production de viande, a un grand impact sur l'environnement. Produire de la viande est directement lié à l'émission de gaz à effet de serre. Le protoxyde d'azote, le méthane et le CO2 sont notamment concernés. Produire un kilogramme de viande rouge émet près de 80 fois plus de gaz à effet de serre que la production d'un kilogramme de blé. Beaucoup d'espace est aussi nécessaire. Et attendu que la demande de viande ne cesse de croître, les espaces naturels sont sacrifiés, à commencer par les forêts. En Amazonie, près de 80% de la forêt a déjà été sacrifiée pour aménager des espaces pour la production de viande.

Les besoins en eau sont très importants pour élever un porc ou un bœuf. 15 000 litres d'eau sont nécessaires pour produire un kilogramme de bœuf, contre seulement 2000 pour produire un kilogramme de soja. Ne consommer plus que des produits d'origine végétale serait un grand pas en avant pour économiser les ressources naturelles que la planète possède.

#### 3\_ LES AVANTAGES SUR LA SANTÉ

Tous les nutriments que l'on trouve dans une alimentation classique avec des produits d'origine animale se trouvent dans une alimentation d'origine végétale. La seule vitamine qui doit être consommée

par des compléments alimentaires est la vitamine B12, qui ne se trouve pas dans les produits d'origine végétale. Pour ce qui est des produits animaux, la viande et les produits laitiers contiennent beaucoup de graisses saturées, le poisson est une cause de contamination au mercure, que notre organisme ne parvient pas à rejeter. Parallèlement, tous les minéraux sont présents dans les végétaux. C'est le cas du calcium végétal (présent dans les fruits et légumes comme les figues ou les brocolis), les protéines (dans les légumineuses et les fruits secs, entres autres) ou encore le fer végétal (que l'on trouve dans les céréales). C'est pourquoi l'alimentation végane peut être une très bonne alternative.

En outre, être végan est une très bonne option pour réguler son poids, voire en perdre (en raison de la richesse en fibres). Beaucoup d'aliments végétaux, comme les fruits secs, permettent ainsi de faciliter la digestion et donner un effet de satiété. Pour la santé comme pour l'environnement, le véganisme est un mode de vie que je recommande à tous !



#### 1\_ Les combats de Marine



#### 2\_ Clément, bien orienté aéronautique



#### 3\_ La danse au service du bien-être



#### 4\_ Energiques Truckks



#### 5\_ Cinéma : une histoire d'amour hors normes



Articles de l'été 2018 les + consultés sur [topo-fc.info](http://topo-fc.info)

Chaque jour, retrouvez l'actu en dessins sur [facebook.com/topofc](https://facebook.com/topofc) et sur [topo-fc.info](http://topo-fc.info)



**VOUS SOUHAITEZ FAIRE PARAÎTRE GRATUITEMENT UNE ANNONCE DE JOB, D'EMPLOI, DE STAGE DANS CETTE PAGE ?**

Contactez le journal au 03 81 21 16 08 ou [topofc@jeunes-fc.com](mailto:topofc@jeunes-fc.com) / offres de jobs et d'emplois actualisées quotidiennement sur [jeunes-fc.com](http://jeunes-fc.com)

## SERVICE CIVIQUE

> **Le dispositif du service civique** propose aux jeunes de 18 à 25 ans (élargi à 30 ans aux jeunes en situation de handicap) des missions d'engagement volontaire **dans 9 grands domaines** : culture et loisirs, développement international et action humanitaire, éducation pour tous, environnement, intervention d'urgence en cas de crise, mémoire et citoyenneté, santé, solidarité, sport. Elles peuvent se dérouler dans des associations, collectivités territoriales ou des établissements publics (musées, collèges, lycées...).

Retrouvez les offres sur [service-civique.gouv.fr](http://service-civique.gouv.fr) et [jeunes-fc.com](http://jeunes-fc.com). Renseignements auprès de Thomas Bontemps, 03 81 21 16 14

## MOBILITE INTERNATIONALE

> **Offres de stage à l'étranger** pour jeunes diplômés, demandeurs d'emploi.

**Extrait d'offres de stage**

Offre à pourvoir en Belgique (Bruxelles), programme Eurodyssée

• **Assistant.e mobilité internationale des jeunes.** du 05/11/18 au 05/04/2019. Réf 559

Offres à pourvoir au Québec, Canada (programme Stages Monde)

• **Céramiste.** Stage à pourvoir du 03/12 au 31/05/2019. Date limite de candidature : 10/10. Réf 20150

• **Responsable marketing, stratégique et opérationnel.** Stage à pourvoir du 03/12 au 31/05/2019. Date limite de candidature : 07/10. Réf 20226

• **Webdesigner community manager.** Stage à pourvoir du 31/12 au 28/06/2019. Date limite de candidature : 30/10. Réf 20312

Les programmes Stages Monde et Eurodyssée

sont pilotés et financés par la Région Bourgogne-Franche-Comté. Ils s'adressent aux jeunes diplômés et jeunes demandeurs d'emploi, de 18 à 30 ans, domiciliés en Bourgogne-Franche-Comté. Ils prévoient notamment une convention de stage, une assurance responsabilité civile et rapatriement, une couverture sociale, une aide financière, un accompagnement et un suivi.

D'autres offres sont disponibles : retrouvez toutes les offres Eurodyssée sur [eurodyssée.eu](http://eurodyssée.eu) et les offres à pourvoir au Québec sur [ofqj.org](http://ofqj.org)

Toutes les infos sur ces deux programmes sur [agitateursdemobilite.fr](http://agitateursdemobilite.fr)

Contact : **Crij Bourgogne-Franche-Comté** au 03 81 21 16 06. [mobiliteinternationale@jeunes-bfc.fr](mailto:mobiliteinternationale@jeunes-bfc.fr)

## BENEVOLAT

> **ESN Besançon recherche des bénévoles.**

Erasmus student network (ESN) est un réseau d'associations facilitant l'intégration des étudiants internationaux ([esn.org](http://esn.org)). C'est aussi un lieu d'échanges, d'émulation, d'idées et de partage. À Besançon, ESN aide les étudiants internationaux dans leur vie universitaire comme dans leur vie quotidienne.

Cette association composée de bénévoles, principalement des étudiants (provenant de différentes filières) organise de nombreuses activités comme des apéro-cultures, des soirées à thème sur le campus, des sorties et des voyages, le parrainage en début d'année, des actions d'engagement et d'autres événements pour promouvoir la mobilité internationale afin d'encourager Français ou autres à partir à l'étranger et à élargir leur horizons.

**Si l'international te tente, rejoins-nous : deviens bénévole !** Des personnes motivées, pleines de ressources et de projets t'attendent. Tu peux nous retrouver sur notre site [erasmus-besancon.com](http://erasmus-besancon.com) ou sur notre page facebook.

## FORMATION

> **Les Ceméa Bourgogne-Franche-Comté** organisent prochainement les formations suivantes :

Bafa - formation générale

- 21/10/2018 au 28/10/2018 en demi pension à Besançon

- 27/10/2018 au 03/11/2018 en demi-pension ou en internat à Besançon - 27/12/2018 au 04/01/2019 en demi pension à Besançon

Bafa - session d'approfondissement

- 21/10/2018 au 26/10/2018 en demi-pension à Besançon : approfondissement multiactivités ou découverte d'un public: les jeunes enfants

- 26/10/2018 au 31/12/2018 en demi-pension à Besançon : approfondissement multiactivités ou cuisiner avec les enfants et les jeunes ou découverte d'un public: les publics en situation de handicap

- **CQP Animateur périscolaire.** Le Certificat de qualification professionnelle est une qualification de la branche professionnelle de l'animation, inscrit au répertoire national des certifications professionnelles. Le CQP valide une des 4 UC du BPJEPS loisirs tous publics.

Ce certificat permet à son titulaire devenir animateur et animatrice dans le cadre d'associations de jeunesse, d'éducation populaire ou de sport, de collectivités publiques, de regroupements inter-communales, de secteur marchand ou de l'économie solidaire.

La formation comprend 217 heures (31 jours répartis sur des mercredis et des jours pendant les vacances scolaires) en centre de formation et 200 heures en structure d'alternance. Les Ceméa ouvrent 2 sessions de formation :

- une à Besançon du 15 octobre 2018 au 19 Juin 2019

- une à Dijon du 15 octobre 2018 au 19 Juin 2019

**Renseignements,** CEMEA de Bourgogne Franche-Comté, 18 rue de Cologne, BP 117, 25013 Besançon Cedex, 03 81 81 33 80, [cemeabfc.org](http://cemeabfc.org)

> **Culture action Bourgogne-Franche-Comté,** centre de professionnalisation des entrepreneurs culturels & artistiques organise 3 formations entre octobre et décembre pour les bénévoles d'associations du secteur culturel régional afin de les former sur des thématiques techniques :

- **Administrer & produire dans le spectacle vivant.** Vendredi 12 + samedi 13 oct. / 9h30 > 17h à Dijon Réglementation, fiscalité, cotisations sociales, licences... mieux connaître les bases pour maîtriser ce domaine ! Environnement du spectacle, cadre juridique, réglementation, budgétisation, comptabilité, obligations sociales et fiscales...

- **Organiser & budgétiser un événement culturel.** Vendredi 16 + samedi 17 nov. / 9h30 > 17h à Besançon. Comment organiser un festival, un concert ou tout autre événement culturel : cadres réglementaires et juridiques à respecter, budgétiser, s'organiser et s'entourer...

- **Communiquer sur un événement.** Vendredi 7 + samedi 8 déc. / 9h30 > 17h à Besançon Communiquer efficacement, offrir un maximum de visibilité à son événement. Quels outils utiliser, comment bien les exploiter, comment définir et toucher son public potentiel ?

**Tarifs, informations, inscriptions :**

[inscription@culture-action.org](mailto:inscription@culture-action.org) / 03 81 41 01 91.

**LA CARTE AVANTAGES JEUNES 2018-2019**

**REJOINS NOUS!**

**+ DE 3000 BONS PLANS POUR LES MOINS DE 30 ANS**

[AVANTAGESJEUNES.COM](http://AVANTAGESJEUNES.COM)

Partners: Air France, Alitalia, BSN, Carrefour, Cdiscount, Decathlon, Fnac, GDF Suez, Intermarché, Lidl, Leclerc, M6, M6 Music, M6+ (M6), M6 HD, M6 HD 2, M6 HD 3, M6 HD 4, M6 HD 5, M6 HD 6, M6 HD 7, M6 HD 8, M6 HD 9, M6 HD 10, M6 HD 11, M6 HD 12, M6 HD 13, M6 HD 14, M6 HD 15, M6 HD 16, M6 HD 17, M6 HD 18, M6 HD 19, M6 HD 20, M6 HD 21, M6 HD 22, M6 HD 23, M6 HD 24, M6 HD 25, M6 HD 26, M6 HD 27, M6 HD 28, M6 HD 29, M6 HD 30, M6 HD 31, M6 HD 32, M6 HD 33, M6 HD 34, M6 HD 35, M6 HD 36, M6 HD 37, M6 HD 38, M6 HD 39, M6 HD 40, M6 HD 41, M6 HD 42, M6 HD 43, M6 HD 44, M6 HD 45, M6 HD 46, M6 HD 47, M6 HD 48, M6 HD 49, M6 HD 50, M6 HD 51, M6 HD 52, M6 HD 53, M6 HD 54, M6 HD 55, M6 HD 56, M6 HD 57, M6 HD 58, M6 HD 59, M6 HD 60, M6 HD 61, M6 HD 62, M6 HD 63, M6 HD 64, M6 HD 65, M6 HD 66, M6 HD 67, M6 HD 68, M6 HD 69, M6 HD 70, M6 HD 71, M6 HD 72, M6 HD 73, M6 HD 74, M6 HD 75, M6 HD 76, M6 HD 77, M6 HD 78, M6 HD 79, M6 HD 80, M6 HD 81, M6 HD 82, M6 HD 83, M6 HD 84, M6 HD 85, M6 HD 86, M6 HD 87, M6 HD 88, M6 HD 89, M6 HD 90, M6 HD 91, M6 HD 92, M6 HD 93, M6 HD 94, M6 HD 95, M6 HD 96, M6 HD 97, M6 HD 98, M6 HD 99, M6 HD 100.



# Sortir avec la carte Avantages jeunes



## AVANTAGE TER

**LA RÉGION BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ** offre, en partenariat avec SNCF et les exploitants routiers :

- un **retour gratuit en train** avec le tarif jeune TER -26 pour un aller acheté sur les réseaux TER Bourgogne-Franche-Comté

- un **abonnement jeune TER Bourgogne-Franche-Comté hebdomadaire gratuit** sur un parcours au choix

- un **aller gratuit** sur le réseau routier Mobigo

- **des billets à tarif réduit** 1,50 € pour tous les trajets sur le réseau routier régional Mobigo

**Pour en bénéficier, se connecter à son espace person sur [avantagesjeunes.com](http://avantagesjeunes.com)**

## AVANTAGE BESANÇON HAUT DOUBS / MONTBÉLIARD

### BESANÇON.

Le cinéma Mégarama Beaux-Arts propose un **tarif à 6,90 €** sur simple présentation de la carte. **Bons plans dans l'année.**

- **4,50 € la place de cinéma** sur 2 films dans les cinémas Victor Hugo Lumière à **BESANÇON** ([cinemavictorhugo.fr](http://cinemavictorhugo.fr)) et Colisée à **MONTBÉLIARD** ([facebook.com/colisee.montbeliard](http://facebook.com/colisee.montbeliard)). En octobre :
- « **Un peuple et son roi** » (2 h 11) de Pierre Schoeller avec Gaspard Ulliel, Adèle Haenel... (A partir du 26 septembre à Besançon, du 3 octobre à Montbéliard)
- « **Girl** » (1 h 46) de Lukas Dhont avec Ariele Worthalter, Victor Polster... (A partir du 10 octobre)

## AVANTAGE CIVÉ

**EN PARTENARIAT AVEC LE CRÉDIT MUTUEL**, journée ciné à **3 €** le 28 octobre, dans 18 cinémas du Doubs, du Jura, de la Haute-Saône et du Territoire de Belfort (**sur présentation du coupon inclus dans le livret**).

## AVANTAGE BOURGOGNE

**LASER GAME EVOLUTION**, 28 rue de Cracovie à Dijon offre une partie pour une achetée **sur présentation de la carte.**



**PACK GO ABROAD<sup>(1)</sup> :**  
**VOS PAIEMENTS ET RETRAITS**  
**PAR CARTE SANS FRAIS<sup>(2)</sup> ET UNE**  
**ASSURANCE SANTÉ ADAPTÉE<sup>(3)</sup>**  
**PENDANT VOS ÉTUDES À L'ÉTRANGER**

Crédit Mutuel

\* (1) Partir à l'étranger. (2) Offre réservée aux étudiants de moins de 26 ans détenteurs d'un Eurocompte Formule Jeunes ou VIP Confort, dans la limite d'un an maximum. Gratuité pour tous les paiements. Gratuité (hors frais éventuels de correspondants étrangers) de tous les retraits dans la zone euro et de quatre retraits mensuels hors zone euro. À partir du 5e retrait mensuel hors zone euro, les retraits sont payants au tarif de 3,30e + 2,25 % du montant, avec un maximum de 8,18e. (3) La couverture santé peut être souscrite seule ou dans le cadre d'une offre globale sur une durée de 1 à 12 mois. La cotisation est fonction du pays de résidence et de la durée de souscription. Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, SA coopérative au capital de 5 458 531 008 €, 34, rue du Wacken, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS B 588 505 354, contrôlée par ACPR, 61, rue Taitbout, 75436 Paris Cedex 09, intermédiaire en opérations d'assurances sous le n°Orias 07 003 758 auprès de Mondial Assistance, entreprise régie par le Code des Assurances. Septembre 2016.