

LE MAGAZINE régional des jeunes

TOPO

topo-bfc.info

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE

info BFC
jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES

L'EST
Républicain



BANQUE POPULAIRE
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

n°331 / mars 2023

Ne jetez pas ce journal sur la voie publique : offrez-le à votre voisin !



DOSSIER

p. 11-14

Jobs d'été :

des forums dans toute la région

CONSEILS

OFFRES

RECRUTEURS

JEUNESSE p. 18

Elie Nabot, numéro 1 du télémark



LOISIRS

p. 20-21

Dub Inc, Uppertone, valeurs reggae

TOPO est diffusé à 100 000 exemplaires en Bourgogne-Franche-Comté.

Janvier en dessins

L'actu en dessin
à suivre sur
facebook.com/topobfc
et topo-bfc.info



Retraite. Le gouvernement a présenté en janvier son projet pour l'avenir de notre système de retraite qui a engendré une vague de contestations : unanimité des syndicats contre, grèves et manifestations dans toute la France. Principal sujet de crispation, l'âge légal de départ porté de 62 à 64 ans.

TU VIENS AU POT DE DÉPART EN RETRAITE DE RAYMOND VENDREDI?..

VENDREDI... SE REGARDE CE QUE J'AI DE PRÉVU DANS DEUX ANS...



Chemin de choix. En janvier, Parcoursup démarre. Cette année, la plateforme annonce une offre de formations étoffée, un moteur de recherche plus intuitif, une phase de vœux supplémentaire. Parallèlement, une nouvelle plateforme dédiée aux masters est lancée.

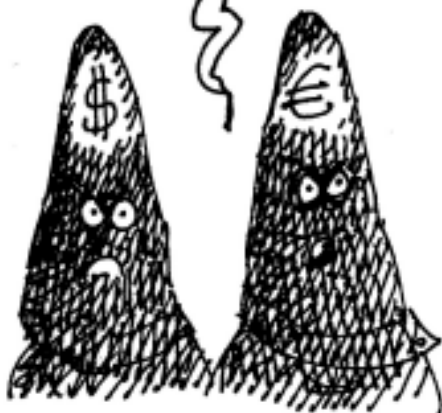


Haut niveau. Les présidents de fédérations sportives font parler d'eux en même temps. Noël Le Graët (football) ouvre le bal avec une déclaration manquant de respect à l'égard de Zinédine Zidane qui suscite plus de réactions que son comportement irrespectueux envers les femmes. Bernard Laporte (rugby) est quant à lui empêtré dans des affaires de corruption et se retrouve en garde à vue pour soupçon

de blanchiment de fraude fiscale. Bruno Martini (handball) a lui aussi des soucis avec la justice mais pour soupçon de corruption de mineur.



FRÈRES! IL Y A DES TRAITRES PARMI NOUS!..



Argent trop peu cher. Le 18 janvier, plus de 200 millionnaires, dont 2 Français, adressent une lettre commune aux dirigeants du monde réunis à Davos, pour demander à être plus taxés !



Rattrapage. Début janvier, l'Assemblée nationale adopte en première lecture un projet de loi visant à rattraper le retard de la France dans le domaine des énergies renouvelables. Il s'agit notamment d'alléger les procédures, d'installer des panneaux solaires en bord d'autoroute et sur les parkings, de développer l'éolien en mer.

FEVRIER

Retrouvez le prochain numéro de **TOPO** en **supplément de L'Est Républicain dimanche 26 mars !**

ACTU

02

L'actu par Maucler

Janvier 2023 en dessins

04-05

Agenda

Rendez-vous de mars

PARCOURS

06

Emploi

Une école 2e chance à Besançon



07

Région

(Li)VE, nouveau lieu de vie étudiant à Besançon

QUOTIDIEN

8

Info Jeunes

Formations pour bénévoles en Bourgogne-Franche-Comté

09-10

Société

Bénévole aux Restos du coeur

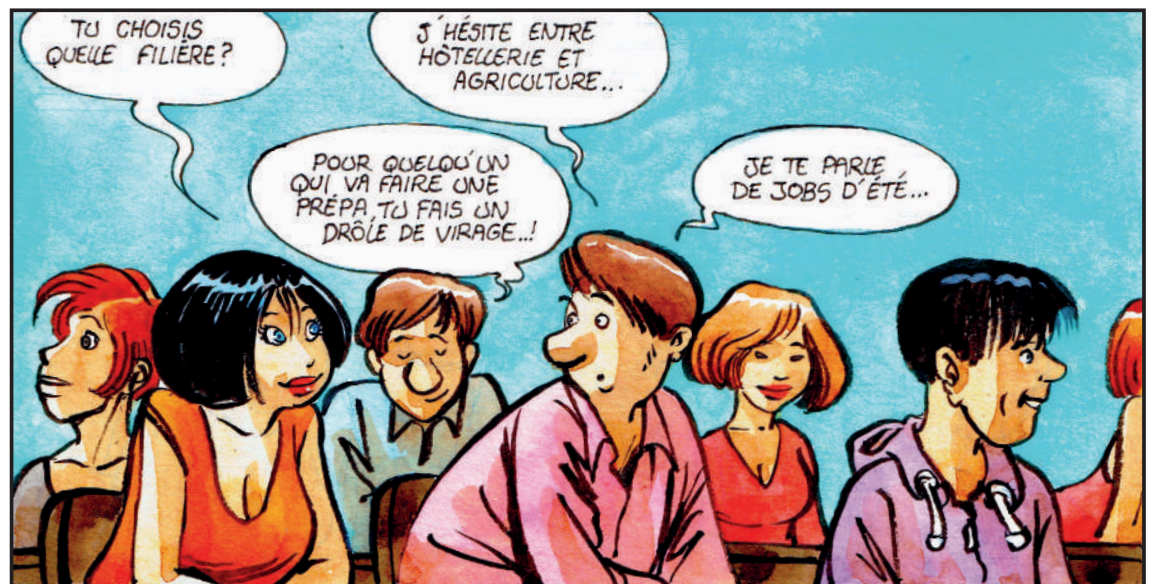


« Starter pack » anti-inflation de la Banque Populaire

DOSSIER

11-14

Forums jobs d'été en BFC



EXPRESS

15

Trottinette et code de la route

22

Première soirée Info Jeunes à Baume-les-Dames

JEU/ESSE

16 à 19

Mobilité

Stages Monde en Roumanie

Entreprise

Sylvain Verheycken-Lazou, étudiant en médecine, cogérant de café



Sport

Elie Nabot, as du télémark

Musique

Le Maltek beatmaker et ingé son à Dijon

LOISIRS

20-21

Musique

Dub Inc

Uppertone, association reggae



24

Sorties

Sélection Avantages jeunes

ANNONCES

23

Service civique, mobilité internationale...



LONS-LE-SAUNIER

les 11 et 12

La Percée du geek

La Percée du geek offre le temps d'un week-end à Juraparc une immersion dans l'univers geek et ludique sous toutes ses formes. Jeux vidéo, combat de sabres lasers, expositions de jouets vintage, cosplay... Les spécialités jurassiennes seront mises en avant à travers des stands de produits régionaux.

facebook.com/juraparc

Spectacles

CÔTE D'OR

Kev Adams (humour) le 3 à Dijon (Zénith)
Bovary (théâtre) les 7 et 8 à Chenôve (Cèdre)
Redouane Bougheraba (humour) le 11 à Chenôve (Cèdre)
Misericordia (théâtre) du 14 au 17 à Dijon (TDB)
One song, histoire(s) du théâtre IV (théâtre) du 28 au 31 à Dijon (TDB)
Please stand-up 100 % féminin (humour) le 31 à Talant (l'Ecrin)

DOUBS

O samba do crioulo doido (danse) le 2 à Montbéliard (Bains Douches)
Cristiana Morganti (danse) le 14 au théâtre de Montbéliard
Dimanche (théâtre) du 15 au 17 à Besançon (l'Espace)
Misericordia (théâtre) du 20 au 24 au CDN de Besançon

Haute-Saône

Le Noyé le plus beau du monde (théâtre musical) du 1er au 5 à Demangeville, Chariez, Noroy-le-Bourg, Pesmes, Marnay
La Mouche (théâtre) les 9 et 10 à Vesoul (théâtre Edwige Feuillère)
Le Syndrome de l'oiseau (théâtre) le 24 à Vesoul (théâtre Edwige Feuillère)
Métamorphoses (spectacle équestre) le 31 à Vesoul (théâtre Edwige Feuillère)

Jura

Zugzwang (acrobatie) le 2 à Dole (Commanderie)
Guillaume Meurice (humour) le 4 à Dole (Commanderie)
Tumulte (danse) le 14 au théâtre de Lons
Inès Reg (humour) le 17 à Dole (Commanderie)

Nièvre

Moby Dick (marionnettes) le 2 à Nevers (la Maison)
Dimanche (théâtre) le 7 à Nevers (la Maison)
Man Fan Laa (danse) le 10 à Nevers (la Maison)
Djimo (humour) le 10 au théâtre de Nevers
Le Syndrome de l'oiseau (théâtre) le 29 à Nevers (la Maison)

Saône-et-Loire

Nous, dans le désordre (théâtre) le 2 au théâtre du Creusot
Frida (théâtre) le 8 à Montceau-les-Mines (Ateliers du jour)
Misericordia (théâtre) le 18 au théâtre du Creusot
Nos vies inachevées (théâtre) les 21 et 22 à Chalons (Espace des arts)
Paradoxe de l'endive (théâtre) le 23 à la salle des fêtes de Digoïn

TERRITOIRE DE BELFORT

Petit Pays (théâtre) le 3 à Belfort (Grrranit)
Jérôme Thomas (cirque) le 10 à Belfort (Grrranit)
Car/Men (danse) le 18 à Belfort (Maison du peuple)

Yonne

Petite conférence de toutes vérités sur l'existence (théâtre) du 3 au 5 à Charbuy, Chevannes, Laborde ; le 31 à Champs-sur-Yonne
H.P.N.S marché pirate sur le darknet (théâtre) les 8 et 9 au théâtre d'Auxerre
Love me (théâtre) le 25 à Escamps, le 26 à Quenne
Luz (théâtre) le 30 au théâtre d'Auxerre

MONTCEAU-LES-MINES

du 17
au 19

THE YOUNG FESTIVAL
2023



The Young festival

Edition 2023 en 3 soirées à l'Embarcadère : l'habituel tremplin musical tous styles Jeunes talents le 17 à 20 h 30 (entrée libre), soirée concert avec Cendres, Leto, Laucarré et Sally le 18 à 19 h 30 (10/15 euros) et concert festif de Moustache Academy le 19 à 15 h (10/15 euros). embarcadere-montceau.fr

CHALON-SUR-SAÔNE

chefs op'
FESTIVAL DE CINEMA EN LUMIERE

Du
27 février au
5 marsChefs op'
en lumière

Un festival qui met en vedette les directeurs de la photographie, ces maîtres d'oeuvre techniques et artistiques, méconnus mais précieux de la lumière au cinéma. Projections à l'Espace des arts et au cinéma Mégarama.

festivalchefsop.fr



Fraisans

10 ans des Forges
le 18

Deux spectacles pour fêter cet anniversaire : à 19 h 30, le Songe de Prométhée par la compagnie La Salamandre ; à 20 h 30, concert d'A Tous Bouts d'Champs.

lesforgesdefraisans.com

LE CREUSOT

le 25



Queen Blood

Chorégraphie d'Ousmane Sy avec 7 danseuses qui interagissent dans leurs spécialités, le hip-hop, le dance-hall, le locking, le popping ou le krump. Au théâtre.

larcscenenationale.fr



Besançon

L'Étang

du 28 février au 2 mars

Se sentant mal aimé, le jeune Fritz simule un suicide pour gagner l'amour de sa mère. Ce drame familial où se cristallise non-dits et culpabilités est tiré d'une pièce du poète suisse Robert Walser. Mise en scène de Gisèle Vienne, au CDN.

cdn-besancon.fr

VESOUL

du 28 février au 7 mars



Festival international des cinémas d'Asie



Le 29e Festival international des cinémas d'Asie propose une sélection de 85 films, dont 38 inédits. Le Fica 2023 rend hommage au réalisateur turc Semih Kaplanoglu pour son dernier opus : *Les Promesses d'Hasan*. Un regard est également porté au cinéma philippin, pour les 75 ans des relations franco-philippines. Les œuvres cinématographiques « mineures » ne sont pas oubliées (Laos, Mongolie, Syrie). Enfin, les passionnés d'animés japonais pourront retrouver leurs personnages préférés. Une occasion unique de voir des films rares de toutes périodes et tous styles. Un jury jeune est chargé de délivrer les mentions du concours de documentaires.. cinemas-asie.com

DIJON

Italiart

Du 2 au 31

17e édition du festival de l'Italie à Dijon avec un programme multidisciplinaire, ouvert aux artistes locaux et à ceux d'autres pays. L'association organisatrice Ombradipeter insiste sur le partage des cultures, l'amitié, l'échange de connaissances. Le programme se compose de rendez-vous, parfois gratuits, à l'Hôtel de Vogüe, à la salle de l'Académie, au Cellier de Clairvaux, au théâtre des Feuillants, au Bistrot de la République, à la MJC de Montchapet et à la Maison des associations etc. : expos, lectures, concerts, théâtre..

ombradipeter.com

SPORT

Basket

Champions league : JDA Dijon – Hapoel Jerusalem (ISR) le 14 au palais des sports Jean-Michel Geoffroy

Championnat de France Betclic elite : JDA Dijon – Blois le 3, JDA – Fos Provence basket le 10, JDA – Limoges le 28 au palais des sports Jean-Michel Geoffroy

Championnat de France pro B m : Elan Chalon - Lille le 11, Elan Chalon – Champagne Châlons Reims le 25, Elan Chalon – Saint-Vallier le 31 au Colisée

Championnat de France ligue féminine 2 : Charnay BBS - Strasbourg le 11 à Charnay-lès-Mâcon (Cosec)

Course à pied

Semi marathon et 10 km le 10 à Nuits-Saint-Georges

Trail des crêtes le 12 à Dannemarie-sur-Crête

Football

Championnat de D1 Arkema f : Dijon FCO - Rodez le 25 au stade Gaston Gérard

Championnat de France ligue 1 m : AJ Auxerre – Rennes le 12 au stade de l'Abbé Deschamps

Championnat de France ligue 2 m : Dijon FCO – Grenoble le 4, DFCO – Pau le 18 au stade Gaston Gérard

FC Sochaux-Montbéliard – Girondins de Bordeaux le 11, FC SM – Grenoble le 18 au stade Bonal.

Handball

Championnat ligue Butagaz énergie f : ESBF - Bourg de Péage le 11 à Besançon (palais des sports Ghani Yalouz)

JDA Bourgogne Dijon – Plan de Cuques le 15 au palais des sports Jean-Michel Geoffroy

Championnat D2 f : Palente Besançon – Bouillargues le 11, Palente Besançon – Lomme Lille le 25 au palais des sports Ghani Yalouz

Championnat de proligue m : GBDH – Massy le 17 à Besançon (palais des sports Ghani Yalouz)

Dijon MH – Nancy le 17, DMH – Saran le 31 au palais des sports Jean-Michel Geoffroy

Côte d'Or

Thiéfaine (chanson) le 11 à Dijon (Zénith)

Suzanne Vega (rock) le 16 à Talant (l'Ecrin)

Youn Sun Nah (jazz) le 17 à Chenôve (Cèdre)

Lujipeka (rap) le 17 à Dijon (la Vapeur)

Lolo Zouäi (RnB) le 21 à Dijon (la Vapeur)

DOUBS

Bertrand Belin (chanson) le 4 à Besançon (Rodia)

Arthur H (chanson) le 9 à Sochaux (Mals)

Deen Burbigo (rap) le 10 à Audincourt (Moloco)

Amenra + Igorrr (metal) le 16 à Besançon (Rodia)

The Psychotic Monks (rock) le 25 à Audincourt (Moloco)

Ann O'Aro (maloya) le 28 à Montbéliard (Bains Douches)

Haute-Saône

No Money Kids (rock) le 4 à Scey-sur-Saône (Echo system)

Grand Singe (hip-hop) le 7 à Scey-sur-Saône (Echo system)

Cabadzi (hip-hop) le 18 à Scey-sur-Saône (Echo system)

Jura

Joysad + L.I.P (rap) le 10 au Moulin de Brainans

The Stranglers (rock) le 17 à Champagnole (Oppidum)

Charles Winston (chanson) le 24 à Lons-le-Saunier (Bœuf sur le toit)

Nièvre

The Dizasters (rock) le 4 à Nevers (Café Charbon)

Michel Cloup (rock) le 9 à Nevers (Café Charbon)

Grand Singe (hip-hop) le 30 à Nevers (Café Charbon)

Saône-et-Loire

Youn Sun Nah (jazz) le 11 à Chalon-sur-Saône (Espace des arts)

Pambelé (musique caribéenne) le 18 à Mâcon (Crescent)

Jeanne Added (pop) le 24 à Chalon-sur-Saône (Espace des arts)

Jonathan Kreisberg 4tet (jazz) le 25 à Mâcon (Crescent)

TERRITOIRE DE BELFORT

Lonny + Ad'line (chanson) le 4 à Beaucourt (MPT)

Dan Gharibian Trio (chanson) le 17 à Beaucourt (MPT)

Keyvan Chemirani & the Rhythm Alchemy (jazz) le 25 à Belfort (Grrranit)

Yonne

Dafné Kritharas (musique orientale) le 10 à Auxerre (Silex)

Danakil (reggae) le 18 à Auxerre (Silex)

RUGBY

Championnat de pro D2 m : USO Nevers - Carcassonne le 3, USON – Massy le 24 au stade du Pré fleuri

SKI DE FOND

Traversée du Massacre le 5 à Prémanon

L'Envolée nordique le 12 à Chapelle-des-Bois

Une école pour l'insertion



Somaya Benamor, formatrice, avec Leïla.

Les E2C proposent des parcours individualisés, hors des schémas scolaires classiques, aux décrocheurs de plus de 16 ans pour favoriser leur insertion vers un emploi choisi. Une 8e a vu le jour cette année dans la Région, à Besançon.

Photos Yves Petit

Ce matin, ils sont 7 à se retrouver dans une salle de classe de l'École de la 2e chance. Exercice collectif du jour, avec Somaya Benamor, leur formatrice : concevoir un voyage en France avec programme de sorties et visites en s'en tenant à un budget de 10 000 euros. Exercice collectif fictif auquel les jeunes se prêtent avec intérêt. La salle bénéficie d'un équipement moderne dans cette école ouverte le 17 octobre dans le quartier de Planoise à Besançon. C'est la 8e de la région, la 4e portée par la ligue de l'enseignement. On parle de salle de classe et d'école mais dans l'intitulé, c'est « 2e chance » qui est important. Il est dirigé vers un objectif, l'insertion.

Le groupe qui, pour le moment, cherche des activités possibles à Paris, Rouen, Orléans ou Tours, est diversifié. Deux jeunes femmes, 5 garçons de 16 à 22 ans. Certains ont quitté l'école prématurément, d'autres ont le bac. Au cours de leurs 6 mois (renouvelables) à l'école, leur principal objectif est de trouver une voie, découvrir des métiers, notamment par l'intermédiaire de stages. L'appui de l'école est indéniable. « J'ai envie de travailler dans le secteur bancaire dit l'un des jeunes hommes. Quand je cherchais de mon côté, je n'avais pas de réponse à mes demandes alors que depuis que je suis là, je trouve des stages ! » L'école les aide à s'organiser, à effectuer les démarches, à trouver les contacts. « On les encourage à chercher des organismes en

lien avec leurs envies » dit la formatrice. Leur passage à l'E2C est l'occasion de tester plusieurs domaines. Les jeunes du groupe ont déjà pu essayer la boulangerie, la sécurité, l'animation, la restauration, la mécanique, etc.

Ils sont arrivés là par l'intermédiaire de la Mission locale, de Pôle emploi, voire en candidature spontanée. Lorsqu'ils ne sont pas en stage, ils sont présents 30 h par semaine. Au programme, des activités et des ateliers permettant notamment d'acquérir des compétences transversales. L'insertion sociale passe par l'autonomie : l'accès à l'emploi mais aussi au logement, aux soins, au transport.

A l'unanimité, les 7 jeunes disent apprécier d'être là. « Ça nous aide vraiment, les stages se passent bien » résumant-ils. Parmi eux, Leïla, 19 ans, sait déjà ce qu'elle souhaite. « Je veux entrer à l'armée, ça m'a toujours attiré. J'ai déjà entamé les démarches ». En attendant que le projet se concrétise, elle reste assidue à l'E2C. « J'ai déjà fait des stages en mécanique et là, je vais essayer la cuisine ».

« Tout ne se passe pas toujours si bien précise Somaya Benamor. Certains sont encore trop éloignés d'un dispositif comme le nôtre et n'arrivent pas à s'adapter. Dans ces cas-là, on les oriente vers d'autres dispositifs d'insertion ». L'entrée à l'école peut se faire à tout moment. Elle commence par 5 semaines d'intégration à la suite desquelles est rédigé un programme de formation. « Même ceux qui ont des parcours chaotiques sont susceptibles

de savoir faire des choses et d'être valorisés assure Imed Jendoubi, le responsable pédagogique et l'un des 9 salariés de la structure. Nous pouvons accueillir 30 jeunes en même temps. Nous nous inscrivons dans le réseau E2C France avec lequel nous serons labellisés après avoir répondu à certains critères et notamment quand 50 jeunes seront sortis de l'école. » Dans ce cadre, chaque E2C signe une charte des principes fondamentaux. Sur le plan national, le réseau affichait 64 % de situations positives à la sortie (emploi ou formation) pour les élèves en 2021. reseau-e2c.fr

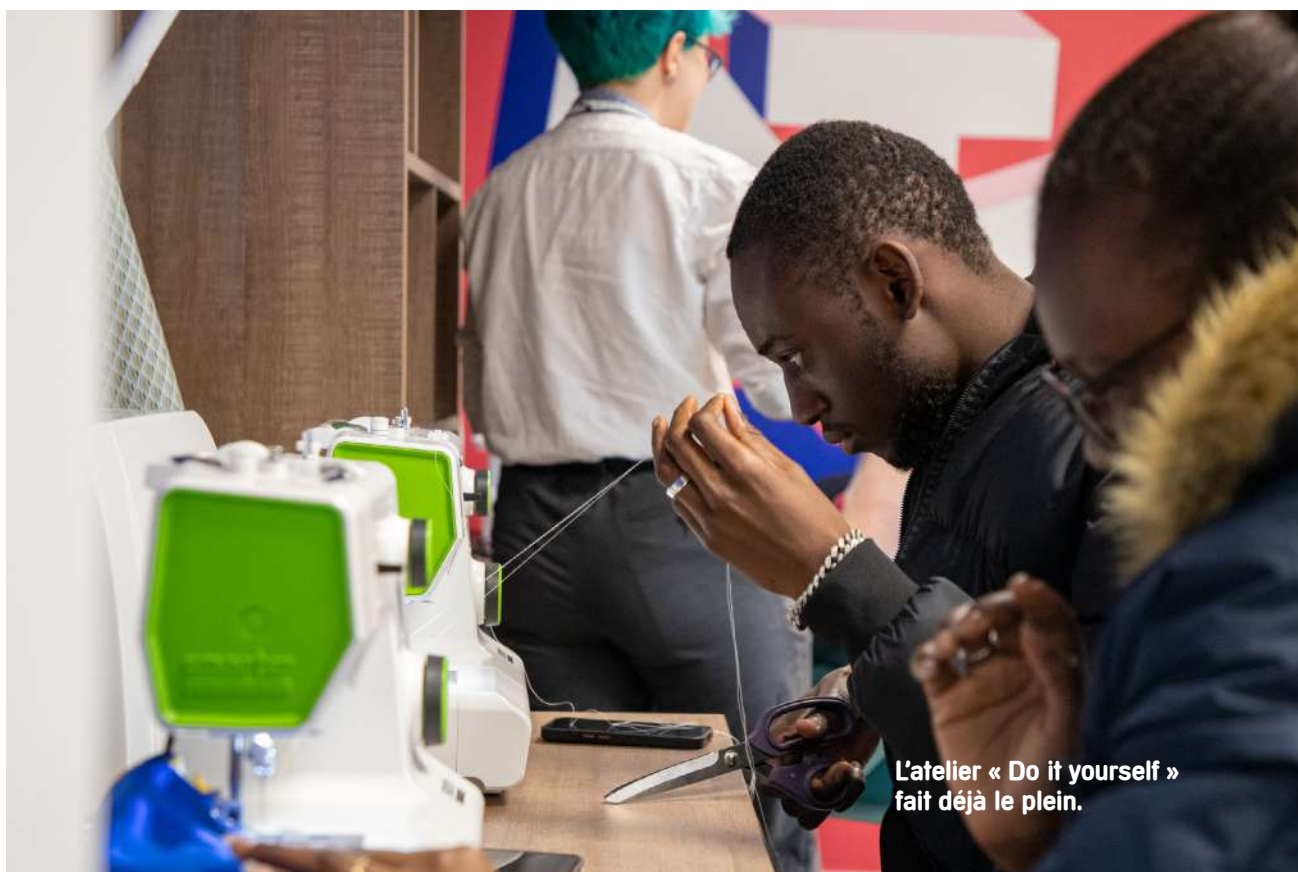


Imed Jendoubi

Besançon : les étudiants font leur Li(VE)

Après un an de travaux, le nouveau Li(VE) – Lieu de vie étudiant – du campus universitaire de Besançon a été inauguré. Pensé comme un lieu de partage et de solidarité, il a l'ambition de devenir le lieu de rassemblement des étudiants.

Photo Xavier Ducordeaux



L'atelier « Do it yourself » fait déjà le plein.

vie étudiante, au mois de mars » a précisé Christine le Noan. Au même étage, se trouve un atelier de customisation « Do it yourself », permettant aux étudiants de créer, réparer, fabriquer des vêtements à partir de chutes de tissus et vêtements de seconde main.

Le niveau N-1 est estampillé « espace solidarité ». Il accueille notamment l'AGORAé, une épicerie solidaire. Il sera prochainement complété d'une ressourcerie qui redonnera vie à tous types d'objets ou matériaux, sur le modèle de l'atelier de customisation. Le dernier étage est quant à lui réservé à des espaces de travail : « Je suis particulièrement fière d'inaugurer ce lieu de partage, a commenté Laetitia Martinez, vice-présidente de la Région en charge de l'enseignement supérieur ; peu importe le chemin, le parcours de chacune et de chacun, au Li(VE), on est un étudiant ou une étudiante du campus. C'est un lieu de mixité essentiel dans un moment de vie où on s'autonomise. »

« Réussir ses études passe par la réussite de sa vie étudiante » Pour Christine le Noan, les missions du Crous

sont claires : le centre régional des œuvres universitaires et scolaires veut rendre la vie des étudiants meilleurs, dès qu'ils sortent des amphithéâtres. Alors ce lundi 9 janvier, la directrice générale du Crous de Bourgogne-Franche-Comté affichait un large sourire. Après avoir inauguré un premier Li(VE) – Lieu de vie étudiant - au Creusot en novembre dernier, elle en baptisait un second, à Besançon, au cœur du campus universitaire. Réparti sur trois niveaux, il a été pensé avec les étudiants, pour les étudiants. Le niveau principal du Li(VE) est constitué d'un vaste espace de vie avec coin lounge, fauteuils et tables basses. « Cet espace permettra d'accueillir de nombreux événements, organisés par le Crous ou par les étudiants : la cité internationale du jeu, rendez-vous récurrent du Crous qui propose

aux étudiants de se retrouver chaque mercredi autour de jeux de société ; ou encore l'organisation des prochaines assises de la



Laetitia Martinez, vice-présidente de la Région en charge de l'enseignement supérieur et de la recherche.



IJ BFC vous informe

Le site jeunes-bfc.fr relaie les infos qui concernent les jeunes, dans tous les domaines.
Parmi les dernières publications :

Formations pour bénévoles en Bourgogne-Franche-Comté

Vous êtes bénévole dans une association et vous avez besoin de vous former pour acquérir de nouvelles compétences ? Consultez le portail régional de formation des bénévoles de Bourgogne-Franche-Comté. Ce portail est alimenté et mis à jour par le mouvement associatif de Bourgogne-Franche-Comté. Il répertorie les formations proposées par les associations, l'État, les collectivités territoriales.

Toutes ces formations sont destinées principalement aux bénévoles et se déroulent en région Bourgogne Franche-Comté. Elles visent à favoriser le développement et la montée en compétences des bénévoles dans les territoires. Ce portail contribue à améliorer le fonctionnement des associations et à développer les compétences (techniques, organisationnelles et relationnelles) des bénévoles et/ou porteurs de projets. Quelles formations sont proposées ? Vous pourrez vous former dans diverses thématiques en fonction de vos besoins :

- Le fonctionnement d'une association,
- La communication,
- Les finances d'une association,
- La gestion des ressources humaines,
- La gestion de projet,
- La formation sur un domaine spécifique (médico-social, sport...),
- Les outils numériques,
- Les questions de société (discrimination, environnement...).

Les formations sont proposées en présentiel ou bien en ligne pour certaines d'entre elles. Elles sont pour la plupart gratuites pour le bénéficiaire (ou présentant des coûts minimes).

Où trouver ces formations ?

Le portail des formations se trouve à cette adresse : formations-benevoles-bourgognefranche-comte.org



1 Projet 2 Toits : logement pour les jeunes en mobilité

Le dispositif 1 Projet 2 Toits propose à tous les jeunes de la région Bourgogne-Franche-Comté de moins de 30 ans de faciliter leur recherche d'un deuxième logement pour pouvoir concrétiser leurs nouveaux projets (alternance, stage, job saisonnier, service civique, ...). En effet il n'est pas toujours facile de trouver un second hébergement (en plus de sa résidence habituelle) proche de son lieu d'activité quand on est en alternance (apprenti), en stage en entreprise (étudiant), en service civique ou à la recherche d'un job saisonnier par exemple. Notamment si on est mineur ou que son activité se trouve en milieu rural. C'est pourquoi la fédération régionale des maisons familiales et rurales (MFR) avec l'aide de ses partenaires a mis en place le dispositif 1 Projet 2 Toits pour faciliter la mise en relation entre hébergeurs et jeunes de moins de 30 ans en situation de mobilité.

Clé du dispositif, le relais local 1 Projet 2 Toits accompagne l'accès à un deuxième toit proche du lieu d'activité, à prix abordable, en intégrant la question de la mobilité pour plus d'autonomie. Il répond à la demande du jeune en puisant dans les offres de logement déjà référencées ou en mobilisant son réseau pour proposer une autre solution d'hébergement.

Le relais local facilite aussi la mise en relation entre les hébergeurs et les jeunes en impliquant les familles.

En savoir + : 1p2t.fr et 06 79 72 08 46

Info Jeunes BFC publie régulièrement des livrets et guides thématiques destinés à tout public et aux professionnels de l'accompagnement, disponibles gratuitement sur jeunes-bfc.fr. Derniers titres parus :

- Bien vivre sa sexualité
- Rechercher un contrat en alternance
- Le bénévolat... donner et recevoir
- PSCI



Retrouve l'ensemble des livrets d'information

Une nouvelle plateforme pour s'inscrire en master

La plateforme monmaster.gouv.fr, destinée aux étudiants qui s'inscrivent en 1^{re} année de master, succède au portail trouvermonmaster.gouv.fr. Première plateforme unique pour consulter toute l'offre de formations en master des établissements accrédités par l'État, et pour s'inscrire, elle permet de faire acte de candidature à partir du 22 mars 2023. La plateforme est un outil facilitateur permettant la mise en relations des étudiants et des établissements, elle n'utilise pas d'algorithme. Les candidats déposent un dossier unique, ils ne sont donc plus confrontés à une multitude de modalités de recrutement variant d'un établissement à l'autre ; le dépôt du dossier se fait en un clic, directement en ligne, un avis de chaque établissement sollicité est transmis en retour. Les étudiants ont accès à leur dossier durant tout le processus d'admission, du fait qu'il n'y pas de hiérarchie de préférence des candidatures. Il est possible de formuler 15 vœux en formation classique et 15 vœux en formation en alternance. Il n'y a pas de sous-vœux ; un master est donc égal à un vœu, même si plusieurs formations identiques sont demandées.



Retrouvez toutes les actus
sur jeunes-bfc.fr

Suivez-nous





Julie, le 3 février au centre de collecte de Chalezeule

Les jeunes réchauffent le cœur des Restos

Les 3, 4 et 5 mars prochains, les Restaurants du Cœur renouvellent leur grande collecte. Parmi les plus de 6 000 bénévoles, les jeunes prennent une place de plus en plus importante. Mais l'organisme est toujours à la recherche de volontaires.

Photo Laurent Cheviet



« Des étudiants, des lycéens, des scouts, des Francas » : voici tout le petit monde de bénévoles que les Restos du Cœur de la région Bourgogne-Franche-Comté voient défiler au moment des collectes alimentaires. « Nous accueillons également des jeunes de 12-14 ans qui sont assistés par un adulte », ajoute Yves Berquand, responsable des collectes dans le Doubs. Cette année, le grand rendez-vous national des Restos du Cœur est prévu du 3 au 5 mars. Dans l'ensemble de la région, les bénévoles vont s'activer, dans près de 520 magasins, pour récupérer essentiellement des denrées alimentaires. Chaque

bénévole doit consacrer au moins 3 heures à la collecte des précieuses fournitures. Yves Berquand espère que les jeunes seront encore plus nombreux en 2023. Les Restos ont aménagé de nouveaux horaires pour cela : « Les scolaires et les étudiants peuvent dorénavant venir les samedis matins », annonce fièrement le responsable départemental.

L'occasion de « partager des valeurs humanitaires »

« C'est grâce à une amie que j'ai découvert les Restos du Cœur », confesse Julie, étudiante en troisième année de droit à Besançon. « Comme d'autres jeunes, je me suis posé des questions sur notre société, et notamment sur la précarité alimentaire », concède-t-elle. Depuis l'année dernière, elle consacre quatre heures dans la semaine aux Restos. « Je m'y rends le vendredi, à partir de 11 h. J'arrive à travailler à côté car j'ai plus de temps cette année. »

Les nouveaux bénévoles sont « mis dans le bain » grâce aux conseils avisés des anciens, selon les mots d'Yves Berquand. Ils reçoivent simplement une présentation de l'activité caritative des Restos, ainsi qu'une fiche récapitulative de leurs tâches au sein de l'association. Julie, elle aussi, a été « formée sur le tas » pour accueillir les bénéficiaires des dons alimentaires. Elle leur offre du café et

les conduit aux points de collectes. « C'est l'occasion de découvrir un environnement inconnu, de sortir de sa zone de confort. Mais également de partager des valeurs humanitaires », déclare-t-elle.

Une « ouverture d'esprit »

« Il y a de nombreux avantages pour moi et pour les plus démunis », déclare Julie. « Aux Restos du Cœur, des liens se créent avec des personnes. Nous, bénévoles, nous passons du temps avec ces dernières. Ce sont des moments de partage, résume-t-elle. Nous aimerions parfois faire encore plus pour eux. »

Le côté relationnel de cet engagement est mis en avant par la jeune femme : « C'est une ouverture d'esprit pour les étudiants », qui peuvent également apporter leurs connaissances en langues, par exemple. C'est également un bonheur pour Yves Berquand, qui reconnaît l'allant et « la bonne humeur » des jeunes bénévoles.

La grande collecte des Restos du Cœur a enregistré des dons alimentaires équivalents à 441 tonnes en 2022, pour la région Bourgogne-Franche-Comté. Quid pour 2023 ?

Rémi Girardet

restosducoeur.org/devenir-benevole

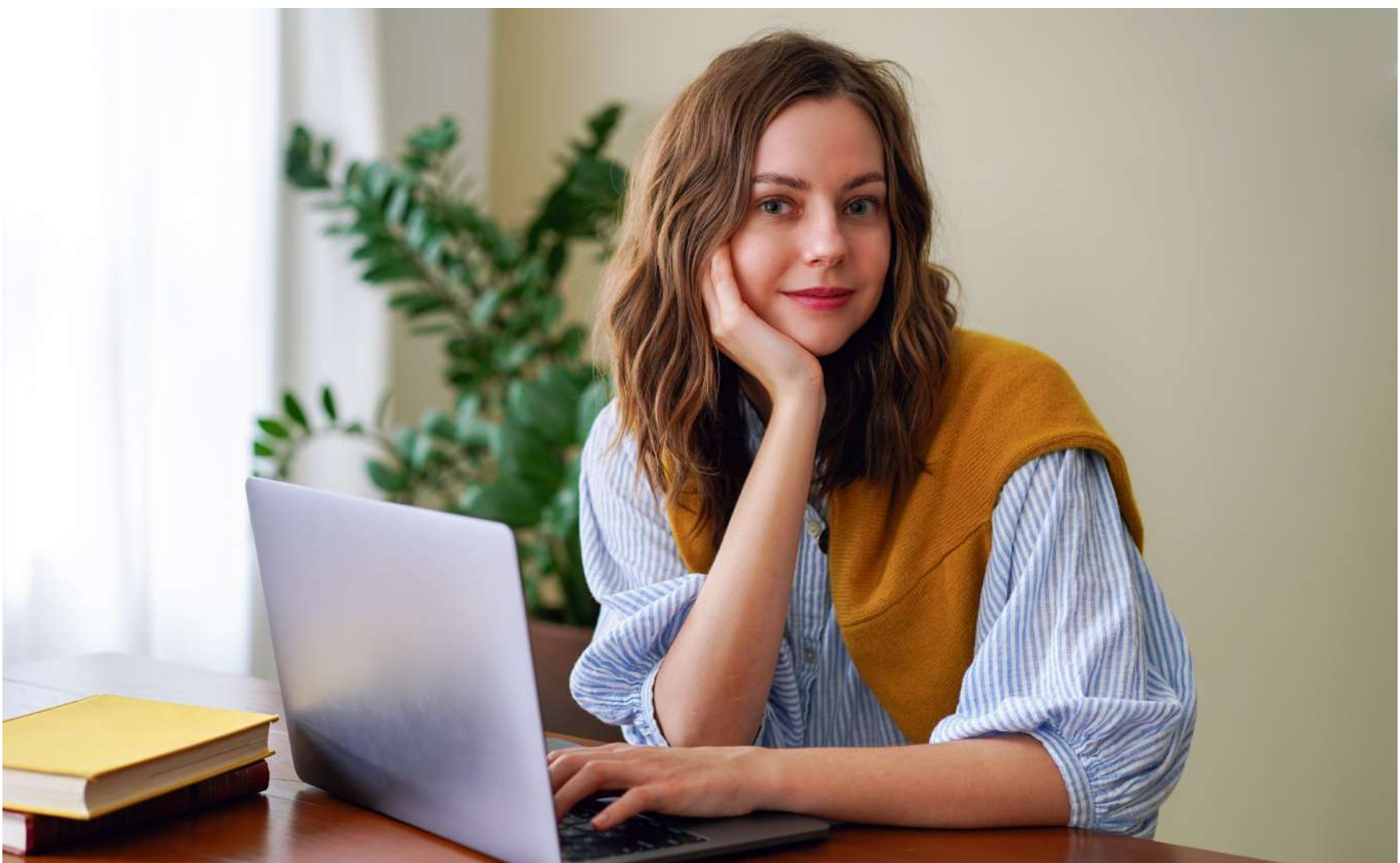
Délégation régionale des Restos du cœur,

18-20 avenue Foch, 21000 Dijon, 0380308793

Email : dr9.bourgogne-franche-comte@restosducoeur.org

Le « starter pack » anti-inflation de la BPBFC

Charlotte, 22 ans vient d'obtenir sa licence professionnelle multimédia. Elle est actuellement à la recherche d'un emploi dans le domaine du développement web.



Bonjour Charlotte, tu viens d'obtenir une licence professionnelle multimédia. Comment se passent tes recherches d'emploi ?

Mes recherches se passent plutôt bien, même si le métier que je souhaite exercer, développeuse web est un milieu très convoité avec peu de places disponibles. Ce qui rend mes recherches plus difficiles, c'est le plan financier : en effet, avec l'augmentation des prix et une demande d'emploi spécifique les fins de mois s'avèrent parfois compliquées... J'ai donc décidé d'aller à la rencontre de mon conseiller Banque Populaire Bourgogne Franche-Comté⁽¹⁾ afin de voir comment gérer mes dépenses.

Comment s'est déroulé cet entretien ?

Très bien, le conseiller que j'ai rencontré m'a accompagnée dans mes démarches, nous avons revu ensemble la gestion de mon budget et nous avons fait un point sur mes contrats d'Assurance Auto et Habitation⁽²⁾. Il m'a appris que pour tous les clients étudiants ou demandeurs d'emploi âgés de 18 à 28 ans des mesures tarifaires ont été mises en place : pas d'augmentation de cotisation sur l'Assurance Automobile en formule Tiers⁽³⁾, durant l'année 2023 ni pour l'Assurance Habitation⁽⁴⁾. C'est une super nouvelle pour moi que la Banque Populaire m'accompagne. Mais ça ne s'arrête pas là : il est aussi possible de bénéficier de 100 € de remise⁽³⁾ sur son

assurance auto pour les jeunes âgés entre 18 et 28 ans en recherche d'emploi : il suffit de présenter un justificatif c'est-à-dire une attestation pôle emploi. J'en ai bien sûr profité !

Si tu es éligible à cette offre et que tu as une assurance automobile à la Banque Populaire Bourgogne Franche-Comté, tu peux contacter ton conseiller et lui fournir les éléments nécessaires afin qu'il puisse te faire bénéficier de cette remise !

Si tu n'es pas encore assuré à la Banque Populaire Bourgogne Franche-Comté, tu peux te rendre dans l'agence la plus proche de chez toi afin de t'informer sur les contrats d'assurances et les garanties que propose la Banque Populaire Bourgogne Franche-Comté.

⁽¹⁾ BANQUE POPULAIRE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ, société anonyme de Banque Populaire à capital variable - 542 820 352 R.C.S. Dijon Code NAF 6419 Z - N° TVA Intracommunautaire FR 425 428 203 52 - Siège Social : 14 Bd de la Trémouille - BP 20810 - 21008 Dijon Cedex - C.C.P. Dijon 1603 F 025 - Swift : CCBPFRPPDJN - N°Orias Courtier Assurances : 07 023 116

⁽²⁾ Assurance Auto, Assurance Habitation sont des contrats de BPCE Assurances IARD, Société Anonyme au capital de 61 996 212 euros, immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés de Paris sous le n° B 350 663 860, entreprise régie par le Code des assurances ayant son siège social au 7, promenade Germaine Sablon - 75013 Paris. Distribués par la Banque Populaire.

⁽³⁾ Selon limites, conditions et exclusions prévues par les engagements contractuels en vigueur

⁽⁴⁾ Offre valable uniquement pour les clients locataires en recherche d'emploi, assurés en formule 1 pour les logements de moins de 60 m² pour 3 pièces maximum. Voir conditions en agence.

T

**DES OUTILS
POUR
CHERCHER
UN JOB
D'ÉTÉ**

rouver un jobs d'été peut parfois passer par un chemin long et fastidieux. Raison pour laquelle, mieux vaut s'y prendre tôt. Attendre le dernier moment n'est pas le meilleur conseil : les places seront logiquement déjà bien pourvues, en tout cas plus qu'aujourd'hui et le moment des examens et concours de fin d'année n'est peut-être pas le plus adéquat pour chercher un job. Pour simplifier les démarches et aider les jeunes dès à présent, le réseau Infos Jeunes de Bourgogne-Franche-Comté a commencé à organiser des forums depuis mi-février. Ils s'échelonnent jusqu'au 21 avril. Ces forums permettent aux jeunes non seulement de trouver sur place des offres, mais aussi de rencontrer des employeurs, de recevoir des conseils sur la manière de candidater et des infos sur les droits et devoirs de la part d'organismes spécialisés. Et pour ceux qui ne pourraient pas se rendre physiquement à ces forums, IJ BFC donne également des outils utiles et gratuits : un site avec conseils et offres actualisées en permanence (jobs-bfc.fr) et un Guide job téléchargeable.

Lors du forum job de Besançon en 2022

Photo Yves Petit

Jobs : le temps de la recherche



Rechercher un emploi d'été commence dès à présent. On peut se focaliser sur des domaines pour lesquels on se sent attirés, mais, si l'on n'a pas vraiment d'idée ou de compétence appropriée, certains sont plus propices que d'autres.

Agriculture

C'est l'un des secteurs les plus recruteurs, mais aussi l'un des plus difficiles. Ces travaux exigent une bonne forme physique et peuvent être éprouvants sur la durée à l'image des vendanges ou de la cueillette du tabac. Mais ils sont nombreux. A chaque période et chaque région son activité de ramassage de légumes, cueillette de fruits... Dans la région, ces emplois saisonniers tournent surtout autour des vendanges en Bourgogne et dans le Jura. Pôle emploi a une rubrique dédiée et l'on peut également chercher sur lagriculture-recrute.org. Ou contacter directement les exploitants agricoles. Pour le tabac en Suisse : candidatures à partir de mars sur swisstabac.ch
Sites d'offres : lagriculture-recrute.org, pole-emploi.fr

Alire sur topobfc.info (archives)

Nombreux jobs d'été à pourvoir à Europa-park

Les saisonniers font partie des 4000 à 5000 personnes salariées par le parc d'attractions allemand. Certains postes sont accessibles à partir de 15 ans.



Encadrer un séjour adapté

Chaque année, l'UFCV recrute directeurs et animateurs pour 80 séjours de vacances, notamment l'été.



Des besoins dans l'aide à la personne

Qui dit belle saison... dit jobs d'été ! Parmi les secteurs qui recrutent, celui de l'aide à domicile.



Animation – Métiers du sport

Beaucoup de recrutement de jeunes dans ces domaines, notamment dans l'animation qui peine parfois à trouver suffisamment de candidats. Conditions : avoir le sourire, travailler en équipe, aimer la vie de groupe. Pour les accueils de loisirs et séjours de vacances, le Bafa est recommandé. Dans ce domaine, il faut penser aux organisateurs de séjours adaptés qui recrutent sans condition de diplôme, mais proposent une formation préalable. Dans l'encadrement sportif, certains diplômes sont obligatoires : BP Jeps (brevet professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport), brevet de surveillant de baignade, brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique sont indispensables à certaines activités.

Sites utiles : planetanim.fr ; jobanim.com ; recrutement.ucpa.com ; lesportrecrute.fr

Commerce – Vente – Distribution

Grandes surfaces et petits commerces recrutent pour remplacer une partie de leurs salariés, ou pour surcroît de travail dans les stations touristiques. Meilleure méthode de recherche : aller « frapper aux portes », déposer des CV. Passer par les agences d'intérim est également une bonne idée.

Quelques sites : distrijob.fr ; distri-emploi.com ; distri-recrute.fr

Événementiel – Accueil – Tourisme – Loisirs

Les festivals sont pourvoyeurs de nombreux jobs d'été. Ça tombe bien, il y en a quelques-uns dans la région, même si beaucoup font appel à des bénévoles, faute de moyens. Mais celui des Eurockéennes, par exemple, recrute pour plusieurs jours (en général, le recrutement est annoncé vers le mois d'avril sur le site, eurockennes.fr). Autre domaine à scruter, celui des événements sportifs, dont le Tour de France cycliste qui fait travailler plusieurs centaines de saisonniers (le recrutement est assuré par adecco.fr/tour-de-france/). Evidemment, l'été est la saison du tourisme. Là aussi, il existe de nombreux jobs. On peut aussi penser aux sites touristiques qui recrutent pour l'accueil ou pour être guide, aux parcs d'attraction et de loisirs, aux organisateurs de vacances tels que le Club Med, gros recruteur (clubmedjobs.com/fr/resort). Exemples : vfv-recrute.fr ; recrute.belambra.fr ; jobs.groupepvc.com ; lesvillagesclubsdusoleil-emploi.com ; touristravacances.com/recrutement

Les parcs de loisirs cherchent des employés saisonniers pour l'accueil, la vente, la restauration et l'entretien. On peut postuler auprès de chacun d'eux (consulter l'annuaire européen infoparks.com)

Dans l'événementiel, le besoin d'hôtes et hôtesse est important, même si c'est souvent pour de courtes durées. Site : hotessejob.com ; penelope.fr ; tendance-hotesses.com ; charlestown.fr

Autre cas particulier, les centres de thermalisme, avec des besoins recensés sur chainethermale.fr ou France-thalasso.com

Restauration – Hôtellerie

Un secteur habituellement très recruteur et qui, ces derniers temps est en manque de main d'œuvre. Donc, en pleine saison touristique les besoins de serveurs, plongeurs, cuisiniers, commis de cuisine, personnel de ménage, veilleurs de nuit, réceptionnistes, bagagistes, etc. sont très importants. Beaucoup de ces postes ne demandent pas forcément d'expérience, mais sont exigeants en termes de courage, d'endurance. Il faut savoir garder le sourire et le sens du contact malgré la fatigue et le stress. Les horaires sont étendus (même s'ils ne doivent pas dépasser 48 h par semaine), la pénibilité également mais les salaires majorés. L'avantage est la pléthore de structures susceptibles d'embaucher, de la restauration rapide aux grands hôtels.

Pistes à suivre : umih.fr ; lhotellerie-restauration.fr

En termes d'hébergement et de restauration, il existe aussi la piste des campings. On peut s'adresser directement à chacun d'eux ou trouver des offres sur ffcc.fr ; campingfrance.com ; campingdefrance.com ; bourgognefranchecomte.com/sejourner/hebergements/campings

Industrie

Même s'il est plutôt dédié à l'emploi durable, on peut toujours jeter un œil sur lindustrie-recrute.fr

Services à la personne

Les entreprises de ce domaine ont peu de possibilités d'arrêter leur activité l'été. Le besoin de personnel de remplacement est donc important. Un exemple, dans le Doubs et en Haute-Saône, l'organisme Eliad a chaque année besoin de monde. Permis de conduire, véhicule, formation préalable dans l'aide à la personne sont des atouts (eliad-fc.fr).

C'est aussi un domaine dans lequel on peut proposer ses services autour de soi, dans son quartier, pour du petit jardinage, du baby-sitting, de la garde d'animaux, du ménage

Sites utiles : jemepropose.com ; aladom.fr ; servicesalapersonne.gouv.fr

On peut également introduire l'enseignement dans ce secteur des services. Si vous avez un diplôme ou un niveau d'études dans un domaine, pourquoi ne pas proposer ses services, soit aux organismes spécialisés en soutien scolaire, soit directement auprès des particuliers ?

Cas particulier : s'occuper d'animaux (pet-sitter). On trouve des possibilités sur fr.holidog.com ou animaute.fr

Télémarketing – Enquête

Des emplois répétitifs, stressants, peu payés mais accessibles sans diplômes. Ils peuvent être à distance (centres d'appel, voir phonemploi.com) comme dans la rue (streetpub.fr). Un travail qui peut acquérir du sens lorsqu'il s'agit d'œuvrer en faveur des organisations humanitaires en allant à la rencontre des passants.

Voir sur ongconseil.com

Transport – Livraison

Début mars, le site jobtransport.com recensait par exemple 8500 offres. Des chauffeurs et des livreurs mais aussi des préparateurs de commandes et autres salariés de la logistique.

Sites généraux : pole-emploi.fr, saisonnalite.org, saisonnier.fr, agrojob.com dédié aux secteurs agroalimentaire, agriculture, distribution, environnement, restauration et équipement industriel, jooble.org.

Suivez nous



En bref.

GUIDE JOBS

Lors de chaque forum, les visiteurs auront à leur disposition le Guide régional des jobs conçu par Info Jeunes BFC. Il contient des infos à propos des droits, de l'organisation d'une recherche, des secteurs qui recrutent, des possibilités à l'étranger. Ce guide est également disponible en ligne sur job-bfc.fr

HARCÈLEMENT AU TRAVAIL

Le harcèlement est un délit. Il est constitué par la répétition de propos et de comportements ayant pour but ou effet une dégradation des conditions de vie de la victime. Si vous êtes dans une situation de harcèlement, envoyez un SMS au 114, déposez plainte au commissariat ou parlez-en aux représentants du personnel. Numéro unique pour toute question relative au droit du travail : 0806 000 126 (prix d'un appel).

AU NOIR

Rappel : le travail « au noir » est illégal. Vous n'êtes pas déclaré et en conséquence vous n'êtes pas assuré, vous n'avez pas droit aux allocations-chômage, vos heures de travail ne comptent pas pour le calcul de votre retraite et si l'employeur ne vous paie pas, les recours seront extrêmement difficiles. En savoir + sur drets.gouv.fr.

COMPÉTENCES UTILES

Certains éléments rendent la recherche de jobs plus ouverte : le permis de conduire, les brevets de secourisme dont PSC1, les certificats concernant la surveillance de baignades (BSB, BNSSA), le Bafa et le BAFD pour le secteur de l'animation.

Forums jobs d'été

Le réseau Info Jeunes de Bourgogne-Franche-Comté organise des rendez-vous jobs d'été dans toute la région.

JOBS D'ÉTÉ FORUM

CONSEILS RECRUTEURS

De février à avril 2023

OFFRES

Dans toute la région Bourgogne-Franche-Comté

Toutes les infos, toutes les dates, toutes les villes en BFC sur
jobs-bfc.fr

Chaque forum propose des offres, des rencontres avec des employeurs, des pistes de recherche, des conseils sur le CV, la lettre de motivation, l'entretien, la candidature spontanée. Trois forums ont déjà eu lieu à Lons, Dole et Belfort.

Prochains rendez-vous :

- Le 4 mars de 10 h à 12 h à **Champagnole** (Oppidum)
- Le 15 mars de 14 h à 17 h à **Nevers** (Palais ducal)
- Le 24 mars de 18 h à 20 h à **Morez** (espace Lamartine)
- Le 25 mars de 10 h à 18 h à **Sens** (service jeunesse Info Jeunes Sens)
- Le 29 mars de 10 h à 17 h à **Chalon-sur-Saône** (Info Jeunes Chalon / Espace jeunesse)
- Le 30 mars de 10 h à 17 h à **Dijon** (salle Devosge)
- Le 4 avril de 10 h à 17 h à **Besançon** (Grand Kursaal)
- Le 5 avril de 10 h à 17 h à **Montbéliard** (la Roselière), de 11 h à 17 h à **Vesoul** (Info Jeunes Haute-Saône), de 10 h à 17 h à **Lure** (espace du Sapeur), de 10 h à 17 h 30 à **Luxeuil** (espace Fricchet), de 10 h 30 à 17 h 30 à **Gray** (Info Jeunes Val de Gray), de 10 h à 17 h à **St-Loup-sur-Semouse** (Info Jeunes Haute Comté), de 10 à 16 h 30 à **Melisey** (Info Jeunes 1000 Etangs), de 10 à 17 h à **Faverney** (Info Jeunes Terres de Saône), de 9 h à 16 h à **Champagny** (Info Jeunes Rahin et Chérimont)
- Le 8 avril de 10 h à 16 h à **Mâcon** (espace Carnot)
- Le 14 avril de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h à **Héricourt** (Info Jeunes Héricourt)
- Le 18 avril de 14 h à 17 h à **Lons-le-Saunier** (Carcom)
- Le 20 avril de 14 h à 17 h à **Iguerande** (salle des fêtes)
- Le 21 avril de 13 h 30 à 18 h à **Morteau** (Info Jeunes Morteau), de 14 h à 17 h à **Tavaux** (salle Gérard Philippe)

jobs-bfc.fr



Toutes les offres sur
jobs-bfc.fr

TRAVAIL DE MINEUR

En France, on peut travailler dès 16 ans, voire 14 ans (et avant pour le mannequinat, la publicité...), mais des règles particulières doivent être respectées. Avant 18 ans, une autorisation parentale ou du représentant légal est obligatoire. Dans les faits, les employeurs recrutent davantage les plus de 18 ans. Par ailleurs, le salaire minimum légal est moindre : 80 % du smic pour les moins de 17 ans, 90 % entre 17 et 18.

Si l'on est mineur et que l'on tient absolument à travailler, certains domaines sont plus facilement accessibles que d'autres : baby-sitting, service à la personne, animation, travaux agricoles, vente, restauration rapide.

OÙ ET COMMENT CHERCHER ?

Pour trouver un job d'été, il est conseillé de s'y prendre dès le début d'année. Il existe deux moyens de postuler : en répondant aux offres, à surveiller sur des sites généralistes tels que ceux d'Info Jeunes, du Crous, de Pôle emploi ou en candidature spontanée. Pour ces dernières, il est possible d'envoyer des demandes mais aussi d'en déposer autour de chez soi, par exemple chez les commerçants, ou de frapper aux portes. Dans le même ordre d'idée, en parler autour de soi ne coûte rien et peut déclencher un contact. Par ailleurs, s'inscrire en agence d'interim avec ses disponibilités permet un accès à des emplois temporaires par leur intermédiaire. Les réseaux sociaux permettent d'étendre la proximité : LinkedIn bien entendu, mais aussi Twitter avec les #jobs et #jobsdete, Facebook, etc.

Quelques sites : mesevenementsemploi.pole-emploi.fr, cornerjob.com/fr, emploi.org, hellowork.com/fr, fr.indeed.com, jemepropose.com, monster.fr

Trottinette : musculaire ou électrique, quelles différences ?



Elles sont faciles à utiliser, mais le règlement n'est pas aussi simple.

Vous pensiez que toutes les trottinettes se ressemblaient ? Eh bien justement : non.

Si l'utilisateur d'une trottinette non motorisée est considéré comme un piéton (et peut donc circuler sur les trottoirs à condition de rouler au pas et de respecter la sécurité des autres usagers), il en est tout autrement pour l'utilisateur d'une trottinette électrique !

L'usage des engins de déplacement personnel motorisés (EDPM), catégorie à laquelle appartient la trottinette électrique, s'apparente davantage à celui du vélo notamment en raison de la vitesse qu'ils permettent d'atteindre. L'encadrement de leur utilisation s'est donc avéré nécessaire pour sécuriser les usagers. Concrètement, que pouvons-nous faire avec notre « trott' électrique » ?

Interdite hors agglomération (sauf sur les voies vertes,

pistes cyclables ou arrêté spécifique), elle est autorisée mais réglementée en agglomération :

- **interdictions :**

rouler sur les trottoirs (l'écart de vitesse avec les piétons créant trop de dangers), utiliser son téléphone (même avec écouteurs),

transporter des personnes (même un enfant),

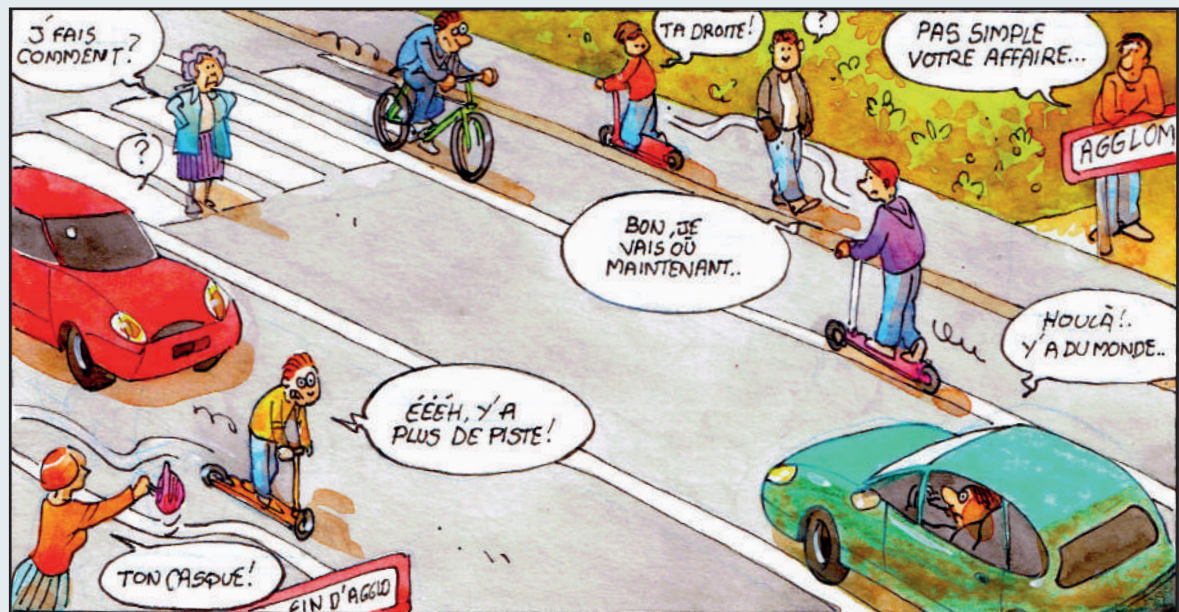
- limitation de la vitesse à 25 km/h,

- **obligations :**

souscrire une assurance, emprunter bandes et pistes cyclables, ou à défaut, seulement les voies limitées à 50 km/h,

se doter d'équipements, voir ci-dessous.

Alors, prêt à prendre la route ? Pour vous en assurer, rendez-vous ici pour faire des quiz rapides et ludiques : <https://bit.ly/trottelectrique>



En bref.

PLUMES REBELLES

Les 10, 11 et 12 mars 2023, l'association Amnesty International France sera à Besançon à l'occasion des 17es « Rencontres Plumes Rebelles ». Au programme de ces trois jours sur le thème des droits de l'Homme : conférences et tables rondes, animées par des spécialistes, sur des thèmes d'actualité tels que l'accueil des migrants ou les inégalités créées par le numérique. Les plus jeunes ne seront pas en reste : les résultats des concours de nouvelles et dessins de collégiens, lycéens et étudiants, seront annoncés par le président d'Amnesty International France le 10 mars. plumesrebelles.fr

MAGISTRATS

Le ministère de la Justice poursuit son recrutement de magistrats pour les 1500 postes ouverts entre 2022 et 2027. La prochaine promotion de l'Ecole nationale de la magistrature est d'ailleurs la plus importante de l'histoire avec plus de 380 auditeurs de justice. Trois concours d'accès sont ouverts jusqu'au 10 mars (1 pour les titulaires d'un bac+4 de moins de 31 ans, 1 pour les fonctionnaires depuis plus de 4 ans de moins de 48 ans et demi, 1 pour les salariés du privé depuis 8 ans ayant moins de 41 ans). Infos sur lajusticerecruite.fr

AMBULANCIER

Pour rendre le métier attractif et pallier le manque de professionnels, la nouvelle formation d'ambulancier est entrée en vigueur en septembre, marquant une volonté de reconnaître l'importance du rôle tenu par l'ambulancier en tant que professionnel de santé et du transport sanitaire. Le cursus dure un peu moins de 6 mois et comprend 3 stages. De nouveaux référentiels d'activités, de compétences et de formation ont été établis autour de 7 domaines d'activités : prise en soin d'un patient, réalisation d'un recueil de données cliniques du patient, contrôle et entretien du véhicule, contrôle et entretien des matériels, équipements et installations du véhicule, traçabilité des informations liées au patient, travail en équipe, traçabilité et transmission de savoir-faire issus de la pratique professionnelle. Concrètement, l'ambulancier aura de nouvelles compétences et pourra notamment réaliser certains soins d'urgence. Pour la formation, certains candidats peuvent bénéficier d'une équivalence ou d'un allègement selon leurs diplômes ou certificats.

Roumanie, terre d'accueil

En volontariat international, Anjely et Augustin ont découvert un pays qu'ils apprécient au point d'y retourner en « Stages Monde » et d'y prolonger leur séjour.



Anjely à g. et Augustin à Arad

A 23 ans, Anjely Devillier mesure tout l'apport d'un séjour professionnel à l'étranger. Il est actuellement à Arad, en Roumanie où il a d'abord effectué un volontariat avec le corps européen de solidarité puis un « Stages Monde ». Il résume : « Partir à l'étranger permet forcément d'apprendre beaucoup de choses, notamment comment les entreprises fonctionnent dans un autre pays, la culture, la langue. C'est une expérience riche en découverte ». Le jeune homme du Creusot a notamment pu affiner sa formation à l'IUT en métiers du multimédia et de l'internet en pratiquant l'infographie et la photographie au sein de l'entreprise sociale Fototeca, qui oeuvre dans l'audiovisuel. « J'ai travaillé avec différents clients, ce qui m'a permis d'être plus polyvalent. Le seul point négatif que je peux soulever est la difficulté que j'ai eue pour communiquer avec certains clients qui ne parlaient pas anglais. Mais le stage m'a permis de développer beaucoup de compétences sur les plans professionnel et personnel. » Comme Fototeca travaille pour Eiva, organisation spécialisée dans la mobilité internationale

et le volontariat, Anjely a également pu aborder un certain nombre d'aspects liés aux projets européens. Il souligne également avoir apprécié le degré d'autonomie laissé par le dispositif « Stages Monde ». Autre appréciation : la bourse « Stages Monde » de 763 euros correspond presque au double du salaire moyen roumain. « La Roumanie et généralement les pays de l'Est sont des destinations souvent sous-estimées, mais qui sont très intéressantes » estime-t-il. « Personnellement, la Roumanie me plaît énormément. Quand je suis arrivé, ça a été une révélation. C'était la première fois que je vivais à l'étranger, mais comme au début c'était dans le cadre du volontariat dans un groupe international, je ne me sentais pas seul. Depuis, j'ai cherché à y rester » La preuve, il a prolongé son séjour par l'intermédiaire d'un Dueti, diplôme correspondant à un DUT prolongé d'une année à l'étranger. « Ici, les gens sont très ouverts, c'est simple de s'adapter et de faire des connaissances ».

Augustin François partage son avis. Lui est de Dijon, mais les deux étudiants se sont rencontrés à l'IUT de Dijon et ont depuis suivi un parcours parallèle. « Je suis parti en Roumanie en volontariat avec Léo Lagrange

et je suis revenu un an en France. Mais j'avais envie d'y retourner et quand Léo Lagrange m'a parlé de « Stages Monde », j'ai saisi cette opportunité. D'ailleurs je trouve que c'est une super opportunité de pouvoir faire un stage où on veut dans le monde, mais que ce n'est pas assez connu ». Après son « Stages Monde » entre février et avril 2022, lui aussi s'est engagé dans un Dueti. « En France, j'avais l'impression de ne pas vraiment avancer, ajoute-t-il. Paradoxalement, le fait d'aller à l'étranger, avec davantage de difficultés, me poussait positivement ». Actuellement dans une entreprise de développement d'applications web, il espère y être embauché en août. Lui aussi apprécie la vie roumaine, la découverte d'une autre culture, d'une autre langue. « Beaucoup de Roumains parlent bien le français, sinon on utilise l'anglais. Mais depuis que je suis là, j'ai acquis des bases de roumain. Hormis la langue, j'ai découvert une autre mentalité, celle de la débrouille. Pour arriver à ce qu'ils veulent, ici, les gens cherchent des solutions ».

Anjely souligne que « la Roumanie reste un pays pauvre. Vivre ici m'a remis en tête beaucoup de choses, m'a permis de relativiser, de comprendre les chances qu'on a en France. Ici, la vie est plus dure ».

ajoute l'aspect touristique. « Il y a de beaux paysages de montagnes, de forêts ».

Même s'ils ne se projettent pas sur le long terme, l'un comme l'autre espèrent encore prolonger leur séjour en Roumanie un petit moment. « Peut-être que je reviendrai en France dans un ou deux ans pense Augustin. Mais vivre à l'étranger me donne envie de voyager encore plus ».

En savoir plus :

-Stages Monde, dispositif de stages hors études piloté par la Région Bourgogne-Franche-Comté. Renseignements sur agitateursdemobilite.fr ou bourgognefranche-comte.fr

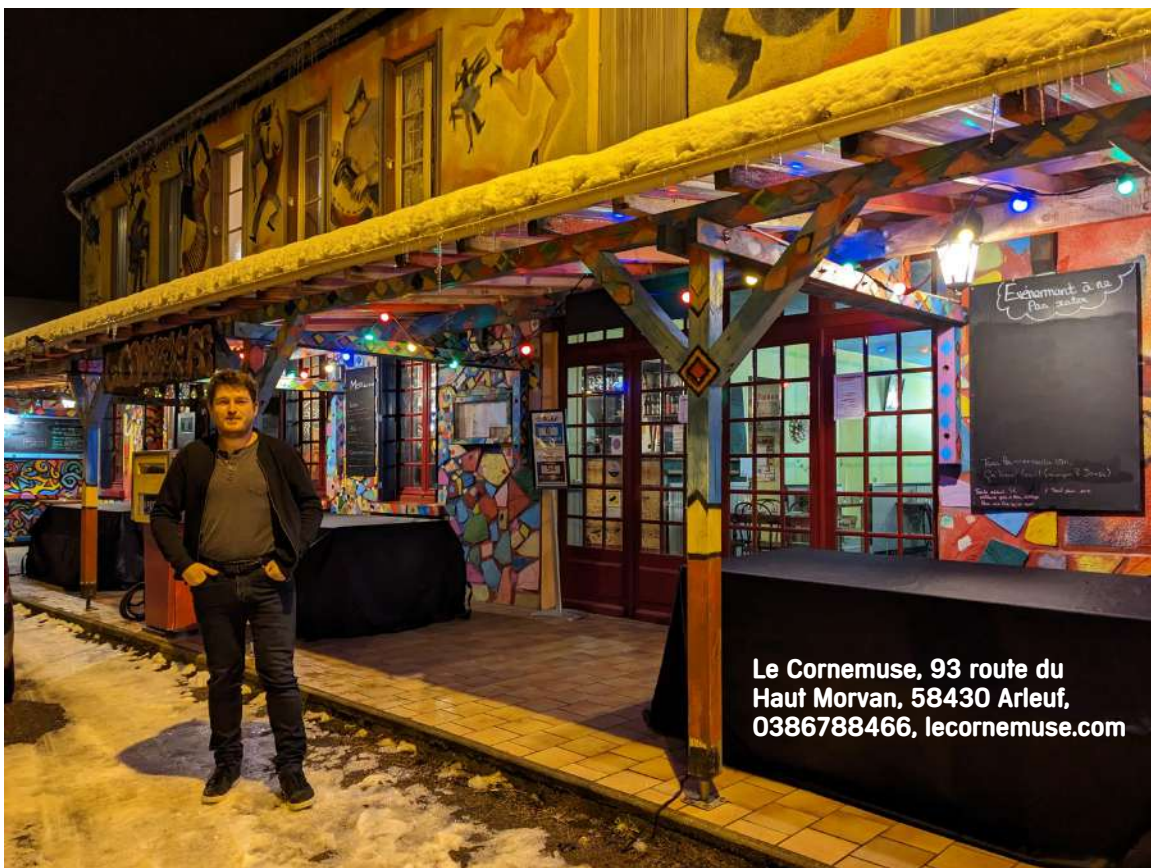
Mobilites avec Erasmus+ : renseignements sur agence.erasmusplus.fr

Corps Européen de Solidarité avec Léo Lagrange/Alphaléo : renseignements sur jeunes-dijon.org



Sylvain Vereycken--Lazou, interne en médecine et cogérant d'un restaurant

Le jeune homme de 29 ans, en 9e année d'études, est multicasquettes. En parallèle de son internat, il est à la tête avec deux associés du Cornemuse, un restaurant et un lieu de spectacles mythique dans le Morvan. Il est également associé dans un garage mécanique près de Dijon.



Impossible de louper le Cornemuse quand on traverse le village d'Arleuf, dans la Nièvre. Avec sa devanture colorée, sur laquelle sont peints des danseurs et des musiciens bariolés, la bâtisse détonne. À l'intérieur, un restaurant et une salle de concert pouvant accueillir jusqu'à 300 personnes. Situé entre Dijon et Nevers, le lieu est connu dans la région.

A sa tête, Sylvain Vereycken--Lazou, interne en 9e année de médecine générale. Il gère le lieu avec deux amis, rencontrés à la cinémathèque de Bourgogne à Dijon, lieu faisant office de musée du cinéma et de bibliothèque. A l'époque, Sylvain s'y est engagé bénévolement en parallèle de son cursus à la fac. Il y a fait la connaissance de Nicolas Petiot, fondateur du lieu, et Marie Hajduk, qui le dirigeait, avec qui il a sympathisé. Un jour, Nicolas apprend que le Cornemuse, établissement que ce Neversois d'origine

connaît bien, souhaite monter un ciné-club. Le trio donne un coup de main aux gérants. Ces derniers leur glissent qu'ils comptent partir à la retraite et cherchent des repreneurs. « Il nous a fallu un an et demi pour nous décider à reprendre l'affaire et à changer de vie », raconte Sylvain. Les trois amis abandonnent la capitale bourguignonne et deviennent propriétaires du lieu début 2020.

Un emploi du temps chargé

Depuis, Nicolas et Marine s'y consacrent à temps complet. Sylvain, lui, y exerce en parallèle de son internat de médecine. « J'essaie de trouver des stages à proximité pour revenir autant que faire se peut », explique celui qui s'occupe surtout des tâches administratives.

Et ce n'est pas tout. Ce fils d'instituteurs est aussi, depuis 2019, associé dans un garage mécanique près de Dijon. Il s'est lié d'amitié avec le gérant, à qui il avait fait appel pour

retaper sa mobylette des années 1960. « En 2018, il m'a dit qu'il allait devoir fermer le garage car il croulait sous les charges », rembobine Sylvain. Le jeune homme est convaincu que les services proposés par le mécanicien, qui convertit de vieux deux-roues à l'électrique, ont de l'avenir. « Je trouvais ça dommage qu'il cesse son activité à cause de la paperasse alors qu'il avait des doigts d'or. J'ai voulu lui donner un coup de main sur ce plan pour redresser la barre. » Depuis, il se charge de la gestion des ressources humaines, des relations avec l'expert comptable...

Exercer dans différentes communes du Morvan

Sylvain terminera son internat en novembre 2023, après avoir redoublé trois fois. Aurait-il fini son cursus plus rapidement s'il s'était consacré seulement à la médecine ? « Je n'y serais pas arrivé car je n'aurais pas supporté de ne faire que ça », développe celui pour qui toutes ces activités sont une bouffée d'oxygène.

Il en est convaincu : « Un bon médecin ne peut pas se contenter de passer tout son temps dans son cabinet. » Et d'expliquer que beaucoup de locaux lui parlent de leurs tracas et soucis de santé au Cornemuse, avant une première consultation. « Être actif dans ce lieu me permet de montrer que je suis accessible et de nouer un lien de confiance. » Au Cornemuse comme au garage, il a aussi gagné de précieuses connaissances. « L'administratif, la compta, la gestion de salariés... On n'apprend pas cela pendant les études de médecine, et pourtant, on en a besoin quand on a son cabinet ! » Comment imagine-t-il la suite ? Après une adolescence dans un village près de Sens et la fac à Dijon, il se projette dans le Morvan, dont il apprécie « le calme, la tranquillité, les paysages vallonnés ». Lui qui a « horreur de la routine » se voit continuer à gérer le Cornemuse et le garage. Et la journée, donner des consultations dans plusieurs communes morvandelles. « Je me sens plus utile dans un désert médical que dans une zone qui ne manquerait pas de médecins. »

Elie Nabot, numéro 1 français du télémark

Le Jurassien représente une discipline méconnue mais complète dont il est, à 25 ans, l'un des meilleurs athlètes.

Photo Yves Petit

Le télémark, version simple : du ski alpin avec le talon détaché. Mais de cette absence de fixation découle une manière différente de descendre et de prendre les virages : ski extérieur en avant, jambe intérieure très fléchie, le genou touchant quasiment la neige, une technique inventée en 1868 en Norvège. « Né sur des skis » à Lamoura, Elie Nabot a bifurqué vers cette discipline méconnue il y a 10 ans. Avec succès : il fait partie de l'équipe de France depuis 5 saisons au cours desquels il a cumulé 2 victoires et 17 podiums en coupe du monde. « Avant je faisais du ski alpin, mais j'avais l'impression d'avoir fait le tour. J'ai voulu essayer le télémark et j'ai découvert de nouvelles sensations. Notamment l'idée de chercher le déséquilibre sans dépasser la limite car la faute arrive vite. Et puis il faut dire qu'en télémark, on a rapidement accès au circuit national ». Dans sa famille, la discipline n'était pas inconnue puisque sa tante, Laura Grenier-Soliget était elle aussi en équipe de France. « Elle a arrêté quand j'ai commencé, on s'est croisé » sourit-il. « Au début, j'avais des bons résultats mais pas exceptionnels. J'ai obtenu ma première médaille aux mondiaux juniors en 2017 et à partir de là, ça m'a donné envie d'aller plus haut ».

Côté loisirs de glisse, « il faut essayer pour connaître vraiment les sensations assure-t-il. J'ai incité des copains à en faire et depuis, ils ne font plus que ça ». Côté compétition, on est face à un sport très complet qui regroupe toutes les disciplines du ski. Les courses incluent un slalom géant, un saut à skis avec réception en position télémark, un virage relevé (loom) et un final en ski de fond ! Il faut aller vite en respectant la technique puisque des pénalités peuvent sanctionner le style. Entre la descente et le saut, il faut aimer l'adrénaline. « C'est vraiment intensif assure Elie. On travaille sur la partie basse tout le long du géant et quand on arrive au skating, on n'a plus trop de cuisse et on joue sur le haut du corps. En bas, on est cuit ! Comme je viens de l'alpin, je suis meilleur sur la partie géant. Mais j'ai pas mal travaillé en ski de fond pour gagner en puissance et cette année, ça va mieux sur cette partie. »

Deuxième de la coupe du monde l'an dernier derrière le Suisse Bastien Dayer, il vise désormais le podium à chaque course. « Mon gros objectif de fin de saison, c'est les championnats



du monde, une compétition dans laquelle je n'ai jamais eu de médaille individuelle ». Il aura 3 occasions de combler ce manque puisque le télémark comporte des épreuves en classique, sprint (épreuves chronométrées) et parallèle (course contre un autre skieur), sans compter le team parallel sprint qui se fait par équipes.

Sur les compétitions internationales, on ne trouve pas toujours tous les athlètes. Le télémark est une discipline non olympique, qui reste marginale et conséquemment possède moins de moyens que d'autres. Les déplacements, la gestion de l'emploi du temps peuvent s'avérer problématiques. « C'est compliqué financièrement. Les sponsors ne viennent pas facilement, on n'a pas d'énormes budgets. Personnellement, ça ne me permet pas d'en vivre. Mais quand j'ai commencé, j'étais un peu tout seul. Maintenant, avec l'équipe de France, on est mieux accompagnés. Il y a des coaches, un kiné, un préparateur physique et un technicien qui nous donne le protocole fartage sur chaque course. Ça facilite beaucoup les choses. D'un autre côté, c'est un sport qui reste convivial, même en compétition. Sur les rassemblements, ça reste fraternel, on est entre potes ». En parallèle, il donne des cours à l'ESF, encadre des jeunes dans différents sports, notamment en Suisse, travaille comme cordiste l'été à Lamoura chez lui. Il a commencé à préparer un diplôme d'Etat de ski alpin, « même si ce n'est pas facile de trouver du temps pour ça ».

Ses années sont rythmées par la saison du télémark, avec une préparation physique qui commence en septembre. A côté de ça, il fait du foot au club de Bois d'Amont. Il pense aussi qu'il aurait pu partir dans les Alpes pour trouver plus de possibilités de financement, mais son attachement au Jura l'a emporté. « Je suis licencié à l'US Lamoura. De ce point de vue, je reste un peu chauvin ! » sourit-il.

S.P.

Palmarès :

17 podiums dont 2 victoires en coupe du monde
Championnats du monde senior :
1 médaille d'argent en team parallel sprint (2021)
Championnats du monde junior :
- 1 médaille d'argent en sprint et 1 médaille d'or en team parallel sprint (2017)
- 2 médailles d'argent en sprint et en classic et 1 médaille de bronze en team parallel sprint (2018)

Instagram



@elienabot

A venir : coupe du monde du 16 au 18 mars à Bad Hindelang/Oberjoch (All). Championnats du monde du 20 au 26 mars à Mürren (Sui)

Jura télémark, 837 route de la Joux Dessus, 9220 Prémaman

Facebook



@Jura Télémark

Mathis alias le Maltek, ingénieur son et beatmaker

Ce Dijonnais compose chez lui, mais pense également collectif avec le Club Yaourt ou l'assoce CHKT. « La musique, c'est du partage » dit-il.

Photo Vincent Arbelet

Comment en es-tu venu à faire de la musique ?

J'ai commencé par pratiquer le piano pendant 6 ans, de l'école primaire au collège, et ça m'a donné des réflexes de composition qui définissent encore mon identité sonore. J'ai commencé le beatmaking à la fin de ma 4e. J'étais tombé sur une vidéo du youtuber Pandrezz, un beatmaker connu qui montrait les étapes à suivre pour créer sa propre instrumentale. Cette vidéo m'a tellement marqué, qu'à la fin je me suis dit : c'est ce que je veux faire. Je me suis procuré un Akai mini (un clavier/contrôleur) et j'ai commencé sur le logiciel FL Studio. Au début je me contentais des tutoriels YouTube puis je me suis inscrit au conservatoire. J'y suis depuis 5 ans et j'apprends aux côtés de mon professeur de M.A.O (musique assistée par ordinateur) Sébastien Descamps qui m'enseigne la science de l'arrangement et du mixage sur mes propres compositions.

Comment tu décrirais ton style musique ?

C'est avant tout axé sur le rap. J'adore le hip-hop à l'ancienne, ces productions lentes et groovy. Ces derniers temps je m'oriente un peu plus sur la trap, la trip-hop, la house et l'electro. J'aimerais beaucoup être capable de produire de la drum'n'bass de qualité. J'ai envie de m'orienter vers cette voie, je pense que l'electro est vraiment le style qui fédère le plus en live.

Quel est ton rapport à la ville de Dijon ?

Je suis basé ici, je trouve que Dijon est un terreau musical insoupçonné. C'est une ville tremplin. Je travaille dans un studio qui appartient à l'association CHKT et au label CHKT records créé en 2015 par des DJ dijonnais. Être dans cette structure me permet de rencontrer d'autres artistes et d'être pris au

sérieux dans ce milieu local. Je les ai officiellement rejoints cette année en décembre en tant que producteur et ingénieur son. J'ai à la fois la casquette de technicien et d'artiste.

Que projettes-tu de faire cette année ?

Je me vois essentiellement en tant qu'ingénieur son studio même si je veux toujours faire des instrumentales. J'ai déjà sorti 2 projets : « Bedroom volume 1 » et « Bedroom volume 2 » disponibles sur toutes les plateformes. Le concept des Bedroom, c'est de mettre en lumière mes productions et de faire intervenir des rappeurs que je connais et que j'estime en collaborant avec des artistes différents à chaque fois. Le mot room est très présent dans mes projets car je ne suis qu'un solitaire dans sa chambre qui compose tout seul dans son coin, je trouve que ça insiste sur le côté fait-maison et autoproduit. Avant d'avoir un studio, on commence dans sa chambre. Je suis actuellement sur la préparation du 3e et dernier volume de cette série, qui verra le jour cette année. Après ça il sera temps d'explorer d'autres horizons...

Tu es dans un groupe ?

Oui je suis dans Club Yaourt. On est trois : deux rappeurs et moi. Je suis DJ en live, beatmaker et ingénieur son en studio. On a d'ailleurs sorti un projet de 8 titres intitulé « Caséine » le 3 février. On propose un rap fun, léger, en dehors des codes. Les thèmes des paroles sont très différents de ce qui se fait aujourd'hui. Par exemple, on a un titre qui s'appelle Pas épais, ça parle, avec une dose d'humour, de la condition physique des gens très maigres ce qui n'est pas courant dans le rap. A Dijon, on a pu se produire aux Tanneries, à la Péniche Cancale et au Terrier. Les prochaines étapes c'est l'Univers, bar de Dijon, le 14 avril. On a des dates à Besançon

et Poligny qui se projettent aussi.

Quels sont tes influences en matière de beatmaking ?

Le beatmaker toulousain Al'Tarba que j'écoute depuis tout jeune, il a un style bien à lui qui me parle vraiment, très hip-hop, énormément de groove et des bonnes lignes de basses. Pour le côté plus trap et mélancolique j'essaye de m'imprégner de certains tels que OB et Twinsmatic, qui, je trouve, ont une identité bien à eux et un sens de la musicalité bluffant.

Quels conseils donnerais-tu à des musiciens débutants ?

Regardez un maximum de tutoriel sur Youtube. Notamment ceux de Bigbarber ou encore la Machine à mixer... Pour autant il ne faut pas s'imposer de limite ou de règle surtout pour le mixage car il n'y a pas de vérité générale dans ce domaine. Il faut être le plus créatif possible tout en progressant au niveau de la technique à chaque nouveau morceau. Mais au-delà de la composition et du mixage, les rencontres peuvent faire progresser. Pour moi la musique doit passer avant tout par des rapports humains, c'est du partage. Par exemple, depuis plus d'1 an, je collabore énormément avec mon frère de cœur Luka alias Léon, c'est un as de la mélodie. Sur nos productions je m'occupe des batteries, et étant donné qu'on aime les mêmes choses, une alchimie rare se crée entre nous. Travailler ensemble était évident, on réfléchit à officialiser ce duo, à l'avenir un 1er EP ne serait donc pas exclu.

Recueilli par Nasser Ferchichi

Live : le 14 avril au bar l'Univers à Dijon.

Instagram
@maltekoprod

Soundcloud
@maltekoprod

Twitter
@maltekoprod

Dub Inc :

« L'ADN du groupe, c'est les concerts »

Depuis plus de 20 ans, le groupe aux multiples influences (reggae, dancehall, musique kabyle, world), conquiert toutes les générations. Il passe en concert à Besançon et cet été au festival de la Paille

Photo Carlos Gerardo Garcia

Incontournables de la scène reggae, Dub Inc assemble, Dub Inc rassemble. Des artistes au grand cœur, portés par les voix de Bouckour et Komlan, qui passe deux fois dans la région prochainement.

Pour le concert du 23 mars à la Rodia de Besançon, c'est complet. Mais une autre occasion se présente : le groupe est programmé le 28 juillet au Festival de la Paille à Métabief. Komlan nous a accordé une interview pour échanger sur Futur, leur album sorti en septembre dernier.



Le titre *Tour du monde* fait écho à votre public fidèle, de génération en génération ?

C'est une tradition que l'on a sur chaque album d'avoir un morceau plus festif, qui parle de notre public, de notre rapport à la scène. On cite plusieurs anciens morceaux, une sorte de rétrospective des dernières années et un hommage à notre public. L'ADN du groupe, c'est les concerts.

On veut faire le tour du monde : des paroles qui évoquent votre récente tournée en Amérique, en Europe. Un rêve d'enfant réalisé ?

C'est un vrai rêve de musicien de pouvoir s'exporter dans des pays aussi diversifiés. Même si tous les pays sont intéressants, aux États-Unis il y a cette aura autour de la musique, des groupes de rock et du rêve de la tournée américaine. Bien que le milieu du reggae nous reconnaisse, aller à la rencontre du public en 1re partie, jouer tôt, face à peu de monde, faire tenir les gens, les faire revenir, nous a fait retourner à la base et ça fait du bien à l'ego.

La force de Dub Inc, c'est aussi

sa communauté musicale. Sur Futur, on retrouve des featurings avec Balik, Tairo, Alborosie, Démocratoz, Kumar.

C'est un album qui a été composé en temps de covid, c'était le moment de faire des featurings que l'on voulait faire depuis longtemps. Avec Balik on a pu se retrouver dans leur studio à Bordeaux pour l'enregistrer ensemble. Tairo a pu venir dans nos studios. Alborosie c'est le seul que l'on a fait à distance, c'était un kiff du groupe. Sadek est un artiste algérois qui a un groupe Démocratoz que l'on suit, qui est impliqué au niveau de la vie politique. Kumar ancien membre de groupe jamaïcain, a une très belle voix que l'on aime beaucoup et le hasard a fait qu'il était en Suisse à la fin du confinement, il a pu venir enregistrer avec nous.

Dans cet album, on retrouve vos valeurs de solidarité, de partage, de vivre ensemble. Vous êtes acteurs de ces valeurs en soutenant de nombreuses associations. Dans le titre *Nos héros* avec Balik de Danakil, vous évoquez la notion de figures.

C'est un constat que l'on n'a plus autant de figures, avec des artistes comme Balavoine, Coluche, qui portaient avec elles des valeurs qui perdurent encore aujourd'hui. C'est un texte qui veut aussi parler des héros du quotidien. On peut relier à ce que l'on fait avec les associations, on considère que toutes ces associations que l'on croise sont des héros d'aujourd'hui. Des figures que l'on n'expose pas assez, que l'on n'écoute pas.

Dans *Allons leur dire*, la jeunesse est le futur. Qu'est-ce que l'adulte d'aujourd'hui dirait à l'enfant que tu étais ?

De se battre pour des valeurs car si on abandonne tous, ça ne fonctionnera pas. L'époque est peut-être encore plus difficile pour la jeunesse actuellement. On a voulu ouvrir l'album avec cette chanson et transmettre de l'optimisme dans une époque qui ne l'était pas. La jeunesse ne peut pas être que dans des discours défaitistes, elle doit être dans l'optimisme et y croire.

Recueilli par Mona Bouneb

dub-inc.com

Uppertone : « Le rôle premier d'un activiste reggae, c'est d'animer sa ville »

L'association bisontine œuvre à la promotion et à la diffusion de la culture musicale jamaïcaine. L'émission Riddim est sa digne représentante sur les ondes de Radio Campus tous les lundis de 20 h à 22 h.

Photo Yves Petit

Casques sur les oreilles, mains sur les manettes. Yeux rivés sur le live, voix posées sur le micro. C'est dans leur environnement, pendant leur émission Riddim à Radio Campus Besançon, que nous rencontrons Jean-Baptiste et Romain. « Jib », est président d'Uppertone depuis 2 ans et membre de l'association depuis 2011. « Sunatcha », fait partie des fondateurs : ancien salarié, président et manager du groupe Unitone.

Une histoire de potes et de reggae

Tout commence en 1999. Prenez un groupe d'amis d'enfance, un goût prononcé pour le reggae et l'envie de partager, vous obtenez le groupe Unitone (uni par le son). Ajoutez à cela des concerts à Besançon, en région et ailleurs et vous avez l'association Uppertone (au-delà du son). « *Le 3 mars 2003, on s'est proposé de faire de notre groupe un objet pour diffuser et promouvoir la culture musicale jamaïcaine à travers des événements* » précise Romain. Puisque la passion n'arrête jamais les passionnés, en 2005, Uppertone s'est développée à travers la création d'un studio de répétition 100 % récup au 1 rue Battant, l'accompagnement et le soutien aux groupes d'artistes (Mystical Faya, The Harbingerz, Mystically, Blue Tone Stompers et Jawel), l'animation d'émissions de radio et l'organisation de manifestations. Aujourd'hui l'association compte une vingtaine de bénévoles. « *Ceux qui ont envie de faire vivre la musique*



Jean-Baptiste et Romain à Radio Campus. Jib : « *Quoi que tu fasses, avec qui tu le fais, fais-le avec amour, essaie de l'entourer de gens habités par la même passion que toi.* »

et la culture jamaïcaines peuvent être bénévoles. » ajoutent les 2 compères. Des événements qui sont aujourd'hui ancrés dans le paysage de la ville bisontine comme la scène reggae qui se tient chaque année lors de la fête de la musique et d'autres que les membres souhaiteraient faire revivre telles que la croisière reggae sur le Doubs ou la reggae football cup à la Malcombe en juin, « *un projet tout écrit qui mérite de reprendre vie* » s'enthousiasme Romain. Aujourd'hui, l'association Uppertone est connue et

reconnue dans le paysage musical du reggae, pour le bonheur de tous, et surtout de Jib et Sunatcha : « *Notre fierté c'est d'avoir animé la ville. Le reggae est fait de manière-là : cette culture musicale, cette façon de penser, ces messages humanistes qui viennent de cette petit île, c'est « hit the town », par la radio, le sound system, les petits concerts dans les cafés, la fête de la musique, les grosses scènes de la Rodia.* »

Mona Bouneb

RIDDIM, 20 ANS DE MUSIQUE

Depuis 2000, l'émission Riddim représente Uppertone sur les ondes tous les lundis de 20 h à 22 h en direct de Radio Campus Besançon (102.4 FM). « *Une émission musicale dans laquelle on parle culture, zoom sur des artistes, périodes, styles musicaux* » nous confie Jean-Baptiste. Présente sur le festival phare No Logo, avec Radio No Logo, le média officiel du festival propose un programme festif : plateaux radio, playlists à l'année, diffusion de lives, interviews d'artistes.

Quoi de mieux que la musique, pour fêter ses 20 printemps : « *Les 20 ans arrivent, avec plusieurs événements au mois de mars qui seront de chouettes rendez-vous* ». À retrouver : le 3 mars, une soirée DJ reggae rock punk au bar de l'U avec Mighty Worm (association de punk rock) qui célèbre également ses 20 ans, le 4 mars une scène ouverte reggae à Hôp Hop Hop avec à disposition des instruments, le 23 mars l'animation du bar de la Rodia en partenariat avec le concert de Dub Inc.

Sans oublier d'autres projets à venir tout au long de l'année.

asso-uppertone.blogspot.com
emissionriddim.blogspot.com

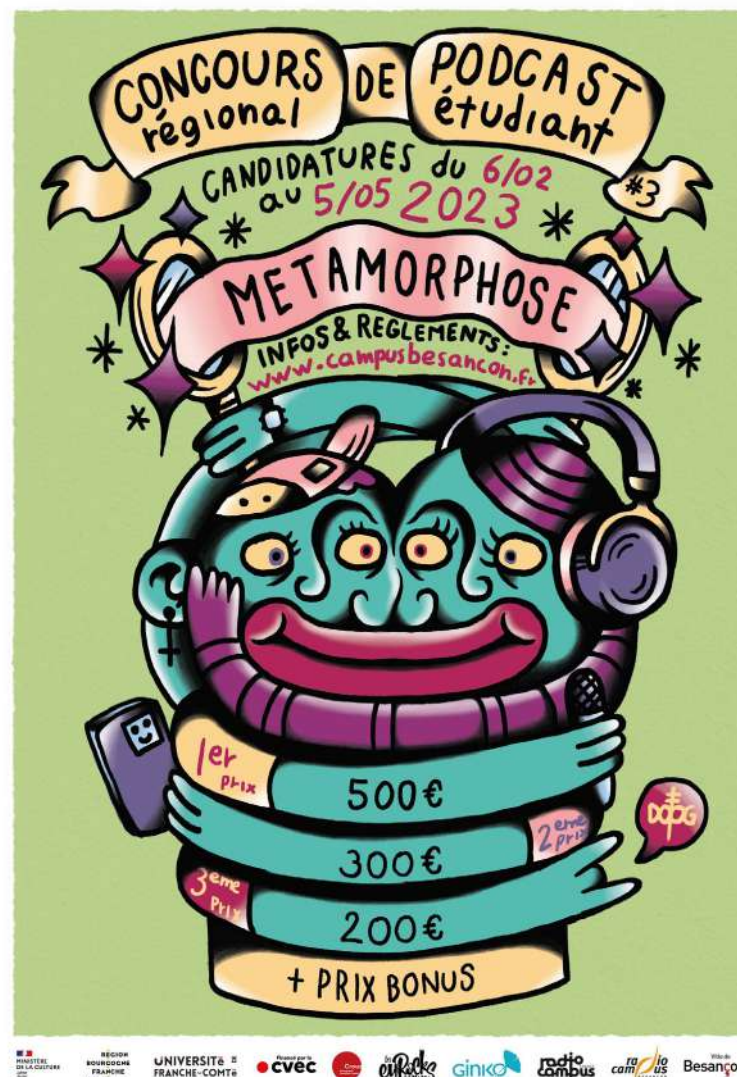
Concours régional de podcasts

Radio Campus Besançon propose de nouveau aux étudiants d'exprimer leurs créativité et briguer les premiers prix du concours. Thème : la métamorphose.

« Au creux de tes rêves ». C'est grâce à ce titre, très poétique, que Perrine Huguenin a empoché les 500 euros promis au vainqueur du concours de podcast étudiant de 2022. A travers son podcast, la jeune femme a souhaité revenir sur notre enfance au moyen de divers poèmes. Les deuxième et troisième places ont été décernées à Milla Courtot et Léane Boileau. Le fruit de leurs songes a été également récompensé : elles ont reçu, respectivement, 300 et 200 euros. Pour cette année pas de changements, si ce n'est le thème imposé : la métamorphose.

Le concours rempile pour une 3e édition

Les étudiants de la région Bourgogne-Franche-Comté ont jusqu'au 5 mai, minuit, pour déposer leur candidature. Sur la base du thème de l'année, ils ont carte blanche pour choisir le format de leur podcast, qui doit durer de 3 à 5 minutes maximum. Radio Campus accompagne depuis 25 ans les étudiants dans leurs projets radiodiffusés et leur inspire, parfois, des vocations. L'idée est surtout de laisser libre court à l'imagination et aux talents des étudiants. Ces derniers disposent d'aides pour accomplir leurs créations, et notamment une série de 4 tutoriels pour apprendre à



créer leur futur podcast. Ces contenus sont à retrouver sur la page Instagram et le site de Radio Campus Bourgogne-Franche-Comté. De même

que les podcasts réalisés par les étudiants l'an dernier.

R.G

campusbesancon.fr

Première soirée d'Info Jeunes Doubs baumois

Organisée sur le thème du permis de conduire, cette toute première soirée Apéro-Info destinée aux jeunes du territoire du Doubs baumois s'est déroulée le 27 janvier, dans les locaux du Point Information Jeunesse et de la Mission locale de Baume-les-Dames. Fruit d'un partenariat avec la Mission Locale et l'auto-école Aubry, elle a rencontré un certain succès avec la présence d'une

vingtaine de jeunes, accompagnés de leurs familles pour certains. Tous sont venus tester le simulateur de conduite présent dans les locaux, obtenir des renseignements sur les aides financières existantes et les différents cursus possibles pour passer le permis de conduire. Tout cela autour d'un agréable apéritif!

L'idée d'allier le PIJ, la Mission Locale et une auto-école du territoire a également

permis aux jeunes en service civique dans ces structures de répondre aux questions concernant ce service auprès d'un public varié d'une tranche d'âge allant de 15 à 25 ans. Cette première soirée, aux nombreux retours positifs ne sera donc pas la dernière. Les soirées Apéro-Info pourraient devenir un rendez-vous trimestriel.

Info Jeunes Doubs baumois, 8 rue de Provence, 25110 Baume-les-Dames, 0785327644

En bref.

LE GUIDE SPORT PLANÈTE

Taper dans le ballon sur les terrains, faire 100 mètres dans une piscine municipale : pratiquer un sport semble si simple (avec un peu de volonté), mais être écoresponsable en même temps l'est moins. La Maif et Match for Green s'associent pour proposer un programme pour les « sportifs verts ». Prévoyez les gourdes, le vélo et des changements dans votre assiette. Réfléchissez également à deux fois avant de partir pour le marathon de New York ou de manger un melon charentais du Maroc. Enfin, ce guide vous propose de partager ces connaissances très utiles autour de vous.

Pour en apprendre davantage :



Vous souhaitez faire paraître gratuitement une annonce de job, d'emploi, de stage dans cette page ?
 Contactez le journal au 03 81 21 16 08 ou topobfc@jeunes-bfc.fr

JOBS

Idoine est un Organisme de Vacances Adaptées (OVA - statut loi 1901) pour adultes en situation de handicap situé sur Besançon. Nous recherchons des responsables H/F, des assistants sanitaires H/F et des accompagnateurs H/F pour nos séjours adaptés d'été 2023. Il s'agit d'accompagner un petit groupe d'adultes en situation de handicap intellectuel dans les gestes de la vie quotidienne pendant leur temps de vacances : la toilette, l'habillement, le repas et les gestes barrières. Assurer l'animation des activités et des sorties, la préparation des repas et la gestion du gîte.

Nos équipes sont composées de 3 à 5 animateurs pour un groupe de 6 à 10 vacanciers.

Possibilité de travailler 2, 3, 4 ou 5 semaines entre le 15 juillet et le 19 août 2023.

Les salaires varient en fonction des besoins en accompagnement des vacanciers (Contrat d'Engagement Éducatif (CEE) entre 40 € et 59 € net/jour). Il est fortement recommandé de posséder le permis, le BAFA et le PSC1. Ils ne sont pas exigés, mais constituent un plus.

Infos et candidatures : Idoine, 15 c chemin des Essarts, 25000 Besançon, 0381530036, contact@association-idoine.fr ; association-idoine.fr

SERVICE CIVIQUE

INFO JEUNES VOUS ACCOMPAGNE !

Vous souhaitez accueillir un volontaire en service civique ?

Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté **vous accompagne dans la définition d'un projet d'accueil de volontaires** et durant la mission de service civique : **une démarche de qualité adaptée** à vos demandes, vos besoins et ceux du/de la volontaire. Le référent du service civique est à votre entière disposition afin d'échanger autour de votre projet. **Nous contacter : 03 81 21 16 14**

MOBILITÉ INTERNATIONALE

Avec le programme Stages Monde, les jeunes de Bourgogne-Franche-Comté peuvent partir en stage à l'étranger dans tous les domaines professionnels. Il leur propose des offres de stages à l'étranger hors-études pour jeunes diplômés, demandeurs d'emploi. Parmi les nombreuses propositions actuelles :

- Assistant commercial et marketing en Irlande
- Chargé de communication et relations publiques aux Etats-Unis
- Ecologiste au Portugal
- Photographe en Espagne
- Jardinier-Botaniste à Madagascar et au Canada
- Chargé de projet événementiel en Suisse

Le programme Stages Monde est piloté et financé par la **Région Bourgogne-Franche-Comté**.

Toutes les infos sur le programme sur agitateursdemobilite.fr.

Plus d'offres de stage : suivez les pages Facebook et Instagram [agitateursdemobilite](https://www.instagram.com/agitateursdemobilite)

Nous contacter : Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté au 03 81 21 16 06. mobiliteinternationale@jeunes-bfc.fr

ANIMATION

Les Foyers ruraux de Franche-Comté organisent régulièrement des formations à l'animation dans une structure adaptée, elle-même dans un petit village à la campagne. Prochainement :

FORMATION GENERALE (1re partie du Bafa)

du 28 juin au 5 juillet 2023

Thème : les Accueils Collectifs de Mineurs

Contact : FOYERS RURAUX, Centre d'animation FOLLE-AVOINE, 135 rue de la Fontaine 70230 BOUHANS-LES-MONTBOZON, 03.84.92.34.44. E.Mail : ass.folleavoine@free.fr

Information complète sur ass.folleavoine.free.fr

Articles des 3 derniers mois les + consultés sur topo-bfc.info

1_ Quarante ans d'accompagnement des jeunes



2_ Apprentissages d'engagement



3_ Clara Galand, de Masterchef à son food truck



4_ Lou Jeanmonnot-Laurent, en piste pour les JO d'hiver 2026



5_ SNU : des séjours de cohésion mémorables



6_ Martin Quevreur, du sport et des valeurs



Supplément mensuel coproduit par le Centre Régional d'Information Jeunesse de Bourgogne-Franche-Comté et L'Est Républicain. Siège social : Crij, 27 rue de la République, 25000 Besançon, tél 03 81 21 16 08 ; 2 rue des Corroyeurs, 21000 Dijon, tél 03 80 44 18 29 **Courriel :** topobfc@jeunes-bfc.fr **Sites :** topo-bfc.info / jeunes-bfc.fr **Agrément jeunesse et éducation populaire :** CRJ n°25 JEP 328. **Directeur de la publication :** Sébastien Maillard. **Rédacteur en chef :** Stéphane Paris. **Maquette :** Thomas Dateu **Dessins :** Christian Maucler. **Régie publicitaire :** L'Est Républicain, 03 81 21 15 10. **Imprimerie :** L'Est Républicain 54180 Houdemont. Le Crij de Bourgogne-Franche-Comté réalise TOPO en partenariat avec L'Est Républicain et le Progrès et avec le soutien du ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse, de la Région Bourgogne-Franche-Comté et de la Banque Populaire de Bourgogne Franche-Comté. TOPO est imprimé à 150 000 exemplaires.



Certifié PEFC
 Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
 31-3545 www.pefc-france.org



Bon plan neige

Tant que la neige est là, tu peux profiter des joies de la glisse avec ta carte Avantages Jeunes !

Tu peux pratiquer du ski de fond ou dévaler les pentes en ski de descente. Plus d'une quinzaine de stations te propose des offres, notamment sur la location de matériel !

Alors pense à utiliser ta carte Avantages Jeunes !

Jeu concours saison sportive

La Région Bourgogne-Franche-Comté t'offre des places pour plusieurs matches de la saison sportive. Viens encourager les équipes de basket, football, handball, rugby. Pour gagner, participe au jeu concours organisé pour les titulaires de la carte Avantages Jeunes.

Reste attentif sur nos réseaux sociaux et sur avantagesjeunes.com

Urban Roads Festival

Nouveau festival dans la région Bourgogne-Franche-Comté, Urban Roads a ouvert sa billetterie ! Le 5 et 6 mai 2023 à Quingey l'évènement est construit autour de l'art urbain : la musique, le graff, le BMX, la peinture...

Petits et grands sont attendus à ces 2 soirées riches en festivités. Le programme est disponible sur le site de l'évènement ainsi que sur leur Instagram Urban Roads Festival. Avec la carte Avantages Jeunes une entrée ainsi qu'une boisson de 25cl sont offertes.

Réservations obligatoires : utilisation du code promo généré dans l'espace du titulaire de la carte Avantages Jeunes sur la billetterie du festival.

Films à 4,50 €

au cinéma

Victor Hugo Lumière à Besançon

Colisée à Montbéliard

The son :
Drame américain
(2 h 03)

de Florian Zeller,
avec Hugh Jackman,
Laura Dern...

En VOST à partir du
1er mars à Besançon,
du 8 à Montbéliard



Empire of light :
Drame britannique
(1 h 59)

de Sam Mendes
avec Olivia Coleman,
Michael Ward...

En VOST à partir du
1er mars à Besançon,
du 8 à Montbéliard



Toutes les informations sont sur avantagesjeunes.com

+X BANQUE POPULAIRE
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

LE SAVIEZ-VOUS ?

Votre assurance habitation⁽¹⁾ Banque Populaire
Bourgogne Franche-Comté peut aussi couvrir
votre trottinette, vélo électrique, hoverboard...

(1) Sur option. Voir limites, conditions et exclusions prévues aux conditions générales et particulières en vigueur. Assurance Habitation, est un contrat de BPCE Assurances (ARD, Société Anonyme au capital de 61 496 212 euros, immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés de Paris sous le n° B-350 663-930, entreprise régie par le Code des assurances ayant son siège social au 7, promenade Germaine Sablon - 75013 Paris. Distribuée par la Banque Populaire.

