

TOPO 0

LE MENSUEL RÉGIONAL DES JEUNES
réalisé par Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté

info BFC
jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES

TOPO-BFC.INFO

DÉCEMBRE / 2023

N° 338

Explore le monde !

- LE FORUM DE LA MOBILITÉ INTERNATIONALE DES JEUNES

RENDEZ-VOUS
LE 6 DÉCEMBRE À DIJON

ETU'BIEN

À DIJON,
ENTRAIDE ENTRE ÉTUDIANTS

THOMAS JOLY,

CHAMPION DE SKI DE FOND
À L'ÉCOLE CLASSIQUE

Ne jetez pas ce journal sur la voie publique : offrez-le à votre voisin !

TOPO est diffusé à 100 000 exemplaires en Bourgogne-Franche-Comté.

Novembre 2023



Une guerre peut en cacher une autre. Dans l'actualité, le conflit russo-ukrainien cède la place à l'israélo-palestinien, avec des répercussions internationales. Benjamin Netanyahu, 1^{er} ministre israélien, entend se montrer intransigent et répond au massacre du 7 octobre par un autre massacre, estimant que la tactique du Hamas de se fondre dans la population ne doit pas empêcher l'armée israélienne de bombarder intensivement Gaza. Des manifestations contre l'antisémitisme ou propalestiniennes s'organisent dans le monde, tandis que les dirigeants de la planète et l'ONU s'escriment à réclamer des cessez-le-feu humanitaires, une aide d'urgence à la population, un règlement concerté du conflit, une solution à deux Etats.



Le changement, c'est maintenant. Tandis que l'Amazonie est en état de sécheresse sans précédent, les intempéries en France se traduisent par des tempêtes et coupures d'électricité de longue durée en Bretagne, des inondations à répétition dans le Pas de Calais où l'on dénombre plusieurs milliers de sinistrés.



Les gros bras gagnent petit bras. Fin octobre, l'équipe d'Afrique du sud de rugby devient la première à gagner un 4^e titre mondial après une victoire 12 à 11 sur la Nouvelle-Zélande. Comme en quart de finale et en demi-finale, un seul point permet aux Springboks de l'emporter.

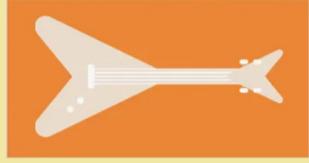
les
rockeurs
ont du
cœur



SAMEDI 15 DÉCEMBRE
à partir de 18H00

1 JOUET NEUF OU EN BON ÉTAT
DÉPOSÉ = 1 ENTRÉE

CAFÉ CHARBON



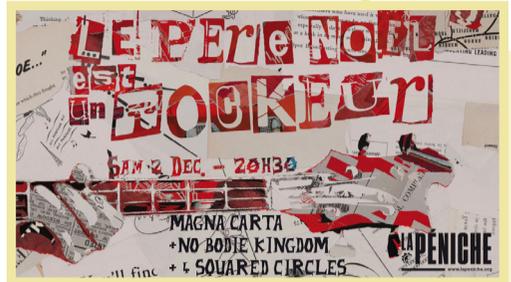
Chalon-sur-Saône

le 2

Nevers

le 15

CŒURS DE ROCKEURS



Concerts et solidarité : le 2 décembre, la Péniche réitère sa proposition annuelle Le Père Noël est un rockeur avec une soirée dont l'accès passe par un jouet d'une valeur minimum de 8 euros. Les cadeaux récoltés sont destinés à des enfants défavorisés. Programme du soir : Magna Carta + Biduleman vs Mandibule + 4 Squared Circles. Principe semblable au Café Charbon (Les rockeurs ont du cœur) : chaque spectateur est invité à apporter un jouet neuf ou en bon état destiné à garnir une hotte de cadeaux au profit des enfants les plus défavorisés.
lapeniche.org ; cafe-charbon-nevers.com

Dans ce numéro

Dossier p.07-10
CBD

Explore le monde !
Mobilité internationale :
des parcours inspirants



Actu

L'actu par Maucler02

Novembre 2023 en dessins

Agenda03 - 04

Rendez-vous de décembre

Express

Sécurité routière05

Penser au pneu hiver

Parcours

Santé06

Etu'bien : à Dijon, l'entraide entre étudiants

QUOTIDIEN

Région11

Une Convention citoyenne pour le climat
et la biodiversité

Portrait

Métier13

Tanguy Dutel,
jardinier à la Saline royale d'Arc-et-Senans

Sport14

Thomas Joly, as du ski de fond classique

Loisirs

Sport15

Boxe pieds-poings : la réussite du club bison-
tin des Clairs-Soleils

Sorties16

Sélection Avantages jeunes



Besançon

du 1^{er}
au 3



MIRAGE D'ORIENT

Trois jours de musique orientale autour du groupe Sarab. L'Espace, la Rodia, le conservatoire et l'Antonnoir s'unissent pour proposer concerts (Sarab précédé de Maemon & Moslem Rahal le 2 à l'Espace, after nuit electro avec Sofiane Saidi Wa7di et La Louve le même jour à l'Antonnoir, Robinson Khoury le 3 à la Rodia), une conférence et un master class gratuits.
les2scenes.fr



Concerts

- **Debout sur le Zinc + Silo** (chanson) le 1er à Mâcon (Cave à musique)
- **Jan Vanek** (blues & jazz) du 1er au 6 en tournée en Haute-Saône
- **Claudio Capéo** (chanson) le 2 à Montbéliard (Axone), le 8 à Dijon (Zénith)
- **Balimaya** (jazz mandingue) le 2 à Mâcon (Crescent)
- **Ufomammut + Groot** (stoner) le 2 à Belfort (Poudrière)
- **Werenoi** (rap) le 2 à Auxerre (Silex), le 9 à Aundincourt (Moloco)
- **Dinos + Prinzly** (rap) le 7 à Dion (la Vapeur)
- **Voyou + Poligone** (chanson) le 7 à Besançon

- (Rodia)
- **Girls in Hawaii** (pop) le 8 à Dijon (la Vapeur)
- **Hoshi** (chanson) le 8 à Auxerre (Silex)
- **Irène Drésel + Jef Guillon** (electro) le 9 à Auxerre (Silex)
- **Etienne Daho** (chanson) le 9 à Dijon (Zénith)
- **Broussai + Kheira** (reggae) le 15 à Mâcon (Cave à musique)
- **Pomme** (chanson) le 14 à Chenôve (Cèdre), le 16 à Dole (Commanderie)
- **Zaho de Sagazan + Ysé** (pop) le 15 à Aundincourt (Moloco)
- **Bevinda** (fado) le 20 à Besançon (Kursaal)
- **Leila Olivesi** (jazz) le 1er à Auxerre (Silex)

Retrouvez notre sélection de
concerts du jour, du mois, de
l'année sur **topo-bfc.info**



Jura all star #2

LONS-LE-SAUNIER

LES 1^{ER} ET 2



Une édition en 2 journées (pass 33 à 37 euros) au Boeuf sur le toit. Vendredi à 20 h : Youv Dee + Wheobe + Rmaxx + Lesswinter. Samedi à 13 h 30 : Izia + Soundcellar + ateliers, rencontres et conférences.
moulindebrainans.com

La Germination

CHALON-SUR-SAÛNE

DU 12 AU 14



Sous-titré "D'autres mondes possibles (épisode 1)", ce spectacle lanceur de débats propose une expérience théâtrale avec lunettes de réalité augmentée qui superposent des images à la scène et suscitent des réflexions sur le transhumanisme, l'animalisme, le cosmopolitisme. A l'Espace des arts.
espace-des-arts.com

A huis clos

LE CREUSOT

LE 8



Kery James et Marc Lainé dans un affrontement verbal qui convoque les violences policières, la démocratie, l'éducation ou encore le palmarès du Real Madrid. Après le succès d'*A vif*, la nouvelle pièce du rappeur est présentée à l'Arc.
larcsценenationale.fr

Enfant sauvage

GIROMAGNY

LE 15



La compagnie Hums a reçu le prix Jeune Talents Côte-d'Or 2021 Accessit. Son spectacle : la découverte d'un enfant sauvage pose une grande question : que sommes-nous sans les autres ? Au théâtre du Pilier.
theatredupilier.com

Avec la carte Avantages Jeunes
Une place offerte pour une achetée

Retrouvez l'ensemble des RDV sportifs sur topo-bfc.info



RDV sportifs

Basket f

Championnat de France Ligue féminine de basket : Charnay basket Bourgogne sud – Basket Landes le 2, CBBS – Lyon le 16 au Cossec

Basket m

Championnat Betclic Elite

- Elan Chalon - Blois le 9, Elan Chalon – Cholet le 23 au Colisée
- JDA Dijon – Nanterre le 9, JDA – Limoges le 16, JDA – Roanne le 28 au palais des sports

Football f

Championnat de D1 Arkema : Dijon FCO – Bordeaux le 9 au stade Gaston Gérard

Handball m

Championnat de France Liqui Moly Star-ligue : Dijon MH – Nantes le 1er, DMH – Toulouse le 20 au palais des sports

Tennis de table m

Championnat de France pro A : Jura Morez TT – Pontoise le 8 au gymnase de la Citadelle

Retrouvez une sélection de spectacles sur topo-bfc.info



RDV culturels

- **Noizegate #16**. Eye of the dead invite My et Marina Trench le 1er à Audincourt (Moloco)
- **Réci'cité**. Julien Staudt a recueilli les histoires des habitants du quartier du Mortard. Spectacle le 1er à l'auditorium de Lure.
- **L'Erotisme de vivre**. Catherine Ringer et Grégoire Hetzel interprètent les poèmes d'Alice Mendelson le 1er à Chalon-sur-Saône (Espace des arts), le 2 au théâtre de Lons-le-Saunier.
- **Monstres & Cie** (expo.) Mixaam rend hommage à la pop culture au théâtre Mansart, jusqu'au 22.
- **Pôle position #2**. Le Théâtre d'Auxerre et Hors] Cadre renouvèlent leur partenariat en faveur de la jeune création de Bourgogne-Franche-Comté avec cette expo portée par le réseau Seize mille avec le soutien de la Drac. Elle met à l'honneur deux jeunes peintres dijonnais, Sylvain Owelle et Élodie Armata, exposés au théâtre jusqu'au 20 décembre, tandis que Cerize Fournier, pratiquant la vidéo, la photographie et la sculpture, investit l'espace d'exposition de Hors[...]Cadre jusqu'au 13 janvier.
- **Où ? Une histoire des années 15 à 20**. Trois femmes, trois vécus de 2015 à 2020, à voir au théâtre d'Auxerre, les 6 et 7.
- **Stand up and down** (théâtre). A propos de Robin Williams, le 8 au théâtre de Beaune
- **Buster Keaton en ciné-concert**. Sherlock Holmes Junior le 10 à Montceau (l'Embarcadère), Le Mécano de la Générale le 15 à Vesoul (théâtre Edwige Feuillère)
- **Surprise parti** (théâtre). Comédie politique (« je ne tiendrai aucune de mes promesses ! ») le 12 à Dijon, théâtre des Feuillants
- **Caligula** (théâtre). Camus mis en scène par Jonathan Capdevielle du 12 au 14 au CDN de Besançon
- **Via Injalubo** (danse). La Cie Via Katlehong le 15 à Chalon-sur-Saône (Espace des arts)
- **Comment avouer son amour quand on ne sait pas le mot ?** Et comment vivre sa sexualité LGBT ? le 19 au théâtre de Lons-le-Saunier.
- **Zéphyr** (danse) La Cie Käfig le 19 à Vesoul (théâtre Edwige Feuillère)
- **Le Complexe de l'autruche** (cirque). Vivre la tête à l'envers, le 21 au théâtre de Mâcon
- **La boum de Noël !** 19 h – 2 h du mat' le 22 à la Vapeur, Dijon

ARTICLES

DES 3 DERNIERS MOIS

LES PLUS CONSULTÉS
SUR
TOPO-BFC.INFO

1

Lucas Baudot,
humoriste haut en couleurs

Enfant, il rêvait de devenir humoriste. Quand il s'est lancé sur les réseaux sociaux, le succès a été immédiat et massif.

2

Sérénité et détermination
au BMX Besançon

Le meilleur club français depuis 2 saisons est aussi l'un des plus performants en termes de formation. Les dirigeants comptent bien renforcer cette dynamique.

3

Vivre ensemble
l'écologie et le partage du savoir

Quatre ans, après avoir créé l'épicerie Au gramme près, Julie Collin est à l'initiative du tiers-lieu La Fourmière, dont elle est gérante. Rencontre avec cette jeune dijonnaise dynamique de 29 ans.

4

« Une expérience de vie très forte »



Léa Martinet Jannin s'investit dans un projet agroécologique au Liban. Après avoir bénéficié du dispositif Stages Monde, elle est restée sur place pour participer au développement de Buzuruna Juzuruna.

CHAÎNES, PNEUS HIVER, POUR UNE MEILLEURE SÉCURITÉ



Depuis 2021 et chaque année, en période hivernale (du 1er novembre au 31 mars), il est obligatoire d'équiper son véhicule en pneus hiver ou de détenir des chaînes ou chaussettes à neige, dans certaines communes des massifs montagneux (Alpes, Corse, Massif central, massif jurassien, Pyrénées, massif vosgien). Une signalisation spécifique indique aux usagers de la route, l'entrée dans une zone où les obligations d'équipements s'appliquent.

Rendez-vous sur :

le site de la sécurité routière : securite-routiere.gouv.fr

Pour connaître

les zones concernées : pneus-hiver-obligatoires.fr

Pour les voitures, le conducteur a le choix :

- soit de disposer dans le coffre de chaînes à neige (ou dispositifs équivalents comme les chaînes à neige textiles dit « chaussettes ») permettant d'équiper au moins deux roues motrices ;
- soit d'équiper son véhicule en permanence de quatre pneus hiver

Les voitures sans permis ne sont pas concernées.

Les pneus 4 saisons n'ont pas de définition réglementaire : pour être considérés comme pneus hiver, il faut qu'ils soient estampillés « 3PMSF », ou au minimum « M+S » pour la période transitoire des 3 premières années d'application de la nouvelle réglementation. À partir du 1er novembre 2024, seuls les pneumatiques 3PMSF seront admis en équivalence aux chaînes.

En bref

TREMPIN GUERRE DU SON

Le festival rock la Guerre du son organise un tremplin pour permettre à 3 groupes de participer à la prochaine édition (12 et 13 juillet 2024). Le tremplin Rockin'chaise/La Guerre Du son se déroulera le 10 février 2024 au Ti'Bar, à Lougres. Il est ouvert aux groupes des départements 25, 39, 70, 90 n'ayant jamais participé au festival. Candidatures avant le 17 décembre sur rockinchaise.fr

JURY JEUNE FICA 2024

Tous les jeunes haut-saônois qui désirent faire partie du Jury Jeune du 30e festival international des cinémas d'Asie de Vesoul (6 au 13 février 2024) peuvent postuler en écrivant à festival.vesoul@wanadoo.fr ou en téléphonant au 0684848746 et en précisant nom, prénom, adresse, téléphone, courriel, établissement scolaire, classe.

TORCYMAGES

Le festival de courts métrages de Torcy prépare sa 32e édition. Chacun peut participer en proposant un film de 10 mn maximum (fiction, fiction musicale, fiction animation) en s'inscrivant sur torcymages.com avant le 30 janvier. Le festival se déroulera les 24 et 25 février au centre culturel C2 de Torcy.

LE CAMPUS A UN INCROYABLE TALENT

Le Crous BFC renouvelle son concours. Les castings sont ouverts, à l'échelle de toute la région, aux étudiants chanteurs, danseurs, imitateurs, comiques ou encore acrobates, en groupe ou en solo. Il est possible de postuler jusqu'au 31 décembre sur le site crous-bfc.fr, avec une vidéo de présentation. Les candidats retenus se produiront lors de la finale régionale, le 28 mai à Besançon.

ENTRAIDE ÉTUDIANTE À DIJON



Rudy & Coralie, étudiants relais d'Etu'bien

maisondesadolescents21.fr



Pour contacter Etu'bien :
etubien@chlcdijon.fr

@etubien21



Etu'bien est un dispositif unique initié par la Maison des ados 21. Il est basé sur le contact de pair à pair, assuré par 13 étudiants qui s'y consacrent 5 h par semaine.

Photos Sabrina Dolidzé

Coralie a été l'une des premières étudiantes relais à participer au dispositif Etu'bien, lancé l'an dernier à Dijon. L'idée basée sur le principe du « pair à pair » lui semble très utile. « Il est plus facile pour nous de parler à des étudiants car on sait ce qu'ils vivent. Inversement, dans un premier temps, c'est plus facile de confier ses problèmes à un autre étudiant qu'à un professionnel ». La proximité de statut et d'âge est une ligne directrice de cette démarche d'aide, qu'elle soit psychologique, sociale ou liée au parcours universitaire. Rudy a rejoint l'équipe de 13 étudiants relais lors de cette rentrée. Il confirme en connaissance de cause : « A un moment de mes études, je me suis réorienté. Comme je n'avais jamais entendu parler du pôle formation et vie universitaire, cela aurait pu m'être utile de discuter avec des étudiants qui ont connu des soucis de réorientation. C'est plus simple de parler quand on partage les mêmes préoccupations ».

Besoin de faire le point ?

Il est donc question d'aider les étudiants dans tous les domaines comme le formule le site web : « Marre d'avoir la boule au ventre ? Trop de trucs dans la tête ? Besoin de faire le point ? » Toute question est abordable : galère financière, problème de logement, mais aussi recherche d'interlocuteurs pour parler anglais ou quête de cours après une absence... Etu'bien a été lancé par la Maison des ados 21, en accord avec l'Université de Bourgogne. Ce genre de dispositifs est rare en France et unique dans la région. « J'avais rencon-

mais ce dernier est adossé au service de santé universitaire, relate Karyn Alapetite, psychologue coordinatrice d'Etu'bien. L'idée est partie d'une réflexion que nous avons à la Maison des ados : depuis longtemps, on se questionne sur notre difficulté à toucher les 18 - 25 ans ». La pandémie Covid a accentué autant que mis en lumière les difficultés psychologiques de cette tranche d'âge et des étudiants en particulier. S'ils ne sont pas les seuls à ressentir du mal-être, il existe des spécificités liées à l'absence de revenus et donc à la précarité, au stress des études, à l'éloignement de la famille. « Quand on devient étudiant, on arrive avec de l'enthousiasme et de l'envie, mais on peut être rapidement confronté à des difficultés susceptibles de mettre un frein à la réussite, développe Karyn Alapetite. En travaillant sur notre petite idée, fin 2021, nous avons répondu à un appel à projets de la CPAM et nous avons eu un budget pour tester le dispositif en 2022. Nous avons commencé avec 10 étudiants. En 2023, l'agence régionale de santé nous finance en nous permettant d'étoffer l'action avec 13 étudiants relais issus de divers lieux d'enseignement supérieur, l'Université mais aussi l'IRTESS, BSB, l'école des Beaux-Arts, le centre universitaire catholique de Bourgogne (CUC-DB), l'IFMKD ».

Aller vers

Ces relais permettent d'avoir une couverture de l'ensemble des lieux étudiants dijonnais. Car si Etu'bien propose des permanences les mardis et jeudis à la maison de l'étudiant, sur le campus, l'un des principes de base est « d'aller vers ». « C'est ce qui marche es-

étudiants relais des petites formations et des rencontres avec des professionnels pour leur permettre de travailler sur le repérage, la posture, la prise de contact ou encore de connaître les organismes susceptibles de venir en aide en fonction des problèmes rencontrés. Certains étudiants ont été formés aux premiers secours en santé mentale. »

Pour Coralie et Rudy, la démarche est en lien avec leurs propres études. « Je suis en formation kiné détaillée Coralie. C'est un métier qui implique un fort lien d'aide et d'écoute des patients ». En sociologie, Rudy voit lui aussi un lien. « Dans notre cursus, on fait des enquêtes, on va vers les gens, on doit trouver les mots alors c'est assez complémentaire. Mais avec Etu'bien, ce n'est pas normatif. C'est de la proposition, pas de l'imposition ».

Dans leur contrat de job étudiant, figurent également des heures de com' pour faire connaître le dispositif. Elle passe par le collage d'affiche, des présentations en amphi, des présences sur certains événements, l'utilisation des réseaux sociaux. « On est assez libres apprécient les deux étudiants. Il y a de la flexibilité dans les horaires, on a des responsabilités mais pas de pression ». Etu'bien leur est utile à titre personnel. Tous deux se disent réservés de nature, trait de caractère qu'ils ont pu dépasser grâce à leur rôle. « Devoir aller vers les autres est un vrai plus pour moi, dit Rudy. J'espère devenir professeur des écoles et je pense que ce n'est pas seulement apprendre aux élèves mais aussi les comprendre, être à l'écoute. Il y a ce côté qui me plaît bien dans cette mission ». « Par rapport à ma timidité, je me suis beaucoup surprise assure Coralie. Et à côté de ça, j'ai découvert des outils de communication numérique dont Instagram ! »

En une année universitaire et demie, Etu'bien a montré son utilité. En septembre et octobre, le dispositif a répondu à 68 demandes individuelles. « Nous avons des questions qui ne viennent pas seulement d'étudiants en première année indique Karyn Alapetite. Et nous avons eu quelques cas graves pour lesquels moi ou d'autres professionnels prenons le relais : phobie scolaire, sentiment de solitude, idées noires, voire suicidaires ».

S.P.



Karyn Alapetite

Un monde à découvrir



**LE 6 DÉCEMBRE
JARDIN DE L'ARQUEBUSE
GRANDE ORANGERIE
DIJON**

Photo: freepik.com

INFO JEUNES BOURGOGNE- FRANCHE-COMTÉ ORGANISE LE 6 DÉCEMBRE SON PREMIER FORUM RÉGIONAL EXPLORE LE MONDE !



L'objectif est de montrer aux jeunes de la région les possibilités de partir à l'étranger pour une période plus ou moins longue. Voyager permet de découvrir une culture, une langue, un patrimoine. Voyager permet de s'enrichir, d'échanger, d'apprendre l'autonomie loin de chez soi, de se responsabiliser, d'apprendre

à se connaître, de s'évader, etc. Or cette possibilité est accessible. De nombreux dispositifs existent, que ce soit pour des études, des stages, du volontariat ou du tourisme. De multiples organismes aident et conseillent les candidats au départ. Beaucoup seront présents le 6 décembre à Dijon.

TOPO partir à l'étranger

EXPLORE LE MONDE !

LE FORUM SE TIENT AU
JARDIN DE L'ARQUEBUSE,
SALLE DE LA GRANDE
ORANGERIE À DIJON ET
SOUS UNE YOURTE,
DE 9 H À 19 H.

Organismes présents :

Pôle études :

Université de Bourgogne, Université de Franche-Comté, Education nationale, Région Bourgogne-Franche-Comté, Maison Rhénanie-Palatinat, Office franco-québécois pour la jeunesse, Etudes Australie Consulting.

Pôle stages-emploi :

Maison Rhénanie-Palatinat, fédération régionale des Maisons familiales et rurales, Pôle Emploi BFC, Région BFC, Office franco-québécois pour la jeunesse, Etudes Australie Consulting, Université de Bourgogne, Info Jeunes BFC.

Pôle volontariat :

Récidev, Ville de Dijon, Région BFC, Cémea Bourgogne-Franche-Comté, Léo Lagrange AlphaLéo, BFC International.

Pôle bons plans :

Info Jeunes BFC, Maison de l'Europe en Bourgogne-Franche-Comté, L'Office (séjours linguistiques), Erasmus Student Network : ESN Besançon et InsiDijon, Léo Lagrange AlphaLéo.

Conférences :

- Stage à l'étranger : comment s'y préparer ? à 12 h
- Destination Canada à 16 h
- Destination Australie et Nouvelle Zélande à 17 h
- Destination Allemagne à 18 h

Animations :

Yourte mongole, boîte à photo, quiz Eurozone et Eurolangues, cadeaux à gagner, dont 2 pass Interrail pour voyager gratuitement en train en Europe en faisant tourner la roue et en complétant une carte d'embarquement. Un foodtruck sera présent pour permettre de déjeuner sur place.

Pour ceux qui ne peuvent être présents à Dijon, une permanence en ligne est proposée de 10 h à 18 h sur les réseaux facebook et instagram d'Agitateurs de mobilité.

Par ailleurs, tous les organismes présents peuvent être sollicités toute l'année.

Facebook



Instagram



LE JAPON LOIN DES CLICHÉS

JULES ET GABRIELLE ONT SILLONNÉ L'ARCHIPEL À MOTO. APRÈS CETTE EXPÉRIENCE DONT ILS ESPÈRENT TIRER UN LIVRE, UNE ENVIE : Y RETOURNER.

Le bon plan économique : pour sillonner le Japon, Jules et Gabrielle ont opté pour la moto. Une Suzuki GN125 de seconde main, achetée 600 euros et revendue 450, 6 mois et 12000 km plus tard. Entretemps : des découvertes, des anecdotes, des rencontres du côté méconnu du Japon, rural et dépeuplé. « C'est très différent du Japon des villes et de la technologie racontent-ils, même si on a aussi vu ça et fait les clichés type combat de sumo. Mais on a surtout rencontré une population vieillissante, des lieux à l'abandon et d'autres mystiques. Le contraste est plus important qu'en France. On a vu un Japon sauvage, des singes et des ours. Des temples, un village qui aurait été habité par des ninjas, des pêcheurs de perles, des fabricants de rats laveurs en céramique. Une dame qui fabrique des poupées pour remplacer les habitants qui sont partis. Et des gens qui peuvent être « durs », pas faciles à aborder, avec une vision préconçue des Occidentaux. Il fallait s'adapter, mais tout s'est bien passé. Heureusement qu'aujourd'hui, on a les traducteurs en ligne pour communiquer ». Ils en ont tellement à

raconter qu'ils pensent en faire un livre illustré de photos et dessins. « C'était esthétique, inspirant. On avait envie de tout prendre en photo ». C'était un périple non prémédité, organisé par les circonstances. Alors quelle était étudiante en sciences politiques et sociales, spécialité Japon, aux Pays-Bas, Gabrielle a participé à un échange universitaire avec Kyoto. De son côté, Jules venait de terminer un contrat de booking d'artistes. « Je me suis dit, pourquoi pas rejoindre Gabrielle au Japon ? Pour partir, j'ai vendu une 2 CV ». Le jeune homme de Villars-les-Blamont a un BTS en relation clients et un diplôme de l'Isa, école internationale d'arts et culture. Son souhait est de travailler dans le monde de la musique. Batteur du groupe garage Miss Nessie, il a commencé par trouver 2 groupes avec qui jouer à Kyoto. « Mais à côté de ça, je voulais voyager ». Une curiosité qui a trouvé un écho chez Gabrielle. L'autre passion de Jules pour la mécanique, les autos, les motos a facilité l'idée et l'a rendue moins onéreuse que le train. « On avait un véhicule économe et l'essence n'est pas chère - comme le reste en général » précise Jules. « Moi, je n'aurais jamais fait de moto

raconte Gabrielle, mais Jules maîtrise et on n'a eu aucun accident, même sous la neige et c'était parfois assez sportif. A part le mal de dos lors de longs trajets, ça m'a plu. J'aime beaucoup la liberté que ça donne. De notre base, on partait où on voulait, parfois pour des allers-retours, parfois pour des sorties plus longues. Comme l'archipel est très vallonné, pour la moto c'est super. Et ce mode est idéal pour rencontrer les gens, aller dans des endroits méconnus. C'était un peu roots, avec ce bémol qu'au Japon, c'est quand même compliqué d'improviser. Les Japonais aiment prévoir donc, quand on voyage, il faut quand même s'organiser, notamment pour l'hébergement ». Jules ajoute sa satisfaction d'avoir découvert « une culture de la route qui n'existe plus ici, avec beaucoup de possibilités de haltes ». Au cours de leur périple, ils ont traversé 5 des 8 grandes régions japonaises. « Je le referais 50 fois. J'en rêve encore » résume Gabrielle. Pour eux, l'aventure internationale se poursuit à Londres où ils se trouvent actuellement et où Gabrielle poursuit ses études en master de réalisation documentaire. Mais ils n'en ont pas fini avec le Japon. Outre leur livre, s'ils trouvent un moyen de l'édition, ils aimeraient y retourner, dans l'idée de réaliser un documentaire.

UNE SOLIDARITÉ QUI DÉPASSE LES FRONTIÈRES

CRÉÉE EN 2012, MAGNA VOX EST DEVENUE UNE ACTRICE CITOYENNE D'ENVERGURE EUROPÉENNE. SON OBJECTIF : SENSIBILISER AUX CAUSES SOCIALES ET ÉCOLOGIQUES À TRAVERS LA PRODUCTION DE CONTENUS CULTURELS SAUVAGES ET ENGAGÉS.

L'association a commencé par produire des festivals de métal. « On a toujours eu une dimension éthique, on pensait que la culture pour la culture c'était un petit peu creux, confie Samuel Offredi, coordinateur de Magna Vox. Le milieu a évolué dans le mauvais sens, le côté mercantile nous gênait. » Entre 2017 et 2018, l'aventure bifurque. Les productions se diversifient et prennent une dimension plus engagée. Les podcasts, articles et documentaires traitent de la parité, la cause LGBT, l'immigration ou encore la ruralité et l'éco-

logie. « Les sujets abordés sont puisés dans notre réseau. On a la chance d'avoir une vraie diversité de profils dans notre propre conseil d'administration. » Le dialogue est rendu possible grâce à l'organisation de tables rondes réunissant élus, responsables d'associations, militants et citoyens. « Une maman s'interrogeait sur le passage à l'état civil de son enfant queer en transition. Elle a eu une explication d'un politique présent. » Ces dialogues citoyens, Samuel Offredi les envisage à plus grande échelle. « Il y a une écoute des politiques et on a de plus en plus de poids. On voudrait créer du contenu médiatique avec eux en interrogeant des représentants européens. »

Un projet parallèle, Europe Convergence, a vu le jour en 2019. La proposition, au départ anecdotique, a trouvé un vrai sens de partage culturel, musical et culinaire. En partenariat avec 8 pays européens et accrédité Erasmus+, le dispositif met en relation 40 jeunes entre 18 et 30 ans et les accompagne dans l'entrepreneuriat responsable. « Même si certains milieux semblent difficiles d'accès, il n'y a pas de fatalité. Je pense par exemple à la musique. Il faut savoir que dans ce domaine, la réussite sur scène est d'environ 1%. Mais il y a beaucoup d'alternatives à la scène : la médiation, le travail sur des bandes son, etc. On travaille aussi en partenariat avec le Crous pour élaborer une cuisine éthique avec les étudiants, à moins de 3€ par repas. » Europe Convergence est organisé entre Dijon, en France, Mayence, en Allemagne et un pays tiers qui



Atelier cuisine congolaise

change chaque année.

Un jeu vidéo gratuit, traitant des fake news, sortira début 2024. Adressé aux 11-17 ans, il sera en partie utilisé dans les milieux scolaires. Quatre scénarios ont été imaginés et écrits par une équipe de professeurs, documentalistes, universitaires et journalistes. « L'enjeu sera de gérer un journal, jongler entre éthique, popularité, finances et maintenir un équilibre. Il abordera aussi la solidarité internationale. » Les idées débordent chez les 5 salariés de Magna Vox. Leur seule limite : ne pas rentrer dans le système marchand et garantir la gratuité de leurs prestations.

Lauriane Noel

POUR ALLER + LOIN

@MagnaVox



Europe convergence



Youtube



@MagnaVoxProductions

Facebook

A lire aussi sur
topobfc.info



STAGES MONDE, UN PROGRAMME POUR LES JEUNES
Ce dispositif de la Région BFC permet aux moins de 30 ans d'effectuer un stage professionnel hors études à l'étranger.



« J'AI ENVIE DE VOIR D'AUTRES PAYS »

Donovan Dufour est parti 3 mois au Japon dans une boulangerie pâtisserie. Ce jeune haut-saônois de Corre raconte cette expérience menée grâce au dispositif Stages Monde.



« OUI, IL FAUT PARTIR À L'ÉTRANGER ! »

Chaque année, les Maisons familiales rurales de la région incitent leurs élèves à se déplacer. Elline et Victoria ont pu découvrir Dublin.



53 000 KM À PIED

Après 8 ans à parcourir le monde, Caroline Moireaux fait partager son expérience. Découvrir Dublin.



L'ASIE AVEC UN SAC À DOS

Pendant 6 mois, Laurane a traversé le Laos, la Thaïlande, le Cambodge, l'Indonésie et le Vietnam.



« NE PAS HÉSITER ET FONCER ! »

Nathan Raguin, étudiant en Staps à Besançon, a quitté sa famille, sa ville, sa fac et son club de foot de l'AS Baume-les-Dames pour partir étudier aux États-Unis.

SUIVEZ NOUS



DE LA CULTURE DE L'ART À L'ART DE LA CULTURE



VENUE DE CORÉE DU SUD EN 2007 POUR EFFECTUER DES ÉTUDES D'ART EN FRANCE, C'EST À BESANÇON QUE JU HYUN LEE S'EST ÉTABLIE POUR IMAGINER ET CONCEVOIR UN ART ÉVOLUTIF ET ÉCORESPONSABLE.

Photo Yves Petit

Maman la plus belle, une sculpture aromatique prenant la forme d'un voilier au cœur de Planoise, est construite entièrement à partir de matériaux écologiques de récupération et abrite plus de 200 pieds de plantes vivaces et aromatiques locales. Bibiche on fire, une tortue géante en terre, implantée au Jardin des lumières à Clairs-Soleils, fait le bonheur des petits et des grands du quartier. Ce sont les deux œuvres monumentales signées Ju Hyun Lee dans le cadre des ateliers Juste ici. Deux créations en hommage à la terre-mère qui sont amenées à évoluer dans le temps et à travers les saisons. L'artiste organise des rencontres avec les habitants et des ateliers réguliers autour de ses deux œuvres, faisant du partage un point d'honneur. Elle souhaite intégrer les pratiques écologiques à ses propositions artistiques et rend hommage à la nature à travers l'élaboration de formes atypiques et marquantes. Une puissante conscience écologique, comme une graine bien cachée, qu'il lui a suffi de découvrir et de cultiver.

Ju Hyun Lee organise le marché de Noël aaaaaagriculture du 15 au 24 décembre à Besançon, 75 rue Battant.

Cultures

Après une licence à l'Ecole supérieure d'art et design de Grenoble puis un master aux Beaux-Arts de Lyon, c'est lors d'un séjour en Hollande que l'artiste plasticienne a eu le déclic, grâce à une graine de piment. « Je suis rentrée dans les Vosges et j'ai planté pour la première fois de ma vie. C'est devenu un truc énorme alors que ce n'était qu'une toute petite graine. » De la sensibilité, de la patience et de la persévérance, des qualités essentielles pour cultiver la terre mais aussi pour donner naissance à des projets artistiques de grande envergure. En 2019, Ju Hyun Lee décide d'entreprendre des études en maraîchage biologique afin de mieux comprendre ce qu'elle a tant à cœur de travailler : l'alimentation. « Je cherche des formes vivantes, en mouvement, en lien avec la nature, l'extérieur. C'est un challenge pour un artiste car ce sont des matières qui bougent et qui évoluent. C'est beaucoup d'expérimentation. »

Aaaaaa

Ju Hyun Lee a créé l'association Aaaaaa (art, alimentation, autonomie, amour, abeille, arbre) qui regroupe l'ensemble de ses projets dont son intervention au festival Bol, bol, bol à Planoise, créé par Juste ici en partenariat avec les Deux Scènes (la 2e édition s'est déroulée le 21 octobre dernier). Des idées, l'artiste en a beaucoup, maintenant qu'elle vit pleinement sa vocation. D'origine très modeste, son parcours a été varié et semé de doutes. « C'est très difficile de trouver sa voie. Même en sortant de l'école d'art, je ne savais pas vraiment ce que je voulais faire. Aujourd'hui je me sens épanouie. Cela prend du temps et c'est la volonté qui fait tout. Même si on ne sait pas, il y a quelque part un appel, une sorte de feeling qu'il faut écouter et avoir le courage de dire non quand il n'y a pas ce feeling. Le courage du changement à chaque fois. »

Lauriane Noel

POUR ALLER + LOIN

Association Juste ici



Projets éco-artistiques récents



mamanlaplusbelle.fr



https://bien-urbain.fr

Réseaux sociaux



Facebook
@juhyun.lee.50702



Instagram
@aaaaaaju

MOBILISEZ-VOUS POUR LA PLANÈTE !

Les 24 et 25 novembre prochains, la Région Bourgogne-Franche-Comté lance une Convention citoyenne pour le climat et la biodiversité. Vous avez moins de 30 ans et vous vous sentez concernés par la question environnementale ? La Région a besoin de vous !



Qu'est-ce que la Convention citoyenne pour le climat et la biodiversité ?

50 citoyens tirés au sort seront réunis lors de 5 sessions de 2 jours entre novembre 2023 et juin 2024. Ils débattront des enjeux climatiques, de l'effondrement de la biodiversité et des modes de vie à inventer dans les années à venir. Leur objectif ? Trouver des solutions concrètes que les élus de la Région pourront appliquer.

Un contexte d'urgence

Le dérèglement climatique et l'effondrement de la biodiversité sont connus depuis des décennies. Le dernier rapport du Groupe intergouvernemental

d'experts sur l'évolution du climat (Giec) rappelle que nous ne sommes pas sur la bonne trajectoire. A l'échelle mondiale, la planète s'est déjà réchauffée de 1,1°C, le niveau des mers est monté de 20 cm depuis 1901. L'état des politiques en place fin 2020 conduirait à un réchauffement global de 2,4 °C à 3,5°C d'ici la fin du siècle par rapport à l'ère préindustrielle.

Il est temps d'agir

C'est la génération Z qui subira le plus fortement les conséquences du dérèglement du climat, la Convention la concerne donc directement. Si une partie des enjeux environnementaux et sociaux sont traités au niveau national et international, il est nécessaire que chacun s'implique à son échelle. Cela passe par le changement des habitudes de consommation et des

gestes du quotidien. Pour faire face à l'urgence climatique et protéger la biodiversité, des réponses doivent être apportées à tous les niveaux.

Vous avez votre rôle à jouer dans la démarche !

Votre parole a de la valeur, rejoignez-nous dès maintenant sur les réseaux sociaux pour participer à la Convention : questions-réponses avec les experts, quiz ainsi que d'autres défis vous attendent sur le compte Instagram @regionbourgognefranche-comte. La Région compte sur votre implication pour permettre une grande avancée écologique au sein du territoire.

LA BANQUE POPULAIRE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ MET À L'HONNEUR SES ENGAGEMENTS SUR LE TERRITOIRE

La BPBFC a à cœur de valoriser ses clients (leurs projets, leurs challenges et leurs réussites), son modèle coopératif grâce à ses clients sociétaires qui participent au développement de leur territoire et d'agir durablement via des actions RSE autour de trois thématiques :

- L'environnement : s'engager en faveur d'actions durables
- La culture : rendre la culture accessible à tous
- Le sport : faire du sport un vecteur d'inclusion

La BPBFC soutient de nombreux lieux, événements et actions portés par celles et ceux qui font la richesse de notre région. C'est la raison pour laquelle elle a mis en lumière la diversité des projets soutenus dans une nouvelle campagne de communication.



9 engagements pour ses 9 départements :

DOUBS : Création de 5 jardins inédits à la Citadelle de Besançon
YONNE : Soutien de la course des enfants du Marathon de Chablis
AIN : Engagement auprès du festival "Les Musicales" du Parc des Oiseaux
HAUTE-SAÔNE : Régénération de la forêt de Poyans
NIÈVRE : Soutien au Nevers Marathon
NORD FRANCHE-COMTÉ : Installation de ruches au domaine des Grands Reflets chez Coucoco Cabanes à Joncherey

SAÔNE-ET-LOIRE : Soutien à Sandrine MARTINET, judokate paralympique
JURA : Régénération de la forêt d'Ounans
CÔTE-D'OR : Projets culturels de la Cité internationale de la gastronomie et du vin - Dijon
 Vous avez peut-être eu l'occasion de les apercevoir dans la presse, les gares, sur les bus, tramways et bien évidemment au sein des agences BPBFC.

Pour en savoir plus sur ces engagements :



TANGUY ET LA VERDURE

Originaire des environs de Louhans en Saône-et-Loire, Tanguy Dutel travaille depuis 3 ans à la Saline royale d'Arc-et-Senans où il contribue au festival des jardins. A 23 ans, il connaît déjà bien les nécessités du métier de jardinier.



Photo Yves Petit

Parcours

Je suis en CDI depuis 3 ans à la Saline royale d'Arc-et-Senans, en tant que jardinier. Auparavant, j'ai fait une 3e professionnelle au collège Henri Vincenot à Louhans puis j'ai poursuivi mes études au lycée agricole Edgar Faure, à Montmorot : un BEP agricole et un bac pro gestion du milieu naturel et de la faune. Puis j'ai commencé un BTS gestion et protection de la nature mais j'ai arrêté au bout d'un an parce qu'il y a eu la période Covid et parce que la formation ne me convenait pas vraiment. J'ai alors commencé à travailler en intérim avant de tomber par hasard sur l'annonce de la Saline royale. J'en avais beaucoup entendu parler avant alors j'ai postulé tout de suite et j'ai commencé avec un CDD de 10 mois.

Orientation

Je suis d'une famille qui travaille beaucoup en extérieur. A 14 ans, j'ai aidé mon oncle à tailler une haie et ça m'a beaucoup plu. Ensuite j'ai pris goût à l'entretien du jardin, la tonte de pelouse. Je me suis dit que c'était peut-être dans ce domaine que j'aimerais travailler. Avec mon bac, je me suis passionné pour la nature,



salineroyale.com

À LIRE AUSSI



l'environnement, la biodiversité, les interactions entre faune et flore. Ça m'a ouvert les yeux sur ce qu'on a autour de nous et sur ce qu'on ne fait pas pour le préserver. Je n'ai pas forcément retrouvé ça en BTS.

Saline royale

Ça me plaît : le cadre est merveilleux, le travail intéressant, les collègues sympas. Il y a une vraie politique en faveur de la biodiversité, par exemple avec un refuge LPO. Pour une première expérience, c'est idéal. Mais je ne pense pas y faire toute ma carrière. Je voulais découvrir et apprendre à travailler mais mon idée est à terme de partir pour continuer à apprendre ailleurs.

Travail

De janvier à juin, on aménage, on démonte les éléments du festival des jardins en gardant l'existant végétal, on reçoit les plans du futur festival, on accueille les élèves qui vont le préparer. On les guide, on les conseille, on leur vient en appui tout au long de la préparation pour que tout soit prêt pour accueillir le public à la date d'inauguration, en début d'été. Ensuite, on gère les jardins jusqu'à la foire aux plantes qui clôture le festival. Il faut entretenir, arroser, désherber, réparer, ramasser les déchets... Puis on les accompagne tout doucement à l'hiver, notamment en ramassant et répartissant les feuilles mortes pour garder un sol frais, aéré, enrichi et qui évite de geler. C'est très important pour avoir ensuite une belle floraison.

Avantages

Travailler dehors, c'est sympa. Ce qui me plaît, c'est qu'on ne fait jamais la même chose. Le travail est différent suivant les saisons et même d'une semaine à l'autre. J'ajoute qu'à la Saline, on a du très bon matériel, ce qui aide beaucoup pour éviter les problèmes physiques comme le mal de dos. Et puis la spécificité

ici est qu'on ne fait pas un travail confidentiel. Il est vu par 50 000 à 100 000 personnes, ça fait chaud au cœur. Des gens viennent nous parler, nous donner leur avis, ça rend fier de l'équipe et du travail. Quand des groupes de 15 personnes viennent nous féliciter, on est touché !

Qualités nécessaires et conseils

Savoir rester émerveillé. Aimer la beauté d'une fleur, tout simplement. La qualité principale, je pense, c'est l'observation. Même si endroit ne paraît pas forcément joli, se déplacer, faire un pas à droite ou à gauche permet de la voir autrement. Mais surtout, un jardin évolue, grandit et il faut savoir observer les petits changements pour déterminer quel travail faire afin de l'accompagner au mieux, ce qu'il faut enlever, ce qu'il faut laisser. Il faut savoir « jouer » avec les plantes. Il faut bien connaître les plantes et les techniques de jardinage et se tenir à jour. Travailler avec passion en ayant conscience qu'un jardin est vivant, qu'il y a des interactions entre faune et flore et que jardiner, c'est protéger la vie. En ce qui concerne la Saline, on doit aussi être polyvalent car on touche à d'autres métiers comme la menuiserie ou la métallurgie. On est en contact avec le public : il faut être pédagogue avec les écoles, « souple » avec le public.

Recueilli par S.P.



THOMAS JOLY, UN GAULOIS CHEZ LES VIKINGS



Grâce à ses soutiens comme l'entreprise Marceau SAS, Thomas Joly peut vivre pleinement sa carrière sportive.

En Scandinavie, le Franc-Comtois brille sur les épreuves de ski de fond longue distance. Sa spécialité : le style classique.

La date du 26 août 2023 restera sans doute gravée très longtemps dans la mémoire de Thomas Joly. Ce jour-là, en Suède, le skieur du Doubs a fêté ses 25 ans en s'adjudicant l'Alliansloppet, une épreuve de rollerski de 48 km. Après deux deuxième places décrochées quelques semaines plus tôt en Norvège, cette victoire lui a permis de devenir le premier Français à remporter le World Classic Tour, le championnat d'été des courses longue distance en style classique. Un authentique exploit... arraché à bout de bras ! Thomas Joly fait en effet partie de la corporation des fondeurs experts de la double poussée. Dans les rails des pistes damées, ces marathoniens des neiges aux gros biceps avalent des dizaines de kilomètres grâce à la seule force de propulsion de leurs bâtons. En France, cette discipline est moins médiatisée que les formats plus courts des Coupes du Monde et des Jeux Olympiques, disputés le plus souvent en skating, le pas de patineur.

Nouveau leader d'une équipe norvégienne

Mais en Scandinavie et dans une partie de l'Europe de l'Est, ce sont les manches du circuit professionnel Ski Classics, qui enregistrent les meilleures audiences télévisées. Des courses de plusieurs heures - dont les

90 kilomètres de la mythique Vasaloppet suédoise - sur lesquelles le Franc-Comtois parvient à exprimer tout son talent : « J'ai essayé le circuit traditionnel mais ce n'est pas là que j'étais le meilleur. Alors je me suis décalé sur les longues distances et à 20 ans j'ai intégré le team Nordic Expérience (TNE) pour participer au Ski Classics », rebobine-t-il. Au sein du collectif né dans le haut Doubs, Thomas Joly glisse ses skis dans la trace d'Alexis Jeannerod, originaire comme lui de Pontarlier. L'ancien champion devenu technicien initie son cadet aux exigences de cette version « ultra » du ski de fond.

Après une belle saison 2022-2023 ponctuée d'une 4e place en Suède, le Français vient d'être recruté par un team professionnel norvégien, Næringsbanken. Désormais, il peut vivre de son sport : « Je perçois un petit salaire et avec les aides de mes sponsors en France je n'aurai pas besoin de travailler à côté ». Il est même devenu leader de cette formation mixte basée à Lillehammer et composée de six autres athlètes (cinq Norvégiens et une Suédoise).

Comme des courses de vélo

Classée au 7e rang des « pro teams », « Næringsbanken est déjà une grosse équipe. Mais si Thomas continue comme ça, il devrait pouvoir intégrer un team du top 5, avance Pierre Tichit, le président de TNE. C'est tout à fait possible avec ce qu'il a montré l'hiver dernier.

Et plus il va faire de kilomètres, plus il va progresser ». Après les performances prometteuses de cet été sur le bitume, reste maintenant à confirmer sur la neige lors des manches de Ski Classics : 15 étapes en Autriche, Italie, Suisse, Tchéquie, Suède et Norvège que Thomas Joly compare à des courses de vélo. « Je vais essayer de bien me placer pour jouer le maillot jaune de leader du classement général et le maillot de meilleur jeune de moins de 26 ans », annonce-t-il.

Premier rendez-vous : les 9 et 10 décembre à Bad Gastein (Autriche) avec une épreuve par équipe de 15 km et une mass-start de 35 km.

Edwige Prompt

THOMAS JOLY EN BREF

Né en 1998 à Pontarlier (Doubs).

Licencié au CSR Pontarlier et membre du team professionnel norvégien Næringsbanken.

Palmarès 2023 :

Hiver

1^{er} de la Transju' Marathon Classic (50 km) et 4^e de la manche Ski Classics d'Orsa Grönklitt (47 km)

Été

1^{er} de l'Alliansloppet (48 km) et du classement général du World Classic Tour, 2^e de la Blink Classics (50 km) et de la Toppidrettsveka (54 km)

À Besançon, la MJC Clairs-Soleils a créé un club de boxe pieds-poings. Une réussite sociale et sportive.

Photos Laurent Cheviet

Shorts en satin flashy et pieds nus, une quarantaine de filles et garçons sont alignés dans la salle de convivialité de la MJC Clairs-Soleils à Besançon. Bras en croix sur la poitrine Ils effectuent le salut rituel, avant d'enfiler les gants pour s'entraîner sous le regard de leur coach Nohim Riad. Bienvenue au Kickboxing Clairs-Soleils (KBCS). Le club compte une centaine de licenciés après seulement cinq ans d'existence. Malgré deux saisons compliquées par le covid, et l'absence d'une salle adaptée, les pratiquants « de 6 à 40 ans » ont afflué. Magie du bouche-à-oreille et des réseaux sociaux, la moitié des adhérents n'habite pas aux « Clairs-So ». « On a des personnes d'autres quartiers de Besançon, du centre-ville et des villages autour. Cela crée de la mixité sociale », se réjouit Assmaa Harbech, référente jeunesse de la MJC et kickboxeuse.

Autre motif de satisfaction, le nombre élevé de pratiquantes : « on est quasiment à 50-50 ». Pour elles, le KBCS organise des stages d'initiation baptisés « Ring Girls ». « C'est ironique car ce nom fait référence aux hôtesse qu'on voit entre les rounds pendant les combats, décode Josua Monsaco Donas, responsable du projet sportif de la MJC et champion de kickboxing. Nous, on pense que les femmes ont leur place sur le ring en tant que boxeuses, arbitres ou coaches »

« De la place pour tout le monde »

Modèle pour les jeunes boxeuses, Assmaa contribue aussi à cette dynamique. En avril, elle est devenue championne de France de muaythai éducatif, après une préparation éprouvante. Avant de s'initier aux kicks, la trentenaire avait découvert la boxe traditionnelle (anglaise) lors de ses études de STAPS. « Je préfère le kickboxing parce que ça amoche moins le visage, rigole-t-elle. Il y a une plus grande variété de coups et on est plus loin de l'adversaire ».

Six titres nationaux, des galas en France, en Suisse et en Allemagne : aux Clairs-Soleils, le club loisir des origines a pris un virage compétitif. Il a même organisé sa première « Bisons Fight Night » en mars dernier au gymnase Jean-Zay. Pour autant, il ne perd pas de vue son rôle social : « créer du lien avec les enfants et les familles. Ici il y a de la place pour tout le monde, c'est du sport inclusif », insiste Assmaa.

Edwige Prompt

MJC Clairs-Soleils,

67 E rue de Chalezeule,
25000 Besançon,
0381506993,
mjc-besancon.fr



LE KICKBOXING, C'EST LE PIED !



Malyana Bousserima



Naim Bousserima



Assmaa Harbech

Le KBCS a participé aux championnats du monde WFMC en K1 du 20 au 22 octobre à Rüsselsheim en Allemagne. 5 athlètes ont brillé dans cet événement : Ilan Fakir, champion du monde amateur, Naïm Bousserima, vice-champion du monde amateur, Virgile Voitot, vice-champion du monde, Malyana Bousserima et Bessma Sadaane, quarts de finaliste.

MISE AU POING

Alliant la boxe (boxing en anglais) et les coups de pied (kick), le kickboxing regroupe plusieurs disciplines de boxe dite « pieds-poings » dont le low kick (coup de pied bas) et le K1, d'origine japonaise. Dans ces deux sports pratiqués au KBCS, les coups dans les jambes sont autorisés ce qui n'est pas le cas en full contact, une autre variante du kickboxing.

Le muaythai (ou boxe thaï) est un art martial originaire de Thaïlande. Les poings, les coudes, les pieds et les genoux peuvent être utilisés pour percuter l'adversaire. En plus des frappes, le muaythai permet les saisies et projections au sol, ce qui le rapproche du judo.

Les techniques mises en œuvre dans ces différents sports se retrouvent dans le MMA (mixed martial arts soit arts martiaux mixtes en anglais), une discipline devenue populaire en France depuis sa légalisation en 2020.



LES BONS PLANS

DE LA CARTE AVANTAGES JEUNES

2023 . 2024

NOËL

La saison des marchés de Noël est là ! Plusieurs offres sont proposées par nos partenaires de la carte Avantages Jeunes ! Un marché de Noël se tiendra les week-ends du 25 novembre et du 2 décembre à la Saline royale d'Arc-et-Senans, entrée gratuite avec la carte Avantages Jeunes sur remise du coupon. Des réductions sont également proposées pour le marché de Noël de Montbéliard (livret de réductions à retirer à Info Jeunes Montbéliard ou au chapelet de l'office du tourisme). Arbois Tourisme propose une journée au marché de Noël de Strasbourg le samedi 16 décembre, aux départs de Besançon et Dijon, tandis que Transdev BFC Est propose une sortie au marché de Noël de Fribourg le 16 décembre depuis Dijon. Plus d'infos et inscription sur avantagesjeunes.com

FÊTE DES LUMIÈRES

La Fête des Lumières de Lyon se tiendra du jeudi 7 au dimanche 10 décembre 2023. Durant cette période, Lyon devient un véritable spectacle de lumière, grâce aux installations éblouissantes réalisées par des artistes du monde entier. Les projections lumineuses créent une ambiance féérique et magique qui mérite d'être découverte et admirée. Vous pouvez profiter d'une sortie exceptionnelle le 9 décembre en utilisant la carte Avantages Jeunes au départ de Dijon avec notre partenaire Transdev BFC Est (40 € pour le transport uniquement) et au départ de Besançon avec notre partenaire Arbois Tourisme (46 € pour le transport uniquement). Plus d'infos et inscriptions sur avantagesjeunes.com

BON D'ACHAT EN LIBRAIRIE

La Région Bourgogne-Franche-Comté offre un bon d'achat Avantage Librairie de 6 € à déduire du prix d'un livre de ton choix : roman, BD, manga, aventure, policier, dictionnaire, essai, livre scolaire, jeunesse... Il faut présenter sa carte Avantages Jeunes et remettre le coupon à détacher du livret ou présenter son smartphone si la version numérique a été choisie. Retrouvez la liste des librairies partenaires sur avantagesjeunes.com

AU CINÉ EN DÉCEMBRE

FILMS À 4,50 €

au cinéma Victor Hugo Lumière Besançon et au Colisée Montbéliard

Le Grand Magasin
Film d'animation japonais
de Yoshimi Itazu
(à partir du 6/12)



L'Innocence
Drame japonais
de Hirokazu Kore-eda
(à partir du 27/12)



FILM À 6 €

aux cinémas Mégarama Beaux-Arts Besançon et Ecole Valentin

Napoléon
Biopic
de Ridley Scott
(du 1er au 31 déc)



TOUTES LES INFORMATIONS SONT SUR AVANTAGESJEUNES.COM

de
BANQUE RÉGIONALE
à
ACTEUR DE SON TERRITOIRE

 **BANQUE POPULAIRE
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ**

 **BANQUE POPULAIRE
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ**