

#TOP0

LE MENSUEL RÉGIONAL DES JEUNES
réalisé par Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté

info BFC
jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES

TOPO-BFC.INFO

AVRIL / 2024

N° 342

Aloxe Corton, domaine Chapuis, le 7 mars 2023.
Les vendanges restent un pourvoyeur de jobs d'été.

Jobs d'été

RECRUTEURS,
OFFRES,
CONSEILS



ENTREPRISE :

UPPER,
START-UP QUI AMÉLIORE
L'AUTONOMIE À DOMICILE

MUSIQUE :

L'UNIVERS ELECTRO
DE GAETTSON

TOPO est diffusé à 100 000 exemplaires en Bourgogne-Franche-Comté.

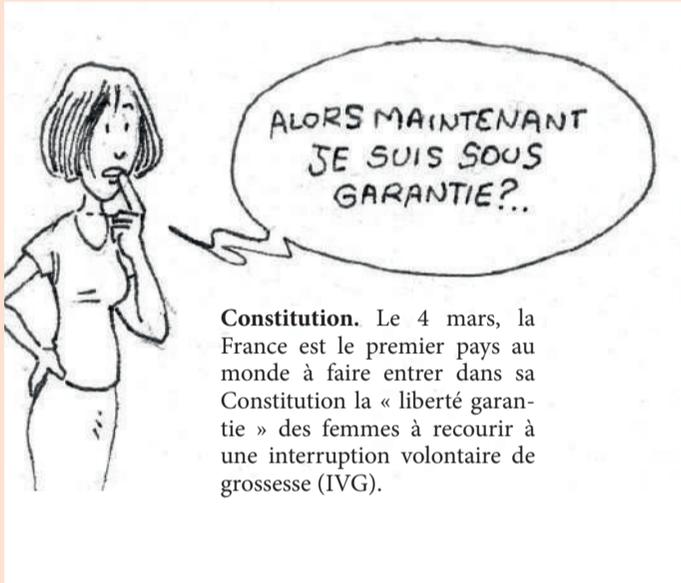
RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTÉ

BANQUE POPULAIRE
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Mars 2024

Point de deal. Le gouvernement lance des opérations « place nette XXL » en commençant par Marseille puis Lille, Lyon, Dijon et la région parisienne : mobilisation des forces de l'ordre pour une opération coup de poing contre les deals de drogue.



Constitution. Le 4 mars, la France est le premier pays au monde à faire entrer dans sa Constitution la « liberté garantie » des femmes à recourir à une interruption volontaire de grossesse (IVG).



Election. Vladimir Poutine est réélu président de la Russie avec 87 % des voix de 75 % de participants et avec le soutien de ses 3 « adversaires » et de forts soupçons de fraude électorale (jusqu'à 30 millions de voix, selon certains médias indépendants russes). A Chebeniko, 40 000 habitants, on annonce 100 % de participation et 100 % des bulletins en faveur de Poutine.



Contestation. Le contrôle technique des motos et scooters, obligatoire à partir du 15 avril, fait grincer les dents des conducteurs. La Fédération des motards en colère (FFMC) appelle au boycott de ce contrôle technique qu'elle considère cher et inutile, car surtout visuel. Les conducteurs sans contrôle technique à jour risquent une amende de 135 euros ou une immobilisation du véhicule.



Décarbonations. Le 21 mars, une trentaine de représentants d'États, dont la Chine, les États-Unis et le Brésil, se sont réunis en sommet à Bruxelles en vue d'accélérer de façon coordonnée le développement de l'énergie nucléaire, à l'heure où l'atome fait "son grand retour" comme levier de décarbonation. "C'est une source d'énergie sûre, propre et rentable (...) pas une utopie" insiste Rafael Grossi, directeur de l'Agence internationale de l'énergie atomique (AIEA), à l'origine de la réunion.



Dans ce numéro

Dossier p.07-09
JOBS D'ÉTÉ :
des forums pour chercher et
trouver



Actu

L'actu par Maucler02
Mars 2024 en dessins

Agenda03 - 04
Rendez-vous d'avril

Quotidien

Santé05
Se former aux premiers secours
en santé mentale

Parcours

Express10
À la découverte des métiers d'art

Formation11
Des lycéens de Montmorot gagnent
un prix en concours vache laitière

Portrait

Entreprise12
Upper améliore l'autonomie
des personnes âgées et handicapées

Partir à l'étranger13-14
Loane, coach de soccer au Québec
Léo, une traversée de l'Australie à pied

Culture15
Gaettson, musicien electro

Loisirs

Sorties16
Sélection Avantages jeunes

Avec la carte
Avantages Jeunes
Une entrée gratuite
avec le coupon

Morteau

du 11
au 13

UN VENT DE HIP- HOP SUR MORTEAU



Le festival, dont c'est la 18e édition, propose 5 spectacles en 3 jours : FormLessNess, entre danse et numérique, par la Cie Moakosso (le 11), la Cie X-Press, qui présente Accumulation et Landing (le 12), Royaume par la Cie Hors Série, avant une battle organisée par le collectif Porte-Avions le 13. **Rendez-vous au théâtre. morteau.org**



Andelnans

Avec la carte
Avantages Jeunes
Une place offerte
pour une achetée
au tarif plein

les 13
et 14

NECRONOMI'CON



Le salon geek et culture asiatique lancé par les étudiants de l'IUT en est à sa 6e édition. Le succès est au rendez-vous : 9000 visiteurs l'an dernier. Ça se passe à l'Atraxion avec toutes les animations propres au genre (invités, stands, cosplay, démos...). **necronomi-con.com**



Gagnez des entrées à Europapark

Jouez sur topo-bfc.info en répondant au quiz pour recevoir des billets pour Europapark



EUROPA PARK

RESORT

Europa-Park, élu 8 fois meilleur parc de loisirs au monde, vous réserve de nombreuses surprises ! Venez découvrir plus de 100 attractions et de somptueux spectacles au cœur de ses quartiers thématiques européens pour des moments inoubliables en famille ou entre amis.

A gagner :
2 billets Europa-Park
par gagnant

Dotation :
10 billets Europa-Park
Valeur unitaire : 69,50 €
Validité : saison 2024
europapark.com

Kamocon

Dijon

Les 6 et 7

Convention geek et plus particulièrement asiatique au parc des expositions : mangas et BD, jeux et karaoké, danse et cosplay.

kamo-play.com



Musiciennes

Besançon

Du 15 au 20



Festival de création féminine organisé par le Bastion, la Radio, Mazine : accompagnement artistique, conférences, ateliers, concerts et final le 20 à la Rodia avec Irène Drésel, Bom o Coeur, Serotonine, Schlag Girlz.

larodia.com

Festival Bo district

Pays de Montbéliard

Du 10 au 14



Neuf rendez-vous dont 5 gratuits pour ce festival proposé par le Moloco avec notamment La Yegros (nu cumbia) le 10 à l'Arche de Bethoncourt, puis, à Audincourt, Nes, Yvnnis et Timea (rap) suivi d'une soirée clubbing le 12 et Fakear le 13.

lemoloco.com



Concerts

- **Bévinda** (fado) le 5 à Auxerre (Silex)
- **Les Ogres de Barback** (chanson) du 5 au 7 sous chapiteau à Vieux-Charmont
- **Enzo Enzo + Pauline Silvant** (chanson) le 5 à la Maison de Beaucourt
- **Hubert-Félix Thiéfaine** (chanson) le 6 à Dole (Commanderie)
- **Fame** (musiques étudiantes) le 6 à Auxerre (Silex)
- **Moonlight Benjamin** (rock) le 6 à Nevers (Café Charbon)
- **Prince Waly** (rap) le 6 à Belfort (la Poudrière)
- **Sylvain Rifflet** (jazz) le 10 à Besançon (théâtre Ledoux)
- **FFF** (funk) le 10 à Dijon (la Vapeur)
- **La Yegros** (nu cumbia) le 11 à Dijon (la Vapeur)
- **Eddy de Pretto** (rap) le 11 à Besançon (la Rodia)
- **Glaucque + Brique Argent** (hip-hop) le 12 à Nevers (Café Charbon)
- **La P'tite Fumée + Roots Zombie** (transe) le

- 13 à Auxerre (Silex)
- **Molécule + Delaurentis + Païkan + 22.7°C** (electro) le 13 à Besançon (Rodia)
- **Simple Minds** (pop) le 15 au Zénith de Dijon
- **Iam** (rap) le 18 à Auxerre (Silex)
- **Chinese Man** (electro) le 19 à Dijon (la Vapeur)
- **Olivia Ruiz** (chanson) le 21 à Lons-le-Saunier (Bœuf sur le toit)
- **Birds in Row + It It Anita** (hardcore) le 24 à Dijon (la Vapeur)
- **Black Bomb A + Bastion** (punk) le 26 à Belfort (la Poudrière)
- **Jack & the Bearded Fisherman + Watertank** (rock) le 26 à Chalon (la Péniche)
- **Finale régionale du tremplin Imagine** le 27 à Lons-le-Saunier (Bœuf sur le toit)
- **Zoufris Maracas** (chanson) le 27 à Audincourt (Moloco)

RDV sportifs

Basket m

- **Championnat Betclic Elite**
- JDA Dijon - Strasbourg le 6, JDA - Monaco le 13, JDA - Le Portel le 23 au palais des sports
- Elan Chalon - Roanne le 6, Elan Chalon - Nanterre le 20, Elan Chalon - Paris le 30 au Colisée

Cyclisme m

- **Classic Grand Besançon Doubs** le 12
- **Tour du Jura** le 13

Football f

- **Championnat de D1 Arke-ma** : Dijon FCO - Le Havre le 13, DFCO - Reims le 24 au stade Gaston Gérard

Handball f

- **JDA Dijon hand - St-Amand** le 19 au palais des sports Jean-Michel Geffroy

Handball m

- **Liqui Moly Starligue** : Dijon MH - Chartres le 12, DMH - Chambéry le 26 au palais des sports Jean-Michel Geffroy

Tennis de table

- **Championnat de France pro A** : Jura Morez TT - Hennebont le 15 au gymnase de la Citadelle.

Retrouvez l'ensemble des RDV sportifs sur topo-bfc.info



Retrouvez une sélection de spectacles sur topo-bfc.info



RDV culturels

- **Eclosion** (festival de théâtre jeunes talents) du 2 au 6 à Dijon (théâtre Mansart)
- **Les Utopiks** (festival pluridisciplinaire) du 2 au 12 à Chalon-sur-Saône (Espace des arts)
- **Comu una baguala oscura** (danse) les 3 et 4 à Besançon (théâtre Ledoux)
- **Le Repos du guerrier** (cirque) le 3 à la salle des fêtes d'Anlezy, le 4 à la Mlac de Clamecy, le 5 à la salle des fêtes de Donzy, le 6 à la salle des fêtes de Charrin, le 7 à la salle des fêtes de Montigny-en-Morvan
- **Dicklove** (danse) du 3 au 5 à Besançon (l'Espace)
- **Géométrie variable** (théâtre, fake news et mentalisme) le 4 à Giromagny (théâtre du Pilier)
- **One shot** (danse) le 4 à Dole (la Commanderie)
- **Rest and Watch** (théâtre) le 4 au Creusot (l'Arc)
- **Ne lâchons rien !** (danse) le 4 au théâtre de Montbéliard
- **Rencontres de la BD de Longvic** du 5 au 7 à l'espace Jean Bouhey
- **Blond and Blond and Blond** (théâtre) le 6 à Montceau (L'Embarcadère)
- **Récréations** (danse) le 5 à Vesoul (théâtre Edwige Feuillère)
- **Ola Latina + Salsabor + mix SBK** avec DJ Tovo. Stage et soirée salsa le

- 6 à Mâcon (Cave à musique)
- **Oz** (théâtre) le 8 à Belfort (Maison du peuple), le 11 à au théâtre de Lons
- **My love 2.0** (street art) du 9 au 27 à Chalon-sur-Saône (Espace des arts)
- **Gros-Câlin** (théâtre) le 9 au théâtre de Beaune
- **20000 lieues sous les mers** (théâtre) les 9 et 10 à Vesoul (théâtre Edwige Feuillère)
- **Le Nécessaire Déséquilibre des choses** (théâtre) les 10 et 11 à Dijon (théâtre des Feuillants)
- **Le Bal du Nouveau monde** (théâtre) du 9 au 11 à Besançon (CDN)
- **Queen Blood** (danse) le 11 à Nevers (la Maison)
- **Dys** (théâtre) le 11 à Luxeuil (espace Molière)
- **Quartett** (théâtre) le 12 au théâtre de Montbéliard
- **D'Jal** (humour) le 12 à Sochaux (Mals), le 13 à Dole (Commanderie)
- **L'Intégrale Full Bronx** (cirque) du 26 au 28 à Lons et Sellières (Bœuf sur le toit et chapiteau)
- **Der Lauf** (cirque) les 29 et 30 à Champagnole (Oppidum)
- **Changer l'eau des fleurs** (théâtre) le 30 à Nevers (la Maison)

UN STAGE POUR SAVOIR RÉAGIR FACE AUX TROUBLES PSYCHIQUES

L'association PSSM France, œuvre depuis 2019 pour proposer la première formation de secours en santé mentale. Carla Chabanol et Anaïs Madet, deux étudiantes en psychologie, se sont formées en 2022.



pssmfrance.fr

Le site propose notamment un calendrier des formations par régions.

Photo PSSM France

La formation Premiers secours en santé mentale (PSSM⁽¹⁾) se déroule sur deux jours à temps plein. Carla Chabanol et Anaïs Madet, toutes deux étudiantes en master de psychologie clinique à Dijon, ont effectué cette formation dans le cadre de leur job étudiant, en février 2022, à l'hôpital La Chartreuse. « On m'avait dit que parce que j'étais en psycho, je n'apprendrais pas beaucoup de choses mais c'était le contraire » admet Anaïs Madet. La jeune femme qui, à l'époque, était en licence s'explique. « Par exemple, pour la question du suicide, en licence on apprend la théorie, mais lors de la formation on nous donne des outils concrets. » Éviter toute forme de culpabilité, ne pas minimiser, parler ouvertement du sujet sont autant de conseils qui peuvent paraître anodins mais qui sont pourtant essentiels. « On pense que dire à quelqu'un qui a des envies suicidaires que son entourage va souffrir est pertinent, mais en fait pas du tout, poursuit l'étudiante. C'est culpabilisant et cela peut lui faire penser qu'il ne fait que du mal autour de lui et l'inciter davantage à passer à l'acte. »

Déstigmatiser

La première étape de la formation passe par la « *déstigmatisation* » des troubles de santé mentale, afin de déconstruire les nombreuses idées reçues. Beaucoup de sujets sont abordés comme les addictions, les crises d'angoisse, les crises psychotiques ou encore la dépression. La deuxième étape expose la méthode « AERER » : approcher, écouter attentivement, réconforter, encourager à aller vers des professionnels, réorienter. Une démarche pas à pas que les deux jeunes femmes ont pu mettre en place par la suite. « Une collègue a fait une crise d'angoisse et j'ai pu appliquer ce que j'avais appris, témoigne Carla Chabanol. Je suis restée présente pour elle et elle a fini par déverser tout ce qui n'allait pas. Elle m'a remerciée et m'a dit que c'était passé plus vite que si elle avait dû gérer seule. » Au quotidien, l'étudiante dit avoir changé son approche. « Je fais plus attention aux autres, on apprend qu'on ne va pas déranger l'autre en allant le voir. C'est vraiment un enjeu social plus que thérapeutique. »

Formation ouverte à tous

Lors des assises de la psychiatrie et de la santé mentale en 2021, le gouvernement annonçait un objectif de 60 000 secouristes en santé mentale fin 2023. Dessein largement mené à bien puisque plus de 91 000 personnes ont déjà été formées. D'autant que la formation engage tous types de profils. « Il y avait une bibliothécaire, qui avait déjà été confrontée à une personne souffrant de crises d'angoisse, une dame qui travaillait dans l'administration à la fac et d'autres professionnels. Pour les personnes qui n'ont pas de notion en psychologie, c'est très clair et très bien expliqué. » En effet, 98,5% des stagiaires recommandent la formation selon PSSM France. L'objectif sur 10 ans est d'atteindre 750 000 secouristes formés en France.

Lauriane Noel

⁽¹⁾La PSSM a été créée en 2018 par l'Infpip, Santé mentale France et l'Unafam

PAYER AVEC UN PANDA, C'EST POSSIBLE AVEC MONEY WALKIE

MONEY WALKIE, UN PORTE-MONNAIE SANS CONTACT POUR CONFIER DE L'ARGENT EN TOUTE SÉCURITÉ. UNE SOLUTION POUR LES ENFANTS, LES ADOS ET LES ADULTES !



La Banque Populaire Bourgogne Franche-Comté vous propose un porte-monnaie sans contact, produit de son partenaire Money Walkie⁽¹⁾. Money Walkie, c'est un objet qui permet l'utilisation de son argent de poche au quotidien. Il peut être utilisé dans la vie de tous les jours, à la sortie des cours, en vacances ou encore pour les dépenses de la famille.

Grâce à sa coque personnalisable, Money Walkie convient pour tous les goûts : de la simple couleur en passant par un panda, un ballon de rugby ou encore un van, la collection propose déjà de nombreux modèles et d'autres sont à venir.

Pourquoi utiliser Money Walkie ?

Destiné aux enfants, aux ados ou aux plus grands, Money Walkie s'adapte à chaque besoin : que ce soit pour une première autonomie financière des enfants, pour payer sans frais à l'étranger et bénéficier du taux de change réel ou encore pour les sportifs ou les seniors qui recherchent un moyen de paiement transportable partout facilement, discret et sécurisé.

Pour l'utiliser, il suffit de le poser sur le terminal de paiement pour effectuer l'achat. Il dispose d'un plafond de paiement fixé à 50 € maximum par achat sans contact. Un indispensable qui vient en complément de votre carte bancaire ! Un autre avantage de Money Walkie, c'est son application exclusive⁽²⁾ : utilisable à tout moment, elle offre un suivi des dépenses en temps réel, permet un pilotage simple et en toute autonomie.

Pour alimenter Money Walkie, il suffit d'une

carte bancaire liée à l'application dédiée sur votre portable et de choisir entre plusieurs formules à partir de 1 € par rechargement.

Avec la Banque Populaire Bourgogne Franche-Comté⁽³⁾, grâce à la convention CRISTAL, vous pouvez obtenir un compte, une carte, une application et un conseiller à partir de 1 € / mois⁽⁴⁾, et ce, dès 12 ans.

Afin d'obtenir Money Walkie, contactez un conseiller banque populaire et bénéficiez jusqu'à 30% de réduction⁽⁵⁾ !

⁽¹⁾Le produit Money Walkie s'appuie sur une carte MasterCard rattachée à un compte de monnaie électronique. Money Walkie est un service commercialisé par QIP, société par actions simplifiée au capital de 20 566,60 euros, immatriculée au registre du commerce et des sociétés de Créteil sous le numéro 879 135 879 dont le siège social est situé 5 avenue du Général de Gaulle - 94160 Saint Mandé, et agissant en qualité de Distributeur de Trezor, société par actions simplifiée au capital de 5 050 600 euros, immatriculée au registre du commerce et des sociétés de Paris sous le numéro 807 465 059, dont le siège social est situé 33 rue de Wagram - 75017 Paris, agissant en tant qu'établissement de Monnaie Electronique au sens de l'article L.525-1 du Code monétaire et financier et agréée par l'ACPR, l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution, sise 4 Place de Budapest 75436 PARIS CEDEX 09, sous le numéro 16798 (fiche consultable sur www.regafi.fr).

⁽²⁾Sous réserve de compatibilité avec votre téléphone mobile personnel.

⁽³⁾BANQUE POPULAIRE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ, société anonyme de Banque Populaire à capital variable - 542 820 352 R.C.S. Dijon Code NAF 6419 Z - N° TVA Intracommunautaire FR 425 428 203 52 - Siège Social : 14 Bd de la Trémouille - BP 20810 - 21008 Dijon Cedex - C.C.P. Dijon 1603 F 025 - Swift : CCBPFRPPDJN - N°d'rias Courtier Assurances : 07 023 116

⁽⁴⁾Pass Cristal Prem's : Convention de compte à 1 € par mois pour les clients entre 12 et 24 ans, 3 € par mois pour les clients entre 25 et 28 ans (jusqu'au dernier jour des 28 ans). Voir conditions en agence ou sur banquepopulaire.fr/bpbf

⁽⁵⁾Limité à 4 Money Walkie par foyer. Conditions tarifaires au 01/12/2022. Pour bénéficier du tarif préférentiel, vous devez ajouter le code de réduction communiqué par votre Banque Populaire lors de la validation de votre panier. Livraison, gratuite à partir de 45€ d'achat.



FORUMS JOBS D'ÉTÉ

recruteurs – offres – conseils

EN 2024, 22 RENDEZ-VOUS SONT ORGANISÉS PAR LE RÉSEAU INFO JEUNES DE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ ET SES PARTENAIRE DANS LES 8 DÉPARTEMENTS DE LA RÉGION.

Comme chaque année, le réseau Info Jeunes se donne pour mission d'aider les jeunes à chercher et trouver un job d'été. Les forums jobs ont commencé en février et se poursuivent jusqu'en avril, la majorité ayant lieu durant ce mois. Leur propos est de faciliter la tâche des jeunes en réunissant ce dont ils ont besoin en un même lieu : des offres, des recruteurs, des conseils. Mais ces rendez-vous ponctuels ne sont pas les seuls outils dont dis-

posent les jeunes pour optimiser leurs recherches : pour ceux qui ne peuvent s'y rendre, le site jobs-bfc.fr propose des offres actualisées régulièrement, complété par le groupe Facebook jobs et emplois en Bourgogne-Franche-Comté. Lors des forums, le réseau Info Jeunes met à disposition le guide *Trouver un job* qui recense bons plans, conseils, infos utiles. Ce guide est disponible en ligne gratuitement sur jeunes-bfc.fr

Les rendez-vous d'avril

Le 5 de 13 h 30 à 19 h à Morteau (salle des fêtes)
Le 6 de 10 h à 12 h à Dole (Manège de Brack)
Le 6 de 10 h à 16 h à Mâcon (Espace Carnot)
Le 9 de 10 h à 17 h à Besançon (Grand Kursaal)
Le 10 de 13 h 30 à 17 h 30 à Vesoul (Info Jeunes Haute-Saône)
Le 10 de 10 h à 17 h à Lure (Espace du Sapeur)
Le 10 de 13 h 30 à 17 h 30 à Luxeuil-les-Bains (Espace Frichet)
Le 10 de 13 h 30 à 17 h 30 à Gray (Info Jeunes Val de Gray, espace Mavia)
Le 10 de 11 h à 17 h à St-Loup-sur-Semouse (Info Jeunes Haute Comté, France services)

Le 10 de 11 h à 17 h à Faverney (Info Jeunes Terre de Saône, France services)
Le 10 de 10 h à 17 h à Melisey (Info Jeunes 1000 étangs, France services)
Le 10 de 10 h à 16 h 30 à Chalon-sur-Saône (Info Jeunes Chalon)
Le 11 de 10 h à 17 h à Dijon (salle Devosge)
Le 18 de 10h à 17h à Héricourt (Info Jeunes Héricourt, Centre social Simone Signoret)
Le 19 de 13 h 30 à 16 h 30 à Gueugnon (Espace Arc-en-ciel)
Le 23 de 13 h 30 à 17 h à Marcigny (salle des fêtes)

ILS ONT BESOIN DE BRAS

POUR ASSURER LA CONTINUITÉ DE SERVICE OU RÉPONDRE À UNE ACTIVITÉ ESTIVALE PLUS INTENSE, CERTAINS SECTEURS PROPOSENT DES OFFRES DE CONTRATS SAISONNIERS. QUAND ON N'A PAS DE PISTE OU DE CONTACT SPÉCIFIQUE, C'EST VERS EUX QU'IL FAUT SE TOURNER EN PRIORITÉ.

Agriculture

Même de plus en plus mécanisé, ce secteur a besoin de bras, notamment l'été, saison du pic d'activité. La succession des cultures et des tâches permet d'en solliciter plusieurs. Ces travaux sont cependant physiques et fatigants. Avantages : il n'y a généralement pas besoin de compétence particulière et les mineurs ont plus de chance qu'ailleurs de pouvoir travailler.

Animation

L'encadrement des enfants et adolescents en temps de loisirs est bien entendu très demandé en période de vacances scolaires. Le Bafa est recommandé mais pas toujours nécessaire, notamment pour les tâches en cuisine, d'entretien, de ménage.

Hôtellerie-restauration

Là encore, un secteur qui vit son pic d'activité l'été avec un très fort besoin de saisonniers, en particulier dans les sites touristiques. Les employeurs sont variés : hôtels et restaurants mais aussi snacks, cafétérias, aires d'autoroute, campings, clubs et villages vacances, centres de thermalisme...

Santé

Les hôpitaux et cliniques ne diminuent pas l'activité pendant les vacances. Il faut du personnel, ce qui intéresse les étudiants en filière santé mais pas seulement. Ménage, repas et autres tâches annexes aux gestes médicaux proprement dits ne nécessitent pas forcément de diplômes.

Service à la personne

Un domaine où la continuité de service est nécessaire, par exemple pour l'assistance ou les livraisons de repas aux personnes âgées. Les organismes spécialisés tels que l'ADMR ou Eliad dans la région cherchent de nombreux saisonniers l'été. Mais le service à domicile comprend aussi des tâches ponctuelles que l'on peut accomplir sans obligatoirement passer par un organisme en s'adressant directement aux particuliers : baby-sitting, garde d'animaux, bricolage, soutien scolaire...

Tourisme

Un secteur qui va de pair avec ceux de l'hôtellerie et de l'animation. Il offre une large palette d'employeurs entre l'événementiel sportif et culturel (Tour de France, JO, festivals de musique...) et les lieux d'accueil touristique tels que les parcs de loisirs ou les clubs de vacances.

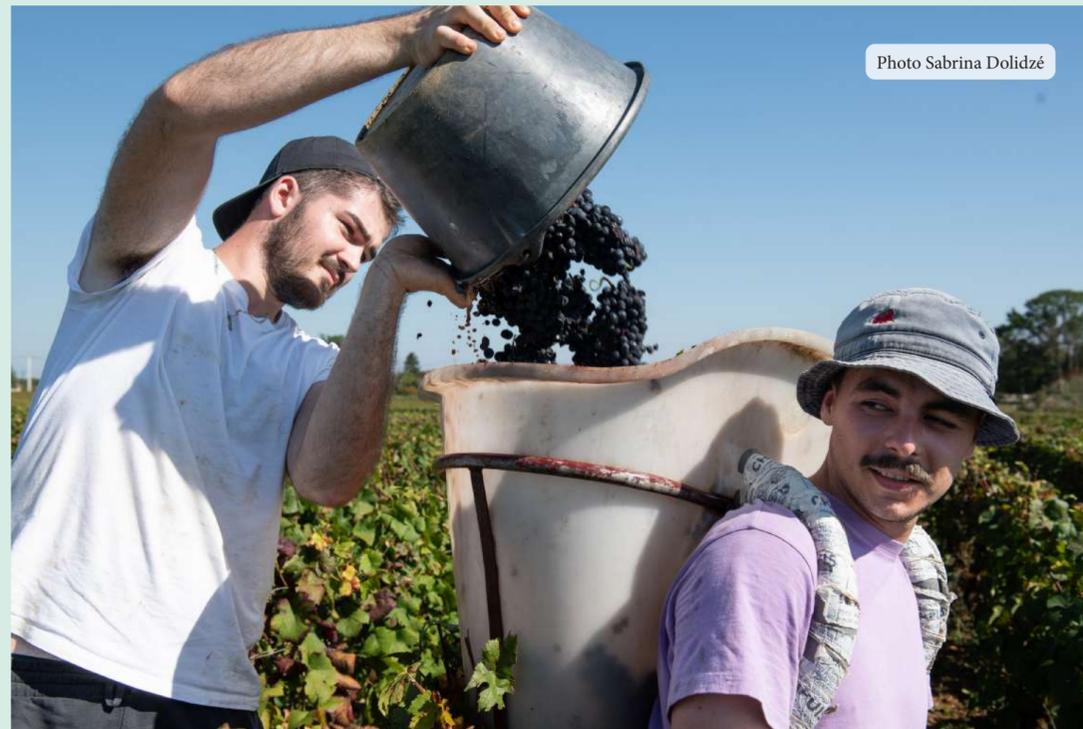


OÙ ET COMMENT CHERCHER ?

Outre les forums jobs qui donnent accès à des offres et des employeurs en direct, plusieurs modes de recherche sont possibles. Un conseil : plus on s'y prend tôt, plus on a de chances.

- Les sites d'offres, qu'ils soient généralistes (francetravail.fr, jobs-été.com, indeed.fr, saisonnier.fr...) ou spécialisés dans un domaine particulier (lagriculture-recrute.org, vitabourgogne.com, planetanim.com, jobanim.com, saisonnier.fr, lhotellerie-restauration.fr, distrijob.fr, aso.fr, fccc.fr, monemploi tourisme.fr...). Pour les étudiants, le Crous et les universités disposent d'offres (crous-bfc.fr, u-bourgogne.fr, univ-fcomte.fr)
- Les réseaux sociaux, éventuellement en se créant des alertes jobs - et en faisant attention à l'image de soi que l'on transmet par ces réseaux. Certains employeurs y sont attentifs.
- Le bouche à oreille : parler de sa recherche autour de soi peut permettre d'ouvrir des portes, de même que déposer des annonces dans les commerces de son quartier. Avec l'avantage qu'un job à proximité évite d'avoir à trouver un logement.
- Les agences de travail temporaire qui, par définition, peuvent proposer des missions courtes (agences-interim.com).
- Rien n'empêche d'effectuer des candidatures spontanées en ciblant les entreprises et organismes des principaux secteurs qui recherchent.

« UN JOB ET UNE EXPÉRIENCE DE VIE »



LES VENDANGES SONT POURVOYEUSES TRADITIONNELLES DE JOBS SAISONNIERS ET PASSAGE EMBLÉMATIQUE POUR DE NOMBREUX JEUNES. AVEC LA BOURGOGNE ET LE JURA, LA RÉGION DISPOSE DE NOMBREUX DOMAINES QUI RECRUTENT.

Vita Bourgogne est une passerelle entre candidats et employeurs. Ce projet codirigé par les viticulteurs et les négociants a été créé en 2020 pour valoriser les métiers, la formation et l'emploi de la filière vitivinicole. Pour faciliter l'insertion professionnelle, il mène diverses initiatives dont une plateforme de recrutement, utile également pour l'emploi saisonnier. Le point avec Coralie Fevre, chargée de projet.

La filière vitivinicole a-t-elle des difficultés à recruter des saisonniers ?

En ce qui concerne la Saône-et-Loire, la Côte d'Or et l'Yonne, nos territoires de prédilection, on note de plus en plus de problèmes de recrutement même si les viticulteurs arrivent à constituer leurs équipes. En 2023, nous avons 150 offres d'emploi sur notre site pour des vendanges début septembre, la période principale, même s'il y a également des postes de saisonniers pendant l'été. Et l'on note quand même une quinzaine de candidats par offre. Nous avons aussi des échos de saisonniers qui abandonnent au bout d'un ou deux jours, soit pour arrêter, soit pour aller sur un autre domaine.

Les vendanges gardent la réputation d'un travail difficile ?

Oui alors que la filière a évolué, s'est modernisée. C'est moins dur qu'avant. Un exemple, les sérateurs : désormais, on a des sérateurs électriques qui limitent les mouvements et les risques de coupures. Quand on parle vendanges, on pense à ceux qui vont dans les vignes, qui coupent, qui cueillent, qui portent. Mais il y a d'autres travaux comme le tri, un peu moins physique. En général, on ne fait pas qu'une tâche, on fait un peu de tout. Cela évite d'être trop dans le répétitif.

Le logement peut également être un problème ?

C'est vrai qu'on a des problèmes d'hébergement et donc de mobilité, car les sites ne sont pas toujours facilement accessibles. De moins en moins de domaines proposent des hébergements notamment en raison des normes. Pour y remédier les prochaines années, nous avons des projets en cours de recherche d'hébergements.

La rémunération est-elle uniforme ?

Il y a une convention régionale comprenant un accord salarial, mais les domaines peuvent faire

plus, offrir des primes, des paniers repas. C'est assez divers.

A partir de quand peut-on postuler ?

Les domaines s'y prennent assez tôt pour recruter. En ce qui nous concerne, l'an dernier, nous recevions des offres dès le mois de juin. Il est possible de postuler directement à un domaine ou de passer par Vita Bourgogne. Nous avons une ligne directe et une adresse mail pour répondre aux demandes de renseignements.

Les mineurs peuvent postuler ?

Oui.

Quand vous rencontrez des jeunes sur les événements que leur dites-vous pour les convaincre de postuler ?

D'abord que c'est une expérience à vivre qui est moins pénible qu'avant. Ensuite que ce qui perdure, c'est la bonne ambiance des vendanges. C'est bon enfant, on travaille en équipe, on mange ensemble, parfois on reste ensemble le soir, y compris avec les employeurs pour qui c'est important. Donc c'est aussi une expérience de vie de 1 à 2 semaines au cours desquelles on se fait des amis.

vitabourgogne.com

Notes :

- Pour les vendanges dans le département du Jura, connectez-vous sur le site de Soelis, guichet unique pour l'emploi en milieu rural : soelis.net
- Côté bourguignon : consultez le groupe Facebook : [vendanges/vigne et vin Bourgogne emploi/recrutement](https://www.facebook.com/vendanges/vigne-et-vin-Bourgogne-emploi/recrutement)



à lire aussi sur
topo-bfc.info



PASSEPORTS D'ANIMATEURS

Le Bafa et le Bafd sont synonymes de qualifications que le secteur de l'animation recherche beaucoup.



SÉSAMES POUR LES JOBS

Permis de conduire, animation, secourisme, surveillance de baignades : des formations qui agrémentent un CV.



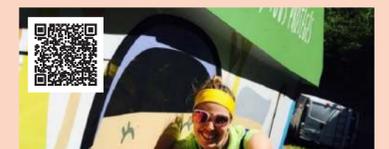
DES BESOINS DANS L'AIDE À LA PERSONNE

Qui dit belle saison... dit jobs d'été ! Parmi les secteurs qui recrutent, celui de l'aide à domicile.



ENCADRER UN SÉJOUR ADAPTÉ

Chaque année, l'UFCV recrute directeurs et animateurs pour 80 séjours de vacances, notamment l'été.



« LE MEILLEUR JOB DE FRANCE »

Chaque été, le Tour de France recrute 300 jeunes. Principales conditions : être de bonne humeur et capable de vivre en groupe pendant trois semaines. Jérémy et Anne-Claire témoignent.

MÉTIER D'ART

« SUR LE BOUT DES DOIGTS »

Les Journées européennes des métiers d'art (JEMA) donnent rendez-vous au public du 2 au 7 avril, partout en France et en Europe.

Photos Yves Petit



Les Journées Européennes des Métiers d'Art sont une manifestation annuelle est dédiée aux métiers d'art et au patrimoine vivant. Chaque année au printemps, l'objectif est de permettre à tout un chacun d'avoir accès aux professionnels des métiers d'art qui permettent la découverte de leurs savoir-faire, notamment en ouvrant leurs portes au public. C'est l'occasion de s'initier à certains gestes, d'apprendre les rudiments de la profession, de poser des questions et peut-être de susciter quelques vocations.

Gratuites, ces journées sont coordonnées par l'Institut national des métiers d'art (INMA) et invitent à pousser la porte des ateliers, des établissements de formation et à venir rencontrer des professionnels à l'occasion de nombreuses manifestations proposées au plus près de chez-vous.

En Bourgogne-Franche-Comté, près d'une centaine d'artisans d'art répartis sur tout le territoire accueillent tout au long de l'événement.

Par exemple, pendant la semaine, il est possible d'assister à des ateliers de tournage sur bois à Montmahoux dans le Doubs, de ferronnerie à Charolles en Saône-

et-Loire, de poterie à Noyers dans l'Yonne ou de partir à la découverte du métier de tapissier-décorateur à Saulieu en Côte-d'Or, de sérigraphie à Ravilloles dans le Jura ou encore de maroquinier-sellier à Champlemy dans la Nièvre...

Cet article est issu du site jeunes-bfc.fr réalisé par Info Jeunes BFC. Retrouvez-y toutes les actualités qui concernent les jeunes de la région.

Programme sur :



journesdesmetiersdart.fr

En bref

ELECTIONS EUROPÉENNES

Les élections approchent : 9 juin. Pour voter, il faut avoir 18 ans au plus tard la veille du scrutin et être inscrit sur les listes électorales d'une commune. Normalement, les moins de 26 ans sont déjà inscrits, notamment s'ils ont effectué le recensement citoyen à 16 ans. Mais si ce n'est pas le cas ou s'il y a eu déménagement depuis, il faut se réinscrire. Cette opération peut s'effectuer en ligne jusqu'au 1er mai et jusqu'au 3 mai pour les inscriptions en mairie ou par courrier. Infos sur service-public.fr

A lire aussi sur topobfc.info



« L'ÉCHANGE EST UN ENRICHISSEMENT »

Actuellement étudiant à Dijon, ambassadeur de l'Ofaj, Finn Zappel défend l'échange et l'ouverture. A 20 ans, ce jeune allemand additionne les expériences internationales.



MIRO KLASS, VOLONTAIRE CULTUREL

Comme beaucoup de jeunes allemands, après son bac, il a choisi de faire une année de césure. A 18 ans, il a souhaité venir en France avant de poursuivre ses études. Depuis la rentrée, il effectue un service civique à Dijon.

STAGES MONDE

Ce programme donne la possibilité aux moins de 30 ans de Bourgogne-Franche-Comté de partir en stage à l'étranger dans tous les domaines professionnels. Il propose des offres hors études pour jeunes diplômés, demandeurs d'emploi. Parmi les nombreuses propositions actuelles :

- Assistant de galerie au Québec
- Psychologue au Togo
- Enseignant FLE au Canada
- Ingénieur DevOps en Belgique
- Stagiaire agricole au Québec
- Educateur spécialisé au Bénin

Le programme Stages Monde est piloté et financé par la Région Bourgogne-Franche-Comté. Toutes les infos sur le programme sur agitateursdemobilite.fr.

Plus d'offres de stage : suivez les pages Facebook et Instagram [agitateursdemobilite](https://www.instagram.com/agitateursdemobilite).

Infos : IJ BFC au 0381211606, mobiliteinternationale@jeunes-bfc.fr

SERVICE CIVIQUE

Le service civique est un contrat d'engagement et volontaire pour des missions d'intérêt général. Il est ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans (30 ans en situation de handicap), sans condition de diplôme. Parmi les missions possibles actuellement dans la région :

- Valoriser et développer l'offre culturelle de la carte Avantages Jeunes à Info Jeunes à Dijon
- Favoriser l'accès à la culture et aux loisirs éducatifs à Sensation Rock à Besançon
- Favoriser le lien intergénérationnel et la vie sociale par l'animation au Centre diocésain à Besançon

Le service civique est financé par l'Etat. Les volontaires perçoivent une indemnité (environ 620 euros par mois) et sont accompagnés tout au long de leur mission (6 à 8 mois). Retrouvez toutes les offres sur service-civique.gouv.fr ou contactez Info Jeunes BFC.

UN 1ER PRIX EN RACE LAITIÈRE

POUR LES LYCÉENS DE MONTMOROT CAMPUS

Dimanche 3 mars 2024, les lycéens de Montmorot Campus ont été sacrés lors de la remise des prix du Trophée international de l'Enseignement agricole (TIEA). Les Juras siens ont décroché le premier prix en race laitière. Une fierté pour eux et pour la région.



Léo, Alexis, Noah Vanessa et Chloé de Montmorot Campus se sont investis auprès des visiteurs tout au long du salon

Photo Océane Lavouset



Ils y croyaient. Et ils ont réussi ce dimanche 3 mars, devant un parterre de spectateurs venus les applaudir. Les lycéens de Montmorot Campus ont décroché le premier prix du TIEA en race laitière pour l'ensemble de leur parcours au Salon de l'agriculture.

Le Trophée international de l'Enseignement agricole (TIEA) est composé de 4 épreuves dont une épreuve de communication qui consistait à écrire un article de presse, une épreuve de contention, la notation de l'attitude sur le salon et un grand oral sur le grand ring. La dernière épreuve consistait à présenter son lycée,

sa vache et d'y inclure une langue étrangère. Tout ça sous la forme la plus vivante qui soit !

A cet exercice périlleux, les lycéens de Montmorot Campus ont marqué des points. Par leur bonne humeur, leur aisance sur scène et un thème d'actualité : les Jeux olympiques. Les valeurs de l'olympisme que les jeunes étudiants n'ont pas manqué de démontrer tout au long du salon.

Ils étaient également notés sur leur implication auprès des visiteurs pendant le Salon de l'agriculture. Pour l'occasion, les Juras siens avaient imaginé tout un plateau avec des tiroirs et des devinettes pour aboutir sur

un plateau miniature de Comté. Leur vache montbéliarde Shiva a également été présentée aux visiteurs avec beaucoup de dynamisme par les étudiants.

Quatre lycées de Bourgogne-Franche-Comté étaient en lice : Agrocampus Dijon, le lycée la Barotte, Montmorot Campus et l'EPLFPA de Besançon. C'est finalement Montmorot Campus qui décroche le 1er prix du Trophée international de l'Enseignement agricole en race laitière. Une fierté pour leurs enseignants et pour Chloé, Vanessa, Léo, Noah et Alexis qui n'ont pas manqué de célébrer la victoire qu'ils rapportent à la Bourgogne-Franche-Comté.

ÇA ROULE POUR UPPER



Création d'entreprise

C'est le Hacking health, dont ils ont entendu parler par un ami, qui les a menés à Besançon. Mais Yannis Ksantini vient de Vernon, dans l'Eure et Clément Blanchard de Conflans-Sainte-Honorine dans les Yvelines. Ils se sont rencontrés au lycée militaire d'Autun. Depuis cette époque, Yannis a travaillé dans la cosmetic valley tandis que Clément est devenu élève pilote de chasse dans la marine avant de renoncer pour raisons personnelles. Ils ont repris contact autour d'une idée qui date de l'époque du lycée. « *En terminale, dans le cadre du bac sciences de l'ingénieur, on nous a demandé une création innovante. Le grand-père de Clément était atteint de Parkinson et moi aussi, j'avais dans ma famille des personnes avec des problèmes d'autonomie. Comme on était sensibles à ces difficultés, on est parti sur l'idée d'une chaise pour améliorer les déplacements et le quotidien de ces personnes* » relate Yannis. « *Après le lycée, c'est resté en stand-by, mais on a gardé l'idée en tête. Après le Hacking health, on s'est dit qu'elle était peut-être bonne ! On a choisi d'appeler la chaise Alyzée en hommage à la première aide-soignante de mon grand-père, dont c'était le prénom* » précise Clément. Ils ont donc décidé de s'atteler à améliorer leur dispositif pour le rendre commercialisable. Ils ont travaillé avec l'UTBM, avec l'Ensmm, avec des professionnels de santé et avec des particuliers pour tester et finaliser l'objet sur les plans technique et pratique. En parallèle, ils ont créé une entreprise, Upper. « *Nous étions étrangers au monde l'entrepreneuriat alors passer par l'incubateur pour dégrossir les différents aspects utiles puis par le propulseur du pôle des microtechniques pour affiner les détails et créer une entreprise pérenne nous a bien servis. Ce n'est pas créer une entreprise qui est compliqué, c'est de bien la créer !* » Ils sont pour 2 ans à Temis et pourront éventuellement, par la suite, avoir des locaux avec BGE, organisme d'aide aux créateurs d'entreprises. Ils ont d'autres idées de produits, toujours dans le domaine de la mobilité et l'autonomie. « *Pour l'instant, on commence la commercialisation d'Alyzée, alors on ne peut pas trop planifier le développement. On verra l'année prochaine si l'on recrute mais on doit rester agile* ».

S.P.

A 24 ans, Yannis et Clément ont créé leur entreprise à Besançon pour développer et commercialiser une chaise destinée à améliorer l'autonomie des personnes en difficulté physique.

Alyzée est le nom d'une chaise à assistance électrique. Pas n'importe quelle chaise : innovante, elle aide les personnes en difficulté physique à se déplacer et à se lever et s'asseoir facilement. Des fonctions qui n'avaient jusqu'à présent pas été associées selon Yannis et Clément, ses deux jeunes inventeurs. Autre avantage : elle tient compte des aidants et des difficultés liées à la manipulation. Les deux créateurs indiquent un chiffre : « *près de 90% des maladies pro des soignants en Ehpad sont liées à la manipulation des corps. Et quid des aidants familiaux, bien moins formés ?* » Suffisamment compacte pour donner accès aux pièces les plus exigües, Alyzée est en phase de commercialisation. En attendant sa mise sur le marché, elle a fait un tabac auprès des institutionnels. « *On s'est rendu compte que l'idée plaisait lors du Hacking health 2021 à Besançon. On a été « golden buzzé » par l'incubateur régional Deca-BFC ce qui nous a permis de nous installer à Temis pour 2 ans, d'avoir accès à des subventions* ». Repérés et conseillés par le Pôle de gérontologie et d'innovation, Yannis et Clément ont présenté Alyzée au festival de la Silver Eco' à Cannes où ils ont gagné le prix des seniors. Vainqueur des olympiades régionales des sciences

de l'ingénieur, leur projet a terminé 19e sur 8000 lors de la finale nationale. Les deux jeunes hommes sont également lauréats de l'appel à projets Engagés pour l'autonomie des mutualités militaires.



Yannis Ksantini (à g.) et Clément Blanchard

LA BELLE PROVINCE ET LE BALLON ROND

Loane Gremy Garcia est footballeuse depuis 2016. En novembre dernier, cette Dijonnaise a décidé de partir à Québec pour être coach de soccer, grâce au dispositif « Stages Monde ». Un choix positif pour « *apprendre, découvrir, grandir* ».

Quel a été votre parcours avant « Stages Monde » ?

Avant de me lancer dans mon projet Stages Monde, j'ai passé un diplôme bivalent en alternance, proposé par l'UFR Staps de Dijon et la Ligue Bourgogne Franche-Comté de football. J'ai obtenu mon Deust animation du football et mon brevet de moniteur de football. C'est le diplôme parfait pour les passionnés de foot qui souhaitent entraîner et apprendre à faire vivre un club. Il permet de jongler entre la théorie et la pratique, entre les cours et le travail en association.

En quoi consiste votre stage ?

Je suis en stage à l'association de soccer Chaudière ouest en tant qu'adjointe technique. J'assure notamment la gestion du secteur régional U13 à U18 et je suis également entraîneuse de l'équipe U15 masculine PLSJQ (première ligue de soccer juvénile du Québec). Par le biais de « Stages Monde » et grâce à leur aide financière, mon stage devait durer 5 mois. Mais ma structure et moi avons décidé de prolonger ce stage jusqu'au mois de novembre 2024.

Pourquoi avoir choisi de partir au Québec ?

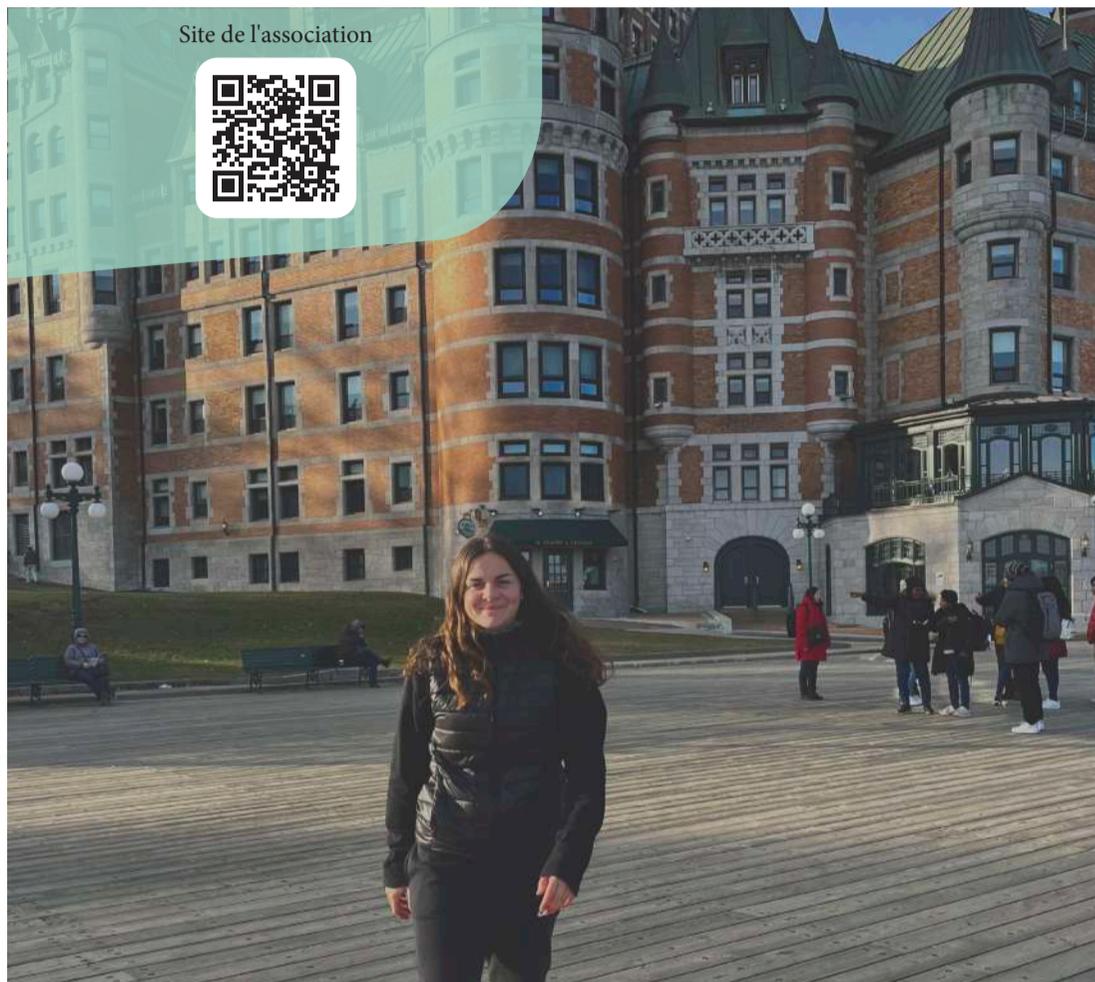
Il y a plusieurs raisons. Notamment pour ce qu'on a pu me dire de ce pays, un pays où il fait bon vivre et où les opportunités sont nombreuses. Également pour la partie francophone et la beauté du pays.

Quelles ont été les démarches nécessaires pour trouver ce stage ?

Je me suis orientée vers l'Office franco-québécois pour la jeunesse qui propose une banque de stages et qui m'a accompagnée dans toutes mes démarches avant le départ.

Comment se passe la vie sur place ?

Ce que tout le monde redoute le plus en venant ici



c'est l'hiver et le froid. Comme on peut le dire ici « c'est pas si pire ». Je me suis vite acclimatée et le soleil est souvent présent donc ça réchauffe le cœur.

Quelles sont vos activités en dehors du stage ?

En venant au Québec, il faut vraiment savoir profiter des activités hivernales qui s'offrent à nous et qui sont incontournables. J'ai pu faire du chien de traîneau dans un paysage magnifique, de la bouée sur neige, du patinage sur un lac naturel en pleine forêt, du ski aussi. Il y a beaucoup de neige mais pas de grosses montagnes ni de grosses stations. Ici, juste marcher sous la neige dans un beau paysage est une activité à faire pour en prendre plein les yeux. Je pratique aussi le soccer dans le club où j'effectue mon stage.

Qu'est-ce qui vous manque le plus ?

Sans hésitation la gastronomie française, ma famille et mes amis évidemment. Ici, on est vite tenté par la malbouffe avec tous les fast-foods et quand on vient d'un pays comme la France, réputé pour sa gastronomie, on est un peu triste. Malheureusement, j'ai tenté la poutine mais ça n'a pas été un succès.

Qu'est-ce qui vous plaît le plus ?

La sympathie et la simplicité des gens, ainsi que le cadre et la sécurité de vie. J'aime beaucoup l'accent aussi !

Que vous apporte ce stage jusqu'à présent ?

Beaucoup de bonnes choses ! Ici, le soccer est bien

différent du football en France. Tout est plus gros, donc forcément on apprend à gérer et côtoyer beaucoup plus de personnes au sein d'un même environnement. Ce stage me permet de mettre à profit mes précédents diplômes. Je pense aussi que quoi que l'on fasse, le fait d'être à l'étranger nous apporte beaucoup et nous permet d'enrichir de l'expérience.

Recommanderiez-vous cette expérience à d'autres jeunes ?

C'est un grand oui, je recommande cette expérience à 100 %. Il ne faut pas hésiter à se lancer, d'après tout ce que j'ai pu lire sur les autres stagiaires, aucun ne regrette ce qu'il a vécu, et même si ce n'est pas terminé pour moi, je ne regrette pas. On apprend, on découvre, on grandit, c'est ce qui va permettre de forger notre avenir professionnel et personnel. Merci au dispositif « Stages Monde » pour cette superbe opportunité.

Lauriane Noel

Stages Monde

Ce dispositif est piloté et financé par la Région Bourgogne-Franche-Comté. Il permet aux jeunes diplômés et jeunes demandeurs d'emploi de 18 à 30 ans de réaliser un stage professionnel (hors études), de 3 à 5 mois, dans le monde entier. Il prévoit notamment une convention de stage, une aide financière, des assurances rapatriement et responsabilité civile, un accompagnement et un suivi. Infos et candidatures : bourgognefranche-comte.fr, 0381616285 ou agitateursdemobilite.fr, 0381211606.

LÉO RAGONNEAU D'AVENTURE EN AVENTURE

Après une licence à la fac de Dijon, le Bourguignon s'est octroyé une année de césure. Direction l'Australie, où il a parcouru 1500 kilomètres à pied, seul et sans dépenser d'argent. Il prépare déjà son prochain défi...



Tester ses limites et sortir de sa zone de confort. Voilà le moteur de Léo Ragonneau, 21 ans. Quand il débarque à Sydney en octobre 2023, il n'a pas de plan en tête. Il vient de terminer sa licence en Staps à Dijon et a été accepté en master Meef en vue de devenir professeur d'EPS. Entre les deux, il décide de s'accorder un an de pause et de s'envoler pour l'Australie. « Partir avec mon sac à dos et voir le monde, c'était un rêve depuis tout petit, quelque chose que j'ai attendu pendant toute ma licence », raconte celui qui a grandi à Quincey, un village situé entre Beaune et Dijon. Sur place, il se lie rapidement d'amitié avec un Italien, avec qui il décide de louer un appartement. « Un jour, je me suis réveillé et je me suis dit : quel est l'intérêt d'être là si c'est pour vivre la même vie confortable qu'à Dijon ? Il faut que je me bouge, que je parte à l'aventure » Alors, le jeune homme imagine un défi : parcourir 1500 kilomètres à pied en moins de 40 jours, seul et sans dépenser un sou.

Sa nourriture offerte par les locaux

24 décembre 2023. Début du périple direction Melbourne, au sud du pays. Fan de tournage vidéo et de montage, Léo embarque avec lui son smartphone, qu'il dégage tout au long du parcours pour partager son aventure sur les réseaux sociaux. Et il entame cette aventure avec un objectif : récolter au fil des jours 1500 euros au profit de la Fondation des femmes, qui lutte contre les violences faites aux femmes. Sa première nuit dehors, il la passe en forêt, dans son hamac. Pas effrayé par la faune locale, entre serpents, fourmis et araignées dont l'envergure est sans commune mesure avec ce qu'on connaît en France. « Ma

phobie, ce sont les requins. Le reste, ça ne me fait ni chaud ni froid » sourit cet ancien joueur de rugby. N'empêche qu'au réveil il grimace : il s'est fait dévorer par les moustiques. Une bonne leçon pour la suite, lui apprenant qu'il ne faut pas laisser un centimètre de sa peau à l'air libre une fois endormi.

Pour se nourrir, il compte sur la générosité des locaux, qui lui offrent à manger. « Ne connaissant pas la flore locale, je ne voulais pas risquer de manger quelque chose de toxique dans la forêt », explique-t-il. Il s'organise méticuleusement, faisant des réserves pour les jours en pleine nature durant lesquels il ne croise personne.

« Une sensation de vulnérabilité »

Dans un village, les habitants le mettent en garde : s'il poursuit son périple dans la forêt, il risque de croiser « l'un des serpents les plus venimeux au monde ». Pas de quoi effrayer ce Bourguignon franchement intrépide. « Dix minutes plus tard, j'en avais un énorme face à moi. Ça m'a rappelé que ce n'était pas un jeu, que j'étais seul et sans réseau et qu'il fallait que je fasse attention. » La suite du périple se déroule bâton à la main, à taper au sol pour faire fuir les serpents. Seul dans la forêt, il ressent quelque chose de grisant : « Une sensation de vulnérabilité que tu n'as pas dans ta vie quotidienne parce que tu sais qu'il y aura toujours quelqu'un pour te venir en aide et qu'au pire tu appelleras le Samu. Là, tu es le seul maître de ta vie », analyse celui qui tente depuis ses 18 ans d'être sélectionné pour participer à l'émission Koh Lanta. Quand il n'est pas en forêt mais sur des passages tranquilles, il trouve autre chose pour se mettre en difficulté. « Je voulais tester mes limites, voir de quoi j'étais capable en puisant au fond de moi. »

Le Mont Blanc en ligne de mire

37 jours après son départ de Sydney, le voilà arrivé à Melbourne, avec 1480 kilomètres dans les pattes, soit une moyenne de 40 km par jour. Et seulement cinq nuits en dur, chez l'habitant. Et bonne nouvelle : la cagnotte a atteint 1500 euros. Ce qu'il en retient surtout ? Que son mental peut prendre le dessus sur la douleur physique et l'emmener loin.

Cette aventure ne l'a pas rassasié. Au contraire, elle lui a ouvert l'appétit. « Une semaine avant l'arrivée, j'étais déjà en train de me demander quelle pourrait être ma prochaine aventure », rembobine-t-il dans un éclat de rire. Réponse ? « En août, j'aimerais gravir le Mont Blanc en enchaînant les cinq voies qui mènent au sommet et battre un record en faisant ça le plus rapidement possible. » Et ce, sans compétence en alpinisme à ce jour. Un défi qui va nécessiter du matériel coûteux et pour lequel il recherche des sponsors.

Désormais en Tasmanie, au sud de l'Australie, il compte s'entraîner dans des salles d'escalade. « En parallèle, je cherche du travail pour me faire de l'argent qui me permettra de financer un stage d'alpinisme au Népal, pour préparer l'ascension. »

Et après ? On devine sans difficulté qu'il ne va pas s'arrêter en si bon chemin. A terme, son métier de rêve ce serait « aventurier 2.0 » : enchaîner les aventures et les partager sur les réseaux sociaux. Devenir une sorte de Mike Horn version française, en somme.

Instagram

@leo.rgnn/



GAETTSON

EN QUÊTE DE SONS

Le musicien electro dijonnais publie *Monolith*. Son premier EP enregistré dans un environnement professionnel.

Photo Anthony Arbet

@gaettsonmusic



Linktr :



Le pseudo Gaettson est un hommage à son père Gaëtan, décédé.

Monolith, EP qui sort le 5 avril, est une nouvelle étape dans le projet musical de Gaettson. Ses précédents étaient autoproduits ; pour celui-là il a été entouré professionnellement avec notamment un accompagnement de la Vapeur, salle de musiques actuelles dijonnaise. Son évolution s'est faite par paliers comme il le raconte lui-même : « *Au début, j'ai découvert le monde du Djing avec mes premiers lecteurs CD et j'ai commencé à animer des soirées entre potes ou dans des bars. Puis j'ai fait des remixes avec des logiciels en découvrant qu'avec un ordi, on a accès à tout, on peut tout faire y compris mettre en ligne. Cela m'amusait. Et puis à un moment, je sentais que ça ne collait pas, qu'il fallait que je joue mes propres morceaux. En écoutant la musique des autres, je me disais, j'aurais plutôt fait ça comme ça, là j'aurais plutôt ajouté ceci...* » Paral-

lèlement à ses études, le passe-temps est devenu une occupation qui a pris de l'ampleur. Aujourd'hui, à 30 ans, Geoffrey, kiné professionnel, devient Gaettson derrière les platines.

Un parcours autodidacte dont les 6 titres de Monolith marquent une autre étape logique. Sa touche : des intros calmes qui lancent des grooves roboratifs, une alternance de moments posés et de rythmes entraînants, l'utilisation parcimonieuse de voix et surtout de trompette, une marque originale dont Gaettson se sert également lors de ses lives. « *C'est un instrument que j'ai appris jeune en école de musique et j'aime bien l'utiliser avec pas mal d'effets, de traitement de son. En live je mets une sourdine. Je ne recherche pas la performance mais plutôt l'apport de sons différents, réverbérés, feutrés, down... Mais je ne suis pas le seul à utiliser ce genre d'instrument. Thylacine a un saxo par exemple* ». L'utilisation de voix est dans la même logique. « *Cela permet d'apporter un côté humain, mais je l'utilise comme un gimmick, pour appuyer un moment. Je ne suis pas du tout dans le truc couplet-refrain. J'aime bien aussi la surprise, l'inattendu dans le déroulement d'un morceau, pour provoquer des éléments de tension* ». Le live est un autre aspect de son travail, avec une approche différente. « *Les morceaux n'ont parfois rien à voir. J'ai mes éléments découpés, basse, batterie, synthé, trompette et je rejoue dans le sens que je veux. C'est l'intérêt du live* ». Il continue également ses DJ sets, « *plus détendus* ».

Distribué par le label Pulse, il est dans une nouvelle phase vis-à-vis de la musique. « *Etre kiné en libéral, c'est parfait pour pouvoir m'y consacrer à côté* ». Son approche réfléchie et soignée de Monolith le montre. « *J'ai voulu qu'il y ait un déroulé dans l'agencement des titres avec une histoire et une évolution : le premier morceau est solaire puis c'est plus sombre jusqu'au titre*

Monolith, plus rapide, plus pop et ça finit avec 99Ws qui s'étire comme une ballade ». Il s'est mis à composer il y a 5 ou 6 ans, au feeling, en autodidacte, mais avec une solide culture musicale. « *J'écoute beaucoup de choses dans tous les styles, alors j'ai beaucoup d'influences sans pour autant recopier ce que j'entends. Plus on écoute de choses, plus la musique qu'on fait est éclectique* ». Ses sons du moment, les premiers qui lui viennent à l'esprit le confirment : Bon Iver, Stereoclip, Overmono...

Son actualité le trouve pleinement immergé dans sa passion entre le tournage d'un clip pour Monolith, la release party de l'EP, la préparation du live pour ses dates à venir comme le festival Image sonore en juillet, la création d'autres compos. Un souhait ? « *Sortir un vinyle, l'objet me fait rêver. Mais on verra plus tard* ».

S.P.

Release party le 4 avril avec avant-première du clip Monolith : Gaettson & friends (Flaur, Fabzeu x Mat, Ketbi, Brume 21 x Pantone) à partir de 19 h 30 au Blue Dog (Dijon).

Live au festival Image sonore de Bussy-le-Grand (18 - 20 juillet).





LES BONS PLANS

DE LA CARTE
**AVANTAGES
JEUNES**

2023 . 2024



VOYAGEZ AU TEMPS DES MAISONS COMTOISES

À seulement 15 km de Besançon, découvrez un musée à ciel ouvert unique : le Musée des maisons comtoises de Nancray. 30 bâtiments ruraux authentiques, datant des 17e, 18e et 19e siècles.



Plongez dans la vie quotidienne de jadis en visitant ces maisons aménagées comme si elles étaient encore habitées. Des animations et ateliers permettent de découvrir les savoir-faire ancestraux de la région. Pour les vacances de Pâques, les trois dimanches seront des temps forts avec un parcours d'activités ludiques (jeux de pistes, chasse aux œufs, jeux d'agilité...) Avec la carte Avantages Jeunes bénéficiez d'une entrée gratuite au musée. Retrouvez l'agenda culturel du Musée des maisons comtoises sur leur site internet.

APPRENDRE LES GESTES DE PREMIERS SECOURS ?

Avec la carte Avantages Jeunes, vous bénéficiez d'un tarif exclusif pour passer votre formation PSC1 (prévention et secours civiques de niveau 1). En 7 heures, cette formation accessible à tous permet d'apprendre à protéger la victime et la zone d'accident, alerter les secours et réaliser les gestes de premiers secours. De nombreuses sessions PSC1 sont organisées en Bourgogne-Franche-Comté. Vous pourrez retrouver nos partenaires tel que l'UNASS, la Croix-Rouge, le Creps, l'association départementale de la protection civile, DP4S Rescue Academy qui proposent cette formation.

CÔTE-D'OR ET PATRIMOINE HISTORIQUE

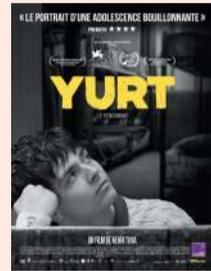
Fondée en 1118, l'Abbaye de Fontenay est la plus ancienne abbaye cistercienne conservée au monde. Située à proximité de Montbard et inscrite au patrimoine mondiale de l'Unesco, elle retrace plus de 900 ans d'histoire. Avec ta carte Avantages Jeunes, profite d'un tarif réduit sur ta visite : 5 € la visite libre et 8 € la visite guidée.

AU CINÉ EN AVRIL

FILMS À 4,50 €

aux cinémas Victor Hugo Lumière Besançon
et au Colisée Montbéliard

Yurt
Drame turc
de Nehir Tuna
(à partir du 3 avril)



Amal – un esprit libre
Drame belge
belge de Jawad Rhalib
(à partir du 17 avril)



FILM À 6 €

aux cinémas Mégarama Beaux-Arts Besançon
et École-Valentin

**S.O.S fantômes :
la menace de glace**
Science-fiction
de Gil Kenan
(du 10 au 30 avril)



TOUTES LES INFORMATIONS SONT SUR **AVANTAGESJEUNES.COM**

Money Walkie : un objet malin pour confier de l'argent à vos enfants

Porte-monnaie électronique sans contact à
découvrir dans votre agence Banque Populaire



Document à caractère publicitaire

BPBFC, Société Anonyme de Banque Populaire à capital variable. Siège Social : 14 Bd de la Trémouille 21008 Dijon Cedex - 542 820 352 RCS Dijon. BPBFC intermédiaire en assurance immatriculée à l'ORIAS sous le n° 07023116.

