

LE **MENSUEL** des jeunes en **FRANCHE-COMTÉ**

# TOPO

[www.topo-fc.info](http://www.topo-fc.info)

**L'EST**  
RÉPUBLICAIN

**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler



Franche-Comté  
Conseil régional

n°245 / été 2014

**JEUNESSE**

**Variapower,  
mécanique  
innovante**

**P 18**

**LOISIRS**

**L'ESBM et  
la formation**

**P 21**

**AGENDA**

**L'été 2014  
en Franche-Comté**

**Pp 10 à 16**



/ ENQUÊTE DE LECTORAT /

Aidez-nous à l'améliorer TOPO en répondant au questionnaire ci-dessous (à faire parvenir à TOPO – Crij – 27 rue de la République – 25000 Besançon)

Âge : \_\_\_\_\_ Fille  Garçon  Ville : \_\_\_\_\_

> Statut : Collégien  Lycéen  Étudiant  Apprenti  Salarié  Demandeur d'emploi  Autres  (à préciser) : \_\_\_\_\_

> Lisez-vous des journaux ou des magazines ? Oui  Non

> Lesquels ? \_\_\_\_\_

> A quelle fréquence ? Moins d'une fois par mois  1 fois par mois  Plus d'1 fois par mois

> Comment vous informez-vous en général ? (par ordre de priorité) Internet  Télévision  Radio  Presse écrite  Autres  (à préciser) : \_\_\_\_\_

> Où trouvez-vous TOPO ? (plusieurs réponses possibles) Avec l'Est Républicain  Avec le Progrès  Réseau Information Jeunesse  Dans mon établissement d'enseignement  (à préciser) : \_\_\_\_\_ Dans un lieu public  (à préciser) : \_\_\_\_\_ Sur internet  (à préciser) : \_\_\_\_\_

> Le lisez-vous ? Oui  Non

> A quelle fréquence ? (une seule réponse) Tous les mois  Parfois  (préciser la fréquence) : \_\_\_\_\_

> Comment ? (une seule réponse) : Entièrement  En partie  En survol

> Pouvez-vous évaluer la durée moyenne de votre lecture ? : \_\_\_\_\_

> Est-ce que vous le faites circuler ? Oui  Non

> L'appréciez-vous ? Oui  Moyennement  Non

> Quelles rubriques lisez-vous et quel intérêt y portez-vous ?

Rubriques	Je lis	Je ne lis pas	Notez sur 10
Agenda	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Métiers	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Formations / orientation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Emploi/insertion	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Santé	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Logement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Transports	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Sécurité routière	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Aides	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Culture	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Sport	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Pratiques artistiques	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Portraits jeunesse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____

> Qu'est-ce qui vous plaît ? \_\_\_\_\_

> Qu'est-ce qui vous déplaît ? \_\_\_\_\_

> Avez-vous des suggestions de rubriques ou de contenus supplémentaires ? \_\_\_\_\_

> Qu'en pensez-vous ? (appréciation à graduer pour chaque item - note sur 10)

	Agréable	Pas vraiment agréable	Pas agréable du tout
○ Informatif	_____	_____	_____
○ Fiable	_____	_____	_____
○ Intéressant	_____	_____	_____
○ Pratique	_____	_____	_____
○ Compréhensible	_____	_____	_____
○ Agréable	_____	_____	_____
○ Utile	_____	_____	_____
○ Ludique	_____	_____	_____

> Comment jugez-vous les points suivants ?

	Agréable	Pas vraiment agréable	Pas agréable du tout
○ Couverture / Une	_____	_____	_____
○ Mise en page	_____	_____	_____
○ Format	_____	_____	_____
○ Police et taille de caractères	_____	_____	_____
○ Photos	_____	_____	_____
○ Dessin	_____	_____	_____

> Savez-vous que vous pouvez proposer des articles ? Oui  Non

> Si vous ne le saviez pas, seriez-vous prêt à en proposer ? Oui  Non

> Connaissez-vous le site du magazine www.topo-fc.info ? Oui  Non

> Allez-vous y chercher des compléments d'informations ? Oui  Non

Le Crij et la rédaction TOPO vous remercient pour votre participation !



2014 ÉTÉ

RETROUVEZ LE PROCHAIN NUMÉRO DE TOPO EN SUPPLÉMENT DE L'EST RÉPUBLICAIN DIMANCHE 28 SEPTEMBRE.

QUOTIDIEN

04 Avant-première  
Découvrez la nouvelle carte Avantages jeunes

05 Région  
Une consultation sur l'accès au sport et aux loisirs

06 Aides  
Jeunesse au plein air : des aides aux vacances pour les jeunes de Haute-Saône

07 Côté Caf  
Logement, vacances

08 Santé  
La lutte, sport adapté

DOSSIER

10 à 16 Un agenda pour l'été 2014 en Franche-Comté



JEUNESSE

17 Parcours  
Anna Rouméas, conseillère technique d'élevage

18 Entreprise  
Variapower, mécanique innovante

19 Initiatives  
Vanessa Grosjean, primée par « Jardiner autrement »

20 Culture  
« Mesh », graffeur et body painter

LOISIRS

21 Sport  
ESBM : la formation au handball

22 Sport  
La spéléo avec Roc émotion

23 Questionnaire  
Aidez-nous à améliorer TOPO

24 Cinéma  
Sorties cinéma à tarif réduit avec la carte Avantages jeunes

topo-fc.info



Un site qui complète le mensuel papier. Il permet de retrouver les articles présents et passés du magazine et propose des infos complémentaires, des articles étendus, notamment par des reportages audiovisuels en partenariat avec Radio Campus et Besançon TV.

L'agenda quotidien contient une sélection des événements pouvant intéresser les jeunes en Franche-Comté : concerts, cinéma, sorties, fêtes, spectacles vivants, animations dans les bars mais aussi rendez-vous de formation et d'orientation, etc.

Une rubrique interactive permet de répondre à des sondages, jouer à des quiz et versus et surtout de proposer des articles sur des coups de cœur (un mot de passe suffit).



BESANÇON 26 août

# Découvrez la nouvelle carte Avantages Jeunes en avant-première !

Le Crij vous propose de découvrir la nouvelle carte Avantages Jeunes en avant-première. Si vous avez entre 18 et 29 ans, vous pouvez déposer votre candidature pour participer à une rencontre le mardi 26 août qui vous permettra de faire part de votre avis sur la carte Avantages Jeunes, d'en découvrir les coulisses et de visiter le Conseil Régional de Franche-Comté.

Pour participer, il vous suffit de remplir le coupon ci-dessous ou de vous inscrire sur [jeunes-fc.com](http://jeunes-fc.com) avant le 1<sup>er</sup> août 2014. Attention le nombre de place est limité. Les heureux élus recevront une carte Avantages Jeunes gratuitement ainsi qu'un kit qui leur permettra d'en faire la promotion auprès de leurs amis. Alors n'attendez plus ! Les détails sur l'organisation de la journée vous seront adressés par courriel.



Remise et découverte de la carte Avantages jeunes l'an dernier à la Région Franche-Comté.

Photo Laurent Cheviet

## COUPON DE CANDIDATURE À DÉPOSER OU À ENVOYER AVANT LE 1<sup>er</sup> AOÛT 2014

- par Internet sur : [jeunes-fc.com](http://jeunes-fc.com)
- ou par courrier à : CRIJ, service carte Avantages Jeunes, 27 rue de la République, 25000 Besançon (renseignements : 03 81 21 16 10)
- ou directement au : CRIJ

NOM Prénom : .....

Adresse complète : .....

Date de naissance : .....

Téléphone : .....

Courriel : .....

Statut : .....

**CET ÉTÉ  
avec La  
CARTE**



## Bon plan transport pendant les vacances

La carte visi'TER vous permet de voyager à moitié prix les week-ends, les jours fériés et tous les jours pendant les vacances scolaires de l'académie de Besançon. Cette réduction s'applique pour le titulaire de la carte visi'TER et jusqu'à 4 personnes. Avec la carte Avantages Jeunes, la carte visi'TER est à 20 euros au lieu de 30 euros.

De plus, le pass Visi'TER permet, pour 13 euros avec la carte Avantages Jeunes au lieu de 23 euros au tarif normal, d'effectuer des trajets illimités sur le réseau TER de Franche-Comté, les week-ends ou durant deux jours consécutifs pendant les vacances scolaires de l'académie de Besançon. Pour en bénéficier, il faut compléter les coupons inclus dans le livret de la carte Avantages Jeunes et les remettre en gare SNCF.

Plus d'infos sur [ter-sncf.com](http://ter-sncf.com)

# Deuxième concertation des jeunes

**La Région Franche-Comté lance, pour 2014, une nouvelle concertation. Le thème : l'accès à l'emploi, l'orientation et la formation.**

Photo David Cesbron

# À

partir du mois de septembre, les Francs-Comtois de 16 à 25 ans seront à nouveau appelés à s'exprimer. La Région lance en effet, pour 2014, sa deuxième grande concertation auprès des jeunes sur l'accès à l'emploi, l'orientation et la formation. « Les actions et services mis en place par la Région Franche-Comté pour les jeunes sont nombreux : tarifs préférentiels dans les TER, gratuité des manuels scolaires, lycées, financement de formations, soutien aux associations qui travaillent pour les jeunes, soutien aux actions culturelles... Notre volonté aujourd'hui est d'appréhender encore mieux les demandes des jeunes et leurs préoccupations », explique Sylvie Meyer, Vice-Présidente de la Région en charge de la Jeunesse. Cette volonté s'est

concrétisée par la mise en place, l'an passé, d'une première concertation avec les jeunes francs-comtois sur leur accès aux pratiques culturelles et sportives. Objectifs : leur donner la parole, leur permettre d'exposer leurs points de vue et favoriser l'échange collectif.

## Nouvelles pistes de travail

Cette concertation a été menée par le Crij\*. Des ateliers d'échanges (8 ateliers sur 2 samedis) ont été organisés à Belfort, Besançon, Lons le Saunier (39), Montbéliard, Pontarlier (25), Saint-Claude (39), Saint-Loup-sur-Semouse (70) et Vesoul. Par ailleurs, les jeunes étaient invités à répondre à un questionnaire mis en ligne sur un site dédié ([jemexprime-fc.com](http://jemexprime-fc.com)) : 1086 y ont participé. L'ensemble des éléments recueillis ont permis à La Région d'identifier les freins et de réfléchir avec ses partenaires à de nouvelles pistes de travail qu'elle mettra en œuvre dans ses politiques publiques.

\*retenu dans le cadre d'un marché public  
**Information :** [jeunesse@franche-comte.fr](mailto:jeunesse@franche-comte.fr)





# Des aides pour les vacances des jeunes de Haute-Saône

**La Jeunesse au plein air dispose encore de fonds pour aider les jeunes à bénéficier des bienfaits des séjours collectifs.**



de 1300, cette proportion atteint 50 %.

> **la JPA apporte également une aide aux autres départs** (séjours de plus de 4 nuits). Pour ce type d'aide, la Caf de Haute-Saône a d'ailleurs confié la gestion de son enveloppe à la JPA. L'octroi de l'aide est, cette fois, conditionné au quotient familial (il doit être inférieur à 800). L'an dernier, près de 150 enfants ont bénéficié de ces aides. Armelle Salvador, présidente de la JPA de Haute-Saône, résume l'objectif de ces apports financés grâce aux campagnes de solidarité JPA, au Conseil général et à la Caf: « *Nous souhaitons que les vacances collectives soient accessibles au plus grand nombre car elles favorisent le lien social, l'apprentissage de l'autonomie, la découverte des autres, la coopération* ».

**Renseignements**, JPA, 29 bd Charles de Gaulle, BP30137, 70003 Vesoul cedex, 03 84 75 95 87, jpa70@jpa.asso.fr / jpa.asso.fr

Sur le plan national, la JPA est une confédération d'associations laïques milite pour que les vacances et les loisirs éducatifs soient reconnus comme temps éducatifs complémentaires à ceux de l'école et de la famille. Au niveau local, elle agit concrètement pour aider les enfants et les jeunes à partir en séjours collectifs lors des vacances scolaires, mais aussi en classe de découverte ou en séjour linguistique. Et pour cet été, la JPA 70 peut encore aider quelques jeunes. Il serait dommage de ne pas en profiter.

## Deux types d'aides sont possibles :

> **un appui au premier départ** (séjours de 8 jours minimum), quel que soit le quotient familial de la famille. La JPA apporte un coup de pouce variable en fonction du quotient familial : pour un quotient de 250, 3 % des frais sont laissés à la charge de la famille, tandis que pour un quotient

## LES PREMIERS KILOMÈTRES À MOTO...

**On ne naît pas motard, on le devient. Alors, 10 choses à savoir :**

**1. 1 motard sur 4** tué dans un accident de la route a **moins de 2 ans de permis**.

**2.** Les pneus sont les seuls contacts avec la route et il n'y en a que deux. La surface d'adhérence des pneus d'une moto **est très inférieure** à celle d'une voiture. **La moindre imperfection de la chaussée** peut avoir des conséquences graves.

**3.** Le regard est fondamental dans la conduite. **Le bruit de la moto et le port du casque atténuent les sons environnants**. Le motard doit regarder **le plus loin possible devant** pour anticiper les dangers et les besoins de freinage.

**4.** En situation **de freinage d'urgence**, **1 motard sur 5** chute.

**5. 2/3** de la puissance de freinage provient **du frein avant**. Par temps de pluie, la présence d'eau entre les disques et les plaquettes **diminue l'efficacité du freinage**.

**6. La vitesse réduit le champ de vision** : à 40 km/h, elle est de **100°**, et à 130 km/h, elle n'est plus que de **30°**.

**7. A 90 km/h**, il faut environ **85 m** à une moto pour s'arrêter; temps de réaction compris, contre **78 m** pour une voiture.

**8.** Quel que soit le type de casque, **20 %** sont éjectés en cas d'accident grave. **Deux raisons à cela** : une taille mal adaptée à la tête de l'usager et une jugulaire non attachée ou une attache trop lâche.

**9.** Avec un passager : avant le départ, dites-lui comment se tenir et établissez **un code de communication**.

**10.** La conduite d'une moto demande **plus d'efforts physiques et de concentration** que celle d'une voiture.



# Parents, étudiants... suivez nos conseils

**U**n jeune doit souvent prendre un logement lorsque ses études le conduisent loin du domicile des parents. Avant de faire une demande d'aide au logement (AL), il faut peser le pour et le contre et s'informer des incidences que ce départ aura sur les droits des parents si ceux-ci perçoivent encore des aides de la Caf. Il faut savoir également qu'un jeune peut ne plus être à charge de ses parents au sens de la législation sur les prestations familiales (les droits des parents diminuent), mais le rester au sens de la législation fiscale ! Enfin, lorsqu'un enfant prend un appartement, le calcul de l'AL se fait avec ses seuls revenus, les ressources des parents ne sont pas prises en compte.

## A savoir !

Une bourse d'études donne des droits plus importants : consultez bien la notification de droit à la bourse délivrée par le Crous.

**Attention au statut « échelon 0 »** : c'est un statut d'étudiant boursier, même si aucune bourse n'est versée ! Enfin, en cas de location à plusieurs, chaque colocataire doit faire sa propre demande d'AL. Cette aide sera alors calculée individuellement au prorata du loyer,

par exemple un tiers si trois étudiants occupent le logement. **Plus d'infos sur** [caf.fr](http://caf.fr)

## Quelques règles à suivre

Transmettez votre demande d'aide au logement à la Caf dès le 1<sup>er</sup> mois d'occupation de votre appartement !

## IMPORTANT ! Pour recevoir vos courriers de la Caf :

Indiquez votre nom sur votre boîte à lettre dès que vous avez signé votre bail de location, n'attendez pas d'être dans le logement. Vous éviterez ainsi la suspension du dossier au cas où un courrier revienne à la Caf avec la mention « inconnu à cette adresse » ! Prévenez la Caf ! Tout changement de situation (déménagement, vie en couple, colocation, emploi...) modifie vos droits : n'attendez pas avant de les signaler, faites-le au cours du mois concerné par le changement. Votre situation change en fin de mois ? Signalez-le le jour même sur [caf.fr](http://caf.fr)

## Votre sésame à la Caf...

Un numéro d'allocataire et code confidentiel, vous sont donnés dès que votre dossier est enregistré. Ces éléments sont indispensables dans tous vos contacts avec la Caf !

**Faites votre demande d'aide au logement en ligne sur le site : [caf.fr](http://caf.fr), c'est simple, rapide, laissez-vous guider.**



## ETUDIANT, TÉLÉDÉCLAREZ VOTRE AIDE AU LOGEMENT

**Vous êtes étudiant** et vous souhaitez remplir en ligne sur le site [caf.fr](http://caf.fr) votre demande d'aide au logement, après avoir fait une estimation de vos droits.

Avant de commencer la saisie des informations, assurez-vous d'avoir à proximité **les pièces obligatoires** pour remplir votre déclaration :

- > **l'adresse complète de votre logement**
- >  **votre relevé d'identité bancaire (RIB)**
- > **le nom et adresse de votre bailleur**
- > **le montant de vos ressources en 2010 et 2011**
- > **le montant du loyer et des charges locatives**
- > **en fonction de votre situation le numéro d'allocataire de vos parents et leur Caf d'appartenance.**

## A SAVOIR

- > Si vous vous cessez votre démarche en ligne 20 minutes, **celle-ci est interrompue.**
- > **Validez bien tous les écrans**, et notamment **le dernier** pour que votre saisie soit conservée en cas d'abandon.

## AIDE AU LOGEMENT

### Quand et comment y avoir droit ?

> Vous entrez dans un logement. Faites votre demande d'aide au logement en ligne sur le site : [caf.fr](http://caf.fr), c'est facile, rapide, fiable. Laissez-vous guider.

> Lorsque votre dossier est complet, vous recevez votre allocation logement (ALS ou APL) le mois suivant l'entrée dans le logement excepté pour les foyers si l'entrée dans les lieux est le 1<sup>er</sup> jour du mois.

### Qu'est-ce qu'un logement conventionné ?

En secteur locatif, on parle de « logement conventionné » lorsque le propriétaire a passé un accord particulier appelé **CONVENTION**, avec la direction départementale de l'équipement (l'État).

### ATTENTION !

> Si vous avez moins de 21 ans et que vos parents perçoivent des prestations familiales pour vous, celles-ci leur seront supprimées car vous deviendrez, à titre personnel, allocataire de la Caf. Avant de faire le choix, informez vos parents et faites le calcul pour connaître la solution la plus avantageuse.

> Pour les étudiants en alternance professionnelle, l'aide au logement est calculée en fonction du salaire de l'étudiant.





Michel Vauthier s'est personnellement occupé de la mise en place du sport adapté au CPB. Martin et Razmik ont pu en bénéficier cette année.



## La lutte en faveur du sport adapté

**Cette année le Club pugiliste bisontin a accueilli 3 jeunes. Première réussite.**

Photos Laurent Cheviet

# M

artin a été diagnostiqué autiste. Razmik et Allan sont atteints de légers handicaps psychiques. Cette année, ils ont pu suivre les séances d'entraînement du CPB avec d'autres jeunes de leur âge. A la grande satisfaction de Michel Vauthier, président du comité départementale et vice-président du comité régional de lutte. « J'ai vu ces jeunes s'épanouir au sein du club et au contact

des autres. Ils ne manquent pas une semaine et même attendent les séances. Je crois que cela les aide. Leurs éducateurs disent que c'est une source d'épanouissement. Au départ, je craignais le regard des autres. Mais ils se sont incorporés au groupe de façon naturelle et les autres les ont très bien accueillis. J'ai été surpris ».

### 5<sup>e</sup> fois meilleur club de France

Michel Vauthier est d'autant plus satisfait qu'il milite depuis un certain temps pour cette option, « qui fait partie du projet de la fédération française de lutte ». Mais la difficulté à dégager des créneaux a retardé sa mise en place. Cette année, les 3 jeunes venaient le mercredi après-midi. Lan prochain, il devrait s'ajouter des créneaux les jeudis à 17 h et 18 h. « Il y a un public deman-

deur sur ce type de sport. Des jeunes en IME et IMpro (instituts médico-éducatifs) ou des personnes en Esat (établissements et services d'aide par le travail). Et nous avons un club qui a été désigné pour la 5<sup>e</sup> fois meilleur club de France, ce qui donne une certaine notoriété ». Michel Vauthier participe lui-même à l'encadrement de ces jeunes. « Je m'étais fixé ce challenge pour tendre la main à des jeunes qui en ont besoin. L'expérience est complètement positive. On veut développer le sport adapté, mais sans se précipiter, en ayant les moyens de gérer ce que l'on veut faire. Pour l'instant, nous accueillons uniquement des jeunes ayant des handicaps psychiques ou mentaux ».

S.P.

Infos, CPB, 50 rue Bersot, 25000 Besançon, 09 63 48 39 31.

# HANDBALL

## E.S.B.M



# L'ESBM

**Remercie l'ensemble de ses partenaires et supporters pour leur soutien et vous donne rendez-vous pour la rentrée de septembre...**



VIBREZ SUPPORTEZ

**ON EST TOUS HANDBALLEURS**



Ville de  
**Besançon**

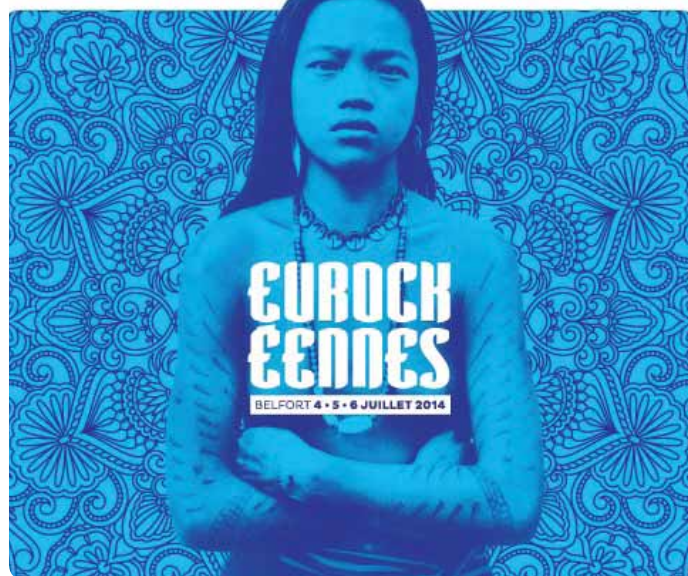
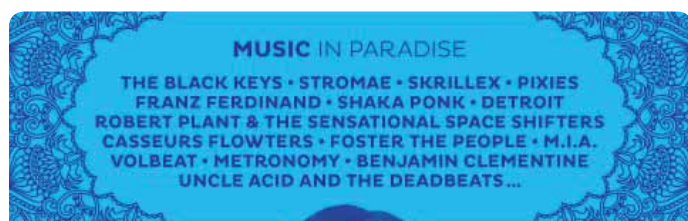
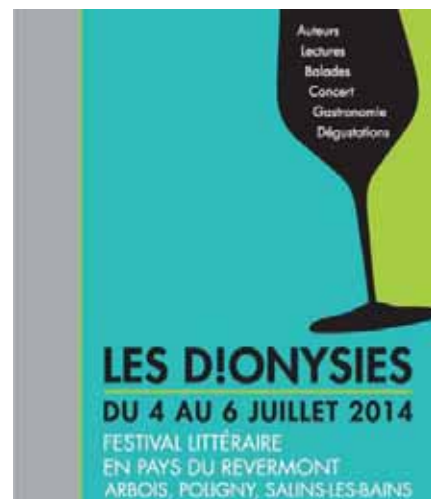
**Doubs**  
le Département



# Un agenda pour l'été 2014

**I** s'en passe en Franche-Comté entre début juillet et fin septembre : des festivals rock, toujours plus nombreux, mais aussi du sport, du théâtre, des fêtes et des traditions. **TOPO** vous propose sa sélection, complétée par de nombreux autres événements à découvrir sur [topo-fc.info](http://topo-fc.info).

**BON ÉTÉ !**



## BESANÇON - durant l'été Bridge pour ados

Un jeu de cartes peu pratiqué par les jeunes mais qui développe les capacités de raisonnement. Le Cercle comtois organise des stages cet été.



Le bridge s'adresse-t-il aux jeunes ? Pas évident si l'on s'en tient à la moyenne d'âge des pratiquants et licenciés (autour de 60 ans). Mais ce n'est pas une fatalité selon Nicole Fernier, présidente du cercle comtois de bridge. Elle invite les jeunes (à partir de 10 ans, débutants ou non) à venir s'y essayer lors de stages organisés à leur intention cet été (1). Outre qu'il s'agit d'un jeu mêlant stratégie et réflexion, le club met en avant ses vertus à « développer l'esprit logique », à faire travailler la mémoire. Associer loisirs et acquisitions personnelles en quelque sorte. Des exceptions existent : Sébastien Pélisson, l'un des 200 licenciés du club, a débuté à

l'âge de 11 ans. Vingt ans plus tard, il est toujours assidu. « On peut jouer pour se détendre, mais si vous faites des week-ends de compétition, vous êtes aussi lessivé qu'après une compétition sportive. De manière générale, c'est une pratique qui privilégie le raisonnement et l'élaboration d'un plan puisqu'il s'agit de faire des annonces puis de les respecter. Il y a du calcul, de la stratégie et un côté psychologique comme au poker. En jouant, on n'a jamais fini d'apprendre, ce qui porte à la modestie ». Claude Petitjean, un autre membre du club et ancien prof de maths, complète : « C'est passionnant, beaucoup plus que le tarot par exemple. Et plus difficile. Mais il ne faut pas croire que c'est réservé aux bons en maths : certains ne sont pas bons au bridge alors

que d'autres qui sont moins forts en maths ont tout de suite le sens du jeu ». Conclusion, il n'y a pas de profil type. Y compris pour l'âge ? « C'est une question de culture. Par exemple, dans les pays nordiques, beaucoup de jeunes pratiquent ». Ce jeu leur est donc adapté autant qu'aux autres, voire plus. « Quand on joue avec des jeunes de 20 ans, cela se ressent : ils ont la vivacité et le mental pour jouer vite, attaquer ».

S.P.

(1) Stages au Cercle comtois de bridge, 11 rue Xavier Marmier à Besançon.  
Dates : 30 juin au 4 juillet, 7 au 11 juillet, 18 au 22 août, 25 au 29 août, à raison de 2 h par jour.  
Renseignements et inscriptions : 03 81 55 21 55, 03 81 52 10 43, [bridgebesancon@sfr.fr](mailto:bridgebesancon@sfr.fr)

## ♥ Sélection d'événements GRATUITS pour cet été ♥

### JUILLET

**LURE - 3 au 6**  
Depuis 2008, Lure accueille une étape du **Grand national**, événement majeur de l'équitation de haut niveau. **Trois jours de compétitions et d'animations gratuites d'accès.**

**TOUR DE FRANCE - 14 au 16**  
Le **Tour**, ses coureurs, sa caravane repassent en Franche-Comté : 10<sup>e</sup> étape le 14 (Mulhouse - La Planche des Belles Filles, 161,5 km), journée repos à Besançon le 15, 11<sup>e</sup> étape le 16 (Besançon - Oyonnax, 187,5 km). **Infos, letour.fr**

### AOÛT

**HAUT DOUBS - 7 au 12**  
**Galizine** : festival de musiques avec 2 films de Buster Keaton mis en musique le 7 à la salle des fêtes de Villers-le-Lac, un concert trio à cordes et piano le 9 à l'église du Bélieu et un concert cordes, flûte, hautbois le 12 à la ferme-musée de Grand-Combe-Châteleu. **C'est gratuit.**

### SEPTEMBRE

**LONS-LE-SAUNIER - 4 au 6**  
**Les Débousolades** : Musique, théâtre, clowns, jongleurs, acrobates, danse de rue... avec un final en concert-bal dans les jardins du Conseil général. **Spectacles gratuits.**

**LUXEUIL - 6 et 7**  
**L'Art dans la rue** : festival d'art avec plus de 150 créateurs français et étrangers en expositions, démonstrations, ateliers. Invités d'honneur : le peintre François Lassere, la sculptrice Anna Broussous, le verrier Romain Glorieux. **Infos, artdanslarue.fr**

**MONTLEBON - le 21**  
**Descente d'alpage** : une fête qui célèbre le retour des vaches au village. Elle a lieu tous les 2 ans. Défilé, musiques, animation à partir de 10 h.



# JUILLET

LURE - 5 juillet

## Tournoi « les Pionniers du trollball »



grâce à une équipe provenant de Nancy, cette équipe récente a décidé d'organiser un tournoi, « Les pionniers du Trollball à la base de loisirs de la Saline à Lure. Il se déroulera de 10 h à 18 h avec différentes équipes du grand est de la France.

Tout au long de la journée, des initiations gratuites seront proposées avec la mise à disposition du matériel adéquat.

Renseignements : Centre Social et Culturel de Lure 03 84 30 49 30.

Le trollball est un sport mélangeant l'escrime et le rugby. Ce sport confronte deux équipes avec un nombre de joueurs variable suivant les règles. Le but du jeu est de marquer des points en plantant une balle (une tête de troll de préférence) dans un panier ou une ligne d'en-but.

Pour empêcher l'équipe adverse de marquer des points, chaque joueur est équipé d'une arme (en PVC et recouverte de mousse pour éviter les blessures).

La « Lame Noire » est une équipe luronne récemment formée pour ce sport. 8 jeunes du centre social et culturel de Lure composent cette équipe.

Après avoir découvert ce sport lors du festival « Jeu et cie » d'Epinal



DOLE - 27 juin au 11

Le festival du film de jeunesse s'appelle désormais **L'Oeil du chat**. Mais c'est toujours au cinéma Le Studio / MJC Dole avec de nombreuses projections pour toute la famille. **Infos**, mjcdole.com

LUXEUIL - 2 au 6

Les **Pluralies** reposent sur la pluridisciplinarité des arts de la scène, la mise en valeur du patrimoine architectural et la convivialité avec des tarifs allant de **gratuit** (chaque soir à 19 h à l'Auberge) à **18 euros**. **Quatre lieux accueillent des spectacles** : la cour intérieure de l'Abbaye à 19 h, le Cloître à 21 h 30, Cardinal Jouffroy à 21 h 30 et le Salon. **Rendez-vous cette année : le 2 :**

LAC DU MALSAUCY - 4 au 6

**Eurockéennes** : Le rendez-vous 2014 est complet depuis longtemps, sûrement en raison d'une programmation qui cumule Pixies, Black Keys, Robert Plant, Stromae, Franz Ferdinand, Shaka Ponk... **Infos**, eurockeennes.fr

PAYS DU REVERMONT - 4 au 6

**Dyonisies** : un festival qui conjugue littérature et gastronomie à **Arbois, Poligny et Salins** : lectures, soirée musicale, librairie, balades littéraires, dégustations et surtout rencontres avec des écrivains

Retrouver l'agenda de l'été sur [topo-fc.info](http://topo-fc.info)



Groovematic, Les Ogres de Barback, Guigui. **Le 3** : Les Garçons Trottoir, Renan Luce, Mountain Men (qui chantent Brassens). **Le 4** : Lucia de Carvalho, Wunderbar, Guigui. **Le 5** : Aérophone, le bal des Ouvriers, les Sourcieuses. **Infos**, pluralies.net

qui cette année ont pour noms Marie Gaullis, Gilles Lapouge, Alexandre Rolla, Dominique Sigaud et Martin de la Soudière.

CHAMPAGNOLE - 4 au 6

**Ca Jazze aux Forges** avec Laurent Derache Trio, Khalil Chahine, le Big Band Bigre, Eric Seva, Pocket Full of Funk et Tom McClung. **Infos**, champagnole.fr

BESANÇON - le 5

**Voyage à Europa park** organisé par Arbois tourisme avec la **carte Avantages jeunes** : 40 euros la journée.

EUROPA PARK - le 5

**Voyage à Europa park** organisé par Arbois tourisme avec la **carte Avantages jeunes** : 40 euros la journée (transport au départ de Besançon, Montbéliard, Lons,



ARINTHOD ET ALENTOURS - 18 au 27 juillet

## Festival du Bouche à oreille

Le festival du Bouche à oreille associe musique, patrimoine (changement de lieu chaque soir) et dégustations. Cette année, il propose 11 rendez-vous parmi lesquels des polyphonies italiennes (le 18 à Orgelet, le 21 à St-Hymetière), des pièces de Rameau par Françoise Lengellé (le 24 à Gigny), un concert-tremplin (le 26 à St-Amour), une soirée guinguette (le 27 à St-Julien), une soirée gastronomique (le 23 à Cressia). Mais aussi cette année, une journée contes, une estivale du jeu et du jouet, une soirée courts métrages et des expos durant toute la durée du festival (à Saint-Julien).

**Infos**, festival-jura.com



PONTARLIER - 25 juillet au 16 août

## Les Nuits de Joux

Le festival fête ses 40 ans : quatre décennies de spectacle vivant estival, c'est peut-être symbolique mais cette longévité qui parle d'elle-même, surtout lorsque l'on sait les difficultés à faire perdurer un événement culturel. Et le tout avec une certaine exigence comme le rappelle encore cette édition qui associe Gombrowicz et Eschyle. 40 rendez-vous autour de 5 créations

théâtrales sont programmés en 2014, l'essentiel au château de Joux et à Pontarlier, mais avec des échappées à Morteau, Chaffois et Houtaud :

- « **Paillettes** » de Simon Boulerice, mis en scène par Raphaël Patout : histoire de deux frères que tout oppose.

- « **Chansons-douche** », proposition musicale de Léopoldine Hummel, Maxime Kerzanet, Charly Marty.

- « **Le Mariage de Figaro** » de Beaumarchais, mis en scène par Guillaume Dujardin : un classique qui est toujours une fête de théâtre.

- « **Yvonne, princesse de Bourgogne** » de Witold

Une entrée gratuite pour une achetée avec la carte :



Gombrowicz, mis en scène par Charly Marty : quand l'auteur de « **Ferdurdurke** » passe au théâtre, ce n'est pas pour changer une vision du monde unique, provocante et séminale.

- « **Prométhée enchaîné** » d'Eschyle, mis en scène par Damien Houssier : Le mythe de Prométhée pour rappeler que l'essentiel du théâtre vient de la Grèce antique.

**Mais il y a aussi du cinéma et un bal** (le 31 juillet, place d'Arçon).

**Infos**, lesnuitsdejoux.fr

Vesoul et Belfort + entrée au parc). **Infos**, 03 84 66 09 35

VUILLAFANS - 5 et 6

**Course de côte Vuillafans-Echévannes. 50 % de réduction sur le forfait week-end avec la carte Avantages jeunes.**

BELFORT - le 8

**Découverte de la pêche en étang** avec le service jeunesse de la Ville. **Gratuit, avec la carte Avantages jeunes.**

DOLE - 11 au 14

**Montgolfiades** à côté du camping du Pasquier. **Rassemblement international. Infos**, atmosfeerique.org

SALINS - 16 au 20

**Salines en musique est une rencontre internationale de musique de chambre** qui propose des concerts à **Salins** mais aussi à **Arbois, Aresches et Syam**. **9 rendez-vous** sont proposés cette année, avec un concert-tremplin des jeunes talents du conservatoire de Besançon. **Une place gratuite pour une achetée avec la carte Avantages jeunes.** **Infos**, ars-mobilis.com

ARBOIS - 18 et 19

**Fest'caves** : au programme, deux jours de concerts au square Sarret de Grozon. **50 % de réduction avec la carte Avantages jeunes.**

PAYS DES MILLE ÉTANGS

- 18 au 3 août

**Musique et mémoire** : une ode au baroque dans

un site exceptionnel, avec volonté des organisateurs de mettre en valeur le patrimoine. Ils poursuivent également une **fructueuse politique de résidence** qui a conduit cette année à travailler avec les ensembles Les Sonadori / 6 violons Renaissance de la basse au piccolo et Il Festino / Itinerarios. **Le programme se décline les week-ends et annonce 21 propositions.** **Infos**, musetmemoire.com

MONT-SOUS-VAUDREY - 25 et 26  
Festival de la Vouivre.

LAC DE VOUGLANS - le 26

**5<sup>e</sup> trail du lac**. **Trois courses proposées** : tour du lac (67 km / 2500+), tour du Regardoir (37 km / 650+) et tour de Château-Richard (17 km / 400+). **Animations sportives gratuites** sur la base de Bellecin (parcours dans les arbres, canoé...) et **soirée animée. Infos**, trail-lac-vouglans.org



MALSAUCY - 4 juillet

# Salut C'est Cool

Parmi les artistes programmés aux Eurockéennes, une bande à part nommée Salut C'est Cool.

Le laid et le ringard au service de l'art ? Salut C'est Cool, c'est plus qu'un groupe qui balance sa techno des 90's avec des paroles expliquant comment faire une bonne purée ou dévoilant des sentiments avec une voix d'ordinateur. A 24 ans, ces cinq jeunes étudiants aux beaux-arts strasbourgeois (James, Vadim, Romain, Martin et Louis) pratiquent l'art de l'autodérision et se présentent comme des cyber-troubadours dans le pays du http. Vous vous

souvenez sûrement d'une vidéo qui a fait le buzz sur youtube « Allez viens on est bien », eh bien elle a été réalisée par Vadim l'un d'entre eux. Et ce n'est pas tout : leurs vidéos plus amusantes qu'elles n'y paraissent sont nombreuses, ils ont réalisé un calendrier de l'aveant plein d'humour et, deux de leurs trois albums sont connus du grand public et distribués gratuitement sur le net. Leurs concerts sont réputés extraordinaires. La nourriture est présente : les spectateurs dansent en mangeant des tartines de Tamara, la team Salut C'est Cool

a investi dans des grills électriques pour faire des grillades sur scène où le groupe ne fait pas de musique : il la diffuse seulement. Comme leur public, ils dansent et improvisent sur leurs morceaux. « On aime surtout les endroits marrants, où les gens se sentent à l'aise, aux Eurockéennes, les gens dansent sur la plage par exemple » (James). Petite surprise pour vous : leur troisième album disponible à ce lien [salutcestcool.com/3/supera-venture/trouver/](http://salutcestcool.com/3/supera-venture/trouver/)

Léa Surmaire

Article publié dans le cadre du site [topo-fc.info](http://topo-fc.info) rubrique « A vous de jouer » : **VOUS AUSSI, ÉCRIVEZ ET PARTAGEZ VOS COUPS DE CŒUR !**

# AOÛT

MÉTABIEF - 1<sup>er</sup> et 2 août

# Festival de la Paille

1

4<sup>e</sup> édition, déjà : 24 concerts dont 8 « off » gratuits et les noms de IAM, Carbon Airways, La Femme, Zaz, Cats on Trees, Cotton Claw...

Tarifs : 23 à 30 euros la journée, 36 à 45 le pass 2 jours.



Une place offerte pour une achetée avec la carte :



## RONCHAMP - 1<sup>er</sup> au 10

**Musique aux 4 Horizons** : de jeunes musiciens européens, lauréats de nombreux concours séjournent sur la colline Notre-Dame du Haut à Ronchamp. Musique aux 4 Horizons emmène le visiteur à la découverte du répertoire classique joué dans les endroits exceptionnels tels que la chapelle Notre-Dame du Haut et l'oratoire du monastère Sainte-Claire.

## PONTARLIER - 15 au 17

**Artisans au grand cours** : une soixantaine d'exposants, des animations, des démonstrations,

des ventes. **Infos**, [artisans-grand-cours.com](http://artisans-grand-cours.com)

## LEBÉTAI - 1e 23

**Roots Lebet** : 3<sup>e</sup> édition d'un festival reggae qui regroupe 8 concerts au stade de foot, à partir de 17 h : Tonton David, Karma & Tchong, Life & Creation Sound, Farfad, Faya Green & Mamzell Lety, Skyman Selecta, Don Valdes, Revolu Shan. **Le tout pour 10 euros et le camping gratuit.**

## MONTBÉLIARD - 21 au 24

**Festival des Mômes**. Avec la carte Avantages jeunes, 30 % de réduction sur l'achat d'un

passport d'une journée.

## LES FOURGS - 23 et 24

**Terroirs sans frontière** : un festival franco-suisse avec marché de produits locaux, exposants, animations concerts. A l'honneur cette année, la tradition horlogère.

## VOUGLANS - 23 et 24

**Triathlon international**, avec triathlon L format half, triathlon S individuel ou relais. **Infos**, [triathlon-jura-vouglans.onlinetri.com](http://triathlon-jura-vouglans.onlinetri.com)



FRAISANS - 13 au 15 août

# Festival No logo

Les amateurs de reggae se réjouiront d'une très grosse programmation sur 3 jours aux Forges : Jimmy Cliff, Linton Kwesi Johnson, the Gladiators, Danakil, Patrice, Anthony B, Tinariwen (moins reggae mais bien quand même)...

Tarifs : de 14 à 20 euros la journée, 39 à 54 les 3 jours. **Infos**, [nologofestival.fr](http://nologofestival.fr)



Une place offerte pour une achetée avec la carte :



BESANÇON ET PELOUSEY - 20 au 23 août

# Festival du Piou-piou

On commence par du cinéma (« Sound of noise » projeté en VOST au cinéma Victor Hugo le 20) et on finit par une nuit electro à Pelousey avec le KKC Orchestra et l'Anakronik Electro Orkestra le 23. Entre les deux, 3 journées très festives avec du spectacle vivant sous de multiples formes (« Allez, on se lance ! » par le Bodega, improvisation avec la Ludi FC, le cabaret burlesque des Clash'bonbons, le clown Ucciu, le magicien Majerik, le duo humoristique Beats Donkey), un village associatif à Pelousey (le samedi 23 et surtout de la musique : grosse programmation cette année, avec 15 rendez-vous dont DJ Frogg (electro), Black Woods (folk), les Bracos (punk) et surtout the Buttshakers, groupe soul lyonnais pourvu d'une chanteuse hors pair. Il y a aussi du hip-hop (Psykick Lyrikah, Azad Lab, Green Shop), du reggae (Mayd Hubb meets Joe Pilgrim), de la chanson (François Corbier), des sets electro. **Infos**, [festivaldupioupiou.com](http://festivaldupioupiou.com)

TORPES - le 13 septembre

# Festi'jeunes

En collaboration avec les communes de Boussières, Chemaudin, Montferrand-le-Château, Thoraise et Torpes, le Mou'ados des Francas du Doubs organise la 3<sup>e</sup> édition du « Festi'jeunes » de 14 h à 21 h à la salle polyvalente de Torpes. Cet événement allie forum d'informations, animations et concerts. Sur le forum, divers intervenants aborderont des sujets tels que les addictions, la santé, les gestes qui sauvent... Des animations et des concerts seront également au programme afin de permettre aux participants de découvrir des activités telles que le BMX, les pratiques handisport, le sumo, des activités sportives, un atelier scientifique. Entrée gratuite, buvette sans alcool. **Pour plus de renseignements**, [festijeunes.jimdo.com](http://festijeunes.jimdo.com)

## LÖNGCHAUMOIS - 23 et 24

**Endur'oh Jura** : course VTT, l'une des 4 étapes du Cheese circus.

## PONTARLIER - 1e 27

**Initiation gratuite au golf avec la carte Avantages jeunes**. **Infos**, 03 81 39 14 44, [golfdepontarlier.fr](http://golfdepontarlier.fr)

## SAINT-THIEBAUD - 1e 30

**3<sup>e</sup> édition du Poup estival** : concerts, spectacles, animations en journée et soirée. **Infos**, [facebook.com/poup.estival](http://facebook.com/poup.estival)



BESANÇON - 23 août

5<sup>e</sup> rencontre baby-sitting

Faciliter la mise en relation des parents et des baby-sitters potentiels : tel est le souhait du Crij et de la Fepem, organisateurs de cette rencontre depuis 2010. Aspect très pratique : les parents à la recherche d'une garde pour leur enfant peuvent rencontrer plusieurs jeunes

durant la même journée au même lieu. Ils ont également accès à d'autres offres émanant de personnes ne pouvant être présentes. Même chose pour les jeunes. L'idée permet de regrouper les démarches en quelques heures et de gagner beaucoup de temps (passer une annonce, organiser un rendez-vous, voir plusieurs personnes). Car il n'est pas évident de trouver la

bonne personne et quand c'est le cas, il n'est pas certain que les emplois du temps respectifs concordent. Pour ces raisons, les organisateurs ont mis en place des démarches simples pour cette journée : les étudiants intéressés s'inscrivent sur le site dédié (babysitting.jeunes-fc.com), où l'on trouve

toutes les infos pratiques nécessaires. Les parents, de leur côté, peuvent venir librement au Crij le 23 août (de 10 h à 13 h) pour rencontrer les jeunes et consulter les offres. Et pour encore mieux optimiser la journée, tous ces visiteurs ont également accès à toutes les infos utiles, via un stand de la Fepem : législation, contrat de travail, rémunération, droits et devoirs et – pour les jeunes – accès à la formation aux premiers secours.

**Renseignements :** babysitting.jeunes-fc.com, 03 81 21 16 04. **La Fepem renseigne toute l'année les parents employeurs** (03 81 50 07 12, particulieremploi.fr)



LAMOURA - 20 et 21 septembre

## La Forestière

Une épreuve VTT - cyclo - kids - enduro née en 1989 qui réunit plus de 3500 participants dont les meilleurs coureurs mondiaux de la discipline et des vététistes de toute la France et de l'étranger (Belgique, Suisse, Espagne...). Labellisée Rando d'or par la Fédération française de

cyclisme, cette manifestation est considérée comme la 2<sup>e</sup> épreuve nationale et la 4<sup>e</sup> épreuve mondiale de VTT longue distance. Le départ de la course 100 km a lieu le dimanche à Lamoura. La Forestière, c'est aussi la Forestière cyclo (vélo sur route, en randonnée avec des parcours de 50, 85, 125 et 150 km), la Fores-

tière pour Elles (épreuve chronométrée pour dames), l'Ultra forestière (125 km cycloport + 100 km XCM) et la Forestière kids réservée aux 9 à 16 ans. Cette année, La Forestenduro fait son apparition, avec des spéciales techniques utilisant les remontées mécaniques.

**Infos,** la-forestiere.com

BESANÇON - 12 au 21

**Festival de musique de Besançon Franche-Comté : la 67<sup>e</sup> édition** donne la part belle à l'orchestre, avec un concert d'une grande formation chaque jour. Parmi les temps forts, un hommage à Richard Strauss, un parcours Chostakovitch, 6 œuvres du répertoire romantique, un voyage au début du XX<sup>e</sup> siècle (Fauré, Schubert, Ravel, Holst et Gershwin). **Infos,** festival-besancon.com

BESANÇON - 19 au 21

**Les Mots Doubs : festival du livre à la Gare**

d'eau. Cette année, carte blanche à Laurent Gaudé, hommage à Romain Gary, avec des invités notoires et les stands habituels pour rencontrer auteurs et éditeurs. **Infos,** lesmotsdoubs.doubs.fr

DOLE - 20 et 21

**Traversée du Grand Dole : courses à pied au départ de Champvans.** **Infos,** traverseedugrand-dole.fr

BESANÇON - 25 au 27

**Détonation :** la Rodia commence sa saison avec ce festival. **Pendant 3 jours, des groupes à découvrir.** Parmi les premiers noms, Cats on Trees, Verveine, Jamaica, Pegase, DJ Fly, Bobmo, I Me

Mine et une carte blanche au Consortium. larodia.com

AIRE URBAINE - 1e 27

**Courses du Lion :** autour du célèbre **semi-marathon international du Lion** (départ de Belfort), des épreuves pour tous : **la Féline** (5 km à Vieux-Charmont), **le 10 km** (à Châtenois-les-Forges), **le mini Lion** (3 courses pour les 10 - 15 ans), **une marche nordique** (avec initiation) à la base de loisirs de Brognard et, nouveauté 2014, **le Noctilion**, qui regroupe deux randonnées pédestres dans le Pays de Montbéliard. **Infos,** lelion.org

PARCOURS



« Je suis conseillère technique d'élevage »

Depuis octobre 2013, Anna Rouméas exerce à Conseil Elevage 25-90. Parcours.

Photo Laurent Cheviet

Si tout Franc-Comtois connaît et déguste Comté, Mont-d'Or ou cancoillotte, bien peu se doutent des multiples métiers qui se cachent derrière la filière de la production et de l'élevage laitiers, l'un des fleurons économiques de la région. Ainsi, celui de conseiller technique d'élevage. Une profession qu'exerce Anna Rouméas à Conseil Elevage 25-90, une structure de type syndicat d'éleveurs, en tant que conseillère remplaçante. « Mon métier consiste à proposer un suivi technique des élevages de vaches laitières, en collaboration avec les éleveurs. Je peux leur apporter des conseils techniques sur l'alimentation, la reproduction, les stocks de fourrage, la qualité du lait et tout ce qui concerne les conditions d'élevage. J'aime être sur le terrain, au contact des troupeaux, construire une relation de confiance avec les éleveurs, chercher des solutions ensemble et constater les résultats. J'aime la dimension humaine essentielle de ce métier car on travaille avec des gens passionnés ».

Anna a obtenu un bac S, option SVT au lycée Jules Haag. Ayant le projet de passer le concours de psychomotricienne très sélectif, elle a d'abord intégré une formation comportant de la biologie et lui ouvrant un maximum de possibilités de poursuites d'étude, la classe préparatoire biologie, au lycée

du parc à Lyon. Mais le rythme et l'ambiance de la prépa ne lui convenaient pas et malgré les nombreuses recommandations de ses professeurs, elle a décidé de poursuivre en faculté pour préparer une licence de biologie.

## Une filière dynamique et d'avenir

Côté loisirs, Anna est animée par la passion des chevaux. C'est en suivant la trace d'une petite jument dont elle s'était toujours occupée, que la jeune fille a fait la connaissance d'une famille d'agriculteurs, éleveurs de vaches Montbéliardes et de chevaux comtois. Peu à peu, elle s'est investie à la ferme, distribuant le foin, ramenant les vaches du champ, se mettant même à la traite. Elle y a trouvé sa voie. Sa licence de biologie en poche, elle a préparé un diplôme d'ingénieur agronome à Agro sup Dijon. Son lieu de stage était tout trouvé, mais pour son expérience internationale, elle s'est rendue en Autriche dans une ferme-auberge en montagne. « J'étais toujours attirée par ce pays. Mes stages m'ont permis d'acquérir des compétences de terrain qu'on ne peut pas avoir à l'école » dit-elle. Ayant accédé à un emploi juste après la fin de son diplôme, Anna sait que son expérience actuelle lui offrira de nombreuses possibilités professionnelles dans la région ou ailleurs, et même à l'international. « Pour l'instant, j'aimerais devenir conseiller-animateur puis après, je verrai en fonction des opportunités qui se présenteront ».

L'élevage, l'agriculture, la production de lait, l'industrie laitière constituent une filière dynamique avec de l'avenir. Elle peut donc être attractive pour de nombreux jeunes en recherche d'orientation.



ENTREPRISE **Variapower, la mécanique innovante**

RETROUVEZ L'ARTICLE COMPLET SUR TOPO-FC.INFO

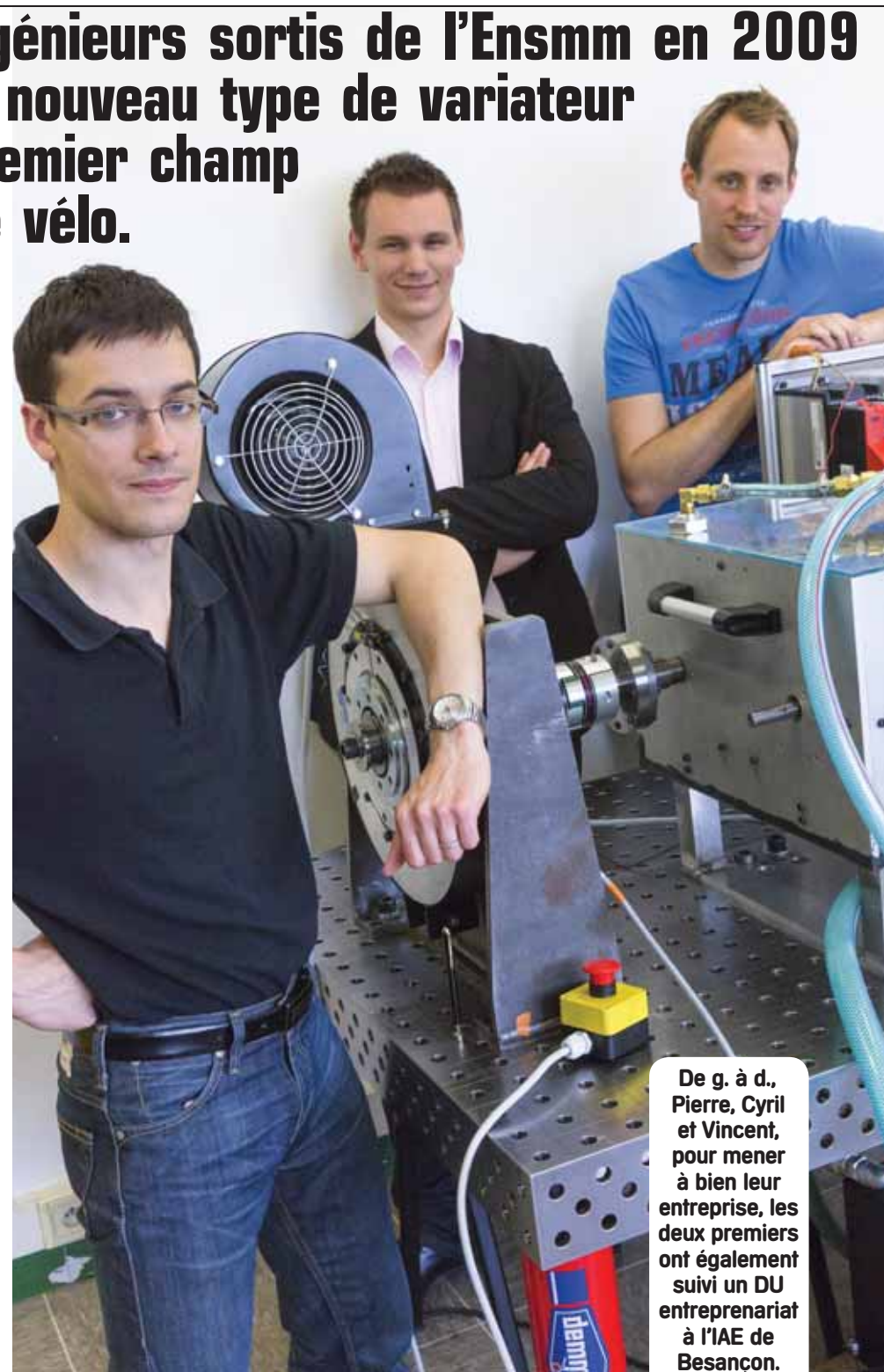


**Trois jeunes ingénieurs sortis de l'Ensmm en 2009 ont breveté un nouveau type de variateur de vitesses. Premier champ d'application, le vélo.**

Photo Laurent Cheviet

**V**

ariapower, ou l'innovation mécanique directement issue de l'Ensmm. C'est dans l'école d'ingénieurs bisontine que se sont rencontrés Pierre Azzopardi (28 ans), Cyril Clopet (27 ans) et Vincent Revol (27 ans). Venus de l'Isère et de la Drôme pour leurs études supérieures, ils ont adopté la région pour y développer une idée prometteuse : un variateur de vitesse mécanique « capable d'associer la souplesse d'une variation continue et la performance d'un engrenage ». Une technologie révolutionnaire qui permet une infinité de vitesses, un haut rendement (au moins 98 %, largement au-dessus des variateurs actuels), un changement de rapport sans à-coup. L'exemple du vélo, premier champ d'application du système, est parlant : « le cycliste va pouvoir utiliser le braquet idéal en fonction de ses capacités et de la pente, avec une plus grande souplesse d'utilisation que les braquets actuels, un rendement optimal et la garantie de ne pas dérailler. L'utilisateur de loisir y gagne en simplicité, le sportif en performance ».



De g. à d., Pierre, Cyril et Vincent, pour mener à bien leur entreprise, les deux premiers ont également suivi un DU entrepreneurial à l'IAE de Besançon.

**UNE TECHNOLOGIE RÉVOLUTIONNAIRE**

quer à l'automobile, aux poids lourds, aux éoliennes et bien d'autres systèmes. On commence par le vélo car c'est un marché très ouvert à l'innovation, où le "time to market" est court, qui demande peu d'homologies et avec un système beaucoup plus réduit que sur un poids lourd » explique Cyril Clopet.

Tous trois sont sortis de l'Ensmm en 2009. « J'ai choisi cette école parce que j'étais passionné de mécanique et je rêvais de devenir ingénieur automobile. En sortant, je rêvais d'être chef d'entreprise » résume Pierre. Entretemps, il y a eu la rencontre avec ses camarades et l'idée du variapower, dont les prémices leur sont venues en cours de mécanique. « Quand on s'est aperçu qu'elle pouvait avoir un intérêt technique puis applicatif, on s'est dirigés vers la voie de la création d'entreprise » relate Cyril.

**« Ca représente beaucoup de travail »**

Evidemment moins armés dans ce domaine que dans la mécanique, les jeunes ingénieurs ont été accompagnés et soutenus par l'incubateur d'entreprises innovantes de Franche-Comté, par BGE qui les héberge à Temis et à Palente (où ils ont installé leur laboratoire de tests), par le Conseil régional de Franche-Comté, par BPI France, par l'Europe, par le réseau Entreprendre. Ils ont remporté le concours du ministère de la Recherche en 2012. L'unanimité autour du projet leur donne confiance. Mais tout juste sortis de l'école, ils ont surtout appris en avançant, découvrant au fil des étapes les aspects financier, juridique, administratif, commercial. « Tout est difficile dans la création d'entreprise déclare Cyril. Chaque jalon, financier, juridique, commercial, propriété intellectuelle est primordial. C'est surtout beaucoup de travail ».

L'entreprise Variapower est née en 2011. Ses créateurs prévoient de sortir un premier produit « vélo » en 2015 avant de développer la technologie pour le monde industriel. Pour cela, ils ont déjà 2 salariés. « Notre volonté première c'est d'amener le plus loin possible notre technologie et la voir fonctionner sur le plus d'applications possibles ».

S.P.

Infos, variapower.com

INITIATIVE

**VANESSA GROSJEAN ou l'art de cultiver son jardin**

**Cette Jurassienne de 30 ans est l'une des 5 lauréates nationales du concours 2013 « Jardiner autrement ».**

Photos Laurent Cheviet

**D**es plantations sur botes de paille, des cacahuètes sous serre, des vieilles variétés de légumes oubliées comme le melon vert de Bresse : Vanessa Grosjean aime faire des essais. « C'est de la curiosité et la volonté de cultiver la variété. Faire ce que l'on trouve au supermarché n'a pas d'intérêt ». Son jardin de 2000 m<sup>2</sup> aux Hays (Jura) est un assemblage étonnant de légumes, plantes aromatiques et fleurs pour insectes pollinisateurs. Prochainement, elle envisage de mettre en place des légumes perpétuels qui, une fois installés, minimisent le travail du jardinier. Ses idées, elle les trouve de manière autodidacte : livres, blogs, visites de jardins. Elle a aussi beaucoup appris lors de stages comme celui effectué au Potager d'une curieuse, dans le Doubs. « Je n'ai aucune formation dans le jardinage précise-t-elle. Ma formation c'est la conduite de projet et l'animation dans l'environnement ».

**2,5 ha dédié au maraîchage**

Autrement dit, elle est éco-interprète, après un diplôme obtenu en 2012 avec le CPIE du Jura. Elle a aussi une licence d'histoire et d'histoire des religions. Originaire de Haute-Saône, elle s'est installée aux Hays près de Chauvin après un détour par Lyon. Là-bas, elle y a mené une activité de potagers pédagogiques au-dessus de la gare de Perrache, avec la MJC locale. « Je donnais des conseils aux habitants, je menais des animations et je gérais un jardin intergénérationnel dans une maison de retraite. J'ai envie de faire la même chose en milieu rural ». Elle a choisi Les Hays, 200 habitants, sur un coup de cœur. Son « Porte-graines » fait



pour faire découvrir ses méthodes, Vanessa organise des formations cet été.

partie des « Jardins de la guinguette », espace de 2,5 ha dédié au maraîchage. De manière complémentaire, Adeline Simon y cultive fruits et légumes qu'elle vend sur mes marchés et avec deux Amap (1). Mais c'est la partie éducation qui intéresse d'abord Vanessa. « Je suis venu pour faire un jardin pédagogique et le concours m'y a encouragé ». En 2013, elle a obtenu l'un des 5 prix du concours national « Jardiner autrement » (2), à la suite de quoi elle a créé son association. Buts : « promouvoir le jardin comme support d'éducation à l'environnement et accompagner les projets de création de jardins à visée pédagogique et

thérapeutique ». Cet été, elle organise des portes ouvertes sur inscription et des formations pour jardiniers amateurs (3). Elle commence à mettre en place des projets avec des écoles, accueils de loisirs, médiathèques, crèches, Epad. « A terme, j'aimerais travailler avec des collectivités, faire du conseil pour les porteurs de projets, les élus ». Son but est somme toute assez simple : « faire découvrir la nature ordinaire, faire comprendre qu'on peut découvrir des choses passionnantes au fond de son jardin ».

S.P.

Infos, jardiner-autrement.fr

(1) lesjardinsdelaguinguette@yahoo.fr

(2) Le concours national **Jardiner autrement** récompense des démarches responsables, dans le respect de l'environnement, se dispensant notamment de pesticides.

(3) **Portes ouvertes** : 28 et 29 juin. Formations sur le thème « cultiver les alternatives ou comment entretenir l'harmonie du jardin ? » 19 juill. et 6 sept. Inscriptions, leportegraines@yahoo.fr; 06 89 90 64 60.







# “Mesh” : défense et illustration des cultures urbaines

**Christophe Roy : graffeur depuis une douzaine d'années, il s'est également lancé dans le body painting.**

Photos Yves Petit

« Le graff ne plaît pas encore à tout le monde, je peux le comprendre. Mais les gens qui s'y intéressent peuvent faire la différence entre les vandales et ceux qui essaient de faire de belles créations, harmonieuses, peuvent voir ce qui est travaillé. Il y a une évolution de la perception, de plus en plus de graffeurs sont reconnus en galerie ». A 28 ans, Christophe Roy baigne dans le monde du graff depuis une douzaine d'années. Il appose sa signature « Mesh » sur les murs extérieurs mais parle d'abord de respect, aussi étonnant que cela puisse paraître à ceux qui observent la pratique de loin. « C'est le conseil principal que je donnerais à ceux qui ont envie de se lancer. J'ai l'impression que cela se perd chez les jeunes qui arrivent. Quand j'ai commencé, on m'a dit de ne pas toucher à ce qui est patrimonial,

religieux, symbolique, à ce qui appartient aux particuliers ainsi qu'aux créations des autres graffeurs ». Une façon de défendre les cultures urbaines, trop souvent décriées à l'emporte-pièce. S'il s'est lancé dans la pratique il y a une douzaine d'années, intrigué par un camarade de lycée, c'est surtout le moyen d'expression artistique qui l'a interpellé - et il s'est vite dirigé vers les murs autorisés. « C'est aussi parce que je baignais dans l'univers du hip-hop. Tout ce qui tournait autour m'intéressait ». Il a d'ailleurs participé comme graffeur à différentes éditions du battle Energies urbaines de Besançon.

**« Au départ je dessinais des lettres, ... »**

Il dit dessiner depuis tout petit. L'apprentissage du graff s'est fait en autodidacte. « Il n'y a pas de cours. On apprend tout seul en observant, en regardant des vidéos, par des rencontres, par les potes avec qui tu peins. Après on regarde les magazines, on voit ce qui se fait partout ». Il signe « Mesh » pour « la sonorité, les lettres, il n'y a pas de signification particulière ». Il fait partie du crew LCG, qui

rassemble une dizaine de membres à Besançon. « Actuellement, on doit être une quinzaine ou une vingtaine de graffeurs actifs à Besançon, mais c'est un milieu qui bouge, avec des jeunes qui arrivent, des effets de mode ». Lui-même s'est lancé dans d'autres formes d'expression artistique et, sans avoir abandonné le graf, s'est orienté vers le

## APPRENTISSAGE AUTODIDACTE

body painting. « J'en fais depuis 3 ans et c'est devenu mon activité principale ». Le body painting procède d'un type de création éphémère mais il en garde des témoignages photographiques qui révèlent une belle inspiration (voir sur son facebook). Il en a conçu une expo présentée dernièrement aux ateliers Zone art. « Au départ, je dessinais des lettres et je suis passé à des éléments plus abstraits. C'est plutôt un rendu graphique que je cherche ». Formateur à temps partiel et autoentrepreneur (graff, infographie, webdesign), il trouve désormais plus son compte dans cette discipline. « C'est plus facile à mettre en place et moins coûteux en matériel. Dans le graf, ce n'est pas toujours évident de se retrouver avec d'autres et quand on est seul, c'est moins marrant ».

S.P.

En savoir plus : LCG crew : facebook.com/LCG.Crew Mesh : facebook.com/chris.mesh.5



SPORT

# L'ESBM parie sur l'avenir

**Le club de hand bisontin a créé un centre de formation au cœur d'un projet nommé « ESBM avenir ». Les premiers effets se font sentir.**

Photo Laurent Cheviet

Théo Laguillaumie, 20 ans, vient de signer son premier contrat pro avec l'ESBM. L'an dernier, c'était Jules Portet, Nathanaël Gros et Hugo Bedel. Lancé en 2010, le centre de formation du club bisontin commence à porter ses fruits, avec des jeunes qui font partie de l'équipe première évoluant en Pro D2 (2<sup>e</sup> niveau national). Issu d'une volonté de former des jeunes de la région et d'ailleurs, il parie sur l'idée que réussir à travers le hand est possible dans la capitale comtoise. Sans pour autant négliger les études : Théo est en prépa Lettres supérieures, Hugo termine un BTS comptabilité, Nathanaël est en fac de sciences, en licence d'ingénierie mécanique. L'aspect universitaire de leur cursus est directement suivi par Lionel Geoffroy, directeur sportif du club, qui tient à proposer des doubles projets adaptés aux jeunes.

## Du babyhand au centre de formation

Le centre fait partie d'un projet plus global nommé ESBM avenir. Il est pensé pour construire une politique cohérente à tous les niveaux, avec un parcours allant du babyhand au centre de formation. Un dispositif apprécié : le club est passé de 200 licenciés à plus de 500 aujourd'hui - l'effet équipe de France a dû également jouer. « L'idée est d'amener les jeunes le plus loin possible dans la pratique du hand » souligne Lionel Geoffroy. Mais tous ne deviendront pas sportifs de haut niveau. « Pour ceux qui ont envie de continuer dans ce sport, nous avons aussi prévu des facilités pour aller vers des formations d'arbitre ou de dirigeant ». Pas d'incitation à la pratique intensive pour autant. Jusqu'à 12 ans, les jeunes pratiquent du handball ludique. Ensuite, la formation peut se préciser pour ceux qui ont le plus de prédispositions. Au niveau du collège, une section sportive est mise en place avec l'Institut Notre-Dame St-Jean et le collège Stendhal. A partir du lycée, le pôle espoirs

prend le relais, intégrant des jeunes de l'ESB mais aussi d'autres clubs. Ils sont scolarisés à Jules Haag. Après quoi, ils peuvent éventuellement rejoindre le centre de formation postbac, pendant 3 ans, parfois 4. « Il existe très peu de dispositifs de ce type pour le hand en France, alors que d'autres sports, comme la gym, y sont habitués. C'est assez neuf, mais pour l'instant, ça se passe bien ». Le parcours a été conçu avec une certaine souplesse, liée aux aléas du sport. « Dans le handball, il n'y a pas de vérité sur l'éclosion d'un joueur. Certains peuvent commencer tard et être bons. Et la morphologie joue un rôle important. Donc, on laisse la porte ouverte, on peut débiter le hand à n'importe quel âge ».

Des 7 premiers joueurs à avoir intégré le centre de formation, 3 ont signé pro et 2 poursuivent une 4<sup>e</sup> année. Un autre joue à Belfort, le dernier ayant quitté le hand. « Ce centre de formation, c'est un coût supplémentaire pour le club précise Lionel Geoffroy, mais il fallait le faire pour proposer une continuité aux jeunes qui sortent du pôle. Il y a un minimum de places pour eux en équipe première. C'est un vrai choix du club, pour s'installer durablement en Pro D2 et monter en puissance avec nos jeunes, tout en les aidant à construire un cursus professionnalisant. Conjointement, cela nous permet d'avoir une équipe qui a une vraie identité franc-comtoise ».

S.P.

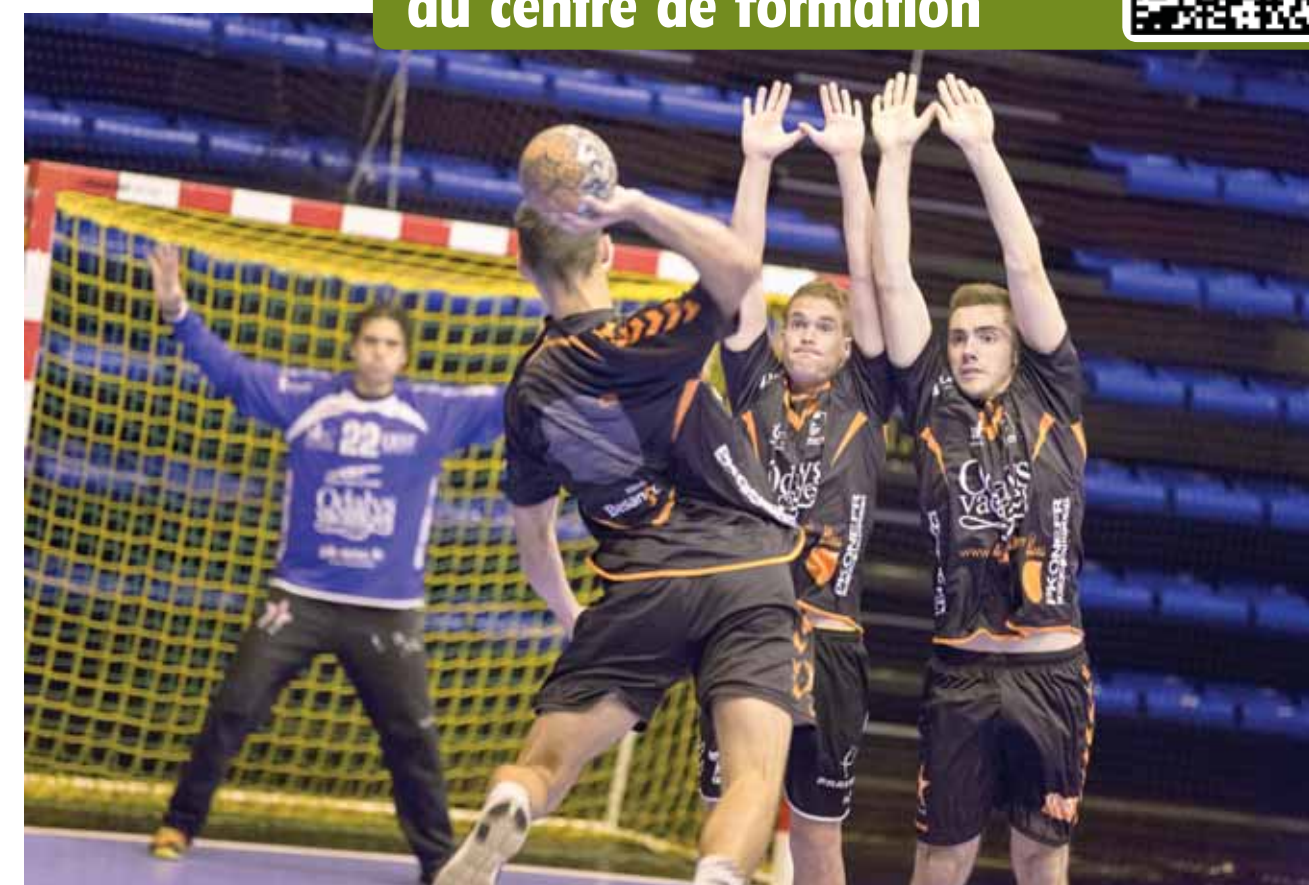
Infos, esbm-handball.org

A retrouver sur topo-fc.info

Les témoignages de jeunes au centre de formation



Christophe Viennet, entraîneur de l'ESBM (à g.) et Lionel Geoffroy, directeur sportif.





SPORT

# Spéléo pour tous

**La Franche-Comté possède une gamme de cavités propres à toutes les formes de pratiques. Rencontre avec Yvan Binot, l'un des guides spécialisés.**

Photo Laurent Cheviet



La spéléologie, sport pour tous : une assertion particulièrement vraie en Franche-Comté comme le rappelle Yvan Binot, président d'une association de professionnels locaux <sup>(1)</sup>. « Il y a une gamme de qualité et d'une grande richesse dans le massif jurassien. Cela va de grottes très faciles jusqu'à des cavités où l'on est tout le temps sur cordes et où l'on peut descendre jusqu'à 200 m. Personnellement, je tourne sur une dizaine de sites qui me permettent de m'adapter à toutes les demandes ». Yvan Binot fait partie de la dizaine de guides pouvant accompagner les amateurs dans la région. Près de Villers-le-Lac, il a créé l'organisme Rocémotion en 2008 pour proposer des sorties en spéléo et dans divers sports nature adaptés à la région. La diversité des sites lui permet de s'adresser à la fois aux débutants et aux confirmés, aux familles et aux sportifs, aux enfants et aux retraités, de fin mars à mi-novembre. Il peut même proposer des sorties au

Pour les jeunes qui souhaitent pratiquer plus régulièrement, **Yvan Binot et Alexandre Foulc** ont créé à la demande du comité départemental de spéléologie une **Ecole départementale de spéléo et de canyon** qui organise une sortie par mois, de février à novembre.

Renseignements : [ecoledespeleo25.overblog.com](http://ecoledespeleo25.overblog.com)

public handicapé. « C'est la base de mon travail : bien cerner et cibler les demandes des gens, déterminer jusqu'où ils peuvent aller et trouver la bonne grotte, la bonne séance pour ne pas les mettre dans une situation difficile. Les trois quarts du travail, c'est de la découverte et de la sensibilisation, même si j'organise aussi des sorties très sportives ».

**« On est solidaire »**

L'activité a du succès. Les demandes augmentent. Le planning d'Yvan Binot est complet pour juillet, depuis plusieurs semaines. « Dans ces cas-là, on essaie de passer le relais à un autre guide. On est solidaires entre nous, ce qui est une caractéristique de cette activité. En spéléo, on n'est jamais seul et il faut s'entendre. Cela génère un esprit fraternel, une entraide. La preuve, c'est une des seules activités où les secours sont assurés par les pratiquants eux-mêmes ». Avantage de la discipline, elle a très peu de contre-indication. « La vraie claustrophobie est très rare. Il y a des appréhensions par rapport à l'obscurité, aux effondrements (qui n'arrivent jamais), au fait de rester confiné, mais en général, ils disparaissent vite. Il faut simplement avoir une bonne condition physique et ne pas s'être blessé récemment car on est tout le temps en train de solliciter de nombreuses parties du corps ». En contrepartie, sensations garanties, pas seulement liées au fait de « se faufiler, crapahuter, grimper. Ce qui est récurrent, c'est l'obscurité totale, un calme que l'on n'a jamais à l'extérieur, la découverte de l'environnement et de la vie sous terre. Il y a un côté exploration, "seul au monde". On est dans un milieu extrême qui incite à rester humble ».

S.P.

Infos, [roc-emotion.com](http://roc-emotion.com)

<sup>(1)</sup> L'association des professionnels de la spéléo et du canyon du massif du Jura regroupe une dizaine de guides. Elle a été créée en 2012, en particulier pour regrouper les professionnels, les représenter et promouvoir leurs disciplines. Infos, [prospeleo-canyonjura.com](http://prospeleo-canyonjura.com)

**7000** C'est le nombre de licenciés en France. Mais beaucoup pratiquent hors affiliation.

CULTURE

# Appel à jeunes talents

**Le 23 octobre, la Ville de Besançon ouvre la scène de la Rodia aux 11-30 ans. Pour postuler, il faut candidater avant le 29 août en remplissant le bulletin ci-contre.**



Soyez candidat !

VOUS AVEZ ENTRE 11 ET 30 ANS

EN SCÈNE LE 23/10 À LA RODIA

**Relevez le défi !**

Vous êtes musicien(ne), poète(esse), chanteur(euse), humoriste, acteur(trice), DJ... Autrement dit, vous êtes un artiste ou un groupe amateur...

La Ville de Besançon vous offre un espace scénique professionnel lors de la soirée **jeunes talents amateurs bisontins**. Inscrivez-vous dès à présent sur le site [www.energiejeune.fr/talents](http://www.energiejeune.fr/talents), ou déposez le bulletin ci-joint au CRIJ ou dans la structure d'animation de votre quartier. Un jury de professionnels sélectionnera en septembre les candidats qui se produiront le 23 octobre à la Rodia.



Date limite de candidature : 29 août [www.energiejeune.fr/talents](http://www.energiejeune.fr/talents)

**Renseignements :**

Vos Maisons de quartiers ou MJC de Besançon  
Direction Vie des Quartiers : 03 81 87 80 70  
CRIJ : 03 81 21 16 16



**Bulletin de candidature**

Individuel  Groupe  
Précisez le nombre de personnes : .....

jeunes talents amateurs bisontins

Pour un groupe, indiquez les nom, prénom, date de naissance et coordonnées du référent

Nom .....  
Prénom .....  
Date de naissance ..... / ..... / .....  
Adresse .....  
Code postal .....  
Ville .....  
Tél. fixe ..... portable .....  
Mail .....  
Blog / site web .....  
Catégorie\* :  
 Chanson  Sketch  
 Mix  Musique  
 Slam  Poésie  
 Théâtre  Autre (précisez) .....

Pour les chanteurs et musiciens, précisez le style (rock, rap, pop, jazz, classique...):

\* Les contraintes techniques ne permettent pas cette année d'accueillir les groupes de danse.

Expliquez ce que vous faites :

Vos expériences :

Précisez vos besoins en matériel :

**Attention !**

Pour que votre candidature soit valide, vous devez impérativement :

- joindre un support audio ou vidéo de votre travail (CD, DVD, clé USB, fichier mp3, mp4...)
- ou indiquer une/des adresses Internet où voir votre travail (Myspace, site web, Youtube, Dailymotion...):

Bulletin à déposer au CRIJ ou dans la structure d'animation de votre quartier



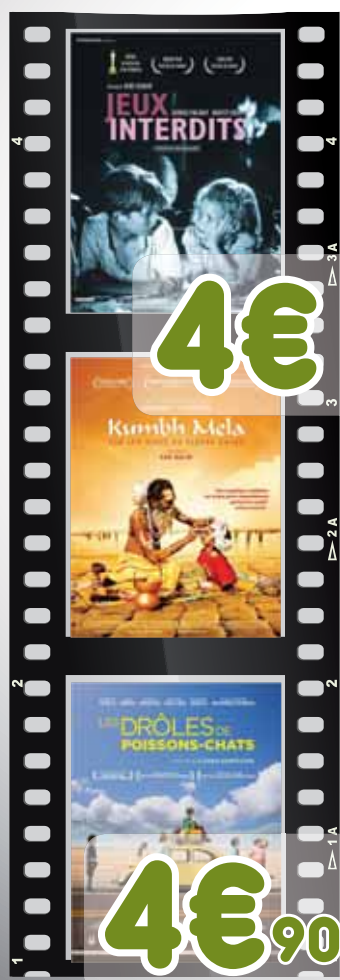


## Sorties Ciné

avec  
la carte  
**Avantage  
Jeunes**

Horaires sur  
[www.jeunes-fc.com](http://www.jeunes-fc.com)

Réductions valables tant  
que les films sont à l'affiche.



4€

4€<sup>90</sup>

**BESANÇON /// CINÉMA  
VICTOR HUGO :**  
[cinemavictorhugo.fr](http://cinemavictorhugo.fr)

**JEUX INTERDITS**

Drame français (1 h 25) de René Clément avec Brigitte Fossey, Georges Pujouly, Lucien Hubert... A partir du 23 juillet en version restaurée inédite.

**KUMBH MELA, SUR LES RIVES  
DU FLEUVE SACRÉ**

Documentaire indien (1 h 55) de Pan Nalin avec Bhole Baba, Hatha Yogi Baba... A partir du 30 juillet

**BELFORT /// PATHÉ  
LES DRÔLES  
DE POISSONS-CHATS**

Comédie dramatique mexicaine (1 h 29) de Claudia Sainte-Luce avec Ximena Ayala, Lisa Owen, Sonia Franco...



4€

**MONTBÉLIARD /// COLISÉE**  
[facebook.com/colisee.montbeliard](https://facebook.com/colisee.montbeliard)

**LES VACANCES DU PETIT  
NICOLAS**

Comédie française (1 h 32) de Laurent Tirard avec Valérie Lemerrier, Kad Merad, Dominique Lavanant, Mathéo Boisselier... A partir du 9 juillet

**LA PLANÈTE DES SINGES :  
L'AFFRONTEMENT**

Science fiction américaine (1 h 40) de Matt Reeves avec Andy Serkis, Jason Clarke, Gary Oldman... A partir du 30 juillet

TOPO n°245 / été 2014 / [topo-fc.info](http://topo-fc.info)

**OBJECTIF  
EMPLOI**

ON M'AIDE AUSSI À M'ORIENTER ET À CHERCHER UN EMPLOI.

Le Crédit Mutuel vous propose un accompagnement sur mesure avec son service exclusif de coaching : orientation, recherche de stage, préparation aux entretiens, rédaction de lettres de motivation et du CV... Un coach<sup>(1)</sup> est à vos côtés toute l'année pour vous aider à faire les bons choix !  
Et pour tous : un accès libre et gratuit à une boîte à outils avec des modèles de CV et de lettres de motivation.

Rendez-vous sur [www.objectif-emploi-orientation.fr](http://www.objectif-emploi-orientation.fr)

**Crédit Mutuel**

[www.creditmutuel.fr](http://www.creditmutuel.fr)

(1) Services de coaching et d'orientation réservés aux détenteurs d'un Eurocompte Formules Jeunes.