

# TOPO

[www.topo-fc.info](http://www.topo-fc.info)

**L'EST**  
RÉPUBLICAIN

Crédit Mutuel  
LA banque à qui parler

INFORMATION  
JEUNESSE



Franche-Comté  
Conseil régional

n°236 / octobre 2013

Edmond  
Jefferson  
& Sons en  
scène lors du  
lancement  
de la carte  
Avantages  
Jeunes le 8  
septembre à  
la Citadelle  
de Besançon.

**DOSSIER**

## Carte Avantages jeunes 2013-2014 : toujours plus de réductions

**P 10 à 13**

**PARCOURS**

**200 postes  
d'apprentis  
dans l'industrie**

**P 08**

**LOISIRS**

**TOPO : nouvelle  
formule, nouveau site**

**P 17**



▶▶▶▶ J'ai entre 16 et 25 ans

[www.jemexprime-fc.fr](http://www.jemexprime-fc.fr)

**SUR L'ACCÈS AUX PRATIQUES  
CULTURELLES & SPORTIVES  
EN FRANCHE-COMTÉ**

▶▶▶▶ Je renseigne le questionnaire en ligne

et/ou

▶▶▶▶▶▶▶▶ Je m'inscris à un atelier d'échanges

**SAMEDI 05 OCTOBRE** **Repas offert**  
**ou SAMEDI 12 OCTOBRE**  
de 11h à 15h

La culture ?  
Le sport ?

C'est pas le  
bon jour !

C'est  
trop  
cher !

Je trouve  
pas !

C'est trop  
loin !

J'ai pas  
envie !





# 2013 OCTOBRE

## ACTU

04-05

### Agenda

Que se passe-t-il en octobre ?

## PARCOURS

06-07

### Métier

L'aide aux personnes

08

### Formation

CFAI : 200 postes d'apprentis à pourvoir

## QUOTIDIEN

14

### Côté Caf

Phishing ou attaque informatique

15

### Concertation jeunesse

L'accès au sport et à la culture

## DOSSIER

10 à 13

Carte avantages jeunes 2013-2014 : encore des nouveautés



16

### Région

Des aides pour la rentrée

17

### Internet

nouveau site : topo-fc.info

18

### Annonces

Emploi, jobs, Bafa, stage, ...

## LOISIRS

19

### Sport

La gym, un sport complet

20

### Culture

Les scènes de Montbéliard s'unissent

21

### Cinéma

Des films à tarif très réduit avec la carte Avantages jeunes

## JEUNESSE

22

### Portrait

Aurore Mariette, maraîchère bio

23

### Passion

« Je suis fauconnier »

24

### Avantages jeunes

Le cinéma à 3 euros



## UN FLASHCODE, C'EST QUOI ?

Un flashcode est un code-barres en deux dimensions qui permet, par le biais d'un téléphone mobile disposant du lecteur adéquat, d'accéder très rapidement à du contenu sur le web. Des flashcodes apparaissent désormais dans TOPO, en lien avec une nouvelle maquette plus aérée. A partir du 24 septembre, TOPO est en effet accompagné d'un site complémentaire, [www.topo-fc.info](http://www.topo-fc.info). Ces flashcodes permettent de retrouver les articles sur le web, avec des sujets plus développés et des compléments d'information. Ils renvoient également aux rubriques du site plus étoffées, telles l'agenda des sorties.

BESANÇON 4 au 10 oct.

# Energie jeune

L'événement Energie jeune proposé par la Ville de Besançon associe sport, culture et réflexion à travers des animations festives privilégiant les rencontres entre jeunes et professionnels. L'ensemble en 5 rendez-vous :

> **Le 4**, soirée pratiques et cultures urbaines au Palais des sports. Avec l'Asep, une soirée autour du BMX, du longboard, du skate, du roller, de la danse hip-hop. L'entrée est à 2 ou 4 euros mais gratuite pour ceux qui viennent avec leur skate ou leurs rollers : à l'issue de la soirée, rando jusqu'à la Rodia.

> **Les 5 et 6**, festival international des sports extrêmes à la Rodia. Des démos, des ateliers, de la compétition (BMX contest) et un apéro mix. Entrée libre

> **Le 8**, soirée jeunes talents au Grand Kursaal. Pour découvrir les talents régionaux dans tous les domaines artistiques. Entrée libre.

> **Le 9**, Espace aux jeunes à Nelson Mandela (Planoise) : expo « Paroles en tête », chanson, slam, jeux en équipe pour valoriser les actions menées toute l'année dans les maisons de quartier autour des relations filles/garçons.

> **Le 10** rencontres pro'jeunesse à l'IRTS. Colloque autour des relations filles/garçons avec plusieurs intervenants dont Estelle Papaux, cheffe du service jeunesse de la Ville de Lausanne. Entrée sur réservation, mais interventions retransmises sur Radio Campus, 102.4.

Infos, [www.energiejeune.fr/besancon](http://www.energiejeune.fr/besancon)



Retrouvez l'agenda complet sur [www.topo-fc.info](http://www.topo-fc.info)



VESOUL 28 sept.  
au 13 oct.

## Festival Jacques Brel

Quelle affiche ! Oxmo Pucino, Jane Birkin, Carmen Maria Vega viennent voir Vesoul en octobre. Le festival propose 11 spectacles, avec ces artistes reconnus mais aussi des talents à découvrir (Clara Yucatan, Barcella, Miss Knife, Liz Cherhal) sur la scène du théâtre Edwige Feuillère mais aussi ailleurs (Liz Cherhal à l'auditorium de Lure). Anastasia, Liz Cherhal, Cécile Hercule et Pascal Mathieu sont disponibles pour chanter à domicile **du 28 septembre au 3 octobre**. Deux concerts sont gratuits : cinq artistes dans la ville **le 5** et l'habituel concours jeunes talents **le 6** (sur réservation).

Infos, 03 84 75 40 66, [www.theatre-edwige-feuillere.fr](http://www.theatre-edwige-feuillere.fr)

BESANÇON 24 oct.

## Nuit des étudiants du monde

L'association ESN Besançon et ses partenaires (Région Franche-Comté, Ville de Besançon, Université) s'est mis en quatre pour organiser une journée interculturelle et festive autour des étudiants internationaux (qui représentent 13 % des étudiants en Franche-Comté). Dès 19 h à la Rodia deux forums (accueil des étudiants et mobilité internationale) seront préalables à un débat « vieillir ensemble » organisé par la Maison des seniors, puis un Barcamp (débat participatif animé par le service stage-

emploi de l'Université) puis un buffet puis, moyennant 5 euros, un concert electro swing hip-hop du groupe Lyre Le Temps puis une nuit DJ en 3 ambiances (reggae, electro, rock). A noter qu'un bus gratuit est organisé aux départs de Montbéliard et Belfort.

Inscriptions dans les associations MeMo (Montbéliard) et Anim'Toi (Belfort) ou par mail [nem@erasmus-besancon.com](mailto:nem@erasmus-besancon.com). Le bus part à 17 h 35 de Belfort, 18 h 05 de Montbéliard. Il repart à 1 h de Besançon.

Infos, [erasmus-besancon.com](http://erasmus-besancon.com)



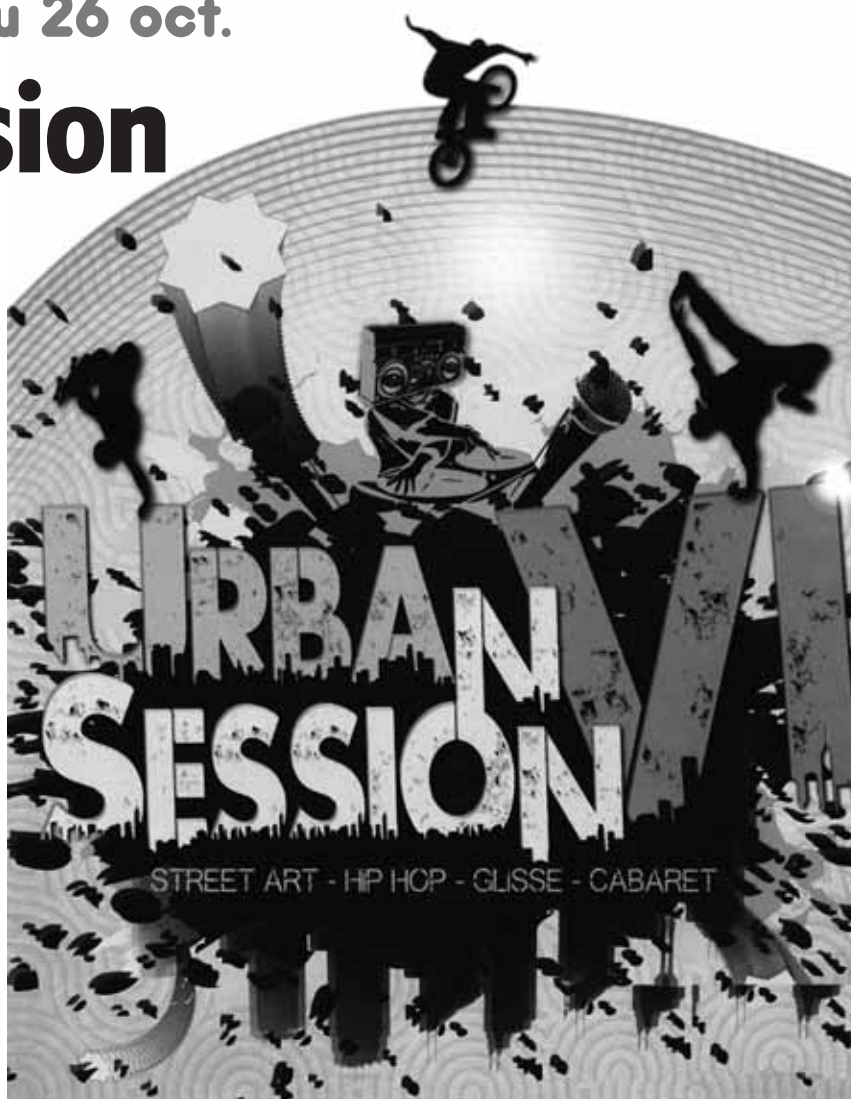


**MONTBÉLIARD 18 au 26 oct.**

## Urban session

**A**nimations tous azimuts autour des cultures urbaines à Montbéliard. Entre deux concerts (Médine **le 19** au Moloco et la Fouine **le 26** à L'Axone) et sur fond d'une expo présentée durant tout le festival (« Street art » de Jamel Beribeche), les jeunes sont appelés à découvrir, à admirer et à pratiquer : scène jeunes artistes **le 22** à la Roselière (douze prestations de rap, chant et danse), parcours dansé dans 3 établissements, masterclasses break et popping **les 21 et 25 octobre** au centre des Hexagones, ateliers découverte des cultures urbaines (danse hip-hop, Djing, MAO, théâtre d'impro, street basket, yamakasi, light painting) **les 23 et 24**, café théâtre avec des jeunes de Montbéliard et d'Etupes **le 24** aux Bains Douches, frigo show **les 19 et 20** au skate park (trottinette et BMX), plateau de danse de 5 spectacles **le 25** au théâtre. Ouf !

Infos, [www.montbeliard.fr](http://www.montbeliard.fr); 03 81 99 21 38.



**c'est GRATUIT**

**5-6 MALBUISSON**

- Régate interligues Europe à Malbuisson. Course de dériveurs solitaires hommes et femmes sur le lac St-Point. A partir de 14 h le 5 octobre, de 10 h à 17 h le 6. Infos, 03 81 69 38 30.

**16 PONTARLIER**

- Projection de « L'île de Black Mor », film d'animation de Jean-François Laguionie. A 16 h. Infos, 03 81 69 12 63.

**19 PONTARLIER**

- Salon du livre de jeunesse et de la BD, au théâtre Bernard Blier.

**25 BESANÇON**

- Conférence : « la conception du monde chez les Shadoks » pour adeptes de logique loufoque. Infos, 03 81 66 54 96.

Retrouvez tous les événements **GRATUIT** sur [www.topo-fc.info](http://www.topo-fc.info)



**LURE 12 oct.**

## Rencontre avec les réalisateurs

**L**e festival Cinémaction !, c'est une projection de films, courts et moyens métrages, dès 14 h. C'est aussi une remise de prix décernés par les organisateurs, par le jury et par le public. Et c'est aussi un bon moyen de mieux connaître l'univers du cinéma grâce à la rencontre de réalisateurs professionnels. Le nom de cette année n'est pas encore connu, mais le rendez-vous est fixé : **12 octobre** au cinéma Espace Méliès. L'entrée est gratuite.

Infos, 03 84 30 21 66, <http://cinemaction.eklablog.fr>



5 places de cinéma pour 2 valables 6 mois à gagner en flashant (jusqu'au : 10 oct. 2013) ou [topo-fc.info](http://topo-fc.info)



**BESANÇON 2 au 20 oct.**

## Comme un élan

**L'**association bison-tine née l'an dernier renouvelle son expérience de donner la parole à la rue en créant un espace de convivialité et d'expression, en suscitant l'interrogation et la réflexion, en valorisant la discussion. **Du 2 au 20 octobre**, elle sera présente à Besançon avec une série de questions, des moments de rencontres avec les passants et une restitution finale **le 20** à Granvelle. Auparavant, retrouvez-les pour parler **le 2** à la Bouloie, **le 3** place Marulaz, **le 6** à Planoise, **le 9** place Pasteur, **le 11** gare Viotte.

**SÉLECTION TOPO**

**CONCERTS - OCTOBRE -**

■ **Kery James + Kreshendo** (rap) le 3 à Besançon (Rodia 03 81 87 86 00).

■ **Stephan Eicher** (chanson) le 8 à Dole (Commanderie, 03 84 86 03 03).

■ **Barrence Whitfield and the Savages + Dirty Dozen Brass Band** (soul) le 11 à Besançon (Rodia 03 81 87 86 00).

■ **Oxmo Puccino** (rap) le 13 à Vesoul (théâtre Edwige Feuillère, 03 84 75 40 66), le 26 à Dole (Commanderie, 03 84 86 03 03).

■ **Body/Head** (rock expérimental) le 30 à Belfort (Poudrière, 03 84 58 11 77).

# L'aide aux personnes, toujours florissante

**Le secteur, tourné vers la garde d'enfants, les personnes âgées et les handicapés a de belles perspectives.**

Photos d'archive  
Laurent Cheviet, Yves Petit.

+ D'INFOS



# S

i les métiers de l'aide aux personnes figurent depuis quelques années en tête des secteurs pourvoyeurs d'emploi, la hausse des besoins s'est stabilisée depuis 3 ans. Ils demeurent cependant toujours porteurs de débouchés : la catégorie «aides à domicile, aides ménagères et travailleuses familiales» constitue cette année encore l'un des 10 métiers les plus recherchés selon l'enquête Besoin de main d'œuvre de Pôle emploi. Dans un secteur vaste (la loi de 2005 relative au développement des services à la personne inclut 21 métiers), deux types de professions ont un réel avenir selon la Fepem (fédération des particuliers employeurs) : l'accueil et la garde de jeunes enfants d'une

part, l'accompagnement à domicile d'autre part. Ce secteur est favorisé par le vieillissement de la population et le souhait exprimé par plus de 80 % des gens de vieillir chez soi. Pour la garde des jeunes enfants, c'est le départ prochain en retraite de nombreux professionnels qui engendre l'appel d'air prévu. Il est renforcé en Franche-Comté par les particularités locales :

ruralité, taux de naissances élevé La région est l'une des 3 en France où la garde des moins de 3 ans est assurée en grande majorité par les assistantes maternelles. Ici, les particuliers sont d'ailleurs les principaux employeurs (27 000 salariés) devant les associations prestataires de services (6 900 employés).

## Un pôle d'excellence dans le Grand Dole

La Franche-Comté est également très bien pourvue en termes de formations avec des organismes tels que le réseau des Maisons familiales rurales, l'IRTS, l'Infa ou encore l'Afpa pour ce qui concerne la formation continue.

Devant les besoins, le secteur s'est professionnalisé et désormais, à côté de titres de niveau V, il existe un BTS SP3S menant ses titulaires à devenir encadrants, responsables de structures.

C'est cette volonté de structuration du secteur qui conduit l'agglomération du Grand Dole à créer un pôle d'excellence des métiers du service à la personne. Devant être

inauguré ce mois d'octobre, le pôle aura notamment pour mission de développer l'emploi et la formation. A la fois lieu d'accueil du public et centre ressources pour les professionnels, le pôle du Grand Dole augure de ce que l'on appelle déjà « silver economy » ou économie du 3<sup>e</sup> âge. A moyen terme, il doit inclure une partie innovation qui correspond aux nouvelles technologies en domotique. Ce n'est pas anodin : la demande d'habitats adaptés et d'appuis technologiques tels que les alarmes est grandissante.

Reste un bémol important : les salaires faibles dus à la fréquence des temps partiels, ce qui oblige à chercher plusieurs employeurs.

L'UN DES  
10 MÉTIERS  
LES PLUS  
RECHERCHÉS



La «silver economy» demeure l'un des domaines où la demande est toujours plus importante.



C'est cette volonté de structuration du secteur qui conduit l'agglomération du Grand Dole.





MÉTIER

# JE SUIS... AIDE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE



## Alicia, 21 ans

### LA FORMATION

« Je viens de Gonsans. J'ai un niveau bac économique et social. Après la terminale, je voulais être infirmière. Mais durant l'été, j'ai fait des remplacements dans des structures pour adultes handicapés mentaux et ça m'a plu. Alors j'ai préparé le concours d'aide médico-psychologique, que j'ai eu il y a un an, et j'ai suivi la formation à l'IRTS de Franche-Comté. Mon père travaille déjà dans ce domaine, donc je connaissais un peu. Ensuite, j'ai envoyé des CV et je n'ai eu qu'un seul entretien, suivi d'une embauche dans le nouvel établissement pour adultes de l'Association des paralysés de France, à Planoise. J'y suis depuis juillet ».

### LE MÉTIER

« C'est un secteur où il y a toujours du travail pour faire des remplacements, mais c'est un peu plus compliqué d'avoir un CDI. Mon rôle en tant qu'aide médico-psychologique est d'aider au lever, à la toilette, au petit déjeuner, aux repas, au coucher. Durant la journée, il y a également pas mal d'accompagnement aux activités de groupe. On est 5 AMP et 5 aides-soignantes dans le service avec des horaires qui peuvent être 7 h - 14 h ou 9 h - 16 h ou 13 h 30 - 20 h 30 ou encore 15 h - 22h ».

« JE N'AI EU QU'UN SEUL ENTRETIEN, SUIVI D'UNE EMBAUCHE »

### AVANTAGES ET INCONVÉNIENTS

« C'est nouveau et je suis bien dans ce que je fais alors je ne vois pas vraiment d'inconvénient. Il y a toujours des bons moments et des moins bons, mais c'est normal. Et ici, comme c'est neuf, tout est adapté et fonctionnel. Pour l'instant, ça me convient bien. Peut-être que plus tard, avec la VAE, j'essaierai de devenir monitrice-éducatrice ou éducatrice spécialisée ».

### QUALITÉS

« Je pense qu'il faut surtout de la patience, savoir être à l'écoute des gens, avoir un bon sens relationnel. Il faut aussi aimer travailler en équipe. Après, tout ce qui est technique s'apprend en formation et sur le terrain ».

Recueilli par S.P.  
Photo Laurent Cheviet

L'établissement pour adultes de l'APF de Planoise se situe rue Francis Ney. Composé de 2 foyers de 30 places et d'un accueil de jour pour 20 personnes, il va être inauguré le 30 novembre prochain. Il compte environ 50 salariés.

Infos formation : IRTS de Franche-Comté, 1 rue Alfred de Vigny, 25000 Besançon (03 81 41 61 00, www.irts-fc.fr)

+ D'INFOS



**L'Insee recrute en 2014 des contrôleurs** (catégorie B de la fonction publique). Les inscriptions au concours sont ouvertes depuis **le 9 septembre et jusqu'au 25 octobre 2013** dernier délai.

# Apprentis recherchés dans l'industrie

**Plus de 200 places en entreprises ne sont pas pourvus. Pour les jeunes, ce sont autant d'opportunités de formation assorties de débouchés sûrs.**

Photos d'archives Laurent Cheviet.



Métier de  
**CHAUDRONNIER** :  
retrouvez le  
reportage TOPO /  
Radio Campus sur  
[topo-fc.info](http://topo-fc.info)



**Chaudronnier**

La maintenance, l'électrotechnique, la chaudronnerie et la productique sont les secteurs où il y a actuellement le plus d'offres.



**Productique**

+ D'INFOS



# A

nnée après année, le même problème se pose pour les CFA de l'industrie en Franche-Comté (désormais regroupés sous l'appellation Pôle information des industries technologiques) : ils disposent de postes d'apprentis à pourvoir dans les entreprises franc-comtoises, mais pas des jeunes pour les occuper. Mi-septembre, plus de 200 places étaient encore disponibles. Un peu moins que l'an dernier à la

« **ALLER JUSQU'AU  
DIPLOME  
D'INGÉNIEUR** »

même époque, simplement parce que plus de jeunes ont été recrutés. Globalement, le volume proposé est stable, environ 500 places par rentrée. La demande des entreprises industrielles et technologiques de la Franche-Comté demeure forte, ce qui est en soi une bonne nouvelle pour l'emploi. Un apprenti engagé a toutes chances d'être embauché en CDI s'il est sérieux. Simplement, il faut faire vite : la date limite d'inscription est fixée au 10 octobre. « Un

jeune peut encore signer un contrat trois mois après cette date précise Philippe Labouche, directeur du CFAI à Besançon. Cependant, dans la mesure où l'on apprend les bases au début, celui qui s'inscrit plus tard aura à rattraper des notions importantes ».


**85 % et 90 %**

Une douzaine de domaines de formation sont concernés. Mais, en cette rentrée, la maintenance industrielle, l'électrotechnique, la productique et la chaudronnerie sont des secteurs particulièrement tendus. Beaucoup d'offres se situent au niveau BTS. « Tous les diplômes sont accessibles. L'entrée en apprentissage peut permettre d'aller jusqu'au diplôme d'ingénieur » rappelle Philippe Labouche, avant de décliner les avantages de l'apprentissage : une formation gratuite et rémunérée, un taux de réussite aux examens de 85 %, un taux d'insertion professionnelle supérieur à 90 %, une expérience professionnelle reconnue et la prise en compte des années de formation pour la retraite. « C'est particulièrement adapté aux jeunes qui ont besoin de voir pour faire, qui ont une forme d'intelligence pratique. Lorsqu'ils sont dans l'entreprise, ils voient concrètement comment ça marche. Ils se rendent également compte qu'ils ont besoin de connaissances et adhèrent alors plus facilement aux enseignements proposés ».

S.P.

Renseignements :  
03 81 41 39 83, [www.cfai.org](http://www.cfai.org)





Franck, 19 ans,  
de Besançon :

# « Il ne manque rien pour les jeunes »

Unanimité lors de  
la présentation de  
la nouvelle carte  
Avantages jeunes, le  
30 août dernier. Les  
jeunes francs-comtois  
sont satisfaits.

Photos du dossier Laurent Cheviet.

Edmond Jefferson &  
Sons en scène lors du  
lancement de la carte  
Avantages Jeunes  
le 8 septembre à la  
Citadelle de Besançon.



# A

près 20 ans d'existence, la carte Avantages jeunes compte plus de 2000 offres et 110 000 utilisateurs. Deux chiffres qui montrent à quel point ce produit répond aux attentes. Les jeunes plébiscitent. Lorsqu'ils l'utilisent une année, il est rare qu'ils ne la rachètent pas les années suivantes, jusqu'à l'âge limite (30 ans). C'est bien ce que compte faire Franck, 19 ans, jeune diplômé en mécanique. Il utilise depuis 5 ans : « elle est complète, il ne manque rien pour les jeunes ». Peu d'entre eux font le compte des économies réalisées, mais ils les estiment très appréciables. « De toute façon, au prix d'achat de 7 euros, c'est vite remboursé estime Maxime, étudiant en biologie ». A partir de cette année, les jeunes pourront mieux s'en rendre

compte : un code-barres leur permet de suivre, sur leur compte Avantages jeunes, la somme des économies réalisées dans l'année. La carte, autant qu'un appui dans la vie de tous les jours, joue aussi un rôle d'incitation à la découverte. Les jeunes y puisent des idées de sortie, apprécient mieux la Franche-Comté. Cette année, Franck et Fanny, 19 ans ont découvert la Citadelle, Maxime la foire comtoise, Jordan le fort du Mont-Bart. « Sans la carte, je n'y serais pas allé » dit-il.

Même les étrangers sont séduits. Les étudiants et stagiaires italiens et espagnols présents lors de la conférence de lancement ne manquaient pas de souligner qu'il n'existe rien de tel dans leurs pays. Pour ceux qui bénéficient d'un stage de mobilité internationale, la carte est offerte. « C'est un beau cadeau dit Maria, espagnole de Murcie, et je compte bien en profiter ».

### « Une incitation à la citoyenneté »

Les propos des jeunes corroborent ceux du président du Crij, Abdel Ghezali : « Depuis 20 ans, cette carte répond aux besoins et aux demandes des jeunes en Franche-Comté. Elle est un outil à leur service, mais aussi une incitation à la citoyenneté. L'an dernier, plus de 4000 titulaires de la carte ont

fait un don aux Restos du cœur par son intermédiaire. Cela a permis d'offrir 8000 repas en plus aux plus démunis ».

Si elle plaît aux jeunes, c'est quelle atteint son but. A la grande satisfaction de ceux qui la soutiennent fortement : Conseil régional de Franche-Comté, mais aussi conseils généraux, communes, Crédit Mutuel, Union européenne, Caf. Marie-Guite Dufay, présidente du Conseil régional, le résume : « C'est un très bon produit donc une bonne politique publique. Cette bonne politique publique s'appuie sur la société civile et la mobilisation du mouvement associatif. Et profiter de cette carte pour encourager des réflexions en matière de solidarité et de citoyenneté, c'est excellent. Au niveau de la Région, on ne peut qu'applaudir et suivre. Je ne suis pas sûre qu'une autre région ait un outil qui marche aussi bien. Je suis fière de notre contribution à cette carte ». Même son du cloche du côté du Crédit Mutuel, par la voix d'André Gerwig, président du Crédit Mutuel Nord Franche-Comté : « C'est toujours avec plaisir que nous sommes aux côtés des actions du réseau information jeunesse car nous défendons des valeurs de solidarité et de lien social ».

PLUS DE  
2000 OFFRES  
ET 110 000  
UTILISATEURS

S.P.



De g. à dr. Marie-Guite Dufay (présidente du Conseil régional), la mascotte de la carte 2013-2014, Sylvie Meyer (vice-présidente du Conseil régional) et Abdel Ghezali (président du Crij de Franche-Comté), lors de la présentation de la nouvelle carte Avantages Jeunes.

# 7€

C'est le prix de la carte cette année encore. En page 3, un bon d'achat en librairie de 6 euros.

**Soustraction :** pour ceux qui ont au moins un livre à acheter dans l'année, la carte ne vaut plus que 1 euro.



## MODE D'EMPLOI

La carte est nominative et valable remplie (photo d'identité, nom et adresse). Elle est exigible lors de chaque utilisation de réduction ou de gratuité. **Elle est déclinée en 6 éditions selon la zone d'achat** : Besançon et haut Doubs, Pays de Montbéliard, Jura, Haute-Saône, Belfort, Suisse (Jura et Jura bernois). Chaque livret recense les réductions de sa zone et des coupons utilisables une seule fois. Mais il faut savoir qu'une carte donne droit à l'ensemble des réductions permanentes des 6 zones. Ce qui signifie que les jeunes francs-comtois peuvent également utiliser leur carte en Suisse.



L'an dernier, plus de 110 000 jeunes ont utilisé la carte Avantages jeunes.

## INFOS

Retrouver la carte sur internet et en version mobile. **Des applications gratuites** Iphone et Android permettent de géolocaliser les avantages les plus proches. Sur [www.jeunes-fc.com](http://www.jeunes-fc.com), on retrouve la liste de l'ensemble des avantages. **Des nouveautés et des exclusivités** apparaissent régulièrement

**NOUVEAU !** depuis cette année, il est possible de se créer un espace perso qui permet d'avoir le suivi de l'utilisation de sa carte au cours de l'année et de comptabiliser les économies réalisées grâce à elle.

+ D'INFOS



# Les nouveautés 2013

**La carte Avantages jeunes compte 2000 partenaires. Une partie est renouvelée tous les ans. Voici quelques exemples d'avantages à découvrir cette année.**

## » Nouveaux avantages régionaux

- **TER** : carte Visi'TER à 20 euros au lieu de 30 euros (cette carte donne droit à 25 % de réduction sur tous les trajets TER en semaine, 50 % le week-end, jours fériés et vacances). 13 euros le pass Visi'TER jeune.
- **Une journée à Disneyland Paris** pour 85 euros.

## » Avec la carte Besançon et haut Doubs

**73 nouveaux partenaires et 92 nouveaux avantages. Parmi eux :**

- **NG productions** : une place de spectacle pour une achetée
- **Le Frac Franche-Comté à Besançon** : entrée gratuite permanente avec un accompagnateur
- **Val de Consolation** : une descente gratuite en tyrolienne + une entrée gratuite au parc + réductions
- **Artisans du monde (Maïche et Besançon)** : 20 % de réduction sur un article
- **Sport Xtreme Loue bike confection (Ornans)** : 20 % de réduction sur le vélo enfant, 10 % sur le reste sauf vélo assistance électrique
- **Roc'Emotion à Villers-le-Lac** : 10 % sur les activités (spéléo, canyoning, raquette, ski de fond, escalade).

## » A Montbéliard

**20 nouveaux partenaires dont :**

- **Récré à sons / Ascap VTT / Ecole de conduite Selon'Courtoise / Ada location / Fédération Léo Lagrange / Artisans du monde...**

## » Dans le Territoire de Belfort

**96 nouveautés dont :**

- **All90 (kate et BMX)** : une entrée offerte pour la soirée concert de clôture All90, une entrée offerte pour la Red Light Jam
- **Regards Insolites** : une randonnée familiale gratuite (été) +

une sortie Iglootage gratuite (hiver) au Ballon d'Alsace

- **Service jeunesse Ville de Belfort** : 2 sorties gratuites « découverte de la pêche en étang » + une sortie gratuite « nage en eaux vives »
- **ASM Belfort Foot** : une entrée gratuite pour un match de championnat CFA, ensuite demi-tarif pour les matchs de CFA
- **Décathlon** : 10 % de réduction
- **Profession sport 25/90** : 30 euros au lieu de 50 euros les 10 séances de street training
- **La Fibre by B-Telecom** : un mobile offert pour un mobile acheté.



## » Dans le Jura

35 nouveaux partenaires s'associent à la carte. Ce qui aboutit notamment à des réductions pour :

- Les animations du patrimoine de la Ville de Dole
- La Commanderie à Dole
- Le cinéma du centre culturel communautaire des Cordeliers à Lons
- Les cours de cuisine du comptoir du Mirabilis à Lons
- Juraparc / fonds de sauvegarde

de la faune et de la flore jurassienne à Granges-sur-Baume.

## » En Haute-Saône

69 nouvelles réductions dont :

- Auto-école Parisot : 30 % de réduction sur le forfait conduite
- Le Roi XII : entrée gratuite avant minuit
- Les Cramés du bitume : deux sorties offertes, 5 euros de réduction sur la cotisation
- My English School : 10 % de réduction sur l'abonnement, 50 % sur la première leçon.

## » En Suisse

83 nouveautés, parmi lesquelles :

- Espace Noir Saint Imier : CHF 5 de réduction sur tous les événements
- Musée d'histoire La Neuveville : visites guidées gratuites ou 50 % de réduction sur les visites guidées en dehors des heures d'ouverture
- Aventure Jura Parc Rebeuvelier : une descente en trottinette gratuite pour une achetée + une entrée gratuite au sentier « Pieds nus » + réductions

• Bugnenets-Savanières : un forfait ski alpin journée offert pour un forfait acheté

- Jura Escapades Les Bois : 20 % de réduction sur l'atelier cueillette de plantes sauvages comestibles
- Mois du cinéma latino-américain à Courroux en mars : 50 % sur les entrées
- Montgolfière Aubry Christian à Eschert : 10 % de réduction
- Piscine couverte de l'Orval à Bévillard : 3 ou 4 CHF l'entrée
- Camping du Raimeux à Rebeuvelier : 15 % de réduction sur une nuit en tipi.

## Retrouvez tous les points de vente de la carte sur [www.jeunes-fc.com](http://www.jeunes-fc.com)



## Témoignages (à retrouver en intégralité sur [www.topo-fc.info](http://www.topo-fc.info))



**FANNY, 19 ANS, DE BELFORT**

« Cela fait 3 ans que j'utilise la carte. Cette année, je m'en suis servi encore plus qu'avant car **je suis plus autonome et je fais plus de sorties**. Je l'utilise pour la vie quotidienne, le shopping, c'est assez global. Grâce à la carte, j'ai découvert la Citadelle et la foire comtoise »



**GIACOMO, 26 ANS, DE PERUGIA (ITALIEN)**

« Stagiaire Eurodyssée au Crij depuis le mois de juin, il a eu droit à une carte Avantages jeunes à son arrivée. « Cette carte est très intéressante, très cool pour les jeunes. **Elle permet de découvrir la région**. Chez moi, il n'existe rien de comparable »



**EMMANUELLE, 18 ANS, DE BAUME-LES-DAMES**

« J'utilise la carte depuis 4 ans. On ne peut en dire que du bien : **il n'y a que des avantages, pour tout le monde**. Moi, je l'utilise beaucoup : piscine, bowling, kart, restau, ciné, festivals... Il y a des choses que je n'aurais pas faites sans la carte »



**MARC, 28 ANS, DE BESANÇON.**

« Je l'utilise depuis 2003, **elle est très pratique, du coup, c'est devenu un réflexe**. Je l'utilise surtout pour les sorties culturelles et sportives et parfois la restauration. C'est bien pensé, bien conçu et il n'y a que des bons plans. et un beau panel d'activités »

## Et encore + de témoignages sur [www.topo-fc.info](http://www.topo-fc.info)



# Phishing ou attaque informatique : la Caf n'est pas épargnée



**L**e phishing, que l'on peut traduire par « hameçonnage » est une technique utilisée par des fraudeurs pour obtenir des renseignements personnels dans le but de commettre une usurpation d'identité. Comment font-ils ? La technique consiste à faire croire à la victime qu'elle s'adresse en toute confiance à une banque, une administration, afin de lui soutirer des renseignements personnels : mot de passe, numéro de carte de crédit, date de naissance, etc.. Cette attaque peut se faire entre autres par courrier électronique, par des sites web falsifiés etc... Comme d'autres institutions, la Caf est parfois victime de ces tentatives d'escroqueries !

La Caf privilégie depuis plusieurs années les contacts par mail et encourage vivement les allocataires à lui communiquer leurs adresses mail pour leur transmettre des informations, des noti-

fications dans le but de simplifier les relations. Ce mode de contact fonctionne bien et se démocratise cependant il faut rester prudents et attentifs ! Attention, si vous recevez parfois des messages électroniques qui ressemblent à ceux émis par votre Caf, qui vous demandent des informations confidentielles, soyez vigilant, car il peut s'agir d'une escroquerie : l'émetteur de ces courriels n'est peut-être pas votre Caf. Les messages électroniques frauduleux imitent parfois à l'identique le contenu d'un vrai courriel émis par la Caf, pour vous tromper en s'appuyant sur votre confiance. Concrètement, lorsque vous êtes victime d'une tentative d'hameçonnage, vous recevez un message frauduleux qui peut par exemple vous demander de confirmer ou de mettre à jour des données personnelles ou bancaires, en cliquant sur un lien, afin d'accélérer le versement d'une allocation. Le lien renvoie alors vers un faux site de la Caf et va récupérer vos informations à des fins frauduleuses.



## LES BONS RÉFLEXES... pour se protéger

- Sachez que votre Caf ne vous demandera jamais votre numéro de carte bancaire.
- En cas de doute sur l'émetteur d'un message :
  - › évitez d'y répondre,
  - › ne cliquez pas sur les liens qu'il propose,
  - › n'ouvrez pas les pièces jointes et supprimez le message,
  - › ou contactez votre Caf pour le vérifier avant d'y répondre.
- Pour vous connecter au site Internet de votre Caf, **entrez manuellement l'adresse <http://www.caf.fr> dans votre navigateur** (il vaut mieux ne pas cliquer sur un lien contenu dans un courriel)
- Assurez-vous régulièrement que les systèmes de sécurité de votre ordinateur et de votre téléphone portable sont à jour. En savoir plus sur le site [http://www.securite-informatique.gouv.fr/gp\\_mot5.html](http://www.securite-informatique.gouv.fr/gp_mot5.html)
- De façon générale, avant de saisir des informations confidentielles sur une page Internet, **vérifiez que l'adresse indiquée en haut de page est sécurisée : elle débute par « https »** (« s » pour « sécurisé »). Les pages sécurisées affichent aussi un cadenas dans le navigateur.

## LES BONS RÉFLEXES... si vous avez répondu à un message frauduleux

• Si vous avez communiqué vos coordonnées bancaires suite à un message frauduleux, **faites immédiatement opposition auprès de votre banque.**

• Si vous avez communiqué vos identifiants de connexion à « Mon Compte », à un autre site que [caf.fr](http://caf.fr), **signalez-le**

**vite à votre Caf qui vous transmettra un nouveau code confidentiel.**

• Si vous avez retourné copie de votre carte d'identité ou tout autre justificatif aux auteurs d'un message frauduleux, **nous vous conseillons de porter plainte auprès de la gendarmerie ou du commissariat le plus proche de votre domicile.**

• Si vous pensez avoir été victime d'une escroquerie par « phishing », vous pouvez aussi **le signaler sur le site officiel suivant : [www.internet-signalement.gouv.fr](http://www.internet-signalement.gouv.fr)**

• **Supprimez le courriel - ou le SMS - ou le message vocal frauduleux de votre boîte de messages.**



## ACTUCAF

### > ETUDIANT, TÉLÉDÉCLAREZ VOTRE AIDE AU LOGEMENT :

Vous êtes étudiant et vous souhaitez **remplir en ligne sur le site [www.caf.fr](http://www.caf.fr) votre demande d'aide au logement**, après avoir fait une estimation de vos droits.

Avant de commencer la saisie des informations, assurez-vous d'avoir à proximité **les pièces obligatoires pour remplir votre déclaration :**

- l'adresse complète de votre logement
- votre Relevé d'Identité Bancaire (RIB)
- le nom et adresse de votre bailleur
- le montant de vos ressources en 2010 et 2011
- le montant du loyer et des charges locatives
- en fonction de votre situation le numéro d'allocataire de vos parents et leur Caf d'appartenance.

### A savoir :

- Si vous vous cessez votre démarche en ligne 20 minutes, celle-ci est interrompue.
- Validez bien tous les écrans, et notamment le dernier pour que votre saisie soit conservée en cas d'abandon.

### > ALLOCATION DE RENTRÉE SCOLAIRE POUR LES 16-18 ANS :

Vous avez reçu pour votre enfant âgé de 16 à 18 ans, un justificatif de scolarité. **Cette attestation est essentielle pour bénéficier de l'allocation de rentrée scolaire.** Vous devez nous la retourner par courrier ou la déposer dans les boîtes aux lettres des lieux d'accueil de la Caf.

## Sport et culture : JE M'EXPRIME

**L**a Région de Franche-Comté a décidé d'engager une concertation avec les jeunes francs-comtois de 16 à 25 ans afin de mieux identifier leurs pratiques culturelles et sportives d'une part, et repérer les freins éventuels qui les empêchent d'y accéder et/ou de les exercer d'autre part.

Le Conseil régional a confié au Crij et au Réseau Information Jeunesse de Franche-Comté le soin de réaliser une enquête dématérialisée en septembre-octobre 2013 et de mettre en place 8 ateliers d'échanges thématiques sur le territoire les samedis 5 et 12 octobre 2013. Que vous vous intéressiez de près ou de loin à la culture et/ou au sport, que vous pratiquiez l'un et/ou

l'autre de façon assidue ou occasionnelle, chez vous ou à l'extérieur, en amateur ou en spectateur, que vous vous définissiez comme pratiquant ou non,

**TOUS VOS TEMOIGNAGES NOUS INTERESSENT !**

Merci de prendre le temps de répondre au questionnaire en ligne qui ne dure pas plus de 10 minutes et/ou de vous inscrire à un atelier d'échanges ;

**VOTRE PARTICIPATION EST TRES IMPORTANTE, NOUS COMPTONS SUR VOUS !**

Bulletin à renvoyer avant le 1<sup>er</sup> octobre 2013 au Crij - Concertation jeunesse, 27 rue de la République, 25000 Besançon.

[www.jemexprime-fc.fr](http://www.jemexprime-fc.fr)

sur mes pratiques culturelles et sportives

« Je m'inscris à un atelier d'échanges »

\*champs obligatoires

Département\* : \_\_\_\_\_

Nom\* : \_\_\_\_\_ Prénom\* : \_\_\_\_\_

Age\* : \_\_\_\_\_ Adresse\* : \_\_\_\_\_

CP\* : \_\_\_\_\_ Ville\* : \_\_\_\_\_ Mobile\* : \_\_\_\_\_

Email\* : \_\_\_\_\_

Quelle est votre situation actuelle\* ? \_\_\_\_\_  
(exemple : étudiant, apprentis, demandeur d'emploi, ...)

Numéro de l'atelier choisi \* (un seul possible)\* : \_\_\_\_\_

**Chaque atelier durera de 11 h à 15 h, avec un buffet offert entre 12 h 30 et 13 h 30.**

1/ atelier à BESANÇON (25)  
au CRIJ le samedi 05/10/2013

2/ atelier à SAINT-LOUP-SUR-SEMOUSE (70)  
au PIJ du Val de Semouse le samedi 05/10/2013

3/ atelier à LONS-LE-SAUNIER (39)  
au Info Jeunesse Jura le samedi 05/10/2013

4/ atelier à BELFORT (90)  
BIJ de Belfort le samedi 05/10/2013

5/ ATELIER À MONTBÉLIARD (25)  
au BIJ de Montbéliard le Samedi 12/10/2013

6/ ATELIER À PONTARLIER (25)  
au PIJ de Pontarlier le samedi 12/10/2013

7/ ATELIER À VESOUL (70)  
CIJ Haute-Saône le samedi 12/10/2013

8/ ATELIER À SAINT-CLAUDE (39)  
PIJ de Saint-Claude le samedi 12/10/2013



Pour toute information complémentaire : Crij de Franche-Comté 03 81 21 16 16 ou [contact@jemexprime-fc.fr](mailto:contact@jemexprime-fc.fr)





## Une rentrée plus zen !

**Education,  
culture,  
transport,  
formation...  
La Région est  
sur tous les  
fronts pour  
soutenir les  
jeunes et les  
accompagner  
dans leurs  
projets.**

Photo David Cesbron.

# P



place aux nouveautés ! La Région a mis en place, en cette rentrée, un nouveau fonds d'aide à projets qui vise à encourager l'autonomie des jeunes et favoriser leur insertion sociale. Trois domaines d'activités sont concernés : emploi / formation, santé et déplacements.

L'implication et la participation des jeunes au projet sont deux des critères pour être retenu\*.

Pour leur faciliter la vie, elle a décidé d'étoffer sa gamme de réductions sur les Transports express régionaux (TER) avec une nouvelle offre : Mobi'TER, qui s'adresse aux moins de 27 ans. Cette carte de 35 euros, valable un an, donne droit à 50 % de réduction quel que soit le parcours et la période de circulation. Elle peut être aussi utilisée sur les lignes routières LIVEO Besançon et Gray. Les moins de 26 ans qui font régulièrement le même parcours peuvent aussi obtenir jusqu'à 80 % de réduction grâce à Activi'TER.

L'heure est également à la fête en cette rentrée ! Et pour cause, la carte Avantages jeunes

**Nouveau en cette rentrée, la Région met en place un fond d'aide à projets pour encourager l'autonomie de jeunes.**

financée par la Région, partenaire du Crij, souffle ses 20 bougies. Les moins de 30 ans pourront découvrir plus de 200 nouveautés qui s'ajoutent aux 1800 avantages proposés, et tout cela pour 7 euros ! Un bon moyen de se divertir et d'accéder à la culture sans se ruiner. Nombre d'aides régionales sont par ailleurs reconduites cette année. Manuels scolaires prêtés pour plus de 300 000 élèves franc-comtois, système d'entraide entre étudiants et lycéens mis en place par la Région et l'Université de Franche-Comté, financement des premiers équipements pour les apprentis et les lycéens de certaines sections professionnelles... la Région s'engage pour garantir l'égalité des chances de tous les jeunes et les aider dans la voie de la réussite. Et pour ceux qui souhaiteraient vivre une expérience à l'étranger et acquérir de nouvelles compétences, les programmes Dynastage, Aquisis-Erasmus, Eurodyssée et Leonardo sont faits pour eux !

\* Dates limites de dépôt des dossiers pour 2014 : 1<sup>er</sup> mars et 15 juillet.

Plus d'infos sur [www.franche-comte.fr](http://www.franche-comte.fr); [www.energiejeune.fr](http://www.energiejeune.fr)



INTERNET

## Un nouveau site en lien avec TOPO

**Topo-fc.info : un site qui complétera désormais le mensuel papier. Il permet de retrouver les articles présents et passés du magazine et propose des infos complémentaires, un agenda quotidien, des reportages audiovisuels. Et bientôt des rubriques interactives.**

**C**omme TOPO, le site est dédié à l'information pratique des jeunes en Franche-Comté. Il organise les articles en 4 grandes thématiques : **JEUNESSE** (portraits de jeunes, d'initiatives, témoignages...), **PARCOURS** (orientation, formation, métiers, emploi...), **QUOTIDIEN** (logement, vie pratique, santé, droits, sécurité routière...) et **LOISIRS** (culture, sports, pratiques artistiques...).

**TOPO est un mensuel.** Le site a l'avantage d'être plus réactif et de pouvoir donner des infos quotidiennement. Elles sont notamment délivrées dans la rubrique **EXPRESS**, des infos brèves réparties selon les 4 grandes thématiques. Un **AGENDA** permet également de traiter plus amplement

l'événementiel dans la région, qu'il s'agisse de culture, de sports, de rendez-vous d'orientation ou d'animations particulières. Des tris permettent de consulter l'agenda en fonction **du calendrier, du lieu, du genre de manifestations ou de sélectionner les événements gratuits.**

Prochainement, **une rubrique interactive** sera ouverte à ceux qui le souhaitent. Ils pourront proposer des articles sur des coups de cœur ou de dépit : vous pourrez faire partager votre enthousiasme (ou votre déception) pour un livre, un groupe de musique, un jeu vidéo, une série, un film, un hobby, etc. **Certains seront publiés dans le magazine papier.** On trouvera également **des jeux, des concours** (dès ce mois d'octobre, il est possible de gagner des places de cinéma valables au Méliès à

Lure), **des sondages.** Il sera possible de **poser toutes vos questions** à propos du parcours professionnel, du quotidien ou des loisirs des jeunes en Franche-Comté. **Exemple :** comment devenir sapeur-pompier volontaire ? La réponse, pouvant intéresser d'autres jeunes, sera listée dans le site.

Les **FLASHCODES font le lien entre le journal et le site.** Ils permettent notamment d'en savoir plus sur un sujet ou de développer une question qui ne peut l'être dans le magazine par manque de place.



**VOUS SOUHAITEZ FAIRE PARAÎTRE GRATUITEMENT UNE ANNONCE DE JOB, D'EMPLOI, DE STAGE DANS CETTE PAGE ?**

Contactez le journal au 03 81 21 16 08 ou [topofc@jeunes-fc.com](mailto:topofc@jeunes-fc.com) / offres d'emplois et de jobs actualisées quotidiennement sur [www.jeunes-fc.com](http://www.jeunes-fc.com)

# EMPLOI

> Des artisans recrutent :

Emploi :

- Fleuriste confirmé à Valdahon
- Un pilote K2, un menuisier et un magasinier à Etalans

Apprentissage :

- CAP carrossier à Besançon
- CAP charcutier et CAP boucher à Exincourt
- CAP pâtissier à Pouilley-les-Vignes
- BTS gestion PME PMI à Seloncourt
- CAP ou BP en charpente, couverture ou ossature bois à Anteuil
- CAP ou BAC PRO serrurier métallier à Levier
- CAP coiffeur à Quingey
- BAC PRO Commerce à Villers-le-Lac

Infos et d'autres offres sur [www.cma-doubs.fr](http://www.cma-doubs.fr)

# BAFA

> Les FOYERS RURAUX de Franche-Comté proposent des formations BAFA pour devenir animateur/animateur de centres de vacances, centres de Loisirs, accueils périscolaires et camps d'ados !

- Approfondissement BAFA du 26 au 31 octobre 2013. Thème : Théâtre et plein air

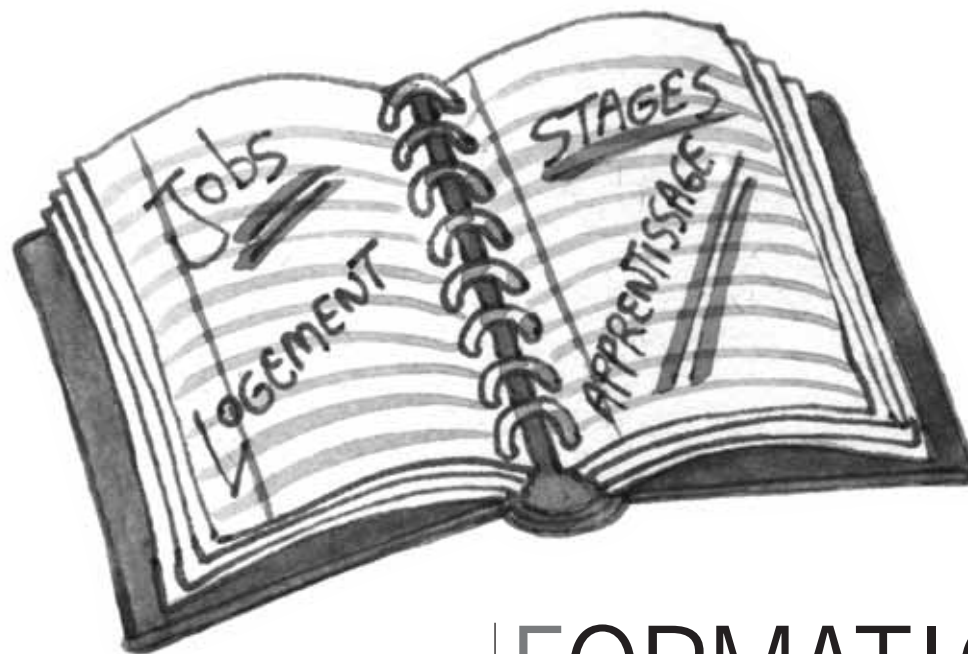
Nos sessions se déroulent en Haute-Saône dans un cadre sympathique et convivial et sont agréées Jeunesse et Sports. Aides déductibles, Tarif carte avantages Jeunes, facilités de paiement et coûts modérés.

Contact : Foyers ruraux, Centre d'animation Folle-Avoine, 135, rue de la fontaine, 70230 Bouhans les Montbozon - 03 84 92 34 44 (répondeur)  
[ass.folleavoine@free.fr](mailto:ass.folleavoine@free.fr) - [www.ass.folleavoine.free.fr](http://www.ass.folleavoine.free.fr)

> L'Aroeven de l'académie de Besançon/ Franche-Comté organise plusieurs stages de formation Bafa/BAFD à Rochejean (haut Doubs) :

- approfondissements Bafa « petite enfance et sports de plein air » du 21 au 26 octobre et du 26 au 31 décembre.
- formation générale Bafa du 21 au 28 octobre
- formation générale BAFD du 21 au 29 octobre.

Renseignements et inscriptions, Aroeven (rectorat), 2 rue des Lilas, 25000 Besançon (03 81 88 20 72, [ce.aroeven@ac-besancon.fr](mailto:ce.aroeven@ac-besancon.fr))



# MOBILITÉ INTERNATIONALE

> Offres de stage pour jeunes demandeurs d'emploi à pourvoir en Belgique francophone (Région Wallonie)

- Dessinateur autocad, offre 218/2013
- Assistant marketing et réseaux sociaux, offre 219/2013
- Pâtissier, offre 221/2013
- Ingénieur en agroalimentaire (qualité), offre 146/2013
- Designer industriel, offre 126/2012
- Quality assurance officer, offre 022/2011
- Chimiste, offre 041/2011
- Assistant en urbanisme et aménagement du territoire, offre 117/2012
- Assistant en R&D en cosmétique, offre 147/2012

Dates à définir. Durée 5 mois.

Stages accessibles aux jeunes demandeurs d'emploi francs-comtois dans le cadre d'Eurodyssée. Programme soutenu par le Conseil régional de Franche-Comté, destiné aux jeunes diplômés / demandeurs d'emploi de 18 à 30 ans, résidant en Franche-Comté. Il prévoit : l'hébergement, une convention de stage, des assurances, la couverture sociale et une aide financière.

De nombreuses autres offres sont à pourvoir dans d'autres destinations et secteurs professionnels.

Consulter les offres Eurodyssée : [www.eurodysee.eu](http://www.eurodysee.eu).

Renseignements sur [www.phileas-fc.com](http://www.phileas-fc.com) ou au 03 81 21 16 06

# FORMATION PROFESSIONNELLE

> L'Afpa, organisme de formation professionnelle dispose de places pour des actions de formation qualifiante débutant prochainement (liste non exhaustive). Elles sont ouvertes, selon les cas, aux demandeurs d'emploi et/ou aux personnes éligibles au contrat de professionnalisation.

A Besançon : agent de restauration (début de formation, 7 octobre), technicien supérieur réseaux info. telec (7 octobre), technicien supérieur gestion. exploit. info. (9 janvier 2014), vendeur conseil en magasin (7 octobre), technicien atelier usinage (16 décembre) et prochainement mécanicien outilleur de précision.

A Vesoul : technicien logistique entreposage (28 avril 2014), technicien diagnostic auto (prochainement), poseur installateur menuiseries (prochainement), technicien menuisier agencement intérieur (17 février 2014).

A Luxeuil : carrelage (1<sup>er</sup> octobre)

A Lure : chef d'équipe aménagements finitions (12 novembre)

A Lons-le-Saunier : conducteur installateur machines automatisées (7 octobre), agent d'entretien du bâtiment (7 octobre), charpentier bois (7 octobre)

A Belfort : façadier peintre (28 octobre), préqualification bâtiment (28 octobre), technicien atelier usinage (22 avril), préqualification industrie (prochainement).

A Grand Charmont : coffreur brancheur (7 octobre), constructeur voiries & réseaux (7 octobre), maçon (7 octobre), plaquiste (7 octobre), technicien maintenance industrielle (12 novembre), technicien production industrielle (7 octobre), technicien sup. maintenance industrielle (13 janvier).

A St-Claude : comptable assistant (31 mars). Renseignements, [www.franche.comte.afpa.fr](http://www.franche.comte.afpa.fr), 0810 200 513.



## Gymnastique, l'alliance de la force et de la souplesse

**Pour le plaisir ou pour la compétition, pratiquer la gymnastique permet de faire travailler tous les muscles mais aussi le mental. Rencontre avec un des plus anciens clubs de Besançon, l'Indépendante Comtoise.**

Photo Laurent Cheviet.



« Parfois il faut faire des exercices qu'on aime pas trop pour se muscler et il ne faut pas se décourager ».

# C

rée en 1947, l'Indépendante Comtoise est à la gym féminine ce que la Saint Claude est à la gym masculine, une référence depuis des générations. L'équipe composée d'une salariée, Doriane Baud, et d'une vingtaine de bénévoles accueille 250 adhérents chaque année. « La gym permet de connaître son corps, c'est un sport complet qui fait travailler les bras, les jambes, les abdos, qui allie force et souplesse » explique Doriane.

La gymnastique est un sport qui ne nécessite aucun équipement particulier et qui est donc accessible à tous. Les petits peuvent commen-

cer dès 18 mois et les enfants, adolescents ou adultes peuvent trouver dans les différents cours le niveau qui leur convient, de l'initiation à la compétition.

Deux grandes disciplines sont reconnues par la Fédération française de gymnastique ; la gym et l'aérobic. Dans la première, les filles s'entraînent au sol, à la barre, à la poutre et au saut. Les garçons utilisent d'autres agrès, tels que les anneaux, les arçons ou les barres parallèles et fixes. Quant à l'aérobic, cela « s'apparente à de la danse mais avec la force en plus. Cela se pratique en groupe et demande aussi de la coordination » comme le précise Doriane.

Au delà de l'aspect physique, on trouve également une dimension psychologique dans la pratique de ce sport. « Il faut de la rigueur et de l'exigence envers soi ». Ce que confirme Isis, 13 ans qui pratique la gym 9h par semaine grâce à des horaires aménagés au collège Notre Dame. « Dans la compétition le but n'est pas seulement de gagner mais de se dépasser, de faire le mieux qu'on peut ». Quant à Elisa, sa camarade de classe, elle a choisi la gym « parce que c'est beau et gracieux. Mais parfois il faut faire des exercices qu'on aime pas trop pour se muscler et il ne faut pas se décourager ». Travail du corps et de l'esprit, mélange de force et de souplesse, la gym est un sport à découvrir à tout âge.

Katia Mairey.

Indépendante comtoise, avenue Denfert Rochereau, 25000 Besançon  
09 53 72 79 26 www.independantecomtoise





# CULTURE Scènes unies à Montbéliard



**Depuis la rentrée, le paysage culturel montbéliardais a changé. Contraintes économiques obligent, les quatre entités (Mals, Arche, Scène numérique et Théâtre de Montbéliard) ont fusionné. Un changement d'envergure.**

Photo SimonDaval.fr

**D**ifférents lieux pour une seule et même organisation, c'est la nouveauté culturelle dans le pays de Montbéliard. La « révolution » n'a rien de surprenant. Due aux restrictions budgétaires qui touchent le milieu depuis quelques temps, cette alternative face à la crise s'est presque imposée. Yannick Marzin, directeur de MA Scène Nationale (anciennement L'Allan) avait d'ailleurs été recruté en janvier 2011 dans cette optique. « Cette nouvelle saison est comme un pas en avant, elle va colorer le territoire, avance-t-il. Chacune des salles correspond à une teinte et à une esthétique. Nous voulons multiplier la gamme des couleurs pour permettre de faire découvrir aux spectateurs de nouveaux lieux et de nouvelles disciplines ». Désormais, une seule et même équipe gère donc l'Arche de Bethoncourt (dédié à une programmation jeune public), la Mals de Sochaux (pour un programme

**Désormais, le spectacle vivant à Montbéliard c'est 4 salles mais une seule programmation.**

« populaire » : cirque, théâtre, flamenco, danse), la scène numérique de Montbéliard (lieu de fabrication et d'expérimentation) et le Théâtre de Montbéliard (programmation classique revisitée). A cela, s'ajoute une petite nouvelle, la salle des Bains Douches, située en bordure de l'Allan à Montbéliard. Testé en fin de saison dernière, le lieu doté de 140 places permet « une grande convivialité » selon les dires du directeur qui a programmé des rendez-vous musicaux et chorégraphiques. Une billetterie mutualisée, un seul programme, un site internet, un unique pass, ce dernier l'assure, cette fusion est « une richesse pour le public ». Et pour mobiliser les spectateurs, l'équipe a joué la carte de la programmation pluridisciplinaire et intergénérationnelle. Elle veut favoriser les rencontres, les déplacements d'un lieu à l'autre et donc d'un univers à un autre. De quoi vous mettre, à l'image du visuel de saison, en marche vers la culture.

Simon Daval.

**Au programme cette saison :** François Xavier-Demaison, Jacques Higelin, Sophie Aram, Salif Keita, « Le Roi se meurt » avec Michel Bouquet, « Demain il fera jour » avec Léa Drucker...

**En savoir plus :** [www.mascenenationale.com](http://www.mascenenationale.com)

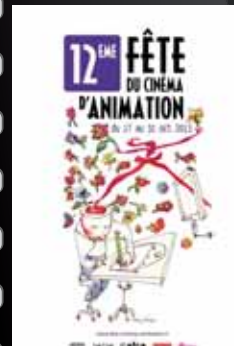




Sorties Ciné



avec la carte Avantage Jeunes



**AU CINÉMA VICTOR HUGO À BESANÇON :**

**BLUE JASMINE (VO)** à partir du 25 septembre  
Comédie dramatique américaine de Woody Allen (1 h 38) avec Alec Baldwin, Cate Blanchett, Sally Hawkins... En VO à partir du 25 septembre au cinéma Victor Hugo.

**LA VIE D'ADELE - CHAPITRE 1 & 2** (Palme d'Or Cannes 2013) à partir du 9 octobre  
Comédie dramatique française d'Abdellatif Kechiche (2 h 59) avec Léa Seydoux, Adèle Exarchopoulos, Salim Kechiouche... A partir du 9 octobre au cinéma Victor Hugo.

**AU CINÉMA COLISÉE À MONTBÉLIARD :**

**EYJAFJALLAJÖKULL** à partir du 2 octobre  
Comédie française d'Alexandre Coffre (1 h 32) avec Dany Boon, Valérie Bonneton, Denis Ménochet... A partir du 2 octobre au Colisée.

**GABRIELLE** à partir du 16 octobre  
Drame canadien de Louise Archambault (1 h 44) avec Gabrielle Marion-Rivard, Mélissa Désormeaux-Poulin, Alexandre Landry... A partir du 16 octobre au Colisée

**AU CINÉMA PATHÉ BELFORT**

Cinémas d'aujourd'hui participe à **LA 12<sup>e</sup> ÉDITION DE LA FÊTE DU CINÉMA D'ANIMATION.**  
Cette année la thématique retenue est «Urbanima»: la rue, la ville, la jungle urbaine... Un programme de 8 courts-métrages par de jeunes auteurs (88 mn). A partir du 23 octobre au Pathé Belfort.



Horaires sur [www.jeunes-fc.com](http://www.jeunes-fc.com)

Réductions valables tant que les films sont à l'affiche.



# Les légumes bio de la Fibule

**Aurore Mariette, 28 ans est installée à Montfaucon, près de Besançon. Elle fait du maraîchage et de la vente directe.**

Photo Laurent Cheviet.

**L**es premières tomates sont arrivées avec du retard, la faute au temps inhabituel des 6 premiers mois de l'année. Réconfort, les premières cueillies fin juillet, étaient succulentes. Il semble en falloir plus pour décourager Aurore Mariette. « Cette année, en plus du début de saison difficile, il y a eu des maladies, des insectes, des limaces partout. L'an dernier, la grêle avait ravagé 300 pieds. Tous les ans, on apprend. Un coup c'est le mildiou, un autre la rouille. Mais en voyant la première récolte, j'ai compris pourquoi j'étais là ». Elle se réjouit de faire mûrir 60 variétés de tomates, de toutes formes, toutes tailles, toutes couleurs. Mais aussi des aubergines, des concombres, des haricots, des poivrons eux aussi de diverses variétés. Voilà deux ans que cette jeune fille de Champagnole s'est lancée dans le maraîchage, sous le nom de la Fibule. Elle est labellisée bio. « J'apprends énor-

mément par les bouquins, les réseaux et les essais. Par exemple, il y a 4 façons différentes de cultiver les tomates. J'aime bien faire des tests, en tirer mes propres découvertes et mes propres leçons ».

## Se nourrir et se soigner

Au départ, la Fibule était partie sur l'utilisation de plantes, de façons aromatique et médicinale. « L'idée est venue lorsque j'étais fromagère dans l'alpage en Suisse. Je me suis intéressée à l'utilisation des plantes sauvages, médicinales, comestibles avec des paysans qui sont très calés là-dessus. C'est un savoir ancestral qu'ils utilisent pour se nourrir et se soigner. Il y a énormément de plantes que l'on

peut utiliser de façon aromatique et médicinale ». La Fibule est née sur cette thématique en 2009. Depuis, elle a donc bifurqué vers les légumes et la production de plantes sous serre.

Elle est installée à Montfaucon, près de Besançon. « C'est une volonté du maire de ramener des agriculteurs sur la commune, pour la dynamiser et susciter une certaine convivialité. Je fais de la vente directe tous les vendredis de 16 h à 19 h ». Les autres soirs, elle vend également des pousses, du terreau et prodigue des conseils. Elle participe également au marché bio de Tarragonoz, les mardis soirs.

Créer un lieu de rencontre des habitants est un de ses objectifs. Elle a d'ailleurs mis en place des animations pédagogiques pour tous. « Je montre comment faire sa salade sauvage, j'indique quelles mauvaises herbes peuvent se manger, quelles sont les plantes médicinales ».

S.P.

<http://fibuleplantes.over-blog.com/>



ELLE CULTIVE 60  
VARIÉTÉS DE TOMATES



En plus du maraîchage, Aurore a également mis en place des animations pédagogiques à propos des plantes. « La majeure partie de ce qu'on appelle mauvaises herbes peut être utilisée ».





PASSION

**Il a découvert cette activité il y a une douzaine d'années. Aujourd'hui, il est salarié en CAE au parc Jurafaune, à Granges-sur-Baume.**

Photo Laurent Cheviet.



## VINCENT LECOIN :

# « Je suis fauconnier »

« Etre fauconnier c'est travailler avec des oiseaux (sur la photo, une buse) selon des méthodes vieilles de milliers d'années »



*Ce qui me plaît, c'est travailler avec l'oiseau, être capable de le lâcher et de le récupérer selon des règles et des méthodes dont certaines ont été créées il y a des milliers d'années »*

Une passion naît parfois par hasard. C'est le cas pour Vincent Lecoin qui a découvert la fauconnerie en 2000, alors qu'il avait 18 ans. « J'ai eu l'opportunité de remplacer un seigneur animalier à Jurafaune, à l'époque à Arlay. J'y ai rencontré Franck Guigneret, lui-même fauconnier, et la discipline m'a plus tout de suite. Auparavant, je n'avais pas d'attirance particulière, même si j'ai toujours été passionné par le Moyen-Age ».

### COMMENT DEVIENT-ON FAUCCONNIER ?

« J'ai su m'occuper des oiseaux au bout d'un an et demi, les faire voler au bout de quatre. Auparavant, j'ai appris avec Franck Guigneret, j'ai fait un stage d'un mois chez Jacques-Olivier Travers, aux Aigles du Léman et on

*m'a proposé de remplacer une jeune fille qui quittait Jurafaune. En vacances dans le sud, j'ai également rencontré des fauconniers qui m'ont donné mon premier faucon. Et puis avec Franck, on a eu un contrat pour chasser les nuisibles autour de Solvay, à Tavaux. C'est là que j'ai vraiment appris. Enfin j'ai intégré une académie de fauconnerie en 2008 : l'association nationale des fauconniers et autoursiers français, qui regroupe une cinquantaine de personnes ».*

### QUE FAUT-IL POUR ÊTRE FAUCCONNIER ?

« Il faut du mental et de la rigueur dans le dressage, être sportif et respectueux des oiseaux. Comme c'est assez compliqué, il faut vraiment être passionné, avoir la sensation, le sens de l'oiseau, savoir gérer toutes les situations. Il faut trouver un fauconnier pour apprendre avec lui. Il n'y a pas de diplôme en France, mais il faut passer son permis de chasse et obtenir une carte de détention de la Préfecture si l'on veut avoir un oiseau chez soi (on a droit à 6 maximum) ».

Stéphane Paris.

www.anfa.net • www.jurafaune.com

**En savoir plus :** il existe 3 types de fauconnerie en fonction des oiseaux utilisés : celle avec le faucon, celle avec l'aigle (créée aux environs de 2500 av. JC au Kirghizistan) et enfin, l'autourserie avec l'autour des palombes, l'épervier et la buse.



# Journée ciné à 3€ le 30 octobre

# C

omme chaque année, la carte Avantages jeunes et le Crédit Mutuel s'associent pour proposer une journée ciné. **Les détenteurs de la carte disposent de deux coupons valant deux entrées à 3 euros.** Ces places peuvent être utilisées **le 30 octobre ou le 5 mars 2014**, dans l'un des cinémas partenaires.



## LES CINÉMAS PARTENAIRES SONT :

**BESANÇON** : Victor Hugo et Mégarama  
**PONTARLIER** : Olympia  
**MORTEAU** : le Paris  
**MÉTABIEF** : le Mont d'or  
**MONTBÉLIARD** : le Colisée  
**PONT-DE-ROIDE** : le Foyer  
**AUDINCOURT** : Mégarama  
**DOLE** : les Tanneurs  
**MOREZ** : le Casino  
**POLIGNY** : les Ecrans francomtois  
**LURE** : Méliès  
**VESOUL** : Majestic  
**GRAY** : Cinemavia  
**LUXEUIL** : Espace Molière  
**BELFORT** : Pathé Belfort



Photo Yves Petit.

## RIFFX.fr

—by Crédit Mutuel—

## Toutes les musiques tous les talents !

**NOUVEAU**

Mélobanés avertis, musiciens, amateurs ou simples curieux, n'attendez plus pour découvrir Riffx, la nouvelle plateforme dédiée à la musique.

- Une communauté de passionnés ! Rencontres, entraide, bons plans...
- Du son puissance X Nouveaux sons, nouveaux courants... Exclu : le test du mur du son...
- Des profils sur mesure Ma musique, mes événements, mes fans...

**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler

CFCM et Caisses affiliées SA coopérative au capital de 2 084 960 080 €, 34 rue du Wacken, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS B 588 505 354.